



家庭

JIATINGSHIYONGZHONGCAOYAOOSHOUCE

实用中草药手册

广州出版社
编著：叶建洪

下册



家庭 下册

JIATINGSHIYONGZHONGCAOYAO SHOUCE

实用中草药手册

广州出版社
编著：叶建洪

书 名：家庭实用中草药手册(上、下册)

编 著：叶建洪

责任编辑：穆 紫

出版发行：广州出版社

(广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

印 刷：广东省茂名广发印刷有限公司

(茂名市计星路 60 号 邮政编码:525000)

规 格：850×1168 毫米 32 开本 27.75 印张

字 数：66.5 万字

印 数：1——10000 册

版 次：2001 年 8 月第 1 版

印 次：2001 年 8 月第 1 次

书 号：ISBN7-80655-118-2/R·51

定 价：45.00 元 [软精装(上、下册)]

目 录

第一章 补益药

第一节 补气药

人参	(3)	山药	(20)
党参	(8)	黄精	(22)
太子参	(10)	扁豆	(25)
西洋参	(11)	大枣	(26)
黄芪	(13)	甘草	(29)
白术	(17)	饴糖	(34)

第二节 助阳药

鹿茸	(36)	肉苁蓉	(59)
海狗脊	(42)	锁阳	(61)
蛤蚧	(43)	胡桃仁	(63)
紫河车	(45)	补骨脂	(65)
冬虫夏草	(47)	益智仁	(66)
韭菜	(49)	杜仲	(68)
阳起石	(51)	续断	(71)
蛇床子	(51)	狗脊	(73)
淫羊藿	(53)	菟丝子	(74)
巴戟天	(55)	沙苑蒺藜	(76)
仙茅	(57)	海马	(78)

骨碎补	(79)	九香虫	(81)
-----------	------	-----------	------

第三节 补血药

熟地	(83)	阿胶	(94)
首乌	(85)	桑椹子	(96)
当归	(88)	龙眼肉	(97)
白芍	(92)	鸡血藤	(99)

第四节 养阴药

沙参	(102)	百合	(115)
天门冬	(104)	枸杞子	(117)
麦门冬	(106)	女贞子	(119)
玄参	(108)	龟板	(120)
石斛	(111)	鳖甲	(122)
玉竹	(113)		

第二章 解表药

第一节 发散风寒药

麻黄	(127)	羌活	(146)
桂枝	(130)	辛夷花	(148)
紫苏	(133)	苍耳子	(149)
生姜	(136)	葱白	(151)
荆芥	(138)	胡荽	(153)
防风	(140)	柳	(154)
白芷	(143)		

第二节 发散风热药

薄荷	(156)	木贼	(173)
菊花	(158)	蝉衣	(175)
桑叶	(161)	牛蒡子	(178)
柴胡	(162)	淡豆豉	(180)
葛根	(167)	浮萍	(180)
升麻	(171)		

第三章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏	(185)	鸭跖草	(203)
知母	(188)	寒水石	(204)
栀子	(191)	谷精草	(206)
夏枯草	(194)	密蒙花	(207)
芦根	(197)	决明子	(208)
天花粉	(199)	青箱子	(209)
竹叶	(201)	夜明砂	(211)

第二节 清热燥湿药

黄芩	(212)	苦参	(228)
黄连	(216)	白藓皮	(229)
黄柏	(221)	秦皮	(230)
胡黄连	(224)	马尾连	(232)
龙胆草	(225)		

第三节 清热解毒药

金银花	(233)	马勃	(261)
连翘	(236)	山豆根	(262)
穿心莲	(239)	土茯苓	(263)
鱼腥草	(243)	白蔹	(265)
蚤休	(246)	漏芦	(265)
大青叶	(248)	半枝莲	(266)
青黛	(250)	白花蛇舌草	(267)
蒲公英	(251)	山慈菇	(269)
紫花地丁	(253)	牛黄	(270)
红藤	(254)	垂盆草	(271)
败酱草	(255)	四季青	(272)
马齿苋	(256)	地锦草	(272)
白头翁	(258)	金荞麦	(273)
鸦胆子	(259)	绿豆	(274)
射干	(260)		

第四节 清热凉血药

水牛角	(276)	紫草	(288)
生地黄	(278)	地骨皮	(290)
牡丹皮	(281)	白薇	(291)
赤芍	(286)	银紫胡	(292)

第四章 泻下药

第一节 攻下药

人黄	(297)	番泻叶	(305)
芒硝	(303)	芦荟	(307)

第二节 润下药

火麻仁	(311)	蜂蜜	(314)
郁李仁	(313)		

第三节 峻下逐水药

甘遂	(317)	牵牛子	(326)
大戟	(320)	千金子	(328)
芫花	(321)	乌柏的根皮	(329)
商陆	(324)	巴豆	(330)

第五章 平肝熄风药

羚羊角	(335)	白蒺藜	(349)
石决明	(338)	稻豆衣	(350)
玳瑁	(339)	蚯蚓	(351)
代赭石	(341)	僵蚕	(354)
紫贝齿	(343)	全蝎	(356)
天麻	(344)	蜈蚣	(359)
钩藤	(346)	罗布麻	(361)

第六章 行气药

橘皮	(365)	香橼	(385)
青皮	(368)	沉香	(387)
木香	(370)	降真香	(389)
香附	(373)	檀香	(390)
乌药	(376)	薤白	(391)
枳实	(379)	柿蒂	(393)
大腹皮	(382)	甘松	(394)
佛手	(384)	荔枝核	(396)

山奈	(397)	玫瑰花	(400)
腊梅花	(398)		

第七章 活血化瘀药

川芎	(405)	自然铜	(439)
丹参	(408)	乳香	(441)
益母草	(411)	没药	(443)
泽兰	(414)	延胡索	(445)
桃仁	(416)	王不留行	(448)
红花	(418)	干漆	(450)
苏木	(421)	三棱	(452)
凌霄花	(423)	莪术	(454)
月季花	(424)	水蛭	(456)
牛膝	(425)	虻虫	(457)
刘寄奴	(429)	麝虫	(459)
姜黄	(431)	毛冬青	(461)
郁金	(433)	落得打	(463)
五灵脂	(436)	急性子	(464)
血竭	(437)	鼠妇	(466)

第八章 止血药

白芨	(471)	三七	(484)
仙鹤草	(473)	血余炭	(487)
紫珠草	(475)	蒲黄	(489)
棕榈皮	(477)	茜草根	(491)
乌贼骨	(478)	花蕊石	(494)
藕节	(480)	大蓟	(495)
杉木	(481)	小蓟	(497)
百草霜	(483)	侧柏叶	(499)

旱莲草	(501)	槐角	(507)
羊蹄根	(503)	地榆	(508)
苈麻根	(504)	伏龙肝	(511)
槐花	(505)		

第九章 祛痰药

第一节 温化寒痰药

半夏	(515)	白芥子	(523)
天南星	(519)	皂荚	(525)
白附子	(521)		

第二节 清热化痰药

川贝母	(527)	海蛤壳	(543)
浙贝母	(529)	瓦楞子	(545)
瓜蒌	(532)	海藻	(546)
天竺黄	(534)	昆布	(549)
竹沥	(536)	礞石	(552)
竹茹	(537)	胖大海	(553)
桑白皮	(538)	荸荠	(554)
葶苈子	(540)	猴枣	(556)
浮海石	(542)		

第三节 止咳平喘药

杏仁	(557)	紫苑	(568)
桔梗	(559)	款冬花	(570)
前胡	(562)	百部	(571)
白前	(564)	枇杷叶	(574)
旋覆花	(565)	马兜铃	(576)
苏子	(567)		

第十章 祛风湿药

独活	(581)	伸筋草	(605)
藁本	(583)	五加皮	(606)
威灵仙	(584)	桑寄生	(609)
秦艽	(587)	石楠叶	(611)
木瓜	(589)	鹿蹄草	(611)
蚕砂	(591)	豨薟草	(612)
苍术	(592)	臭梧桐	(614)
徐长卿	(595)	虎杖	(615)
海桐皮	(597)	老鹳草	(618)
海风藤	(599)	穿山龙	(619)
青风藤	(600)	白花蛇	(620)
络石藤	(601)	乌梢蛇	(622)
桑枝	(602)	雷公藤	(623)
松节	(603)	昆明山海棠	(627)
寻骨风	(604)		

第十一章 芳香化湿药

厚朴	(631)	白豆蔻	(638)
藿香	(634)	草豆蔻	(639)
佩兰	(636)	草果	(640)
砂仁	(637)		

第十二章 利水渗湿药

茯苓	(645)	薏苡仁	(652)
猪苓	(649)	泽泻	(655)

车前子	(659)	地肤子	(685)
滑石	(662)	冬葵子	(686)
木通	(664)	篇蓄	(688)
通草	(666)	瞿麦	(690)
防己	(668)	石苇	(692)
萆薢	(670)	海金沙	(694)
茵陈	(671)	金钱草	(695)
赤小豆	(674)	三白草	(698)
冬瓜子	(676)	积雪草	(699)
淡竹叶	(678)	地耳草	(701)
玉米须	(679)	马鞭草	(703)
半边莲	(681)	虎刺	(706)
灯芯草	(683)	蝼蛄	(707)

第十三章 收涩药

麻黄根	(711)	银杏	(731)
浮小麦	(712)	椿根皮	(733)
糯稻根须	(713)	山萸肉	(734)
赤石脂	(714)	金樱子	(737)
禹余粮	(715)	桑螵蛸	(739)
肉豆蔻	(717)	覆盆子	(740)
诃子	(719)	莲子	(742)
罂粟壳	(721)	莲心	(743)
乌梅	(722)	芡实	(745)
石榴皮	(725)	刺猬皮	(746)
五倍子	(726)	鸡冠花	(747)
五味子	(728)		

第十四章 芳香开窍药

麝香	(751)	安息香	(757)
苏合香	(754)	石菖蒲	(759)
冰片	(755)		

第十五章 安神药

第一节 重镇安神药

朱砂	(765)	龙骨	(773)
磁石	(767)	牡蛎	(776)
琥珀	(769)	紫石英	(778)
珍珠	(771)	铁落	(779)

第二节 养心安神药

酸枣仁	(781)	合欢皮	(787)
柏子仁	(783)	夜交藤	(788)
远志	(785)		

第十六章 祛暑药

西瓜	(793)	青蒿	(795)
清水豆卷	(794)	香薷	(796)

第十七章 温里药

附子	(801)	丁香	(815)
肉桂	(804)	小茴香	(817)
干姜	(807)	艾叶	(819)
吴茱萸	(809)	草豆蔻	(821)
高良姜	(812)	荜拨	(823)
川椒	(813)	荜澄茄	(824)

第十八章 消食药

莱菔子	(829)	山楂	(834)
麦芽	(830)	鸡内金	(837)
谷芽	(832)	鸡矢藤	(839)
神曲	(833)		

第十九章 驱虫药

使君子	(843)	槟榔	(850)
苦楝根皮	(844)	南瓜子	(852)
鹤虱	(845)	雷丸	(854)
芜荑	(847)	鹤草芽	(855)
榧子	(849)	贯众	(856)

第二十章 涌吐药

瓜蒂	(861)	常山	(864)
胆矾	(862)	人参芦	(865)
藜芦	(863)	食盐	(866)

姜 黄 《新修本草》

为姜科多年生草本植物姜黄的根茎。主产于四川、福建、台湾、江西、云南等地。秋冬两季采挖，洗净泥土，用水煮或蒸熟至透心为度，晒干，除去须根及外皮。切片生用。

〔性味〕味苦、辛，性温。

〔归经〕归脾、肝经。

〔功效〕破血行气，通经止痛，驱风疗痹。

〔临床使用〕

1. 治气血瘀滞而月经不畅，量少色红，腹痛：本品配伍当归、赤芍、香附、川芎、延胡索、黄芩等药同用，如姜芩四物汤（《医宗金鉴》）。

2. 治宫寒血凝所致妊娠胎漏、下血淋漓、胎动：本品配伍当归、熟地、艾叶、鹿角胶等药同用，如姜黄散（《圣惠方》）。

3. 治气血瘀阻，冲任不调而致月经闭止不行，小腹胀痛：本品配伍桃仁、红花、当归、赤芍、川芎、香附等药，如姜附桃仁四物汤。

4. 治气滞血瘀疼痛：本品配伍当归、木香、乌药等药同用，如姜黄散（《杨氏家藏方》）。

5. 治肝郁血滞，胸闷胁痛，腹胀食少：本品配伍桂枝、枳壳、甘草等药同用，如推气散（《丹溪心法》）。

6. 治风寒湿邪痹阴经络所致关节疼痛、肢体麻木、屈伸不利：本品配羌活、防风、海桐皮、当归等药同用，如舒筋汤（《妇人良方》）。

7. 治跌打伤痛，瘀肿不可忍：本品配乳香、没药、川芎、桃仁、当归等药同用，如姜黄汤，（《伤科方书》）。若有骨折筋伤者，配骨碎补、川断、自然铜等接骨续筋。

〔用量用法〕6~9克，大剂量可用至15克。

〔使用注意〕孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 利胆作用 50%的姜黄煎液及盐水浸出液均有较明显的利胆作用。其作用均能维持1~2小时。姜黄所含的姜黄素具有收缩胆囊的作用。可以消除阻塞性黄疸。

2. 兴奋子宫作用 片姜黄和色姜黄煎剂及浸剂（2%盐酸作溶剂）对小白鼠、豚鼠离体子宫有兴奋作用。对家兔子宫痉挛引起同期性收缩，1次给药可以持续5~6小时。

3. 降脂作用 姜黄乙醇提取物给高胆固醇血症的兔口服，在3周内使其血胆固醇从766毫克%下降为36毫克%。

4. 降压作用 姜黄醇提取液，对麻醉犬表现降压作用，此作用不因注射阿托品及切断迷走神经而受影响。如预先注射麦角流浸膏，可以使降压作用翻转为升压作用。醚提取成分降压作用极弱。

5. 抑菌作用 姜黄及挥发油部分对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

6. 抑制病毒作用 姜黄煎剂对小白鼠体内或脑内接种病毒试验，结果证明姜黄组较对照组动物生存时间延长。

7. 抗真菌作用 姜黄水浸剂在试管内对多种皮肤真菌有抑制作用。

8. 镇痛作用 姜黄煎剂有镇痛作用。

〔名著名言〕

1. 《唐本草》：“主心腹结积，钱忤，下气破血，除风热，消痈肿。功力烈于郁金。”

2. 《日华子本草》：“治症瘕血块，痈肿，通月经，治跌扑瘀血，消肿毒，止暴风痛，冷气，下食。”

3. 《本草述》：“治气证痞证，腹满喘噎，胃脘痛，腹胁肩背及臂痛，痹，疝。”

4. 《本草图经》：“治气胀及产后败血攻心。”

5. 《本草正义》：“除心腹气结气胀，冷气食积疼痛。”

〔验方经方〕

1. 姜桂散(《本草纲目》)：姜黄、肉桂。

2. 姜黄汤(《现代实用中药》)：姜黄、黄连、肉桂、延胡索、郁金、茵陈。

3. 柴胡姜黄汤(《本草汇言》)：柴胡、姜黄、红花、白芥子、芦荟。

4. 姜芩四物汤(《医宗金鉴》)：姜黄、黄芩、当归、川芎、熟地黄、赤芍、牡丹皮、延胡索。

5. 姜黄散(《伤科方书》)：姜黄、桃仁、兰叶、牡丹皮、苏木、当归、陈皮、牛膝、川芎、生地、肉桂、乳香、没药。

郁 金 《新修本草》

为姜科多年生草本植物郁金或姜黄或莪术的块根。秋冬两季植株枯萎时采挖，摘取块根，除去须根。洗净泥土，入沸水中煮透取出，晒干，切片。生用或醋制用。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕归心、肝、肺经。

〔功效〕行气破瘀，清心解郁，凉血止血，利胆退黄。

〔临床使用〕

1. 治肝郁血滞，疏泄失职而致胸闷喘气、胁下胀痛、不思饮食：本品配伍柴胡、枳壳、陈皮、香附、白芍、甘草，如郁金香附散(《常用处方手册》)。

2. 治肝气犯胃而致脘痛、嗳气噎膈：本品配伍木香、陈皮、