



酒吧
歌吧
休闲屋

时尚饮品

ShiShangYinPin

清凉饮品

● 张根生 毛迪锐 岳晓霞 编著



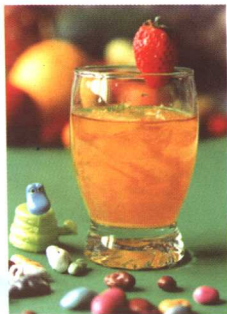
黑龙江科学技术出版社

S h i S h a n g Y i n P i n

酒吧·歌吧·休闲屋 **时尚饮品**

清凉饮品

张根生 毛迪锐 岳晓霞 编著



黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

清凉饮品/张根生,毛迪锐,岳晓霞编著. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2004. 4

(酒吧·歌吧·休闲屋时尚饮品)

ISBN 7-5388-4643-3

I. 清... II. ①张... ②毛... ③岳... III. 饮料—
配制 IV. TS277

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 029787 号

责任编辑:赵春雁

封面设计:孙振杰 叶 方

摄 影:魏 滨

酒吧·歌吧·休闲屋时尚饮品

清凉饮品

QINGLIANG YINPIN

张根生 毛迪锐 岳晓霞 编著

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451) 53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨市工大节能印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 889 × 1194 1/48

印 张 10

字 数 200 000

版 次 2004 年 6 月第 1 版·2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1-5 000

书 号 ISBN 7-5388-4643-3/TS·342

定 价 60.00 元(全套共 5 册)

看门道儿



本书介绍了 45 种冰凉爽口的清凉饮品的配方、制作方法及关于清凉饮品的一些相关知识。

清凉饮品主要指夏季饮用的经过降温的各种饮料，几乎不含酒精（酒精低于 1%）的饮料。目的在于解渴并补偿由于出汗所失掉的水分和盐分，并具有促进消化、减轻疲劳的作用。

清凉饮品的的基本方法就是在新鲜水果中加调味料、碎冰及乳制品一起调配，无需任何高深的技术或学问，只要随意把自己喜欢的水果、果汁、冰淇淋等材料倒入果汁机中搅拌即可，既不用管火候，更不用怕烧焦，就是这么简单！



目录



春之声	7
红色进行曲	9
梦幻世界	11
葡萄之恋	13
清凉世界	15
恋恋红尘	17
柠檬冰橙	19
什锦冰饮	21
阳光乐章	23
绿之蜜	25
相伴一生	27
金色年华	29
贵妃醉酒	31
冰心	33
水晶世界	35
春江之水	37
新绿	39
九月金秋	41
忘情水	43
浪漫假期	45
黄金海岸	47
柳橙宾治	49

MuLu



草莓冰砂	51
芒果冰砂	53
哈密瓜冰砂	55
柳橙冰砂	57
白兰瓜冰砂	59
火龙果冰砂	61
凤梨冰砂	63
猕猴桃冰砂	65
什锦水果冰砂	67
葡萄冰砂	69
锦上添花	71
雪地之恋	73
夏威夷之恋	75
黑森林	77
香蕉船	79
南国之旅	81
苹果圣代	83
彩珊瑚圣代	85
哈密瓜圣代	87
草莓圣代	89
巧克力圣代	91
甜橙圣代	93
江南春色圣代	95

春之声

QLYP



配方

哈密瓜汁 60 毫升, 柳橙汁 20 毫升, 柠檬汁 20 毫升, 白汽水 50 毫升, 冰块适量。

温馨提示

柠檬含有大量的维生素 C, 味道酸甜, 饮后可提神醒脑, 留香持久。在夏季饮用最能解渴清热。



制作 方法

将哈密瓜汁、柳橙汁、柠檬汁、白汽水全部倒入杯中, 用长匙搅拌均匀, 再加入冰块, 搅拌均匀即可。



đĩa đồ đĩa đồ đĩa đồ



红色进行曲



配方

西瓜汁 60 毫升, 草莓汁
20 毫升, 柠檬汁 20 毫升, 龙
眼蜜 10 毫升, 白汽水 50 毫
升, 冰块适量。

温馨提示

西瓜汁多, 味甜,
口感细腻, 夏天饮用
不仅清凉爽口, 而且
还有解热消暑的作
用。



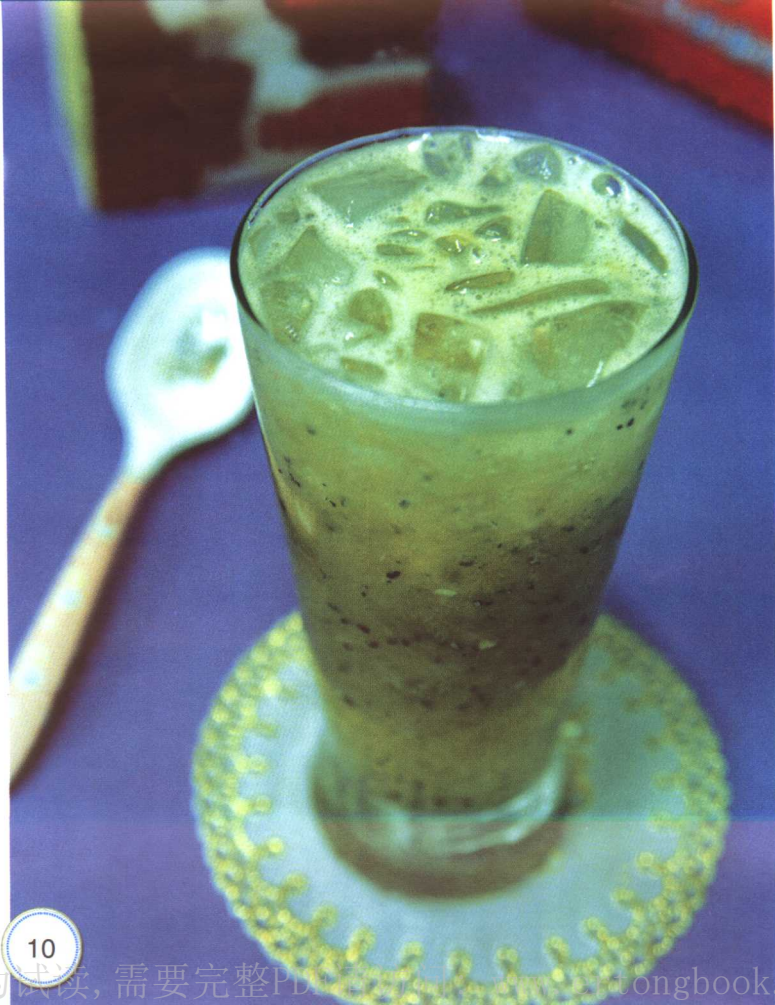
制作 方法

将西瓜汁、草莓汁、柠檬汁、龙眼蜜全部倒入摇
酒壶中, 加盖用力摇匀后, 倒入果汁杯中, 再加入白
汽水、冰块, 用长匙搅拌均匀, 加吸管饮用。





đĩa tô đĩa tô



梦幻世界

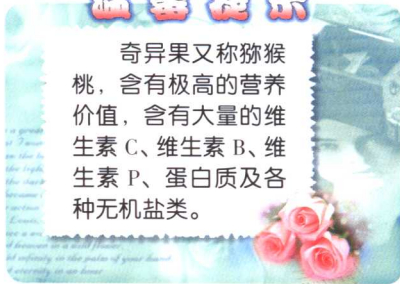


配方

奇异果汁 60 毫升, 凤梨汁 20 毫升, 柠檬汁 20 毫升, 龙眼蜜 10 毫升, 白汽水 50 毫升, 冰块适量。

温馨提示

奇异果又称猕猴桃, 含有极高的营养价值, 含有大量的维生素 C、维生素 B、维生素 P、蛋白质及各种无机盐类。



制作 方法

将奇异果汁、凤梨汁、柠檬汁、龙眼蜜全部倒入摇酒壶中, 加盖用力摇匀后, 倒入果汁杯中, 再加入白汽水、冰块, 用长匙搅拌均匀即可。



Ôi ỹp ôi ỹp ôi ỹp



葡萄之恋



配方

葡萄汁 60 毫升,西瓜汁
20 毫升,龙眼蜜 20 毫升,白
汽水 50 毫升,冰块适量。

温馨提示

经过挑选的新鲜
葡萄,放在戳有小孔
的纸盒里,放在冰箱
的冷冻室里,可储存
30 天。



制作 方法

将葡萄汁、西瓜汁、龙眼蜜全部倒入摇酒壶中,
加盖用力摇匀后,倒入高脚杯中,再加入白汽水、冰
块,用长匙搅拌均匀即可。



đĩa tô đĩa tô
đĩa tô đĩa tô

清凉世界



配方

柠檬汁 50 毫升, 哈密瓜汁 30 毫升, 凤梨汁 20 毫升, 龙眼蜜 10 毫升, 白汽水 50 毫升, 冰块适量。

温馨提示

哈密瓜香甜浓郁, 含糖量高, 并含有丰富的维生素和矿物质。



制作 方法

将柠檬汁、哈密瓜汁、凤梨汁、龙眼蜜全部倒入摇酒壶中, 加盖用力摇匀后, 倒入果汁杯中, 再加入白汽水、冰块, 用长匙搅拌均匀即可。



QI YU QI YU QI YU