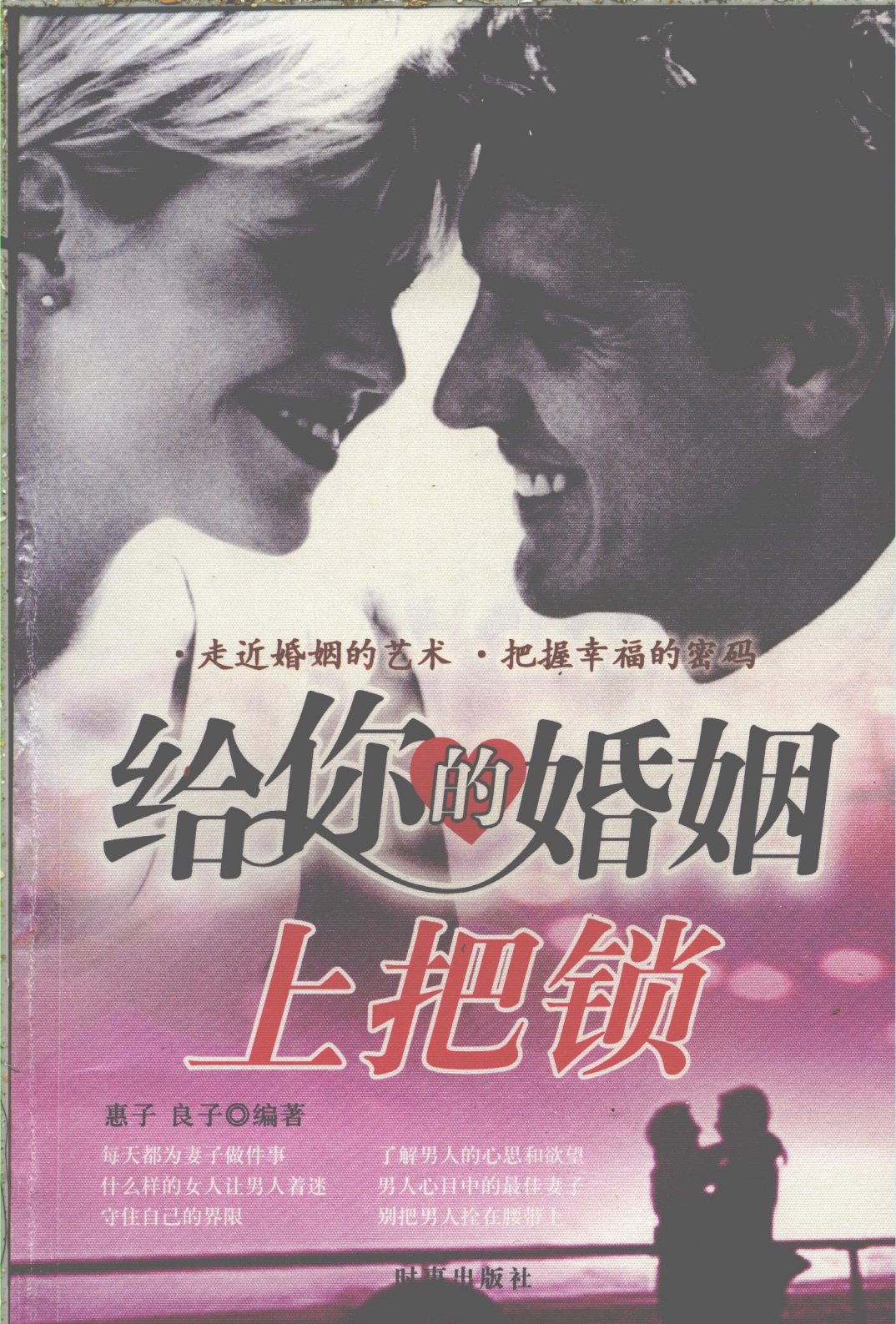




· 走近婚姻的艺术 · 把握幸福的密码

给你的婚姻 上把锁

惠子 良子◎编著

每天都为妻子做件事
什么样的女人让男人着迷
守住自己的界限

了解男人的心思和欲望
男人心目中的最佳妻子
别把男人拴在腰带上

时事出版社





惠子 良子◎编著

给你的婚姻 上把锁

时事出版社



图书在版编目(CIP)数据

给你的婚姻上把锁/惠子, 良子著. —北京: 时事出版社, 2004

ISBN 7-80009-847-8

I. 给... II. ①惠...②良... III. 婚姻-通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 120932 号

《给你的婚姻上把锁》

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010) 88547590 88547591

读者服务部: (010) 88547595

传 真: (010) 68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.sspublish.com

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 880×1230 毫米 1/32

印 张: 8.5 字数: 200 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80009-847-8

定 价: 21.00 元

版权所有 侵权必究

前 言

婚姻是什么？

婚姻是百合花，百年好合的愿望在一夜之间盛开，纯洁而耀眼，生命的荒原因此生动而丰富。

婚姻是车船，默默无言地载着你和你的另一半，以及由你们两个创造出的另外的生命，高山平原、江河湖海便任你们纵横。

我感觉婚姻更是一座房屋：

信任是基石，深深地沉在心灵的深处，毫不动摇地承受着一切；责任是房梁，横穿时间的始末，成为整个房屋的脊梁；关怀是墙壁，无论是严寒酷暑，都把你拢在温暖的怀中；呵护是屋顶，狂风、严霜、雨雪统统被挡在外面；温情是炉火，它使屋内四季如春，舒适怡人；理解是门窗，可以让你看到外面的风景，可以让你从这里走向社会，走向莺飞蝶舞的丰腴平原，走向日升月落的巅峰绝顶。

屋子里面，装的是满满的、浓浓的爱。

然而，在充满变数的今天，一切可以预知的都已不可预知：

晴天也可以下雨。百合花在风雨中一片狼藉，盛开的愿望变成了撒满泥泞地面的花瓣；

无风也能起浪。顺风顺水时可以“千里江陵一日还”，“一日看遍长安花”，可枯水和坎坷会不期而至，船会搁浅、触礁、断缆、折桅，车会陷入泥潭、翻下悬崖、阻于沟壑。

更令人不安的是，有许多毛贼会光顾这间房屋。快节奏的生活会偷走你的时间，使你无法在房间中多停留一会儿；高强度的工作会偷走你的精力，使你倍感疲惫，回到房间时人已变

得麻木；来自四面八方的压力会偷走你的好心情，使你在愤怒、忧郁、焦虑和烦躁中孤立无援；还有无休止的欲望、金钱、权力……每个毛贼都会在你不知不觉中偷走房屋中的每一样东西。

有些房屋就是这样变成了一片废墟。

因此，你不得不在这间房屋上加一把锁，谢绝所有的窃贼。

也许，婚姻这座房屋的结构、装饰等等并不是那么完美；也许，世界上的一切也都不是那么完美；可是，我们却无法拒绝使自己的心态变得完美。

这种追求使人高贵。

这种高贵是婚姻这座房屋最牢固的锁。这把锁是什么样子、怎样使用这把锁以及如何才能得到这把锁呢？

朋友，当你看完这些所有的故事，不仅会看到这把锁的坚固的外型，而且更能找到通往幸福人生的路。愿你们的婚姻生活永远幸福、美满！

作者于北大

2004年11月

目录

Contents

检视婚姻：你的婚姻理想吗

1. 婚姻是什么 / 3

婚姻原动力 / 3

爱的情感元素 / 4

激情飞扬 / 5

婚姻的 7 种类型 / 7



2. 幸福婚姻 5 要素 / 11

经济共同体 / 11

心理的满足 / 12

日常生活的助手 / 13

人类自身的再生产 / 14

性合作伙伴 / 15

3. 维系婚姻的黄金法则 / 19

实际调查得出的第一要素 / 19

情感的满足 / 22

夫妻社会属性的相容 / 23

男人教室：男人家庭策略

1. 好男人该做的几件事 / 33

建起忠诚可靠的城堡 / 33

学会培养“娇妻” / 35

放弃那些“坚强” / 37

“三五”法则 / 38

2. 这样的男人女人不喜欢 / 40

感情分杯卖的男人 / 40

只管自己吃饱的男人 / 42

不让女人说话的男人 / 43

两只眼睛都瞪圆的男人 / 45



3. 男人的温情武器 / 47

男人也要说悄悄话 / 47

每天都为妻子做件事 / 48

“厚脸皮”战术 / 49

男人温情武器大展览 / 50

女人课堂：幸福婚姻经营术

1. 了解男人的心思和欲望 / 55

别上男人假象的当 / 55

男人其实很脆弱 / 58

男人渴望女人给他什么 / 60

2. 什么样的女人让男人着迷 / 64

男人最喜欢“小鸟依人” / 64

依恋而不依赖的女人让男人倍感亲切 / 65

委婉女人令人心动 / 68

男人的高标准——“慧中”还要“秀外” / 69

男人心目中的最佳妻子 / 71

3. 女人对男人的聪明战术 / 73

如何给男人面子 / 73

不能苛求男人的4个方面 / 74

全方位去爱 / 75

“捧”男人技巧 / 78

守住自己的界限 / 79

4. 千万别当“豆腐渣”女人 / 83

妻子不是“质检员” / 83

别把男人拴在腰带上 / 85

好女人的本分 / 88

新世纪的新女性 / 92



风雨同舟：幸福夫妻相处有“道”

1. 有爱才有沟通 / 99

掌握沟通的技巧 / 99

传达清晰准确的信息 / 102

选择好沟通的时机 / 107

沟通心灵的语言艺术 / 109

倾听是沟通的重要组成部分 / 113

2. 爱更需要包容 / 117

承认差异 / 117

宽容是福 / 120

敢于接受自己的选择 / 123

缺点不等于婚姻不幸福 / 125

3. 和谐相处是一门艺术 / 127

一句拉近夫妻感情的话 / 127

没有回应的爱让人痛苦 / 129

关爱——悄悄进行时 / 130

没有人能拒绝关心 / 131

4. 欣赏才会出恩爱 / 133

你会欣赏自己的另一半吗 / 133

欣赏往往也是苦尽甘来 / 135

妻子未必都是别人的好 / 137



饮食男女：营造甜蜜和谐的性关系

1. 男女有别 / 141

神秘的女性情欲 / 141

男人与女人的兴奋点各在哪里 / 143

男女的性心态差异 / 145

2. 健康的性心理是性和谐的关键 / 147

正确对待性 / 147

不良诱因使性生活变质 / 148

“性”不是武器 / 150

3. 保持性爱的永远魅力 / 152

卧室里的浪漫故事 / 152

妻子也需要引诱 / 155

不妨试试这招 / 157

两性新解 / 159

获得美满的秘诀 / 160

婚姻杀手：影响婚姻关系的3大因素

1. 外遇的杀伤力究竟有多大 / 165

通往温柔陷阱的10条道路 / 165

容易发生外遇的几个危险期 / 167

为何“爱情良民”也有外遇 / 169

女人应对丈夫外遇的策略 / 172

扎紧自家的篱笆 / 174

警惕第四类感情 / 176



2. 感情冷漠渐成隐形杀手 / 178

火热的情感为何会冷下来 / 178

平淡真的无法改变吗 / 181

送你一天一个新的他（她） / 185

3. 悄无声息磨损感情的压力 / 191

压力来自哪里 / 191

来自金钱的压力 / 194

学会释放压力 / 197

变压力为动力的方法 / 200

柴米油盐：家庭幸福的物质基础

1. 如何确保家财增值 / 207
 - 新婚伊始的理财方案 / 207
 - 双薪家庭理财之道 / 208
 - 走出理财误区 / 211
 - 家庭预算为婚姻护航 / 213
2. 夫妻创业生财的成功宝鉴 / 215
 - 专家提供的招财之路 / 215
 - 家家都需要的“安全篮子” / 217
 - 纵观夫妻档 / 221



与子偕老：天长地久的秘密

1. 幸福美满的婚姻需要规划 / 229
 - 不同的婚姻阶段有着不同的需求 / 229
 - 掌握夫妻之间的平衡术 / 235
 - 谁家拥有“七宝刀”谁家就快乐 / 237
 - 金钱与信任 / 240
2. 夫妻感情保鲜秘诀 / 243
 - 保鲜当初的爱 / 243
 - 坚守自己的承诺 / 244
 - 做真实的自己 / 247
 - 想得到幸福婚姻很简单 / 250
 - 新世纪的婚姻保鲜秘方 / 252
 - 携手渡过冰河 / 256

检视婚姻



你的婚姻幸福吗

1. 婚姻是什么

婚姻原动力

婚姻是人类特有的一种文化，有着极为丰富的内涵。世界上没有两片完全相同的树叶，世界上也没有完全相同的两桩婚姻。其实，当我们以另一种眼光来看婚姻，抛开那些林林总总的具体事件，进入到婚姻文化的核心，就会发现构成婚姻的要件虽然很多，但是最为基本的却只有三个。

在这三个基本要素中，承诺是首要的，它是一种认知元素，是维持关系长久的动力，它体现于忠诚、亲密、患难与共的关系之中，是男女双方以身相许关系持久化的原动力。承诺在爱情和婚姻中占主导地位，只有在认识到“平稳安定即是幸福”的前提下承诺才会牢靠，承诺是婚姻中男女不弃不离的契约，把这种约定推到极致，便是同生共死。



检视婚姻

你的婚姻理想吗

威廉和玛丽是一对年轻夫妻，他们十分恩爱。有一天，吃过了晚饭，他们动身去看电影。在走到一个火车道口时，玛丽的脚不小心滑了一下，碰巧插进铁轨和护板之间的缝隙，无论如何都不能把脚抽出来。而就在这时，一列快车却越驶越近了。

威廉拼命地想把玛丽的脚弄出来，可是不行，脚卡在缝隙里根本拔不出来。火车越来越近。

火车司机直到离他俩很近时才突然发现他们。司机拉响汽笛，猛地拉下制动闸，想把车刹住。





威廉跪下来，想扯断玛丽鞋上的鞋带，但已经来不及了，火车呼啸着朝他们驶来。

“没希望啦！”信号工尖声叫着“你救不了她了！”

玛丽也明白这点，她竭尽全力地想把丈夫从自己身边推开：“离开我！威廉，快离开我吧！”

威廉只有一秒钟可以选择，救玛丽是不可能了，可他现在还能让自己脱险。在铺天盖地的火车声中，信号工听到威廉喊着“玛丽，我跟你在一起！”

“我跟你在一起！”这个承诺不知威廉对玛丽说过多少次，现在，他再一次用自己的生命向玛丽讲述。

在生死关头，威廉没有背弃玛丽，他和她在一起，他兑现了自己的承诺。而婚姻，正是因为有了承诺才显得平实而稳固。



爱的情感元素

在婚姻的基本构件中，除了承诺，其次就是亲密，它是爱情的情感元素，包括亲近、接纳、沟通、支持、鼓励等心灵上的默契。

亲密的基础首先是认同，每个人的心目中都有一个标准，即使是没有明确，这个标准也深深地隐藏在自己的潜意识中，一旦有符合这个标准的对象出现，就会有眼前一亮的感觉。《红楼梦》中贾宝玉初见林黛玉，就有似曾相识的感觉，在内心产生不可遏制的亲近感。

有了某种认同，你就会接纳对方，把对方当成你自己的一部分，他或她的一举一动都牵动你的心。接纳对方，也就意味着敞开自己，双方开始沟通、交换彼此的感受与思想，从而更进一步缩短了情感上的相互依存，并且寻求更上一层楼的可能。在这个期间，相互支持、相互鼓励是两人最显著的特征。

在婚姻中，亲密具有相当重要的地位，夫妻间的亲密合作不仅可以创造出美好的家庭生活，也是事业成功不可缺少的保证。

双双登上诺贝尔奖殿堂的居里夫妇，就是一对最好的例证：他们总是相互鼓励、相互支持，不仅家庭生活幸福，而且在科学事业上做出了巨大的贡献。当居里夫人寻找比铀放射性更强的新元素时，居里为了支持她，便放下了自己的研究课题，与妻子共同完成这项工作。

为了分离出一定量的新元素，他们需要把几十公斤的矿石中所包含的各种成分分离。分离是一项十分艰苦的工作，在极其困难的条件下，居里夫妇同心协力，战胜了数不清的困难，他们最终获得了一种化学性质和铋相近的元素，命名为钋。用来纪念居里夫人的祖国波兰。

1898年，这对亲密合作的夫妻，又发现了化学性质与钋相近的另一种放射性新元素，这种新元素具有更强大的辐射强度，他们把它命名为镭。



亲密属于情感范畴，体现的是两个人之间的关系。缺少亲密，婚姻便会因缺少认同、容纳、鼓励及支持而走向荒芜。

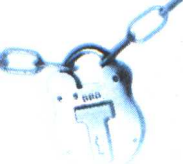
激情飞扬

在婚姻的三个基本要素中，承诺与亲密都是时间性地支撑着婚姻，而激情则被称为动机元素，表现在行动上是在殷切希望相互日夜厮守，分离时则强烈思念等，常藉以亲吻、拥抱、爱抚等行为来传达激情，激情常常只是一个很短暂的或恣意愉悦的行为，激情只在一些特殊时刻昙花一现式地影响爱侣们的关系。

检视婚姻

你的婚姻理想吗





老汪曾有过一个女人，那个女人叫英子，是镇里铁匠的女儿。那时，铁匠是位打铁的好手，他打出来的刀远近闻名。老汪常从铁匠手里把刀低价买来，再高价卖给小贩们。

铁匠的女儿英子长得白白净净，嘴唇鲜艳欲滴。老汪第一次见到英子，就被她给迷住了。于是老汪往铁匠家跑得更勤了，买了刀，老汪并不急着走，而是磨磨蹭蹭地帮铁匠干些活，老汪那时年轻气盛，人也长得俊秀，一来二去，英子和老汪有了些意思。

一天晚上，铁匠和老汪喝酒时回忆起往事，多喝了几杯，不胜酒力，就睡下了。老汪兴奋地拉起英子就走，可还没等迈出门槛，两人就走不动步子了。

有了第一次，一切就顺理成章。他们尝到了甜头，所以总是想方设法让铁匠多喝几杯，等到铁匠发现老汪和英子的事情时，英子的肚子已经像草原上雨后的蘑菇一样蓬蓬勃勃地鼓了起来。

铁匠只好顺水推舟，把英子嫁给了老汪。可是孩子生下来不久就夭折了，他们也没有太伤心。那时，老汪与英子正年轻，激情正旺，此后两人没日没夜的创造欢乐，可是英子的肚子却再也没有鼓起来。于是他们望子心切的激情在一次次的失败中慢慢减退。

老汪讲义气，交朋友豪爽大方，在那一片人缘极好，经常有各式各样的人到老汪家里来，老汪夫妇一律热情招待。直到有一天英子与一个小贩一起悄无声息的消失了。

老汪和英子是激情时的婚姻，他们的婚姻在激情消失之后，以英子与人私奔而收场，是再正常不过的事情。

没有激情的婚姻是一潭死水，没有爱滋润的婚姻，不仅是痛苦的、不道德的，而且也是极为脆弱的，经不起一点点的风吹草动。