

MINZU
CHANGSHI

民族 常识

北京市民族事务委员会 编
北京市教育局



北京出版社

民 族 常 识

北京市民族事务委员会 编著
北京市教育局

北 京 出 版 社

民族常识

Minzu Changshi

北京市民族事务委员会 编著
北京市教育局

*

北京出版社出版
(北京北三环中路6号)
新华书店北京发行所发行
广益印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 2印张 28,500字
1989年2月第1版 1989年2月第1次印刷

印数 1-30,000

ISBN 7-200-00786-2/G·207

定价: 1.10元



基诺族

民族团
结的盛会

长城来相会
骨肉情谊长





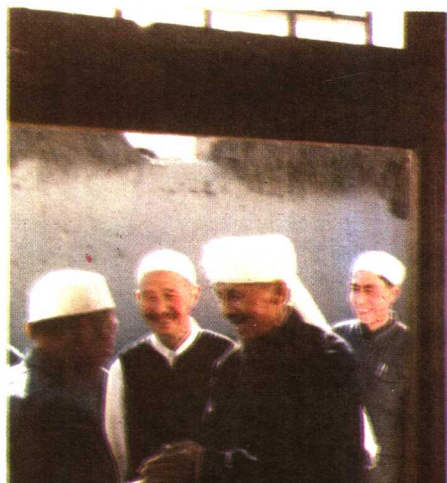
上左：节日里的蒙古族家庭

上右：维吾尔族的“花朵”

左中：壮族歌舞“花山战鼓”

下左：精美的藏族壁画

下右：回族欢度古尔邦节





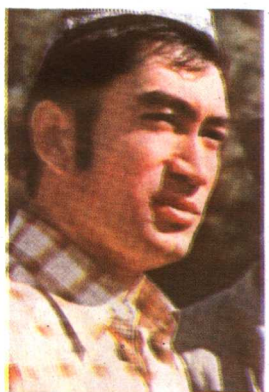
蒙古族



回族



藏族



维吾尔族



苗族



彝族



壮族



布依族



朝鲜族



傈僳族



佤族



畲族



高山族



拉祜族



水族



东乡族



纳西族



景颇族



锡伯族



阿昌族



普米族



塔吉克族



怒族



乌孜别克族



俄罗斯族



鄂温克族



崩龙族



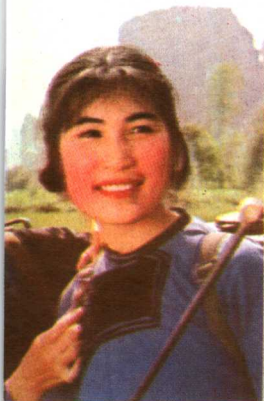
柯尔克孜族



土族



达斡尔族



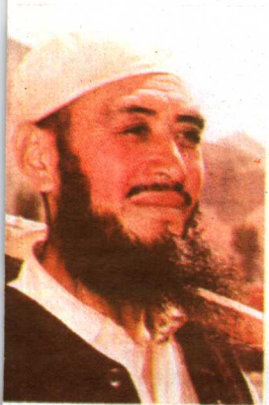
仫佬族



苗族



布朗族



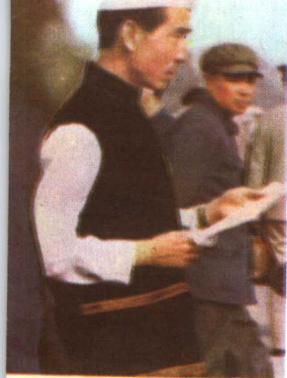
撒拉族



毛难族



仫佬族



保安族



裕固族



京族



塔塔尔族



独龙族



鄂伦春族



赫哲族



门巴族



珞巴族



满族



侗族



瑶族



白族



土家族



哈尼族



哈萨克族



傣族



黎族

前 言

为小学、初中编写的课外读物《民族常识》，目的是使学生从小知道一点民族常识，受到初步的民族政策教育，了解我国是个统一的多民族国家。懂得在祖国大家庭中，各民族都应互相尊重，懂得民族平等和民族团结是保卫和建设社会主义伟大祖国的根本保证。从而激发学生热爱祖国、热爱党、热爱各族人民的高尚感情，更好地促进党的民族政策的贯彻执行。

在编写过程中，根据小学、初中学生的年龄特点、理解能力和课程设置等情况，我们结合本学科的特点，注意了科学性、政策性和民族性。在内容上力求做到深入浅出、通俗易懂、生动形象、活泼有趣和图文并茂。每课一千字左右，文后附有思考和练习，全书后还安排了我国各族人口及分布表。供教师和学生参考。

编写学生阅读的《民族常识》，过去没有先例，加上我们水平有限，时间仓促，书中一定存在很多不足之处。请老师和同学们提出宝贵意见。

北京市民族事务委员会
北京市教育局

1988.9.29.

目 录

第 一 课	我们的民族大家庭	1
第 二 课	共同开发的国土	4
第 三 课	语言和文字	7
第 四 课	丰富多彩的文学和艺术	11
第 五 课	传统的体育活动	17
第 六 课	各具特色的民族工艺	20
第 七 课	绚丽多彩的民族服装	24
第 八 课	少数民族的饮食习惯	27
第 九 课	多种形式的住房	30
第 十 课	独特的运输工具	34
第十一课	少数民族的宗教和信仰	37
第十二课	少数民族的节日	40
第十三课	少数民族地区地大物博	43
第十四课	各族人民共同建设新北京	47
第十五课	团结奋斗 共建四化	52

附录

我国各族人口及分布表	55
------------	----

第一课 我们的民族大家庭



我们伟大的祖国，是一个多民族的社会主义大家庭。共有56个民族，每个民族都是大家庭的一员。各兄弟民族都是勤劳、勇敢，富有智慧和革命传统的，共同建立和发展了我们伟大的祖国。

在56个民族中，汉族人口最多，有9.3亿多人，占全国总人口的93.3%；除汉族以外，还有蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝(Yí)、壮、布依、朝鲜、满、侗(dòng)、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、佤、畲、高山、拉祜、水、东乡、纳西、柯尔克孜、土、珞巴、羌、景颇、达斡尔、仫佬、布朗、撒

拉、毛南、仡佬、锡伯、阿昌、塔吉克、怒、乌孜别克、裕固、京、鄂温克、德昂、普米、门巴、基诺、保安、塔塔尔、独龙、鄂伦春、赫哲、俄罗斯。这55个民族，共有人口6700多万，约占全国人口的6.7%。这些民族，因为人口较少，所以被统称少数民族。

少数民族的人口虽然较少，但是，他们所居住的地区却很广大。我国少数民族分布地区，约占全国总面积的50%—60%。他们主要居住在祖国的边疆地区。内蒙古、宁夏、甘肃、新疆、西藏、青海、广西、云南、贵州、四川等省、区，是少数民族聚居的地方。

解放以后，党和国家实行了民族区域自治政策。在少数民族聚居的地区，由少数民族当家作主，管理本民族内部的事务。先后建立了内蒙古自治区、新疆维吾尔自治区、广西壮族自治区、宁夏回族自治区、西藏自治区，还建立了30个自治州、114个自治县（旗）、1500多个民族乡（截止到目前统计）。

在党和政府的领导下，各族人民平等、互助、团结、友爱，共同为建设祖国、保卫祖国贡献力量。

思考和练习

1. 我国的民族大家庭是由多少个民族组成的？少数民族有多少个？
2. 请你说出我国五个自治区的名称，并在中国政区图上指出各自的位置。

第二课 共同开发的国土

我们伟大祖国 960 万平方千米的土地，是各族人民共同开发的。汉族人民最早为开发黄河流域的中原地区做出了贡献；各少数民族人民为开发祖国边疆地区建立了伟大功勋。

满族、达斡尔族和鄂伦春族等少数民族的祖先，很早就劳动和生活在大、小兴安岭的原始密林中及一望无际的东北大平原上。他们不畏艰险，不怕冰雪严寒，开发了东北地区的绿色宝库和万顷良田。

我国北部，是水草肥美的天然大牧场——内蒙古大草原。蒙古族等少数民族的祖先，很早就在这里过着游牧生活，从事畜牧生产。

祖国西北的新疆一带，历史上称“西域”，这里生活着十几个古老的民族，他们就是今天的维吾尔、哈萨克、柯尔克孜等族人民的祖先。几千年前，他们就在这里过着农耕和游牧生活，在荒凉的土地上，