

时尚优雅系列④

形象 *Image*

成为你想成为的人，永远都不迟！

Creating your individuality

如果这一生只有一次去梦寐以求的公司应征的机会，你会怎么穿？

如果今天要去谈一个高达一亿元的项目，你会怎么穿？

如果明天要参加庆功酒会，你又会怎么穿？

藏在脑袋里的智慧、学养和才华，需要专业的扮相来呈现。

陈老师将告诉你如何依行业、职位、场合打扮自己。

并且在专业中穿出别人无法模仿的个人风格。

守护你的专业形象，帮助你赢得成功，扶摇直上！



中国妇女出版社

(台) 陈丽卿 著

图书在版编目(CIP)数据

形象 / (台) 陈丽卿著. —北京: 中国妇女出版社, 2004. 8

(时尚优雅系列)

ISBN 7-80203-032-3

I.形... II.陈... III.女性—服饰美学

IV.TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第058191号

形象

作者: (台) 陈丽卿

策划执行: 史行果

责任编辑: 朱婷婷 王振宇

文字整理: 马可欣(台)

丛书策划: 北京时尚博闻文化发展有限公司

网址: www.trendsmag.com

版式设计: 北京市艺彩昭和图文制作有限责任公司

封面设计: J-Studio(台)

出版: 中国妇女出版社

地址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电话: (010) 65133160(发行部) (010) 65133161(邮购)

网址: www.womenbooks.cn

经销: 各地新华书店

印刷: 北京国彩印刷有限公司

开本: 889x1194 1/24

印张: 5.25

字数: 50千字

版次: 2004年8月第1版

印次: 2004年8月第1次

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80203-032-3/G·7

定价: 30.00元

版权所有 违者必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

致 谢

LACOSTE

LOEWE

VERSACE

VERSUS

北京《时尚》杂志社

台湾古驰股份有限公司

台湾菲拉格慕有限公司

远东百货股份有限公司

香港商瑞士海外有限公司 台湾分公司

香港商意乔有限公司 台湾分公司

资生堂国际柜活颜悦色春妆

捷翊企业股份有限公司

感谢以上公司提供照片素材，谨此致谢

(各厂商按笔画顺序排列)

Image



Image 形象

成为你想成为的人，永远都不迟！

(台) 陈丽卿 著

中國婦女出版社

优雅女性的知己

北京《时尚》杂志社总编辑：吴泓

女人天性爱美，也善于追求美。美在乎自然，在于韵质。一位优雅的女子，犹如“好茶”，有形、有色、有余香，衣着、谈吐均和谐自然，让人觉得恰到好处。这样的女子是当今时尚女性的理想目标。

《时尚》杂志十余年来一直以宣扬“美”为基本事业，提供给女性读者关于美的各种讯息和最新理念，并且目睹了女人们越来越美丽的全过程。根据《时尚》的经验，将自己打扮漂亮，确实需要一定的技巧，但是，更加关键的是内心的美感。这种气质的培养完全不在一朝一夕，这才是时尚女子首先应该具备的“基本功”。

有上述基础的女子再来分析体味自己的穿着打扮，才能分辨理析，判断出什么是“雅”，什么是“俗”，什么是“艳”，什么是“淡”。这样的女子才真正懂得画龙点睛，懂得锦上添花，懂得“少即是多”的道理。

在陈丽卿女士的这套“时尚优雅系列”中，作者不仅用多幅精美图片为女性读者形象说明了何为“时尚优雅”，而且，她根据多年形象设计的经验，为“个人形象塑造”找到了六个切入点，即色彩、款式、配件、衣橱、搭配、礼仪。由这六个方面去研究练习，读者便可达到自己的理想形象。

各位时尚女子，你可以美得张扬，也可以美得含蓄；你可以将对美的理解发挥得淋漓尽致，也可以展现性情中的多面，美得活泼斑斓，或许，你根本就从未发现自己还可以这样美！



华人穿衣美学的优雅推手

远东百货公司总经理：徐荷芳(台北)

陈丽卿老师是远百集团的形象规划顾问，公司男女同仁开心地上了她的系列课程后，不但在专业服务上有所精进，个人的生活美学，从找到属于自己的色彩、款式到衣橱管理的点滴提示，获益良多，为忙碌的现代人节省了很多穿衣搭配上的力气和金钱。

经营百货商场这么多年，我深知女性朋友们甚至是男性朋友，经常为衣橱永远少一件的问题烦恼，所以该如何在众多纷杂的资讯中，借由专家的指点，找出适合自己的风格属性，进而凸显优点，修饰缺点，才是关键所在；对于没有时间、没有机会去上专业课程的爱美一族来说，陈丽卿老师“时尚优雅系列”这六本套书，从色彩、款式、衣橱、专业形象、配饰到礼仪，有系统地网罗了所有女性需要的各种形象规划专业知识，只要用心细细研读领会，就如同把专家请回家了一般。

在这套“形象规划百科全书”里，陈老师从“时尚观点”的角度，深入浅出地让读者了解概念性的理论；而系统化的知识，则用“美丽秘笈”来倾囊相授；至于可以让读者自行练习的部分，就通过“优雅任务”来互动，字里行间充满了她智慧的结晶，以及想和读者内在、外在同步成长的用心，每个时尚、优雅的专业女性，书柜里都应该要有这套实用又好看的书。

陈丽卿老师正以她独特的影响力帮助每位女性找回自己的天生丽质，华人的穿衣品位若能得到全面的提升，她肯定是美丽而优雅的推手之一。



加强“编码”能力， 让你的独特浮上台面！！

陈丽卿

春秋战国时代“伯乐相马”的故事流传千古，伯乐曾说，一般的好马，其特征很明显，从外表、筋骨就能观察出来。而天下难得的千里马，其特征就很难捉摸，若有若无，若隐若现。我想，现代的老板们也一定有这样的困惑：真正优秀的人才，很难从外表看出来。也正因为如此，职场上不知道有多少没被伯乐发掘的千里马，错失了被重用的机会，而埋没了一身傲人的才华。

如果你是一匹千里马，你要如何让伯乐一眼就认出来呢？

走入21世纪，速度就是竞争力。在职场上，人与人之间没有太多相处的时间。一个人是否能成功的关键之一，就在于他的“编码”能力——也就是在短时间内将个人的内在、个性、想法，通过外表、肢体语言与话语，译制成别人看得懂、听得懂的语言。知名哲学家William James曾引用过一位木匠的话：“人与人之间实在少有差别，但就是那少许的差别才益显重要。”同样是上班族，同样的学历与专业素养，为什么有人一路扶摇直上，有人却始终原地踏步？这其间的差别，或许可以从“编码”能力看出来。

越是优秀的人，越要懂得包装自己。

“编码”能力对于一个人的外在和内在，都具有关键性的影响。于外，“编码”能力关乎别人对我们的看法。成功的“编码”，可以让别人在很短的时间内，就看出我们的优秀与独特之处，并且在脑海中留下美好的印象；于内，“编码”关系着我们对工作的态度，这就好比唱戏的艺人登台前的功课，必须带着一颗对角色恭敬的心，穿上戏服、化上妆，才能完全融入这个角色，满怀信心地出场唱一出满堂彩的好戏。

想要拥有绝佳的“编码”能力，就必须从“形象管理”入手，简单地说，“形象管理”就是提升“编码”能力的方法。近年来，“形象管理”已成了全球化的新兴潮流，所谓的“形象管理”，就是通过一些系统化的方法，让我们的言语与外表忠实呈现出内在的特色与美好。在欧美和日本，有越来越多的精英份子将“形象管理”视为一生的课题，因为“形象管理”不但是生涯规划的一环，更是帮助我们达到生涯规划目标的必修学分。

亲爱的佳人，你的“编码”能力如何呢？你现在的模样，能忠实呈现理想中的自己吗？就让你手上的这本《时尚优雅系列——形象》做你的私人顾问，慢慢地，你就会懂得如何反映出你的最佳形象，让你的独特浮上台面。请记住：“成为理想中的自己，永远都不迟！”



时尚优雅系列从筹划到完成，
要感谢我生命中的许多贵人：
感谢北京时尚杂志社的不凡远见与全力动员；
感谢各大品牌与公司在图片上的鼎力相助；
感谢Channel和Stephanie拍摄出一帧帧赏心悦目的照片；
感谢可欣疏理文字、锻造章节内容的用心；
感谢艺彩昭和编排版面、织就视觉美感的慧心；
当然，还有我家人和同事的全心支持。
谢谢所有读者，也愿你们美梦成真！

时尚优雅系列

谨献给

准备破茧而出，蜕变成彩蝶的你

美丽沉睡已久，正努力想将它唤醒的你

内在繁花盛开，外表也将如花绽放的你

才华识见不凡，为梦想踏上征途的你

事业成就斐然，已然成为领导人物的你

当然还有

那个用时尚优雅精神推动世界向美丽进化的你

时尚优雅系列

谨献给

准备破茧而出，蜕变成彩蝶的你
美丽沉睡已久，正努力想将它唤醒的你
内在繁花盛开，外表也将如花绽放的你
才华识见不凡，为梦想踏上征途的你
事业成就斐然，已然成为领导人物的你

当然还有

那个用时尚优雅精神推动世界向美丽进化的你

Chapter 3 不同场合，得体造型无懈可击

P71 完美现身于各种工作场合

时尚观点：美好的形象，是你飞向成功的翅膀

美丽秘笈：有备而来，信心当然百分百

P81 其他场合同样让人惊艳

时尚观点：人生就是一场真实的角色扮演游戏

美丽秘笈：善用不同场合，丰富你的形象

时尚小故事

Chapter 4 穿衣魔法，助你心想事成

P97 提高录取率的面试穿着

时尚观点：换跑道、改形象，攻心为上

美丽秘笈：转职面试，这样穿就对了

P102 步步高升，扶摇直上成功之路

时尚观点：初级靠得体，中级靠出色，高级靠质感

美丽秘笈：有助于升迁的穿衣哲学

P106 形象升级，客户升级

时尚观点：勇于挑战，全方位提升自己的格局

美丽秘笈：自我升级的六大重点

P109 找回女人味，创造异性缘

时尚观点：放心做自己，就很有魅力！

美丽秘笈：优质女人味造型Tips

P114 结语 懂得“形象包装”，事业响当当！

Chapter 1

自我风格

是心灵的忠实呈现

时尚女子宣言

我把自己最动人、最独特的一面找出来，
并且用正确的方式把它“穿”出来，
当美丽的外表和真实的自我相遇，
我便找到了激活内在能量的钥匙。