

何家扬 主编

专家解答 前列腺疾病

姓名

性别

年龄

科别

日期

处方：

姓名

性别

门诊号
住院号

收费
盖章处

临床诊断
标本种类

送检医师

送检日期

月 日

药价

采样日期

月 日 时

劳 公 自 其

代

3290

3290

329

329

32

32

32

32

请在需检项编号上加○

上海科普创作出版专项资金资助出版

何家扬 主编

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

专家解答 前列腺疾病

ZHUANJIA JIEDA QIANLIEXIAN JIBING

图书在版编目(CIP)数据

专家解答前列腺疾病 / 何家扬主编. - 上海: 上海科学技术文献出版社, 2004.7

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2384-X

I. 专… II. 何… III. 前列腺疾病 - 防治 - 问答
IV. R697-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第064947号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答前列腺疾病

何家扬 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 5.75 字数 144 000

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

印数: 1-5 100

ISBN 7-5439-2384-X / R · 663

定价: 12.50 元

内
容
提
要

前列腺疾病是泌尿外科的常见病。随着人口的老龄化,前列腺疾病(尤其是前列腺增生症和前列腺癌)的病人日渐增多。本书对前列腺的解剖、生理,前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌的病因、症状、诊断、治疗、预防等方面的知识作了全面的介绍。内容丰富,涵盖了近年来在前列腺疾病方面的最新进展;文字深入浅出,适合于基层医务工作者及对前列腺疾病感兴趣的读者阅读。

挂

号

费

丛

总
序

书

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

总
序

书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了解。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

前列腺疾病是泌尿外科的常见病，在泌尿外科临床工作中占有重要的地位。它主要包括3种疾病，即前列腺的炎症、前列腺增生症和前列腺肿瘤。随着改革开放的不断深入、人民群众生活水平的不断提高、平均寿命的延长，患前列腺疾病的人逐渐增多。年轻人中的前列腺炎病人及老年人中的前列腺增生症和前列腺癌病人不断增加。人们对了解前列腺有关疾病防治知识的要求也日渐增高。然而，目前医疗市场上一些不正常现象，使一些病人（尤其是患前列腺炎的病人）无所适从，蒙受了难言的伤害。因此，我们深感有责任把这方面的知识告诉大家。

1999年，我们曾出版了《前列腺疾病防治》一书。几年来，许多病人通过这本书与我们建立了密切的联系。有些病人还通过书信及电话与我们探讨书中有关的内容。有一位病人从美国旧金山回国时，专程到我院就诊。我们为自己能在普及前列腺疾病的防治知识方面作一些工作而感到欣慰。

在过去的几年中，医学科学在不断地发展。在前列腺疾病的防治方面，尤其在前列腺增生症和前列腺癌的诊断和治疗方面，又取得了很多新的进展。《前列腺疾病防治》一书中的有些内容已经

落后了。这就促使我们在原有的基础上,再把有关前列腺疾病防治方面的最新知识包括进去,写成了这本书,奉献给我们的读者。

近年来,由于众所周知的原因,医患关系变得相当紧张。一方面,医生应该尽力做好工作,为病人提供最佳的服务;另一方面,病人应该积极配合治疗。于是,医患之间的沟通显得更为重要。我们希望这本书的出版既能使广大医务工作者了解在前列腺疾病诊治方面的最新进展,提高前列腺疾病的诊治水平,又能使广大病人更好地了解有关前列腺疾病方面的知识,积极配合医生的诊断和治疗,尽快得到康复。我们也希望这本书能为沟通医患关系,促进医患之间的合作和理解起到积极的作用。

上海市第五人民医院泌尿外科

(上海市医疗特色专科)

何家扬

前列腺疾病的概况 1

- 前列腺的解剖及功能/1
- 前列腺的部位/1
- 前列腺的结构/2
- 前列腺的功能/2
- 前列腺疾病的主要症状/3
- 诊断前列腺疾病的主要方法/4
- 前列腺液标本的收集方法/6
- 收集前列腺液标本的四杯法/7
- 前列腺液涂片检查的意义/7
- 前列腺液中的成分及其作用/8
- 超声检查在前列腺疾病诊断中的意义/9
- 膀胱镜检查在前列腺疾病诊断中的作用/10
- CT 检查在前列腺疾病诊断中的作用/11
- 磁共振成像在前列腺疾病诊断中的作用/12

前列腺炎 13

- 前列腺炎的 NIH 分类/13
- 前列腺炎的发病原因和发病机制/14
- 前列腺炎的感染途径/15
- 前列腺炎的致病菌及检查方法/15
- 前列腺炎的发病年龄/16
- 前列腺炎的发病率/17
- 锌在前列腺炎发病中的作用/17
- 急性前列腺炎的临床表现/18

急性细菌性前列腺炎的体征/19	
急性细菌性前列腺炎的治疗/19	
急性前列腺炎病人的保健/20	
慢性前列腺炎的临床表现/20	
慢性前列腺炎与“尿道滴白”/21	
慢性前列腺炎的诊断/21	
前列腺按摩在前列腺炎诊断和治疗中的作用/22	
慢性前列腺炎的病原体/23	
细菌性和非细菌性前列腺炎的鉴别/24	
慢性前列腺炎与慢性附睾炎的关系/25	
慢性前列腺炎与精囊炎的关系/25	
慢性前列腺炎和性病的关系/26	
慢性前列腺炎与性功能/27	
慢性前列腺炎与生育/28	
慢性前列腺炎的治疗/29	
治疗慢性细菌性前列腺炎的药物/30	
治疗非细菌性前列腺炎的药物/30	
慢性前列腺炎的射频治疗/34	
慢性前列腺炎的激光治疗/35	
慢性前列腺炎的微波治疗/35	
慢性前列腺炎的毫米波治疗/36	
生物反馈技术治疗慢性前列腺炎/37	
前列腺炎的中医治疗/37	
慢性前列腺炎的手术治疗/38	
慢性盆底疼痛综合征的诊断与治疗/39	
慢性前列腺炎的预后/40	
慢性前列腺炎病人的保健/41	

前列腺结核的诊断与治疗/42

肉芽肿性前列腺炎的诊断与治疗/43

淋菌性前列腺炎的诊断与治疗/43

前列腺脓肿的临床表现与治疗/45

前列腺结石的诊断与治疗/46

前列腺结石与尿路结石的关系 /46

前列腺增生症 48

前列腺增生症的发病情况 /48

前列腺增生症的病因/50

前列腺增生与前列腺增生症的区别/52

纤维增生型前列腺增生症 /53

前列腺增生症和前列腺炎的关系/53

前列腺增生症与前列腺癌的关系/54

前列腺增生症的症状/55

前列腺增生症的并发症/63

前列腺增生症的诊断/65

国际前列腺症状评分/65

经直肠指检/67

经直肠 B 超/68

经直肠三维超声/68

前列腺的 X 线检查/69

前列腺特异抗原与游离前列腺特异抗原
测定/69

尿动力学检查/70

剩余尿量测定 /71

压力-流率同步测定/72

膀胱镜检查/73	
实验室检查/74	
前列腺体积的测定/74	
前列腺增生症的治疗/75	
前列腺增生症的药物治疗/76	
前列腺增生症的中药治疗/81	
长期药物治疗应该注意的事宜/82	
急性尿潴留的治疗/83	
前列腺增生症的手术治疗/83	
手术治疗的指征/83	
手术治疗的时机/84	
前列腺支架/86	
电化学治疗/88	
前列腺腔内热疗/89	
前列腺消融治疗/92	
前列腺气囊扩张治疗/93	
双侧睾丸切除术/93	
耻骨上膀胱造瘘术/94	
前列腺摘除的开放手术/95	
经尿道前列腺切开术/97	
经尿道前列腺电切术/97	
经尿道前列腺汽化术/98	
经尿道前列腺切除术和经尿道前列腺汽 化术的手术适应证与禁忌证/99	
经尿道前列腺切除术和经尿道前列腺汽 化术的并发症/99	
特殊类型前列腺增生症的诊治方法/101	
前列腺增生症病人的保健/103	

前列腺肿瘤 104

- 前列腺肿瘤的类型/104
- 前列腺囊肿/104
- 前列腺平滑肌瘤/105
- 前列腺肉瘤/106
- 前列腺导管腺癌/107
- 前列腺上皮内肿瘤及与前列腺癌的关系/107
- 前列腺癌与前列腺增生的关系/108
- 前列腺潜伏癌和偶发癌/109
- 前列腺癌的发病率/110
- 前列腺癌的发病因素/111
- 与前列腺癌有关的癌基因/114
- 雄激素与前列腺癌的关系/117
- 人乳头状瘤病毒/118
- 前列腺癌的病理分级/119
- 前列腺癌的临床分期/119
- 前列腺癌的临床表现/120
- 前列腺癌的诊断/121
- 经直肠前列腺癌活检的合并症/130
- 早期前列腺癌的筛选/130
- 前列腺癌淋巴转移的途径/131
- 前列腺癌淋巴转移的诊断方法/132
- 前列腺癌的治疗方法/133
- 植物制剂对前列腺癌的作用/140
- 中医中药治疗/141
- 氟他胺/142

氟他胺的不良反应及注意事项/143
磷酸雌二醇氮芥/143
康士得/144
放射治疗/145
外照射放疗/145
外照射放疗的毒副作用/146
内照射放疗(近程放疗)/146
内照射放疗的毒副作用/147
冷冻手术治疗/147
介入治疗/148
外科手术治疗/149
双侧睾丸切除术/149
经尿道前列腺电切术/150
根治性前列腺切除术/150
手术的主要并发症/151
保留性神经的根治性前列腺摘除术/152
根治术的辅助治疗/153
前列腺癌的新辅助治疗/153
雄激素非依赖性前列腺癌/154
雄激素非依赖性前列腺癌的发病机制/155
雄激素非依赖性前列腺癌进展的评估/156
雄激素非依赖性前列腺癌的治疗/157
转移癌的处理/159
晚期前列腺癌疼痛的治疗/162
前列腺癌治疗基础理论方面的新进展/163
前列腺癌治疗方面的新进展/164
前列腺癌的预防/166
前列腺癌的生存率/167

前列腺疾病的概况

前列腺的解剖及功能

前列腺是男性的一个重要器官。在男性的一生中,前列腺的大小变化很大。儿童时期的前列腺体积很小。到了青春
期,前列腺开始增大,形状就像一个栗子。一般说来,前列腺
底部的宽度约为 3.5 厘米,前后径及上下径约为 2.5 厘米,重
量约为 20 克。到了老年期,如果没有特殊情况,前列腺的体
积会有所缩小。

前列腺的部位

前列腺位于盆腔内,在耻骨联合下缘耻骨弓之后、直肠之前,由狄氏筋膜将前列腺与直肠隔开。前列腺呈圆锥体状,上与膀胱颈相接,下至尿生殖膈。前列腺围绕前列腺部尿道,其
1/3 在尿道之前,2/3 在尿
道之后,可分为前面、后面
及下侧面。直肠指检时,可
触及前列腺两侧叶,略微隆
起,习惯上称为左叶和右
叶。两侧叶之间有一凹陷,
称为中间沟。

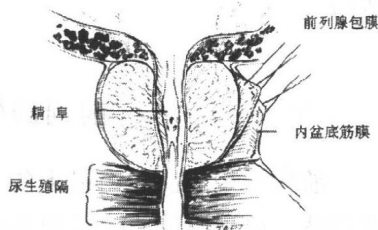


图1 前列腺的部位

前列腺的结构

多年来,解剖学上把前列腺分为五个叶,即前、中、后及两个侧叶。但肉眼所见各叶之间并无明显界限。近年来研究发现,前列腺组织由两部分组成,即腺体和纤维肌肉基质。前部的纤维肌肉基质是一个相当大的区,约占全部体积的 $1/3$,完全不是腺体,主要由平滑肌纤维组成。腺体部分分为中央带及周边带两个区。在射精管与尿道内口至精阜之间的组织呈圆锥状,称为中央带;在中央带的周围为周边带。许多学者认为,中央带好发前列腺增生,周边带好发前列腺癌。

前列腺和腮腺、胰腺等腺体一样,属于人体的外分泌腺。它是由多个腺泡和导管组成,前列腺有 $16 \sim 32$ 个腺管,分别开口于后尿道内。它可分泌一定量的外分泌液,即前列腺液。同时,前列腺又是男性生殖器官中最大的附属性腺,对男性生殖功能具有特殊的作用。前列腺中腺体组织占 70% ,由高柱状上皮组成,肌肉纤维组织占 30% ,成为前列腺的支架。前列腺的表面有一层致密而坚韧的纤维组织和平滑肌包膜,称前列腺固有包膜,它与膀胱颈肌肉相续。固有包膜与前列腺外科包膜不同。外科包膜是指当尿道旁的前列腺腺体增生时,将其他前列腺组织挤至周围而形成的一薄层纤维腺样结构。

前列腺的功能

前列腺是男性体内最大的一个附属性腺,它的内部有许多腺体。前列腺的一个重要功能是分泌前列腺液。腺体产生的前列腺液通过开口于尿道的前列腺导管排泄到尿道。前列

腺液是男性精液的重要组成成分,约占精液的 1/3,它在男性的生育中起着重要的作用。其次,前列腺具有内分泌的功能,能分泌前列腺素等激素。第三,它有控制排尿的功能,其环状的平滑肌纤维围绕前列腺尿道,参与构成尿道内括约肌,控制排尿动作。第四,在射精时前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道,进而排出体外。

前列腺疾病的主要症状

发生在前列腺的疾病主要有三大类,即:前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌。尽管疾病不同,但它们的临床表现却有许多相似之处。当出现这些症状后,我们就应该想到自己的前列腺可能得病了,而及时到医院就诊。

前列腺疾病的主要症状有:

(1) 会阴部不适 这是前列腺疾病病人最常见的症状。会阴部可有不适,还可有沉重、坠胀的感觉。有的病人可有疼痛的症状,一般为刺痛或钝痛。疼痛可放射到腰背部、阴茎部、耻骨上区以及大腿内侧。前列腺炎时,由于刺激了盆腔内的神经,在大便时疼痛会加剧或引起直肠内疼痛。

(2) 尿路刺激症状 这是前列腺炎合并膀胱三角区的炎症或膀胱炎时的症状。表现为尿道灼热刺痛感,并有尿频、尿急,排尿终末时由于膀胱颈部剧烈收缩,也可引起疼痛。

(3) 尿道滴白 多见于前列腺的炎性疾病。尿道口有少量白色分泌物溢出。有时在早晨发现尿道口被白色分泌物粘住;有时在排尿前后或大便秘结时,尿道口有白色分泌物滴出。

(4) 排尿无力 这是由于前列腺疾病造成尿路长期梗阻后,膀胱逼尿肌失去代偿能力而引起的。排尿时,不能立刻将尿