



Alone On
The Road

鞠庆◎著

一个人走

都市女子背包独行手记

每一个

特立独行的都市女子
都可以在路上制造快乐！

一个人的行走：

直白、简单、明亮。

走完回家，

上班写字：

安静、稳妥、开心。



个人走

ALWAYS
TALKING
ALONE

个人走 个人走 个人走

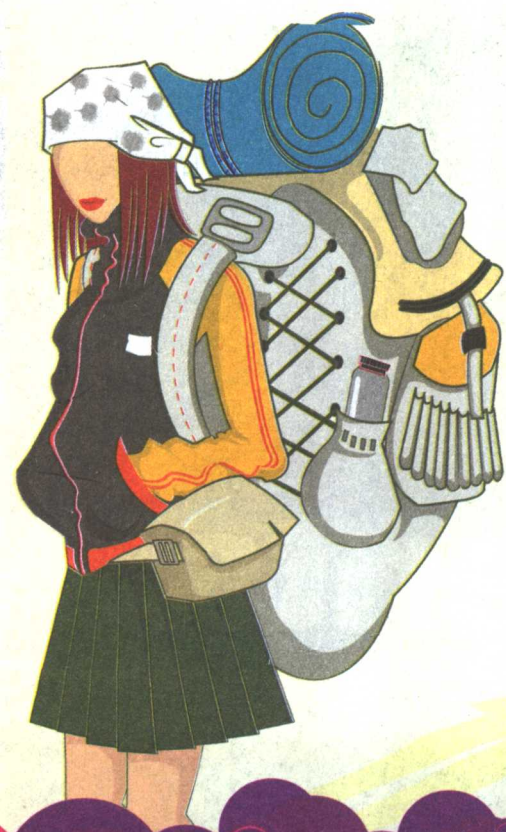
ALWAYS
TALKING
ALONE
ALWAYS
TALKING
ALONE
ALWAYS
TALKING
ALONE



都市女子背包独行手记
Alone On The Road

鞠庆◎著

一个人走



上海社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一个人走：都市女子背包独行手记 / 鞠庆著. —上海：

上海社会科学院出版社，2004

ISBN 7-80681-525-2

I. 一… II. 鞠… III. 游记—作品集—中国—当代 IV. 1267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 099571 号

一个人走——都市女子背包独行手记

著 者：鞠 庆

责任编辑：张广勇

封面设计：共和联动图书公司重庆工作室

出 版：上海社会科学院出版社

社 址：上海市淮海中路 622 弄 7 号

<http://www.sassp.com>

E-mail: sassp@sass.org.cn

邮 编：200020

发 行：新华书店

印 刷：北京画中画印刷有限公司

版 次：2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张：11.5

字 数：180 千字

书 号：ISBN 7-80681-525-2/K · 123

定 价：29.80 元



Alone On The Road

代序 兼阅读须知

Let's Travel Together: Preface & Introduction

一起走吧

泰国。丽江、大理、虎跳峡。越南。原始森林。香港。喀斯特地貌……我所走过的地方，都是你可以触及到的地方。不需过多体力。不用太多金钱和时间。总是去了又回来，回来了又去。

好多的经历，都是你经历过或者即将经历的。不同的是，我的文字，为旅行增加了一份明亮而感性的记忆。

一个都市女子不遗余力的简单行走。

44篇文字，既独立成篇，也连为一体。

你可以任意翻阅，也可以依序完成。

文字到173页就完结了。但是行走是停不下来的 新西兰奥斯曼国家森林公园，尼泊尔加德满都的黄昏，中国最美的农村婺源……

这是我的下一站，下一站。

我们会在这些地方擦肩而过么？如果你正好读到我的文字，如果我们正好相遇，那么一起走吧，天道酬行，前方一定是落英缤纷……

Let's Travel
Together: Preface
& Introduction

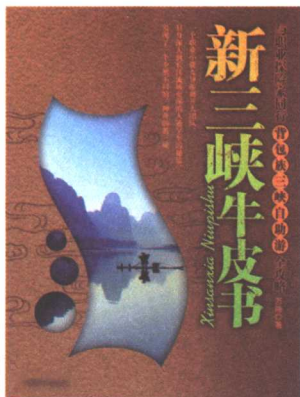


Let's Travel Together: Preface & Introduction



c o n t e n t s



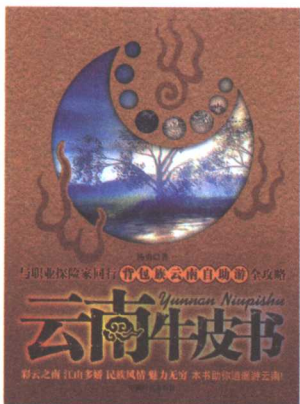


长江流域三峡段更深的人迹罕至的秘境

新三峡牛皮书

本书以一个前资深三峡导游兼三峡专卖店旅行社经理重返新三峡为视角，以图文并茂的方式，展现新三峡的风貌。与坊间所有新老三峡的浅表旅行书最为不同的，是本书以长江流域三峡段所包涵的各个支流为框架，深入到各支流所涉及到的不为人知的自然风光与人文景观，同时还着力突出新旧对比：作者个人的新感觉和旧回忆相映衬，老照片和新照片相对比，展示新景观和旧风貌的异同，当地人生活的变迁，历史和现实的交替。

全彩图文版 16开 39.80元



与职业探险家同行 背包族与自驾车云南自助游

云南牛皮书

作者是以“雅漂”一举成名的中国著名探险家，《美国国家地理》杂志中国区惟一签约合作调研员。本书中，以自驾车游和背包走云南的复合线索，全面展现出作者专业眼光中的云南民族、地貌、生物、文化的多样性特征。由此而着力挖掘此前鲜为人知的种种旅游资源，制订出最佳的自驾车与背包驴行线路，与云南的多样性直接面对面，使本书在众多的自助旅行读物中脱颖而出。

全彩图文版 16开 48.00元



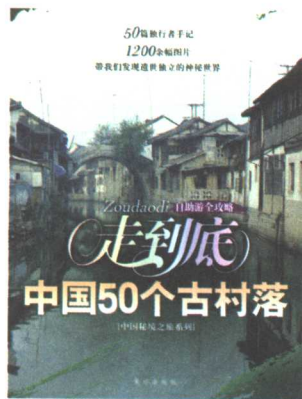
轻盈纯净的美丽语言，500张现场精彩照片

藏地民间书

本书作者一个人用五年的时间走遍了云南、西藏、四川三藏区的山山水水，包括很多常人无法抵达的原生态和非常偏远的小村落。在这本真正的深度旅游书中，作者以地下乐队主唱、民族先锋音乐制作人的、记录片制作人、画家和诗人的多重身份，记录了她心目中充满阳光的云南民间生活。本书附赠的“藏地民间乐”CD是一张非常难得的民间音乐采样。

全彩图文版 16开 (附赠CD) 48.00元

中国秘境之旅系列 自助游全攻略
数十篇独行者手记 上千余幅精美图片 带我们发现遗世独立的神秘世界



中国 50 个古村落自助游全攻略

走到底

村落是古代先民集体生活、狩猎、繁衍、生产、防卫外敌的基地，这些村落并不刻意向外昭示，也不粉饰自己的秘密，一隐便是几千年，美丽景色与古村风气至今依然未变，一旦它们揭开自己的神秘面纱，便会使我们陷入深深的惊讶之中，使我们不得不思考一下生活的本质所在。

16开 68.00元

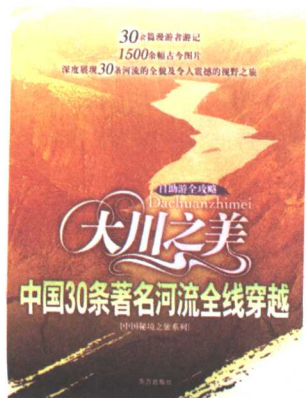


中国 50 个世外桃源自助游全攻略

秘境梦寻

远远望去，世界清脆欲滴，这里真是风景凄迷，外人很少知道。后来我还发现了一片一望无际的原始野生腊梅花，真是深山有美女，平地有好花。纵目远眺，山根下河流无声，村舍静谧，竟然是一幅活生生的太极图。如此的出世美景，悄然掩盖着大气平静的隐士之魂。

16开 58.00元

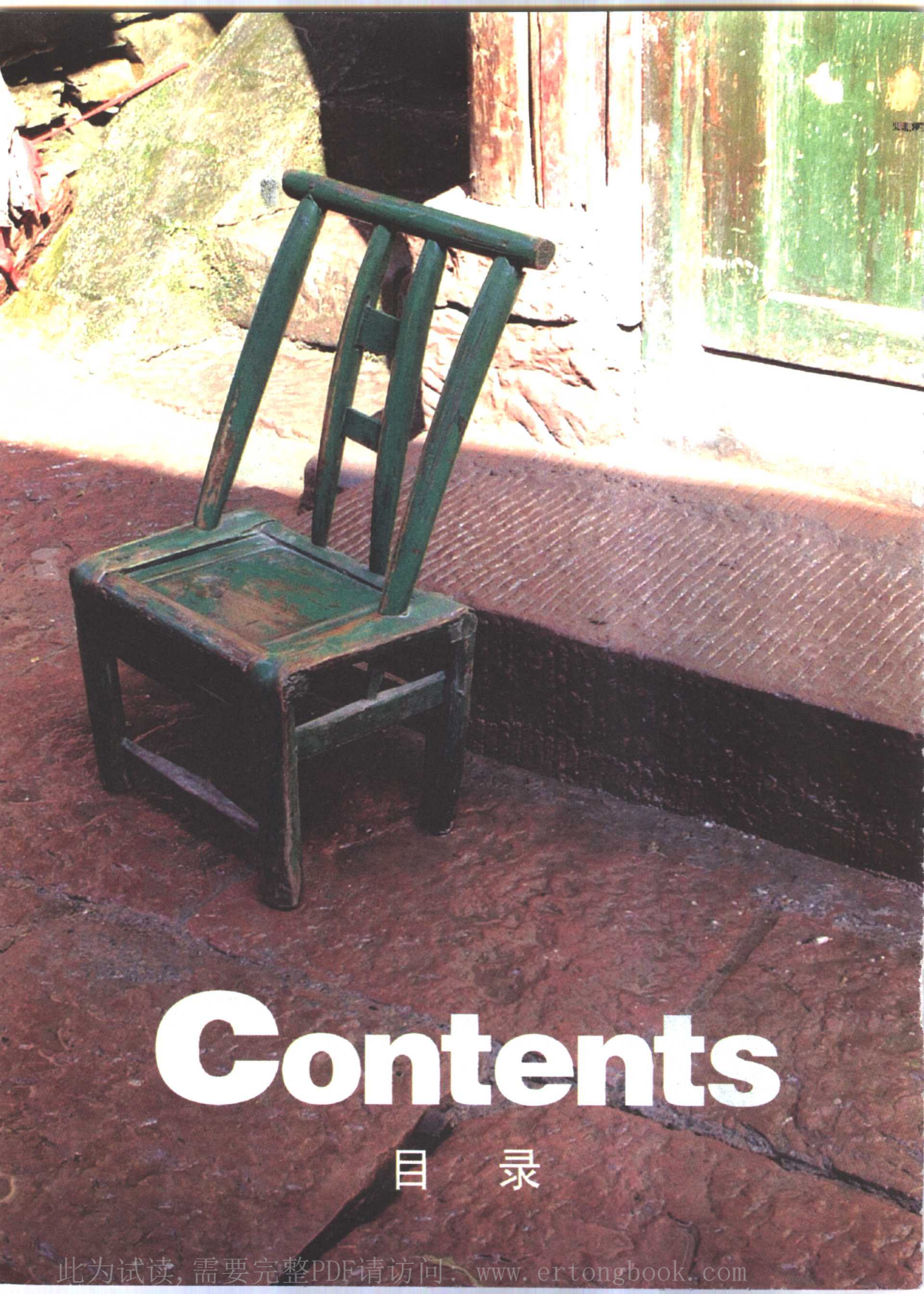


中国 30 条著名河流全线穿越

大川之美

本书由几位背包族撰写的40篇河流考查及自助游游记组成，深度展现出30条河流的全貌及令人震撼的美。这些河流旅游资源丰富，知名度高，目前却没有关于它们的专业旅游书籍。本书以实地游踪为线索，配以大量照片，图文并茂，情景交融，是一本既可随手翻阅又适合保存的知识性较强的旅游读物。

16开 58.00元



Contents

目 录

一起走吧——代序兼阅读须知>>1

第一章 布衣夜行

泰国。鲜亮抢眼的热带。海水漫到脚下油灯旁喝酒。
一个内陆女子积郁多年的看海情结完全释放……

1 离开：一个新的开始>>4

□行走B面/机场税>>6

2 考山路：莱昂纳多的走廊>>7

□行走B面/1155>>10

3 告诉我，什么是Coco Cola?>>11

□行走B面/淡水>>14

4 布衣夜行>>15

□行走B面/A3>>17

5 你在哪里停 我就在哪里下>>18

□行走B面/浮潜>>20

6 尤美的清晨>>21

□行走B面/脱鞋>>23

第二章 我的香港宿舍

南丫岛。没有机动车的香港。我的宿舍。
在岛这边一杯素咖啡。咀嚼那边的华服热舞。
那份稳妥刚刚好……

1 一个人的赤柱 一个人的下午茶>>26

□行走B面/赤柱市场/看海>>28

2 庙街·南哥·芒果布丁>>29

□行走B面/芒果布丁制作法

/不得不说的情报>>30

3 南丫岛：我的香港宿舍>>31

□行走B面/南丫岛度假屋>>33

4 素咖啡及看海的原则>>34

□行走B面/山水豆花/家乐径>>36

5 下午3点：中环扶梯之幻>>37

□行走B面/徒步香港>>39

第三章 他们的小资我的太阳

丽江、阳朔、大理、凤凰、乌镇……

一站一站的晒太阳，具体实在的增加肌肤弹性，
赶跑一切阴霾。

1 做一只Half-way的鸵鸟>>42

□行走B面/转折点>>44

2 丽江：阳光灿烂的酒吧>>45

□行走B面/激沙沙>>49

3 大理：自制风花雪月>>50

□行走B面/简单攻略>>53

4 Take me to 驼峰客栈>>54

□行走B面/国际防疫>>56

5 北海之星夜狂奔>>57

□行走B面/青春宿营地>>61

6 亲爱的阳朔邻居>>62

□行走B面/李莎咖啡>>65

7 徒步漓江 缓慢而努力 >>66

□ 行走B面/渔村 >>71

8 在身体里活一次 >>72

□ 行走B面/法式英语 >>74

9 乌镇蓝花骚 >>75

□ 行走B面/杭白菊 >>78

10 凤凰：一把椅子的生活态度 >>79

□ 行走B面/窗花
/江景湖景海景园景…… >>85

第四章 咖啡里的西贡

越南。河内到西贡1800公里，一路的咖啡，
一路的法式面包，一路的落英缤纷……

1 联合国夜车>>88

□ 行走B面/SIHN CAFÉ >>89

2 点亮我的微笑的会安灯笼>>90

□ 行走B面/海岸线>>93

3 你COM没有？>>94

□ 行走B面/范五老与菜市场>>96

4 落地玻璃的秋天>>97

□ 行走B面/滨江市场>>99

5 咖啡里的西贡>>100

□ 行走B面/法属遗风>>101

6 没有人想醉>>102

□ 行走B面/蓝月亮>>104

7 过境>>105

□ 行走B面/签证和国际防疫>>107

第五章 城市花园

上海热巧克力。北京铁床。沙面烟花。
成都后花园……城市道具此起彼伏，
对我关怀备至。所以，谢谢你们，谢谢一切……

1 与往事干杯的冬天>>110

□ 行走B面/三味书屋>>111

2 后现代or前古代的香山铁床>>112

□ 行走B面/饕>>114

3 衡山路的热巧克力>>115

□ 行走B面/申醇鸡王>>116

4 天津：麻辣烫？星巴克>>117

□ 行走B面/卧虎藏龙的狗肉>>118

5 沙面烟花>>119

□ 行走B面/不吃饭的广州？>>122

6 成都后花园>>123

□ 行走B面/迷失成都>>125

第六章 慢慢长长的走

结了伴走。慢慢地。没有什么是一定要去的到达，
没有哪里一定不能离开。只是走走，而已。

1 被原始森林撞了一下腰>>128

□行走B面/装备>>133

2 亲亲姑娘>>134

□行走B面/再过姑娘>>136

3 两个女子的黔南漫步之旅>>137

□行走B面/土力架>>148

4 川西看图说话>>149

□行走B面/自驾车最佳线路>>153

5 三峡流星花园>>154

□行走B面/古栈道>>157

第七章 行走锦囊

每个人都在行走。每个人都有自己的行走锦囊。
在记忆里不停的打开又合上，打开又合上……

1 喉咙里的安全感>>160

2 洗澡的美丽与忧愁>>162

3 人淡如竹>>164

4 桑原美和一天的环保时尚>>166

5 探险·生活>>168

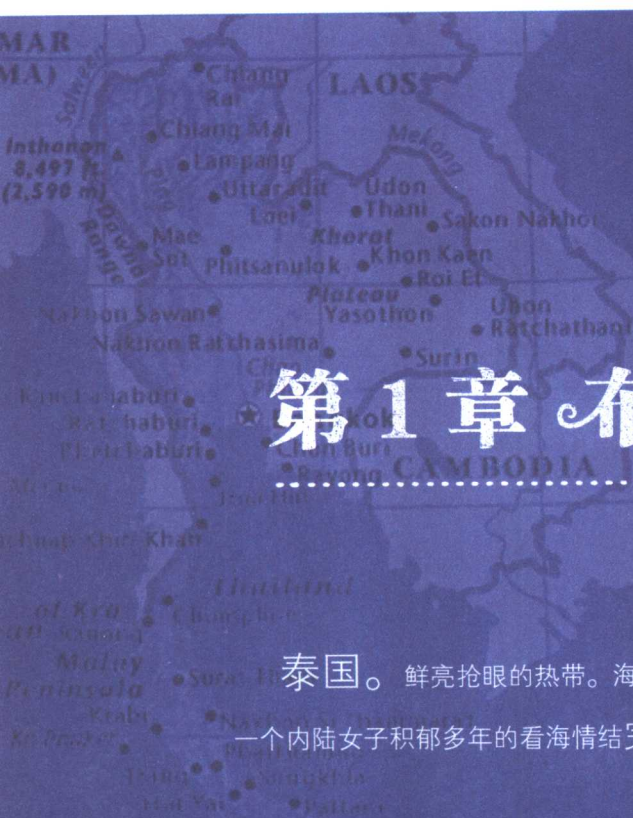
6 行万里路，读一本书>>170

7 你的心就是你的行走锦囊>>172

CHAPTER ONE

An Ordinary Women's Night Travel





第1章 布衣夜行

泰国。鲜亮抢眼的热带。海水漫到脚下，油灯旁喝酒，
一个内陆女子积郁多年的看海情结完全释放……



No. 1
>>

离开：一个新的开始

总在最关键的时候，不急不缓，不偏不倚，前方就会有一处明亮所在。

我是从昆明飞曼谷的，下午的泰航飞机。一切都是未知，手里没有旅行圣经“Lonely planet”，所以有了前路茫茫的感觉，不知道会在这个陌生的城市怎么样，住哪里，吃什么。



皇气与平民气一街之隔。

过检查口的时候，工作人员问我：“可以说几句重庆话么？”

一时语塞。顿了3秒，才说：“我叫鞠庆，我是重庆人。”

登机前在吸烟区，几个日本人围着垃圾桶站着抽烟，我一个人靠墙坐在地上，铺了一张纸巾接烟灰。

丛林绿的体恤，肥大军裤，头发是很高的马尾。

突然感觉自己很酷。管它呢，管它一路会有什么，反正我要离开了。

临上机，碰到一个金发的法国人。他在昆明工作，去泰国看朋友。他说：“什么？你连旅馆都没有订？什么都不知道？你真勇敢。”

说完，就消失在登机口了。

他不这样说，一点事都没有。可是现在，不安了起来。

无知者无畏，我懂那句话了。

泰航亲切温柔的服务，一路上关怀备至。时间很好混，一刹那也忘了关于没有住处的烦