



兩足尊迹
相好莊嚴

趙樸初題



RWT992/02





佛陀在人間

香港佛教聯合會
印行

佛
陀

在



目 錄

趙樸初題詞 / 001

泰國僧皇智護尊者誦《心經》 / 007

釋覺光序 / 008

香港佛教聯合會簡介 / 010

佛陀小傳 秦孟瀨 / 014

畫 頁

原始佛教 / 017

南傳佛教 / 033

北傳佛教 / 049

藏傳佛教 / 097

佛陀的足跡 / 113

法獻佛牙簡介 陳 垣 / 127

香江名寺風貌（附寺院及佛教社團名錄） / 135



香港佛教聯合會會長覺光大師德相
(香港實施佛誕公眾假期的倡議者)




序言



釋以老

香港佛教聯合會會長



一九九九年農曆四月初八(西曆五月廿一日)佛陀誕辰——浴佛節，是香港開埠以來的第一個「佛陀公眾假日」，香港佛教文化事業有限公司和利文出版社合作編輯的《佛陀在人間》鉅型精美畫冊，選擇在這個時間出版，不僅為慶祝佛陀誕增添了文化氣氛，更重要的是讓更多的人，了解佛陀誕生世間，給人們追求真理的引導和啟迪。佛陀的教理，猶如一片漆黑的茫茫大海中的一座燈塔，為航船照亮著前進的方向，從「生死」此岸，到達「涅槃」彼岸。佛陀在世上，就是經過這樣一個修道、悟道、證道的歷程，人們欲想得到徹底的解脫，只要沿著佛陀的腳印，一步一步的走去，最終必能到達目的地——阿耨多羅三藐三菩提(無上正等正覺)。

佛陀釋迦牟尼誕生人間已有二五四三年了，佛陀的降臨對世界各國文化有著深遠而巨大的影響。佛教從印度傳入中國，也有二千年之久了，至於從內地傳到香港，根據歷史考證，可追溯到一千五百年前的南北朝時代，公元四二八年。這比香港開埠的時間，早了一千四百一十五年。

香港佛教事迹最早見之於記載的，一是南北朝時代的劉宋時期，杯渡禪師所駐錫的屯門青山寺(舊名杯渡寺，杯渡巖或杯渡庵)，及靈渡山(大頭山)北麓的靈渡寺；二是公元十五世紀末明初葉，鄧洪儀的兒子鄧欽，為他的後母所築的凌雲寺。這是香港佛教的早期歷史，至今仍保存著兩古刹的遺蹟。香港佛教發展，雖已有千多年的漫長歲月，但其進度卻非常緩慢，這是有其

客觀和主觀因素的，從客觀環境上來說，香港數百年前，還是一個人煙稀少，民風淳樸的海港漁村，島上居民只有三千六百五十人，村民以捕魚維生，朝出夕歸；面對浩瀚無際，變幻莫測的大海，認為一切「生死有定」，「聽天由命」，「敬鬼神」，「祭祖先」民風習俗，由來已久，故寺廟庵堂，香火興旺，僧尼弘揚佛法，信眾日益增多，吃齋念佛，增福添壽，於願足矣。至於削髮出家者，自建茅蓬，不踏足紅塵，實是閉關自守。

佛教傳入中國後，自兩漢、南北朝、隋唐以來，對中國傳統文化和思想，產生巨大影響，經過與印度佛教的相互補充，吸收，融和，形成了具有中國文化特色的中國佛教，也就是說，中國傳統佛教，即「北傳佛教」，它既不同於印度「原始佛教」，也不同於以小乘佛教為主的「南傳佛教」，及佛教密宗和西藏當地古老宗教融合，而成為具有地方色彩的「藏傳佛教」。但其基本核心仍為「釋迦教法」一脈相承，心心相應。香港佛教，原為「北傳佛教」衍生的一个支派，與澳門佛教，台灣佛教，以及東南亞，東北亞佛教等，都歸入「北傳佛教」各大宗派，同屬一个系統。

十九世紀四十年代爆發「鴉片戰爭」，帝國主義列強兵臨城下，滿清政府簽署了喪權辱國的「南京條約」和「北京條約」，香港淪落為大英帝國的殖民地。港英殖民統治者大力扶持洋教勢力，政教不分，以鞏固其殖民統治權益。傳統的東方宗教(儒、釋、道)從此遭受排斥、冷落，一蹶不振。



廿世紀二十年代，香港佛教開始有了新的起色和轉機。佛教高僧虛雲禪師、太虛大師、觀本法師、寶靜法師及其他大德先後蒞港，發揚大乘教義，淨化人生。自此，香港佛教開始復甦。到了四十年代，大陸戰事頻頻，各地僧尼為時局，環境所迫，相繼行腳來港者絡繹不絕，難計其數，致造成「僧尼南遷」的史實。這不僅在佛教徒方面如此，其他宗教教徒和各界人士，亦紛紛湧至香港。香港人口，由戰後的六十萬，迅速劇增至三百七十萬，使香港成為遠東一個繁榮的大都市。當時，從內地來港的高僧大德，有印順、倓虛、定西、樂果；：等。自此，香港佛教界法務日隆，新建道場如雨後春筍，拔地而起。近五十年来，在香港佛教聯合會集體的卓越領導下，調動一切資源力量，興辦佛教中、小學校、幼稚園、高等學府、研究所等教育事業，還創辦了佛教老人院、護理院、療養院等。香港佛教發揮了積極的社會作用，迅速扭轉佛教的落後面貌，與當時西方宗教人士所創辦的文化教育和慈善福利事業，不相伯仲。

香港佛教之所以出現這種兩極互異，原因很簡單。對懂得佛教的人士而言，不述自明，佛教自古以來，始終存在著「小乘」和「大乘」兩大教派。所謂小乘者，即是著重於個人的修持，先度自己，而後度人。持這種觀點的人，其立場無可厚非。原始佛教，南傳佛教都崇尚這一派教義，故稱為「小乘」；大乘佛教則與之相反，先考慮他人，而後自己，先度他人而後度己。地藏大士有句教誨：「地獄未空，誓不成佛」。又云：「眾生度盡，方證菩提」。修習大乘佛教的僧尼，都有實現這一誓言的精神，也可叫作「行菩薩道」，這種「小乘」和「大乘」的不同實踐，正是香港佛教歷史互異的見證。

佛教在香港的傳播，雖說已逾千年，但在香港回歸前，始終未能獲得當局者在政治上的平等相待，一視同仁。香港有八十万佛教徒，與世界各國佛教界有著廣泛而密切的聯繫，早在三十年前，香港佛教聯合會在四眾弟子的強烈要求下，上書港英當局和總督，要求效法泰國、緬甸、新加坡、馬來西亞、印度尼西亞、菲律賓、斯里蘭卡、尼泊爾、錫金、不丹、越南、柬埔寨等國，列「浴佛節」為法定「公眾假日」，一似西方社會和香港的「聖誕節」，讓香港佛教徒和香港市民，有機會共慶佛誕，同享福澤，遺憾的是港英當局和歷任總督罔顧民意，無動於衷。

這種宗教地位不平等現象，一直到一九九七年七月一日香港回歸祖國，香港特別行政區政府成立，才獲得完全改變。一九九八年，香港特區行政會議通過將佛誕列為公眾假日，立法會通過立法，從此香港佛教徒和香港市民有了自己的法定公眾假日。本人自參加基本法草案、港事顧問、推選委員等公職期間，曾游說各方有力人士，獲得人大代表、政協委員、立法會議員暨六大宗教首腦們，公開表明支持佛誕公眾假日，更難得的是全港四眾佛弟子，精誠團結，上下一心，多次發動群眾性的簽名運動，爭取佛誕，堅持不懈，功不可沒。

香港的回歸為香港佛教的發揚光大，開闢了廣闊的天地，給香港的八十萬佛教徒，帶來了新的希望。在這普天同慶的日子裏，我以充滿喜悅和對佛祖的銘感心情，閱讀了秦孟瀟居士主編的鉅型彩色畫冊《佛陀在人間》。畫冊以不同風格的畫作，從多個角度，集中地繪述了佛陀釋迦牟尼的光輝一生和他的偉大業績。畫冊由「原始佛教」，「南傳佛教」，「北傳佛教」和「藏傳佛教」四部分組成，收錄了世界各國的釋迦牟尼畫像名作百餘幅，其中包括來自山西太原崇善寺，五百年前繪製的一組《釋迦牟尼應化事迹圖》壁畫，和泰國皇宮珍藏的佛祖生平事跡畫，如果說，「原始佛教」中的作品，保留了古印度釋迦族的風貌，則崇善寺壁畫，大膽地另創一格，完全改變了佛教藝術的傳統習俗，成為「中國化」的佛陀畫像。觀賞不同組別的名家傑作，將觀賞者帶入不同境界：「原始佛教」的畫作，令人有如置身於古印度綠葉青蔥的原始叢林；「南傳佛教」的上座部佛教佛祖生平事跡畫，將人們帶進塔林寺群的南亞大陸；「藏傳佛教」的每一幅畫作，都與其餘各部的風格迥異，使人猶如身臨高山雪域，莊嚴神秘。

《佛陀在人間》的出版，作為迎接香港第一個「佛誕公眾假日」的獻禮，意義重大。香港佛教聯合會對此予以鼎力相助，並廣為推薦。普灑法雨，苦海明燈，發菩提心，同登彼岸。古德云：「佛出世，眾佛護持。」故為序。

於香港新界觀宗寺法主大室
農曆戊寅年十二月初八佛誕成道日

香港佛教聯合會簡介

香港佛教聯合會成立於一九四五年秋，現有會員近萬人，二次世界大戰後，香港百廢待舉，佛教界比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷四眾，幾經艱辛，於大戰結束後不久，即正式向香港政府華民政務處註冊，並借跑馬地山光道十五號東蓮覺苑，舉行成立典禮。五十四年來，在佛聯會各創會先賢大德：筏可、茂峰、茂芬、優曇、覺光、浣青、海仁、瑞融、霽亭、仁波、宏智、慈祥：：諸位法師，及四眾弟子共同努力下，成為香港最具領導地位，最有代表性及規模最大的佛教團體，佛聯會除提倡宏佛教信仰外，並推動慈善事業，以福利大眾，碩果纍纍，有目共睹。

初期的佛教聯合會沒有自己的會所，只是旁棲於東蓮覺苑，作為自己的事務處，召開會議，商討會務。成立初期，實行理監事長制，首任理事長為筏可法師。其後相繼由海仁、倓虛、茂峰、顯慈諸位法師出任。至第六屆由筏可法師復任理事長。自第十一屆起，至今第四十五屆，均由覺光法師任會長。

一九五九年二月，香港佛教聯合會取消理監事制，改行董事制，後經香港政府公司註冊司於一九五九年四月廿三日，根據公司法例，批准香港佛教聯合會之名稱，免用「有限」兩字。公司由筏可法師任首屆董事長。是年，董事會成員共三十五人，根據會章，董事會人數不超過三十六人，或不少於二十一人為限，董事由每年會員大會推選。行政管理由會長、常務會董及秘書長三人分層管理。

六十年代中，董事會為保障會員權益，議決修章，並在會員大會上獲得一致通過。主要內容有：（一）會員分為兩類。凡在一九六六年底前入會者，為遴選會員，有投票、被選舉和出席同仁大會權；第二種為普通會員，即一九六七年一月一日後入會者，無選舉和被選舉權。（二）董事會董事，由遴選會員大會選定，名額共三十六人，由比丘、比丘尼、男居士、女居士四眾各九人組成。任期三年，連選得任。（三）會員年費十元，如連續欠交兩年，不論其為遴選會員，或普通會員，均喪失會員資格。

佛聯會現擁有普通會員五千餘名，遴選會員八百多名，董事會有鑒於會務發展迅速，會員陸續增多，故於一九六六年，購入灣仔洛克道三三八號二、三樓兩層作為會址，一九六七年一月二十二日，上午十一時，舉行新會址落成開幕典禮。

一九九九年二月二十三日，佛聯會舉行第四十五屆董事會，董事就職典禮。

會長：覺光法師

副會長：黎時媛

秘書長：林漢強

司庫：何德心；副司庫：崔常祥

總務主任：永惺法師

常務董事：智慧法師，衍空法師，果德法師，演慈法師，廣琳法師，何忠全居士，楊釗居士，沈張婉居士

董事：智開、融靈、妙光、道平、智鴻、慈祥、淨修、常光、妙慧、圓慧、達義諸法師，及黃水、盧偉強、區潔名、林志達、鄭常智、張梅桂、梁衛珍、余潔冰、楊錦珍、溫綺玲、溫果和等居士

名譽顧問：了知法師，泉慧法師，健劍法師，紹根法師，松泉法師，傳敏法師，智海法師，瑞洪法師，瑞融法師，永常法師，淨達法師，陳維信居士，鍾世傑先生，周君令居士，陳道生居士，廖垣添居士，陳榮根居士，呂榮光居士，黃俠君居士，張妙願居士，黃慕顏居士，江淑嫻居士，黃棟怡居士

法律顧問：盧偉強律師樓，林志達律師，李家祥律師。

佛聯會現址為：香港駱克道三三八號，電話二五七四九三七
一：傳真二八三四〇七八九。





世界各國僧侶雲集慶祝香港「七·一」回歸祖國，場面盛大隆重。



香港特區行政長官董建華先生於一九九七年七月一日親臨佛教社團慶祝香港回歸大會盛典。大會主席覺光大師迎迓。





香港特區行政長官董建華與佛聯會會長覺光法師暨董事們合掌祝福



世界各國高僧參加香港回歸祖國盛大慶典儀式

佛陀小傳

太子降生

西曆紀元前六世紀時，迦毘羅衛國的國君淨飯王，是釋迦族中一位德高望重的族長。自從做了國君之後，把這個國家治理得繁榮昌盛，國泰民安，得到全國的愛戴。王后叫摩訶摩耶，是鄰國天臂城善覺王的妹妹。淨飯王與摩耶王后結婚後感情非常深厚，多年來未曾生育兒女。淨飯王為沒有王位繼承人而十分苦惱！直到淨飯王五十餘歲，摩耶王后四十五歲的時候，才第一次懷孕。據佛典說：摩耶夫人在睡夢中，忽然覺得天地一片光明，一位天人乘坐一頭六牙白象，白象口中含一朵白蓮花，騰空而來，從夫人的右脅進入腹中。醒來後，夫人便懷了孕。不覺，將近十月臨盆。擇一個風和日麗的日子，王后在宮女陪伴下，動身回拘利國天臂城娘家去分娩。

途中經過迦毘羅城和天臂城交界處一個大花園，名叫藍毘尼園，只見花園裏繁花似錦，彩蝶紛飛，景色撩人，來到了一棵鬱鬱蔥蔥的無憂樹下，伸手去撫樹枝時，驚動了胎氣，就在樹下生下了太子。（太子誕生的時間是公元前五六五年，中國農曆的四月八日。佛教將這一天定為「佛誕日」，也稱「浴佛節」。）

淨飯王聽到摩耶王后在藍毘尼園生下了太子，高興萬分，立即帶領眾多的宮女侍臣，車馬和特製的華麗的大轎，趕到藍毘尼園，將王后和太子接回皇宮。淨飯王看著太子聖潔飽滿的相貌，取名為喬達摩·悉達多。悉達多的意思是吉祥及一切功德成就！

占相預言

摩耶王后生下喬達摩·悉達多太子七天之後，就因病逝世了。王后的妹妹摩訶波闍波提來到皇宮撫養太子。有一日，一位很有名望的預言家，他名叫阿私陀來到皇宮給太子占相。阿私陀看到太子相貌非凡，先是非常驚喜，轉而又悲傷地流下淚水。淨飯王問他為何又喜又悲，阿私陀回答說：「太子相貌，世間稀有，就連天人也不能和他相比。將來如果在家，當做轉輪聖王，統領天下。如果出家，必定成佛！廣度三界無數眾生。可惜我老了，不能親耳聽他宣說正法，無法得知真正解脫的大道！恐怕命終之後，仍擺脫不了三界的束縛，真是無比的悲哀呀！」說完流淚不止。淨飯王聽到占相阿私陀的一番話，也是又喜又憂，他當然希望自己的兒子成為一統天下的轉輪聖王！國王從此千方百計防止太子出家修道。

淨飯王為了讓他繼承王位，請來了國內最有名的學者教他讀書，太子天資聰慧，很快就掌握了印度當時最高的學術，即五明和四吠陀。五明即是：一、語文學的聲明，二、工藝學的工巧明，三、醫學的醫方明，四、論理學的因明，五、宗教學的內明。四吠陀是：一、養生之法的梨俱吠陀，二、祭祀祝詞的沙姆吠陀，三、兵法研究的耶柔吠陀，四、咒求文獻的阿蘭吠陀。四吠陀是當時婆羅門教的經典，被奉為至高無上，貴族必讀。十一歲那年，在一次比武場上，太子手握先祖所得的良弓，拉滿了弦，一箭射去，連穿七鼓，贏得桂冠。全場歡呼，為太子有此神力而興奮。

秦孟瀟



出城外游

淨飯王生怕太子出家，為他建造了豪華的宮殿，又要來鄰國天臂城主善覺王的女兒耶輸陀羅公主為太子妃，又選來百名美麗的少女隨時為太子歌舞，企圖從生活享樂上束縛太子，讓他放縱情欲，沉迷娛樂。但是這一切並未引起太子的興趣。反而使他感到極大的厭煩，逃避！

太子二十九歲的時候，耶輸陀羅妃生了一子（取名為羅睺羅），所以非常高興，因為他以為已有了後嗣！父王絕不會再阻止他出家的理想，打算一有機會，便可出家過遁世的生活，以了宿願。一日乘車出城外游，得遇四種人，因而頓悟，一為奄奄待死的老人，一為病入膏肓的患者，一為待葬的死者。太子到此始知老、病、死為人生所難免。隨後，又遇一苦行僧人。年輕的太子從這幾位中得到解脫真諦的啟迪，懂得了如何從老年、疾病、死亡的苦難中贏得自由，便打定主意脫離皇家生活，刻意勤修苦行，以求解脫之道。

削髮為僧

一日更深夜靜，悉達多太子命御者車匿，牽出愛馬健步，欲往有很多出家梵僧聚居的摩揭陀國，求安心解脫的方法。太子策馬直奔向東南方，於天明的時候，才經過彌尼迦村，行到拘利國外，阿望摩河畔的森林中，他拔劍斬斷了自己的頭髮。改換上沙門服飾，然後命車匿回皇宮去告訴父王說自己已經出家修行去了。

參訪外道

太子出家後，先到了跋伽梵僧的苦行林，參訪那裏的苦修外道行迹不一，方法各異，有的身披草衣，有的倒懸在山壁上，有的坐在深穴泥堆中，有的臥倒在荊棘叢中……以種種苦行折磨肉體，以求得精神的解脫。悉達多不滿意這種做法，滯留一宿便離去了。

悉達多的父親聽到兒子出家的訊息，極為悲傷，經派人勸說無效，便在親族中選派了阿若憍陳如、阿說示、跋提、十力迦葉、摩訶男拘利等五人伴隨他。悉達多帶著五個隨從渡過了恆河，到了摩揭陀國的首都王舍城，國王頻婆娑羅會見了他。並請他應允，如果得道，請先來度我頻婆娑羅。爾後，悉達多再渡過尼連禪河，沿途拜訪了拜火外道的優樓頻羅迦葉、那提迦葉和伽耶迦葉等三人，悉達多看了他們的修行後，知道他們所學的也不過是生滅法，並非真的解脫方法，於是又走了。

悉達多上路繼續參訪導師，他來到彌樓山麓，拜訪了當時最著名的學者阿羅邏迦蘭與鬱陀羅摩子等三人，他們以修習禪定為解脫之法，仍不能超越三界無常之苦，因此又告辭前往了。

六年苦修

悉達多為著求更勝妙的真理，帶著憍陳如等五人又到尼連禪河邊加闍山苦行林中，和那裏的苦行人一起實行極端刻苦的修行。他經常靜坐思維，淨心禪觀，每日僅食一麻一麥，間或二日甚至七日唯食一麻麥，這樣的減食，結果使他顏貌憔悴，身心消瘦，雙目深陷，前後腹部的皮骨黏在一起，渾身血脈暴露，有時暈倒失去了知覺。這樣苦行六年之久，仔細審思這苦行於道一無幫助，於是決心從座而起赴尼連禪河洗去身上的積垢，無力攀上岸呢！爾後，受牧女難陀羅乳糜的供養，恢復了氣力，容光煥發。可是憍陳如等五人以為他放棄苦行，退失道心，悄悄地遠離他而去。



大徹大悟

悉達多獨自緩步南行，走到一棵枝葉繁茂的畢鉢羅樹下，受樵人吉祥軟草一束敷金剛座而坐，發大誓願說：

「不成正覺，不起此座！」（《因果經》）

悉達多澄神思惟，遊觀三昧。這一回靜坐，是生死與涅槃，煩惱與菩提最後的決鬥場！象徵著生死、煩惱的大魔王在悉達多的周圍出現。魔王率領魔孫，用魔女的媚態、魔軍的武器、魔形的恐怖：：：妄圖壞悉達多的道行，但終不能動搖他的堅定道心，魔王及其子孫只得偃旗息鼓敗退無影無蹤。

度化眾生

悉達多在菩提樹下，思惟三七日的最後三天，觀想六道眾生生死願想，終於在第三天夜分，曙光將動，明星觸眼，悉達多的智慧之光即時炳耀，徹底粉碎了無明習障，圓滿達成了一切種智成佛。時在紀元前五三二年二月八日（中國農曆），悉達多約三十五歲，得到偉大的佛陀或如來的稱號，他所證悟的真理，就是：四諦、八正道、緣起論、三法印。釋迦牟尼成佛後，就以大慈悲的心情，博大精深的智慧，不畏艱苦的精神，開始了四十年不間斷的傳教，普渡眾生。他最初說法，是到波羅太子城的鹿野苑，化度隨侍過他的五個侍者阿若憍陳如等人。佛陀在鹿野苑的第一次說法，稱為「初轉法輪」。

釋迦牟尼從卅五歲成佛以來，數十年如一日。佛陀親自所到的地方主要是中印度的恒河流域，大致北到迦毘羅衛城，南到王舍城，東到瞻波，西到喬賞彌。說法講經三萬餘次的集會，化度眾生無數。

佛陀入滅

佛陀到了八十歲高齡時，他自知捨壽的時間快要到了。他在毘舍離度過了雨季，又帶病行至拘尸那迦城外的希拉尼耶伐底河邊，那裏有一片娑羅樹林，佛陀與阿難陀走進樹林。他叫阿難陀在兩棵娑羅中間鋪上草和樹葉，然後佛陀頭向北方，面向西方，右脅而臥，頭枕右手。佛陀即將涅槃彌留之際，向弟子們所作的最後的遺教說道：「你們不要傷心！天地萬物，有生即無常之相，此是定律，概莫能外。我昔不曾言乎：所愛必有散失時，會合必有別離時。人間心物所合身體，即是無常，即不能如人所想一樣自由。：：：欲佛陀之應身永住，是違背法性。苟欲我永住世間，而你們卻不依我所指教法而行，即我活至千年萬年，又有何用。若能依我教化而行，即我永久活在你們心中。我之法自慧命，當遍於一切處，和你們及未來眾生同在」。

二月十五日夜，佛陀以吉祥姿勢，靜臥於娑羅雙樹間床上，時鳥獸無聲，樹不鳴條，佛陀心如止水，極為安靜。至午夜時，月色皎潔，流星過空，佛陀進入涅槃。時娑羅樹變為白色。狂風四起，山川震動，火從地出，清流沸滾，諸弟子椎胸痛哭，百獸自山中奔出，群鳥在林間亂飛，天人吹奏仙樂，同為三界導師涅槃致哀。

佛陀示疾時，阿難陀曾問，涅槃之後，用何葬式。佛陀曾為說轉輪聖王葬法：「先以香湯洗體，後用新淨吉貝（即棉花）包裹，其上再包五百毛氈，裝入金棺，棺內澆灌麻油，納金棺於鐵柵，外用旃檀香廓圍繞，上堆名香，四面安布鮮花：：：」。佛陀沉思片時，接云：「佛陀可自用三昧真火荼毘（火化）。你們收取舍利（遺骨），於十字路口建塔寺，給過路人思慕信仰」。當時摩揭陀國人和釋迦族等將佛陀舍利分成八份，在他們各自的本土建塔安奉。而佛陀靈牙舍利，人間有兩顆供奉，一在中國，一在斯里蘭卡。