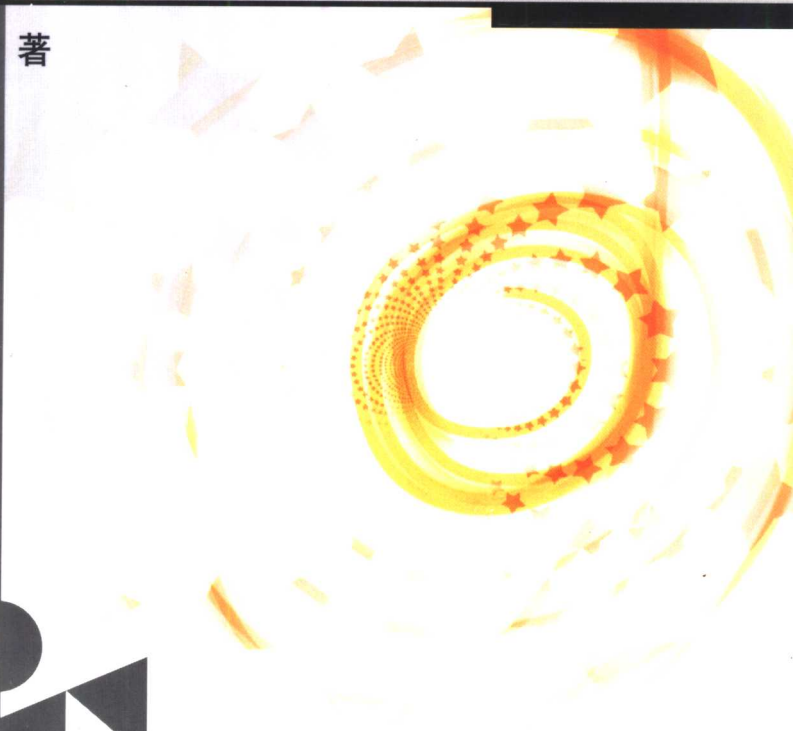


XINGBING YU XINGXINLI

性病与性心理

罗汉超 著



四川大学出版社



性病与性心理

罗汉超 著

四川大学出版社

2003年·成都

责任编辑:胡兴戎
责任校对:周颖
封面设计:罗光
责任印制:李平

图书在版编目(CIP)数据

性病与性心理 / 罗汉超著. — 成都: 四川大学出版社,
2003.10

ISBN 7-5614-2598-8

I. 性... II. 罗... III. ①性病-诊疗②性心理学
IV. ①R759②R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 086471 号

书名 性病与性心理

作者 罗汉超 著
出版 四川大学出版社
地址 成都市一环路南一段24号(610065)
印刷 华西医科大学印刷厂
发行 四川大学出版社
开本 850 mm × 1 168 mm 1/32
印张 8
字数 164 千字
版次 2003 年 10 月第 1 版
印次 2003 年 10 月第 1 次印刷
印数 0 001~3 000 册
定价 15.00 元

版权所有◆侵权必究

- ◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。电话:85408408/85401670/85408023 邮政编码:610065
- ◆本社图书如有印装质量问题,请寄回出版社调换。
- ◆网址:www.scupress.com.cn

前 言

性的问题是一个正常生理问题。性行为是人的一种本能，所谓“食色性也”、“饮食男女人之大欲存焉”。但在社会生活中，性的问题不同于食，食可根据爱好，随意挑选，不会受到非议；性则是一个极为敏感的问题，受到社会舆论和道德规范的制约。一旦因性行为越轨而染上性病，必然使患者感到愧疚、恐惧和不安，进而出现焦虑、抑郁、疑病等心理障碍，从而使其主观症状复杂化和长期化，以致性病治愈而心理障碍却难以消失，给患者自身健康、工作、家庭和社会交往都带来不良影响。

事实上，性病并不可怕，即使是艾滋病，虽目前不能完全治愈，但经治疗，艾滋病患者也可存活多年，其他性病都是可以治愈的。笔者在医疗工作中，遇到不少患者为治疗一个简单性病已花销数千元甚至上万元，其主观症状仍无好转。分析其原因主要有两方面：一是某些医务人员对性病认识不清，盲目夸大性病的危险性，施以不必要的高昂药品；二是社会上的虚假广告宣传，使患者已有的心理障碍更加严重而难以治愈。

为了给基层医务人员、性病患者提供一本有关性病的读物，并为学生家长及成年人提供一些性心理知识，笔者根据自己多年

2 性病与性心理

的临床经验，参阅国内外有关文献，编著此书，重点详述我国常见的性传播疾病。考虑到非医务人员阅读此书时，需要了解生殖系统的结构，社会上存在着提高性生活质量的强烈要求，本书特辟“男女生殖系统的构造”一篇。在“性心理”一篇中重点叙述性生活和谐的心理条件和影响性生活和谐的一些疾病。另外，有些疾病如慢性前列腺炎、勃起功能障碍等，虽不完全是性病，但与性病相关，而且是当前性病诊疗工作中的热点，也特辟一篇论述。

在本书编写过程中，承四川大学华西医院皮肤性病科全科同志的鼓励和支持，部分彩色图片由四川大学华西医院皮肤性病科郭在培主任及川北医学院眭维耻教授提供，在此深表谢意。

性的问题涉及临床各科，也涉及社会、伦理、道德等方面的学科。笔者是皮肤性病科医生，对其他学科有关性问题的研究了解不深。限于水平，书中难免有不妥当和挂一漏万之处，恳请读者批评、指正。

罗汉超

四川大学华西医院

2003年9月

目 录

第一篇 男女生殖系统的构造

第一章 男性生殖系统的构造	(3)
一、阴茎	(3)
二、尿道	(4)
三、阴囊	(5)
四、睾丸	(6)
五、附睾	(6)
六、输精管	(7)
七、精囊	(7)
八、前列腺	(7)
第二章 女性生殖系统的构造	(9)
一、阴阜	(10)
二、大阴唇	(10)
三、小阴唇	(11)
四、阴蒂	(11)

2 性病与性心理

五、阴道前庭	(11)
六、阴道	(12)
七、处女膜	(12)
八、子宫	(13)
九、输卵管	(13)
十、卵巢	(13)

第二篇 性传播疾病

第三章 梅毒	(17)
一、概述	(17)
二、各类型梅毒	(22)
三、梅毒的实验室检查	(51)
四、梅毒的治疗	(56)
第四章 淋病	(64)
第五章 非淋菌性尿道炎（黏液脓性宫颈炎）	(82)
第六章 尖锐湿疣	(89)
第七章 生殖器疱疹	(102)
第八章 生殖器念珠菌病	(107)
第九章 生殖器滴虫病	(112)
第十章 细菌性阴道病	(116)
第十一章 艾滋病	(120)
第十二章 软下疳	(131)
第十三章 性病性淋巴肉芽肿	(137)

第十四章 阴虱病·····	(142)
---------------	-------

第三篇 性病相关疾病

第十五章 尿道炎后慢性前列腺炎综合征·····	(147)
第十六章 勃起功能障碍·····	(155)
第十七章 性病神经症·····	(166)

第四篇 性心理及性心理障碍

第十八章 什么是性心理·····	(173)
第十九章 男女性别角色的心理分化过程·····	(176)
第二十章 性择与感觉·····	(180)
第二十一章 青春期的性心理·····	(186)
第二十二章 青春期的性教育·····	(189)
第二十三章 性生活的心理过程·····	(195)
第二十四章 性生活和谐的心理条件·····	(200)
第二十五章 心理因素引起的性功能障碍·····	(206)
一、早泄·····	(206)
二、不射精·····	(210)
三、女性性交不适和性交疼痛·····	(210)
四、性冷淡和性高潮缺乏·····	(212)
五、治疗心因性性功能障碍的注意事项·····	(213)
第二十六章 性变态心理·····	(215)

4 性病与性心理

一、同性恋·····	(215)
二、露阴癖·····	(217)
三、窥阴癖·····	(218)
四、恋物癖·····	(218)
五、异装癖·····	(218)
六、异性癖·····	(219)
七、恋童癖·····	(219)
八、其他性变态行为心理类型·····	(219)
九、性变态心理的成因和预防·····	(220)
第二十七章 择偶心理·····	(222)
一、男女择偶的心理差异·····	(222)
二、择偶的心理模式·····	(223)
三、择偶意图·····	(225)
四、大龄青年择偶心理·····	(226)
第二十八章 失恋和离婚心理·····	(229)
一、失恋·····	(229)
二、离婚·····	(231)
第二十九章 性罪错心理·····	(234)
一、性罪错的心理类型·····	(235)
二、性罪错的心理危害·····	(236)
三、性罪错心理的诱因·····	(238)
四、性罪错的心理预防·····	(241)

第一篇

男女生殖系统的构造

第一章 男性生殖系统的构造

男性生殖系统包括阴茎、尿道、阴囊、睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊和前列腺等器官（图 1-1）。阴茎和阴囊是露在体外的，称为外生殖器。其余的器官藏在体内，称为内生殖器。

一、阴茎

阴茎是男性性交器官，呈圆柱状，由三条长柱形的海绵体构成。海绵体中两条位于背侧，一条位于腹侧，横切面呈一个倒“品”字形。背侧两条海绵体并列，称为阴茎海绵体。腹侧的一条称为尿道海绵体，中心有尿道穿过。三条海绵体分别被白膜包裹，外面共同包有深、浅筋膜和皮肤。成年人的阴茎平均为 7 cm~10 cm 长，平时绵软，垂在阴囊的前面，勃起时长度可加倍。阴茎可分为头部、体部和根部。阴茎头也称龟头，是海绵体前端膨大部分。龟头与阴茎体之间有冠状沟。海绵体内有丰富的血窦。性兴奋时，由于窦充血，阴茎勃起。阴茎的皮肤组织极薄，具有活动性和伸展性，适应阴茎勃起和便于性交。覆盖阴茎头处的皮肤是游离的，可以翻开，露出阴茎头，称之为包皮。若覆盖阴茎头处的皮肤不能翻开，称之为包茎。在阴茎头腹侧中线

4 性病与性心理

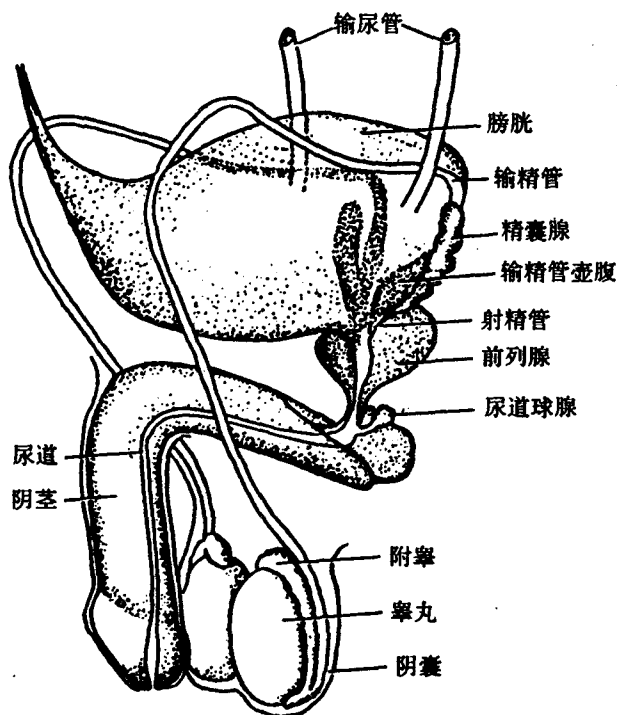


图 1-1 男性生殖器示意图

上尿道外口下方，有一条皮肤皱襞，称为包皮系带。阴茎根部上方的皮肤含有较多脂肪，称为阴阜，其上丛生阴毛。

二、尿道

成年人的尿道长度约为20 cm，起自膀胱的尿道内口，终于阴茎头的尿道外口，是排尿和排精的器官，具有泌尿和生殖功

能。整个尿道可分为三个部分：前列腺部、膜部和尿道海绵体部。前列腺部和膜部的尿道称为后尿道。尿道海绵体部的尿道称为前尿道。

(1) 前列腺部：尿道从膀胱处的内口伸延，首先贯穿前列腺，为前列腺所包裹。其长约为2.5 cm。管腔中部扩大，后壁有纵行隆起的尿道嵴。嵴的中部呈梭形膨大，称为精阜。精阜中央有前列腺小囊，其两侧有射精管的开口。尿道嵴两侧的沟内有许多小孔，为前列腺管的开口。

(2) 膜部：为尿道贯穿尿生殖隔的部分，长约为1.2 cm。其周围有括约肌，可控制排尿。

(3) 尿道海绵体部：为阴茎部位的尿道，其上段有两个球腺，如豌豆大小，腺的导管通向尿道。性兴奋时，尿道球腺分泌少量黏液，参与精液的组成。

三、阴囊

阴囊是一个袋状结构，位于阴茎的下方，肛门的前面。阴囊中间有隔，将其分为两个囊，每一囊内有睾丸、附睾和精索的阴囊段。阴囊的皮肤薄而柔软，富有弹性，有较多的汗腺、皮脂腺及少量阴毛。皮下缺乏脂肪组织，而较致密的真皮内有许多平滑肌纤维，称为肉膜。肉膜的舒缩功能使阴囊具有易收缩和伸展的特点。睾丸产生的精子，要在低于腹腔温度 $2^{\circ}\text{C} \sim 4^{\circ}\text{C}$ 的条件下才能生存。阴囊通过舒张或收缩来调节温度。遇热，阴囊壁松弛，可散热降温；遇冷，阴囊壁收缩，增厚，则有保温作用。

6 性病与性心理

四、睾丸

睾丸是产生精子的主要器官，是男性的生殖腺。睾丸有两个，分别在阴囊的左右侧囊内，一般左侧的睾丸比右侧大一些、低一些。成年人的睾丸平均长为4 cm~5 cm，宽为2.5 cm，前后径为3 cm，重为10.3 g~14 g，呈卵圆形。睾丸表面光滑，前缘游离，后面附有系膜并悬垂于阴囊内。睾丸外面包着一层比较厚的膜（白膜），从白膜发出许多结缔组织的隔，把睾丸隔成200多个锥体形的睾丸小叶，每个小叶里都包藏着弯曲的小管（精曲小管）。各小叶里的精曲小管向附睾附着的部分会合，相互连接成睾丸网，再从网内发出10~15条输出小管，进入附睾头。

精曲小管是产生精子的地方。精子的产生对体温的改变极为灵敏。如在胚胎发育过程中，睾丸未降入阴囊而仍存留于腹内，由于腹内温度较高，会影响睾丸和精子的正常发育而致不育。在精曲小管与精曲小管之间有疏松结缔组织构成的睾丸间质。间质的间质细胞有产生雄激素的功能。雄激素能促进精子产生，使男性具有男性特征。

五、附睾

附睾位于睾丸的上后侧面，呈扁形，分头、体、尾三部，由多数曲折、细小的管子构成。这些细小的管子一端连接睾丸的精曲小管，一端连接输精管。附睾头由睾丸网发出的10~15根输出小管弯曲盘绕而成，膨大而钝圆。这些输出小管逐步会合成一条管子，即附睾管。附睾管全长为4 cm~6 cm，高度盘曲，构成附睾的体和尾，连接着输精管的起端。附睾是精子的贮存库，精

子离开睾丸时，就停留在附睾里，继续生长、成熟。

六、输精管

输精管左右各一条，是附睾管的连续部分，长为30 cm~35 cm，直径为2 mm~5 mm。输精管起自附睾尾部，向上沿着腹股沟部通过腹壁到达腹腔内；向后向下曲折到膀胱的底部，这时左右两侧输精管相互接近，和同侧精囊的管子合并成为射精管，经过前列腺，通向尿道内。

精索是一对柔软的圆索状结构，起自阴囊根部，延至腹股沟管皮下环，位置表浅，从阴囊外上部可扪及。精索是输精管从附睾尾部进入腹内的通道。精索里除包裹有输精管外，尚有丰富的动脉、静脉及神经组织。

七、精囊

精囊左右各一，为前后略扁的菱形囊袋，位于膀胱底部及直肠的前面。精囊的下端有细小的排泄管，与输精管会合而成射精管。精囊分泌一种淡黄色黏稠的碱性液体，其主要成分为果糖、柠檬酸和前列腺素。精囊分泌液能稀释精液，使精子易于活动；对阴道和子宫颈部酸性的物质起中和作用。果糖则是精子代谢的主要基质。

八、前列腺

前列腺位于膀胱下方，包绕尿道的起始部，比精囊靠前一些。其外形如栗子，底向上而尖向下。前列腺底部宽度约为3.5 cm，前后和上下径约为2.5 cm，重量约为20 g。前列腺质地

8 性病与性心理

坚韧。

前列腺可分为五叶：前叶位于尿道前方，很小；中叶位于尿道后方，呈楔形，靠近尿道处有前列腺小囊通向尿道壁精阜；后叶位于中叶之后射精管的后下方，较平坦，正中有一纵行浅沟（前列腺沟）；两个侧叶紧贴尿道的侧壁，在后叶的前面。

前列腺是由 30~50 个管泡状腺组成的集合体，有导管直接开口于尿道前列腺部的精阜的两侧。性刺激可使前列腺收缩，有助于腺体分泌和排泄。前列腺分泌液是一种乳白色浆液，呈碱性，含脂量较大，其中磷脂占 65%（以卵磷脂为主），此外尚含有钾、钠、氯、氮、葡萄糖、维生素 C，以及少数上皮细胞、白细胞等。前列腺分泌液还含有大量透明质酸酶，能溶解子宫颈的黏液栓和卵细胞的透明带，在精卵结合中发挥一定作用。