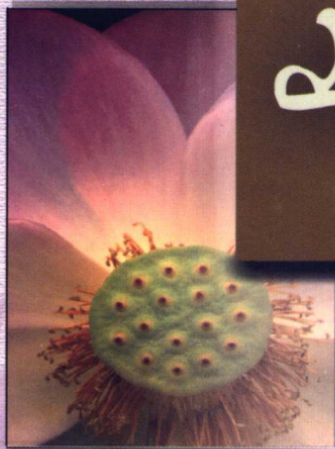


眼科名家

陆南山

上海中医药大学
中医文献研究所 编



申江医萃续集

学术经验集



上海中医药大学出版社

申江医萃续集

眼科名家陆南山

学术经验集

上海中医药大学中医文献研究所 编

上海中医药大学出版社

责任编辑 何倩倩
技术编辑 徐国民
责任校对 黄 健
封面设计 王 磊
出 版 人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

眼科名家陆南山学术经验集/上海中医药大学中医
文献研究所编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2001. 12
(申江医萃续集/施志经总主编)

ISBN 7-81010-610-4

I. 眼... II. 上... III. 中医五官科学:
眼科学—经验—中国—现代 IV. R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 084757 号

眼科名家陆南山学术经验集

上海中医药大学中医文献研究所 编

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷四厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 5.125

字数 129 千字

版次 2001 年 12 月第 1 版 印次 2001 年 12 月第 1 次印刷 印数 1-3 000 册

ISBN 7-81010-610-4/R·578

定价 15.00 元

《申江医萃续集》丛书编委会

总 主 编 施志经

副总主编 包来发

编 委 (以姓氏笔画为序)

王济华	沈丽君	张 宁	张剑华
张家骏	陆道平	金芷君	姜光华
顾乃强	顾宏平	郭天玲	楼绍来
潘朝曦			

申江医萃续集

眼科名家陆南山学术经验集

主编 陆道平 包来发

编委 唐由之 陆丽珠 袁慧丽 陈学工



陆南山教授与亲友合影
(上图中、下图右为陆南山)

序

《申江医萃》丛书于 20 世纪 80 年代问世,至 90 年代末已先后出版了 10 个分册,涵盖内、外、妇、儿、伤、针、眼、推拿等专业,以精炼的文字,深邃的内容,简明扼要地介绍了沪上十大名家的医道及其丰富的临床经验,为人们展示了一代名家的学者风范和他们的成才之路。该书面市后读者如获至宝,尤其中青年学者从中汲取到许多理论知识和临床诊疗技能。前辈在长期的临床实践中执着追求以及在继承中求发展的创新精神,堪为后学典范。其时,我正在上海市卫生局主持中医药工作,当初,我们支持上海中医学院(即现上海中医药大学)中医文献研究所及出版社编写出版本丛书之旨义,现在似可昭明矣!

中医药从其理论体系建立延续至今亦已两千余年,在九州大地素为主流医学,历史证明她为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。只是至近代两百年来,西方医学的传入方给她带来巨大的冲击。每一门学科历来都是在挑战中发展前进的,在发展中扬长避短,在发展中兼收并蓄,在发展中进行学科交叉,这本来都是学科发展的普遍规律,然而长期以来却有欲将我国传统医学以西医学取而代之,或废除消灭之,或彻底改造之等不智之举。新中国成立后,党和政府始终站在历史唯物主义的立场,从重视中医药的科学价值及满足人民群众的需要出发,制定了一系列正确的中医政策。江泽民主席最近更深刻地指出:中医药是我国优秀文化的重要组成部分,要正确处理好继承与发展的关系,推进中医药的现代化。如此精辟的论述和分析,为我们指明了前进的方向。

上海自元代建城以来,迄今已有 700 余年历史,开埠以来百业俱兴,名医辈出,流派纷呈。我们在编写《上海历代名医方技集成》时,仅收录自元代至 1990 年底已故的名医计有 155 位。他(她)们均各有建树,学富资深,其学术思想及经验方技对近代沪上医家影

响深远,整理并研究其中具有代表性的名家学术成就,是继承发展上海中医药事业,积极推动其走向现代化的一个重要方面,具有重要的历史和现实意义。

有鉴于此,继续编撰《申江医萃续集》丛书(10册)亦是努力做好继承工作的重要内容。主编施志经主任医师、副主编包来发研究员,均为沪上资深学者,素以对中医药事业兢兢业业闻名。在他们的主持下,这套续集将继续保持前10册的编撰特色和精深的学术内涵,刊出面世可卜纸贵洛阳。斯为叙。

施 杞
识于2001年春

编写说明

一、陆南山(1904—1988)先生为浙江鄞县人,出身于世医之家。秉承其父陆光亮公家传,自1926年起一直在上海从事中医眼科的医疗、教学和科研工作。曾任中华医学会理事,中华医学会中医眼科学会名誉主任委员,上海市中医学会常务理事及中医眼科学术组组长,上海第二医科大学教授、医疗系二部中医学教研室主任,《上海中医药杂志》常务编委,《上海第二医学院学报》编委等职,是一位国内著名的德高望重的中医眼科专家,亦是中医眼科现代化的开拓者和先驱者,在眼科学术界有着崇高的声誉和广泛的影响。

陆老对工作一贯认真负责,具有高尚的医德,擅长应用现代眼科仪器,将现代医学辨病和中医辨证相结合,发挥中医的宏观分析病情和西医探索眼部微观病理的长处,深入研究每种眼病的演变过程,对角膜炎(溃疡)、视网膜静脉周围炎、中心性视网膜炎、眼肌麻痹、视神经炎、视神经萎缩、青光眼、眼底出血病、老年性白内障等疑难杂症的诊治,均有丰富的经验。不仅丰富和发展了中医眼科的辨证理论,总结出许多有效的经验方,还先后发表了许多学术论文,参加编撰《中国医学百科全书·中医眼科分卷》,出版了《眼科临证录》等专著。

二、《申江医萃》丛书和续集(各10册)是在上海市卫生局领导的支持和关心下,由上海中医药大学中医文献研究所负责组稿,上海中医药大学出版社出版。自1983年至1999年,上海中医药大学出版社先后出版了《申江医萃》丛书的10个分册,即《外科名家顾筱岩学术经验集》(1983)、《儿科名家徐小圃学术经验集》(1993)、《伤科名家石筱山、石幼山治伤经验与验方选》(1993)、《内科名家陈道隆学术经验集》(1993)、《内科名家黄文东学术经验集》(1994)、《推拿名家朱春霖学术经验集》(1996)、《蔡氏女科学术经验集》(1997)、《眼科名家姚和清学术经验集》(1998)、《内科名家严苍山学术经验集》

(1998)、《针灸名家陆瘦燕学术经验集》(1999)。《申江医萃》丛书出版后,取得了良好的社会效益和经济效益。总结整理上海地区近现代知名中医的学术经验,不仅是继承和发扬名老中医学术经验工作的需要,亦是广大中医药人员热切期盼的一项工作。为了使更多的医务工作者掌握名老中医宝贵的诊疗、应用方药的经验和技能,让有限的卫生资源充分发挥作用,更好地为人类健康服务。我们进一步编撰了《申江医萃续集》(10种),将以分册的形式出版,以供广大临床、教学、科研工作者学习、参考。

本书是《申江医萃续集》丛书分册之一。全书由医事略传与学术思想、医案、医论医话、经验方、门人后裔回忆文章及学术发挥五部分组成。收录陆南山先生的生平事迹,主要学术观点、临床经验,科研成果,医案、医话,已发表的论文等,并精选门人后裔回忆文章和运用老师经验的心得体会或论文。

三、关于中药的剂量单位,按国家标准计量局规定,以“克”、“千克”为单位。原有资料使用“分”、“钱”、“两”、“斤”等计量单位的,按1斤=500克,半斤=250克折算;“两”以下单位的折算,为了计算方便,按1两=30克,1钱=3克,1分=0.3克折算。读者使用时请注意因折算计量而造成的误差。

书中实验室或其他检查数值,遇到有新旧制计量转换情况时,保留旧制数据,在原有数据后加注新制数据,并加括弧,以示区别。如血糖 200mg% (11.1mmol/L),血压 200/110mmHg (29.3/14.7kPa) 等,即保留新旧两种数据,以方便读者阅览。

四、本书整理过程中,得到陆老家属及门人鼎力支持,陆道平、唐由之、陆丽珠、袁慧丽、陈学工等为此付出了大量的心血,在此深表谢意。

编者
2001年3月

目 录

医事略传与学术思想	1
一、医事略传	1
(一) 医学生活史略	1
(二) 工作认真负责,医德高尚	2
(三) 勤奋钻研,发展中医眼科的辨证理论	3
(四) 中西医结合	4
(五) 精心配制眼药	6
二、学术思想简介	7
(一) 瞳神不一定属肾	7
(二) 察病必须科学化	8
(三) 谨守病机,不尚分型	9
(四) 治疗时注意预防	10
(五) 散火兼和气血	11
(六) 内障注重调理脾肾	12
医案	15
一、麦粒肿(热毒上攻)	15
二、慢性结膜炎	16
(一) 心火上炎	16
(二) 肺热未清	16
三、眶上神经痛(风热上攻)	17
四、眼带状疱疹(湿热上乘)	18
五、角膜溃疡(凝脂翳)	19
六、眼部血证	25
(一) 高度近视黄斑出血	25
(二) 高血压动脉硬化眼底出血	26

(三) 高血压眼底出血	27
(四) 糖尿病眼底出血	28
(五) 不明原因出血	29
(六) 急性青光眼术后前房积血	30
七、动眼神经麻痹	30
八、外伤引起内直肌麻痹	31
九、提上睑肌麻痹	32
十、原发性开角性青光眼	33
十一、雷击性白内障	35
十二、葡萄膜炎大脑炎综合征(原田病)	36
十三、视神经炎	38
(一) 急性视神经炎(血凝气聚)	38
(二) 急性球后视神经炎(清阳不升)	39
(三) 视神经乳头炎(蕴毒稽留厥阴)	40
十四、中心性浆液性脉络膜视网膜病	42
十五、陈旧性中心性视网膜脉络膜炎(阳光独治)	43
十六、视网膜静脉周围炎	44
十七、视网膜中央静脉血栓形成	45
医论医话	47
一、中医眼科的文献研究	47
(一) 殷周秦汉时期	47
(二) 晋至金元时期	48
(三) 明清时期	50
二、经络与针灸在眼科中的应用	52
(一) 概论	52
(二) 经脉与眼的关系见之于《内经》举例	54
(三) 十二经脉在眼部的见症举例	55
(四) 药物的归经	57

(五) 针灸疗法简介	59
三、关于五风内障的考证和探讨	62
四、眼病辨治经验	64
(一) 角膜表层	64
(二) 角膜实质层水肿的辨证	65
(三) 角膜后壁沉着物的辨证	66
(四) 前房的辨证	66
(五) 玻璃体混浊的辨证	66
(六) 视神经病变的辨证	66
五、角膜溃疡(炎)的中医分型和治疗	67
(一) 中医分型	67
(二) 疗效标准	70
(三) 疗效	70
六、眼部血证	71
(一) 辨证论治概述	71
(二) 血证治疗原则	74
(三) 血证药物简介	75
(四) 处方介绍	76
七、减味阿胶汤治疗视网膜静脉周围炎的疗效初步报告	80
八、中心性视网膜脉络膜炎的辨证和辨病	85
九、中医治疗中心性视网膜炎初步报告	90
十、中药治疗老年性白内障	92
(一) 治疗方案及疗效标准	92
(二) 结果	93
(三) 讨论	93
经验方	95
一、内服方	95

1. 减味阿胶汤	95
2. 通滞汤	95
3. 退翳散	95
4. 平肝健脾利湿方	96
5. 眼科血证方	96
6. 眼科化瘀丸	96
7. 羚羊清热汤	97
8. 和养汤	97
9. 明目消炎饮	97
10. 消瘀汤	98
11. 柏叶胶艾炮姜汤	98
12. 清火化湿方	98
13. 九味泻脾饮	98
14. 溃疡汤	99
15. 清火银翘散	99
16. 代刀丸	99
17. 二术陈皮汤	99
18. 聚星决明散	100
19. 加味地黄汤	100
20. 眼明汤	100
21. 熟地五子丸	101
22. 款冬橘红汤	101
23. 养阴增液汤	101
24. 芩连退翳散	101
25. 目宁方	102
26. 生地丹皮止血方	102
27. 四物香附汤	103
28. 羚羊汤	103

29. 羚羊苦丁汤	103
30. 甘胶牡蛎汤	103
31. 钩藤饮	103
32. 养肝培肾丸	104
33. 凉血去瘀汤	104
34. 驱风退翳汤	104
35. 补脾胃泻阴火升阳汤	105
36. 桑菊退翳散	105
二、外用方	105
1. 冰香散	105
2. 退云散	106
门人后裔回忆文章及学术发挥	107
一、怀念我师陆南山教授	唐由之 107
二、陆南山老师治疗病毒性角膜炎经验介绍	陈学工 112
三、原发性开角青光眼视功能损害的中药疗效	陆道平 汤 萌 滕沪江等 121
四、健脾利湿治疗原发性开角青光眼临床观察	陆道平 滕沪江 汤 萌等 124
五、中心性浆液性脉络膜视网膜病临床研究	上海第二医科大学附属仁济医院眼科 129
六、外眼 I 号散的临床研究	庄曾渊 刘孝书 姚德全等 132
七、外眼 I 号散的实验研究	陆丽珠 蔡英娜 王丽霞等 135
八、口眼喎斜症的中医治疗	袁慧丽 142
九、眼肌麻痹的疗效观察	袁慧丽 143
十、常见眼病的针灸疗法	唐由之 145

医事略传与学术思想

一、医事略传

陆道平 陆丽珠 唐由之 袁慧丽 陈学工

陆南山(1904-1988),浙江鄞县人。四代业医,陆老秉承光亮公之父传,擅长中西医眼科。1926年悬壶于上海虹口,抗日战争时期因居处毁于兵燹,迁居于上海南京路行医。曾任上海第二医科大学教授、学术委员会委员、医疗系二部中医学教研室主任。

(一) 医学生活史略

陆老擅长中医眼科专业,每诊眼病,既着重观察局部,又善于顾及全身,时而针药并施,时而不用药而施以针灸,故其治愈率较高,瞽者重明亦比比皆是。陆老自奉勤俭,对穷苦患者极为同情,求治者大多数为平民百姓,热情为病人服务的崇高医德被病家广为传颂。

陆老一生热爱社会主义,热爱党,热爱中医事业。每日除了繁忙的医疗工作外,还非常关心中医眼科的学术发展,担任了较多的学术职务。早在解放初期,他就担任了上海市眼科学术工作负责人。1955年响应党的号召,以一半时间参加医院工作。1956年7月陆老应邀赴京参加第一届中华医学会全国代表大会,被推选为大会主席团成员、理事会理事。1956年7月27日下午,陆老在北京中南海光荣地受到了周总理的亲切接见,并与周总理交谈,一起摄影留念。回沪后,他把这次接见化作自己工作的巨大动力,更好地开展医疗、教学和科研等工作。从20世纪50年代至80年代,

陆老将自己几十年从事中医工作的宝贵经验,先后写成学术论文,在全国和一些地方杂志上发表,在眼科界有很高的声誉和影响。1978年,陆老光荣地被评为上海市先进科技工作者。1978年在北京中华医学常务理事扩大会议上,他再次当选为中华医学会理事。1979年5月出席中医全国学术会议时,当选中华全国中医学会理事。此外,陆老还担任上海市中医学会常务理事及中医眼科学术组组长、中华医学会中医眼科学会名誉主任委员、《上海中医药杂志》常务编委、《上海第二医学院学报》编委等职。

为了把自己的临床经验传授给年青一代,陆老虽然年近八旬,但不畏严冬酷暑,仍每天孜孜不倦地伏案书写,辛勤笔耕。先后撰写了《眼科临证录》和《中国医学百科全书·中医眼科分卷》部分内容。《眼科临证录》于1978年出版问世。该书收载眼科病证14种,病案80例,以现代医学病名分类,标明中医辨证举要,每例均有检查、诊断、辨证、治疗和说明等内容。此书采用现代医学辨病和中医辨证相结合的体例,读者阅后易于掌握中医眼科辨证论治的规律及现代医学诊断方法。

(二) 工作认真负责,医德高尚

陆老对临床工作一贯高度负责,他认为这是自己做医生必须遵守的准则。有此准则,始能为医。陆老的女儿刚从医学院毕业问父亲:“做一个好医生的诀窍是什么?”陆老不加思索地说:“古代孟子曾说:‘老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。’如果你能记住这两句话,你就能在工作中处处为病人着想了。”孟子这两句话的意思是:遇到老年人,应像对待自己的长辈一样尊敬;看到幼儿,应像对待自己的小辈一样爱护。关于陆老的高尚医德,兹举数例如下,以供吾辈后学者借鉴。

陆老诊病时,忧病人之所忧。在他年青时,如遇危重病人,必将其留宿在家,一日三次亲自为其点眼药。虽在深夜亦常至病人

病榻旁,询问有无疼痛及不适,如有,即想方设法,用针灸或药物为其解除病痛。从现在看来,病人自然有医院可住,但在解放前,在一个中医诊所内,竟如此热情将病人留宿,尚属少见,故深为病家所感激。

陆老素有济贫扶危之心,昔日尝有盲人乞丐在门前乞讨,他细心观察,认为目疾可以治疗者,即代为诊治。为使乞丐安心治病,治疗期间尚赠送钱或食,直至其复明为止。曾有三人双目复明而从此不复行乞。

在抗日战争中,上海租界内名义上有难民收容所,实际上难民生活依然甚苦,故收容所每天必有营养不良之角膜软化症患者前来就医,且日必数起,陆老见此情况,非但不收诊金,还赠送药物,如鸡肝散、羊肝丸、鱼肝油等。有时因患者赤贫如洗,病情严重,便赠以牛奶等营养物品,有时牛奶往往连送数周。据陆老述:小儿疳眼,重者丧命,轻者损目。医者,仁术也,见此不可不救。故有此举。

此外,在工作中遇到危重病人,必让其留下详细地址,在必要时他往往主动登门探询。若探得病已好转,陆老始得安心。以上数则事例,可以看出陆老高尚的医德和对工作强烈的责任感。

(三) 勤奋钻研,发展中医眼科的辨证理论

由于陆老能够急病人之所急,苦病人之所苦,故为了解除病人痛苦而勤奋钻研医术。他经常教诲学生,不能解除病人痛苦,焉能为医?因此陆老不遗余力地研究医术。在“文化大革命”前,陆老藏书颇多,晚间读书常至深夜。读古医籍时,勤加批注。如为了追溯眼科发展过程,他从甲骨文着手,依次阅读了《山海经》,《内经》,《说文解字》,《诸病源候论》,《千金方》,《龙木论》,金元时期刘、张、李、朱四大医家的著作,以及明清时期的眼科专