

电脑优化技巧

刘小伟 李才有 陈德荣 等编著



清华大学出版社

电脑优化技巧

刘小伟 李才有 陈德荣 等编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书针对电脑硬件优化配置、操作系统优化、网络提速、系统安全性能优化等电脑爱好者关心的焦点问题,介绍了一系列行之有效的解决方法。与其他电脑优化类图书相比,本书更加突出整体系统优化的策略和实用技巧,通过一招一式的具体指导来帮助读者快速把握优化的方向,掌握系统优化的实用技能。为全面培养读者的实际动手能力,本书对各种典型的优化手法都进行了“图解例说”,并穿插介绍了一些背景知识和“高手秘笈”。

本书案例丰富、内容翔实,是轻松掌握优化电脑、提升性能、保障系统信息安全的首选读物,也可作为电脑从业人员和电脑爱好者提升电脑应用能力的工具书。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

电脑优化技巧/刘小伟等编著. —北京:清华大学出版社, 2004

ISBN 7-302-08422-X

I. 电… II. 刘… III. 电子计算机-系统性能-最佳化 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 028025 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦
http://www.tup.com.cn 邮 编: 100084
社 总 机: 010-62770175 客 户 服 务: 010-62776969

组稿编辑: 许存权

文稿编辑: 马 丽

封面设计: 钱 诚

版式设计: 杨 洋

印 刷 者: 北京市通州大中印刷厂

装 订 者: 三河市金元装订厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185 × 260 印 张: 21 字 数: 460 千字

版 次: 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-08422-X/TP · 6056

印 数: 1 ~ 5000

定 价: 28.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770175-3103 或 (010)62795704。

前 言

谁都希望拥有一台极速狂飙的电脑，然而配置再高的电脑经过一段时间的运行之后，都会感觉到运行速度越来越慢、性能逐渐下降。即使配置完全相同的两台电脑，在运行速度上也会有相当大的差异。这是什么原因呢？应该如何处理呢？这其实就是电脑优化所要解决的问题。

通常情况下，CPU 的主频越高，内存的容量越大、频率越高，硬盘的剩余空间越多、读写速度越快，电脑的性能也就越高。当然，影响电脑性能的还有显卡频率的高低、显存和主板缓存的大小、外围设备的多寡等因素。因此对系统进行优化时，必须在这些方面下功夫。

但是，不少电脑用户发现优化电脑并不是件容易的事情，在运行系列优化软件后性能非但无法提升，反而落得一身故障，即便是升级了硬件，速度也未必能明显提高。究其原因，主要可归结为优化不得要领、盲目行事。为此，本书结合作者多年的实践经验，以“优化常识”为基础，以“技巧”为主导，举“案”说“法”，全面指导读者学会正确优化电脑，熟悉常见优化软件的使用技巧，掌握必要的优化设置技能，力求抛砖引玉，使读者举一反三。与此同时，本书还注重对一些读者普遍缺乏的基础知识（如 BIOS 的优化设置、注册表的优化修改等）进行必要的点拨。

全书共分为 8 章，先从系统优化的基本常识开始，使读者对电脑优化的手段建立起初步的感性和理性认识；随后有针对性地介绍一些最简单实用的通用优化软件的应用技巧；然后分别介绍了 BIOS 优化、Windows 优化、主机与外设部件优化、网络优化的实用方法和技巧；最后还介绍了系统安全优化的策略，以提高读者的综合优化能力。

如果您自我感觉现在的电脑速度还过得去，本书可以为您热身，因为不用多久，您的电脑就落伍了；如果您正感觉自己的电脑快不行了，本书应该是个不错的选择，因为可以边学边用，提升您的电脑性能；如果您正打算换掉您的“老牛车”，也请看本书，然后试一试您的电脑是否还能应付一段时间。

本书由刘小伟、李才有、陈德荣等编写，其中李才有编写了第 3、7、8 章，其余章节由刘小伟、陈德荣共同编写，全书由刘小伟统稿。

由于编写时间仓促，编者水平有限，书中疏漏之处在所难免，欢迎广大读者和同行批评指正。

编 者

2003 年 12 月

目 录

第 1 章 你的爱机，还有潜力可挖	1
1.1 榨干电脑的油水	2
1.1.1 硬件优化	2
1.1.2 软件优化	4
1.1.3 升级硬件	5
1.1.4 使用第三方工具软件	6
1.2 电脑优化基础	6
1.2.1 电脑优化的基本思路	7
1.2.2 电脑优化的注意事项	8
1.3 电脑优化常识问答	8
第 2 章 一般性优化技巧	11
2.1 通过系统配置进行优化的技巧	12
2.1.1 提高读盘速度	12
2.1.2 优化系统设置	14
2.2 “Windows 优化大师”使用技巧	17
2.2.1 系统信息检测技巧	18
2.2.2 系统性能优化技巧	19
2.2.3 系统清理维护技巧	35
2.2.4 内存整理技巧	40
2.2.5 进程管理技巧	41
2.3 “超级兔子优化王”使用技巧	42
2.3.1 超级兔子魔法设置简介	42
2.3.2 超级兔子优化王使用技巧	49
2.3.3 超级兔子注册表优化技巧	56
2.4 一般性优化常识问答	58
第 3 章 BIOS 优化技巧	59
3.1 Award BIOS 优化设置技巧	60
3.1.1 优化“标准 CMOS 特性”设置	61
3.1.2 优化“高级 BIOS 特性”设置	63



3.1.3	优化“高级芯片组特性”设置	66
3.1.4	优化“整合周边”设置	68
3.1.5	优化“电源管理”设置	71
3.1.6	优化“PNP/PCI 配置”	74
3.1.7	优化“PC 当前状态”设置	75
3.1.8	优化“频率和电压控制”设置	76
3.2	AMI BIOS 的优化设置	77
3.2.1	优化“标准 CMOS 特性”设置	78
3.2.2	优化“高级 BIOS 特性”设置	79
3.2.3	优化“高级芯片组特性”设置	82
3.2.4	优化“电源管理特性”设置	84
3.2.5	优化“PNP/PCI 配置”	87
3.2.6	优化“整合周边”设置	89
3.2.7	优化“PC 基本状况”设置	90
3.2.8	优化“频率/电压控制”设置	90
3.2.9	优化“其他选项”设置	91
3.3	自动优化 BIOS 设置简介	93
3.4	BIOS 升级技巧	94
3.4.1	了解 BIOS 的内容	94
3.4.2	升级 BIOS 的好处	95
3.4.3	升级 BIOS 的准备工作	96
3.4.4	Award BIOS 升级技巧	99
3.4.5	AMI BIOS 升级技巧	103
3.4.6	使用内置插卡式 BIOS 编程卡	105
3.4.7	在 Windows 下升级 BIOS 的技巧	107
3.5	BIOS 优化问答	109
第 4 章	Windows 优化技巧	111
4.1	Windows 优化安装	112
4.1.1	安装前的优化工作	112
4.1.2	安装过程的优化	113
4.1.3	定制最佳安装方式	113
4.2	Windows 提速	114
4.2.1	Windows 9x 提速	114
4.2.2	Windows 2000 系统优化	117
4.2.3	Windows XP 系统优化设置	118
4.3	Windows 减肥	125
4.4	Windows 稳定	128





4.4.1 怎样让 Windows 98 更稳定.....	128
4.4.2 打造更加稳定的 Windows XP.....	129
4.5 优化注册表.....	131
4.5.1 手动优化注册表.....	131
4.5.2 使用 RegCleaner 优化注册表.....	134
4.5.3 用“超级兔子魔法设置”优化注册表.....	137
4.6 桌面和文件夹的优化.....	140
4.7 系统优化软件使用技巧.....	146
4.7.1 巧用 Safeclean utilities.....	147
4.7.2 巧用 Vopt99.....	151
4.7.3 使用 Tweak UI.....	153
4.7.4 使用 Customizer XP.....	156
4.8 系统优化常识问答.....	158
第 5 章 主机硬件系统优化技巧.....	159
5.1 CPU 优化.....	160
5.1.1 通过 BIOS 优化.....	160
5.1.2 在系统中优化.....	160
5.1.3 超频 CPU.....	160
5.1.4 降温.....	164
5.2 主板优化.....	167
5.2.1 常规优化.....	167
5.2.2 VIA 芯片组优化.....	169
5.3 内存优化.....	171
5.3.1 常规优化.....	171
5.3.2 用软件优化内存.....	173
5.4 显卡优化.....	183
5.4.1 常规优化方法.....	183
5.4.2 优化 Geforce2 MX.....	184
5.5 声卡优化.....	187
5.6 硬盘优化.....	190
5.7 光驱优化.....	193
5.8 降低噪音技巧.....	194
5.8.1 电脑噪声的根源.....	194
5.8.2 硬件降噪技巧.....	195
5.8.3 风扇降噪.....	197
5.8.4 硬盘降噪.....	198
5.8.5 光驱降噪.....	199





5.8.6 其他手法.....	201
5.9 主机硬件优化常识问答.....	202
第6章 外设优化技巧.....	203
6.1 鼠标优化.....	204
6.1.1 清理优化.....	204
6.1.2 调整优化.....	204
6.1.3 安装“名牌”驱动.....	207
6.1.4 鼠标增强工具.....	209
6.1.5 优化光电鼠标.....	210
6.2 键盘优化.....	211
6.3 显示器优化.....	212
6.4 音箱优化.....	214
6.5 打印机优化.....	215
6.5.1 优化针式打印机.....	216
6.5.2 优化喷墨打印机.....	216
6.5.3 激光打印机的优化.....	219
6.5.4 优化网络打印.....	219
6.6 扫描仪优化.....	222
6.7 外设优化常识问答.....	225
第7章 网络优化技巧.....	229
7.1 优化 Modem.....	230
7.1.1 提速高招.....	230
7.1.2 使用 Modem 优化工具.....	233
7.2 ADSL 优化技巧.....	238
7.2.1 Windows 优化配置.....	238
7.2.2 ADSL 局域网优化技巧.....	240
7.2.3 其他优化高招.....	241
7.3 优化 IE 系统.....	243
7.3.1 优化浏览器设置.....	243
7.3.2 利用注册表优化 IE 的技巧.....	244
7.3.3 IE 反修改技巧.....	247
7.3.4 浏览器使用技巧.....	252
7.4 优化上网常识问答.....	254
第8章 系统安全性优化技巧.....	257
8.1 系统加密技巧.....	258





8.1.1	设置开机密码.....	258
8.1.2	设置登录密码.....	259
8.2	常用文档加密技巧.....	267
8.2.1	常用软件密码设置.....	267
8.2.2	常用加密软件.....	273
8.3	存储设备加密.....	278
8.3.1	光盘加密.....	278
8.3.2	闪盘加密.....	288
8.4	防毒杀毒技巧.....	291
8.4.1	防毒技巧.....	291
8.4.2	杀毒软件使用技巧.....	292
8.4.3	杀毒软件升级技巧.....	293
8.4.4	邮件防毒技巧.....	295
8.4.5	网络病毒防范九招.....	296
8.5	反黑技巧.....	298
8.5.1	个人信息安全技巧.....	298
8.5.2	网络安全基础.....	301
8.5.3	斩断木马.....	303
8.5.4	个人防火墙.....	307
8.5.5	江民反黑王.....	310
8.6	防止数据丢失技巧.....	317
8.6.1	威胁数据安全的因素.....	317
8.6.2	硬盘信息保护技巧.....	319
8.7	系统安全常识问答.....	322



第1章 你的爱机，还有潜力可挖

电

脑技术的发展用一日千里来形容恐怕最恰当不过了，刚买不久的所谓“主流配置”的电脑往往就会因为部件技术落后而使厂家被迫停产，在市场上也见不到相应部件的身影。而电脑用户不可能追随技术发展而随时更新机器或部件，面对日益落伍的“老”机，要么顺其自然，要么在“优化”二字上下功夫。本书竭力推荐使用各种行之有效的优化手法来提升电脑的性能，正所谓：榨干电脑的油水。只有这样才能提高系统稳定性、加快电脑的整体反应速度。本章将对系统优化作一个概括性介绍，使读者明确任何电脑都是有潜力可挖的。

本章重点是电脑优化的主要手段，难点是电脑优化的思路。

需要提醒读者的是，不但“老”电脑可以优化，即使是新购的高档次的电脑，都有优化的必要性，因为只有充分优化，才能使电脑更加物有所值。





1.1 榨干电脑的油水

客观上讲,任何电脑都有潜力可挖。电脑的技术指标很多,但无论是行家老手,还是初入道的“菜鸟”级爱好者,最关心的都是速度!所以,优化电脑从本质上讲就是在保证必要的稳定性的前提下最大限度地提升电脑的速度。



高手 提升速度主要有三种手段:一是硬件提速,即优化硬件设置和优化电脑部件的工作环境,使硬件发挥出最大的性能;二是软件优化,即针对操作系统和应用软件进行合理设置以加快运行速度;三是小范围地升级电脑的硬件系统。

1.1.1 硬件优化

硬件优化其实也是通过软件来实现的,要让电脑“跑”得更快,通常可以采取以下招式:

第1招 优化 BIOS 设置

CMOS 中保存了电脑硬件的相关参数,其设置是否合理将直接影响相关设备的性能发挥。

图解

例说



例1 通常情况下, BIOS 参数设置都比较保守,因此在 BIOS 中可进行优化设置的内容相当多,比如:

- (1) 设置系统引导速度为高速,将“System Boot up Speed”设为 High。
- (2) 提高启动速度,将“Boot Sequence”设为 C Only,“Boot up Floopy Seek”设为 Disable。
- (3) 提高显示速度,将“System BIOS Cacheable”设为 Enable;“Video BIOS Cacheable”设为 Enable。
- (4) 进行快速自检,将“Quick Power On Selftest”设为 Enable。
- (5) 不搜索、不测试软盘驱动器,将“Flopy Drive Seek at Boot”设为 Disable。
- (6) 不检测 1MB 以上内存,将“Above 1MB Memory Test”设为 Disable。

有关 BIOS 设置优化的具体内容,将在第 3 章中详细说明。



第2招 CPU超频和散热

从“奔腾”时代开始 CPU 超频便方兴未艾，通过人为提高 CPU 的额定频率可以较明显地提高机器速度。其具体方法将在第5章中介绍。



高手 因 CPU 引起的死机故障是比较难于处理的，一般只能解决由散热不良引起的问题和超频过高引起的死机。对于第一种情况，需要正确涂抹散热硅胶，将散热面积尽可能地扩大，同时更换一个好的风扇，加大散热效率；对于第二种情况，则可以在 BIOS 中设置自动保护，当超频过高而使得系统工作不稳定时自动降到原始频率，从而保持系统的稳定性。

第3招 合理的配置硬盘

硬盘读写速度将直接关系到整个系统的性能，在 Windows 默认的情况下，无论哪一款硬盘均不能发挥最高性能。要想榨干硬盘的油水，还必须在分区、文件系统、驱动程序等方面对硬盘进行一些优化工作。

第4招 更新显卡驱动程序和 BIOS

显卡 BIOS 升级有两方面的内容：一是升级显卡自身的 BIOS，以使显卡提供更多的功能，并消除原 BIOS 中的 Bug；二是将原小厂显卡的 BIOS 换为知名品牌显卡的 BIOS（显卡的芯片必须一致），这样不但可以使用很多新功能，也可以使死机的频率大大降低。而升级显卡驱动程序不仅可以修正旧版本中的 Bug，而且可以进一步挖掘显卡硬件的功能，使得部分硬件功能（特别是 Direct 3D 部分）得以充分发挥。

第5招 为显示器安装驱动程序

人们在为各种硬件安装驱动程序的过程中，经常会将显示器忽略掉。这主要是因为即使 Windows 无法识别的显示器，也会被默认为即插即用显示器，但却不能发挥出最佳性能。



一点通 如果有匹配的显示器驱动程序，只需直接安装即可。但如果没有与之匹配的驱动程序，也很简单，只需用其他名牌显示器的驱动程序来代替，使可以更改的刷新率选项增加许多。

第6招 合理设置内存速度和虚拟内存

内存的设置直接关系到各种程序的正常运行，关系到整个系统的稳定性。设置内存主要通过 BIOS 中设置存取时间、内存信号延迟、内存异步、内存交错模式等参数来实现。此外，还应根据实际情况在系统中正确设置虚拟内存，以促使系统稳定。



第7招 安装合适的声卡驱动程序

声卡是最容易产生冲突的设备之一，对于声卡来说，最重要的是安装合适的驱动程序。

1.1.2 软件优化

同样配置的电脑在实际运行时往往有很大的差异，有的启动快、有的运行更稳、有的反应更敏捷。这主要是因为不同的电脑在启动过程中加载的内容不一样，Windows 管理的软件资源不一样，系统配置的信息不一样。可见，在软件方面，特别是操作系统大有潜力可挖。下面也介绍一些最基本的招式：

第1招 优化 Windows 系统

优化 Windows 系统是软件优化中最重要的项目之一。Windows 系统的 Msdos.sys 与 System.ini 文件中不合理的内容、不常用的字体文件、不必要的帮助文件、注册表垃圾、屏幕保护程序、桌面图案、自动运行程序等往往就是系统“拖腿”的祸根。

优化 Windows 系统可以从以下几个方面着手。

(1) 改 Msdos.sys 文件。Msdos.sys 是纯文本文件，可以用 Windows 自带的记事本将其打开并编辑，影响启动速度的主要是“[Options]”中的内容。

(2) 删除系统目录下 Font 文件夹中不常用的英文字体（注意要保留“Times New Roman”、“Marlett”等字体，否则系统的基本字体会发生紊乱），节约 GDI 资源。

(3) 对于非常熟悉 Windows 系统的用户建议删除 Help 文件夹，以及系统中的 Welcome 教程等。

(4) 用 CleanSweep 或 SafeClean 等软件进行注册表清理，去除多余的“脂肪”（注意做好注册表的备份，以防不测）。

(5) 用 CleanSweep 等清理软件，将屏幕保护程序、桌面图案和墙纸进行打包删除，不常使用的文本文件、Help 文件、DOS 文件也可选择性地打包删除。如果以后需要，可以从 CleanSweep 程序中的 Backup 文件夹中选择恢复。

(6) 取消自动运行功能。运行注册表编辑器“Regdit.exe”，依次打开 HKEY-CURRENT-USER\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\Policies\Explorer 主键，找到右侧一个名为 NoDrive TypeAutoRun 的二进制数值，双击该数值后输入键值“b5 00 00 00”，并保存退出。

(7) 实现快速关机。有些计算机的 Windows 关机特别慢，在选择“关闭计算机”后会等上好几分钟才关机。有这种情况时可运行“Regdit.exe”，依次打开 HKEY-LOCAL-MACHINE\System\CurrentControlSet\Control\Shutdown 主键，然后在右侧区域单击鼠标右键选择“新建”|“字符串值”，新建一个名为 FastReboot 的字符串，输入键值 1，保存后





就能实现快速关机了。

(8) 编辑系统文件 system.ini 中 [386enh] 段，加入 “LoadHigh=1” 命令行，目的是在 MS-DOS 中获得最大的可用内存。

第2招 优化系统属性

硬盘、光驱等外存的速度远远低于 CPU 和内存的速度，加快它们的访问速度也是提高系统性能的关键。

图解

例说



如果使用 Windows 9x 系统，可进入“控制面板”，双击“系统”图标，单击“性能”选项卡中的“文件系统”按钮，在“硬盘”标签中，打开“此计算机的主要用途”下拉列表，选择“网络服务器”，强制让 Windows 把它看成一台网络服务器，加快 Windows 对硬盘的读写速度。同时将“预读式优化”值设为“全部”。然后单击“CD-ROM”标签，将“追加的高速缓存大小”滑块调到最大值位置，最后将“最佳访问方式”改为“四速或更高速”，以加快 CD-ROM 的访问速度。

第3招 优化系统中的硬件设置

优化 Windows 系统中的硬件设置，对电脑性能的提升有较为明显的功效。

图解

例说



要使硬盘获得较高的性能和效率，可在 Windows 98 中设定使用 Ultra DMA 功能。即进入“控制面板”|“系统”|“设备管理器”|“磁盘驱动器”|“Generic IDE Disk Type46”|“设置”，勾选对话框中的“DMA”选项，单击“确定”按钮退出并重新启动机器即可。

1.1.3 升级硬件

电脑配件的贬值速度快，配件更新换代和技术革新的速度也非常快。为了跟上各种应用的需求，提高电脑整体性能，有必要有针对性地在小范围升级电脑的硬件系统，最实用化的升级方案便是增加内存和硬盘。下面介绍一些经验：



经验集锦

(1) 升级的侧重点要根据使用最频繁的应用来考虑。比如经常运行大量的游戏程序，首先要考虑升级的部件便是显卡，而不是 CPU，因为更好的画质和更快的游戏帧数更多的得益于显卡性能。如果经常应用视频、音频等大数据的处理工作，传输率低的硬盘便是最大的瓶颈，要考虑的升级部件便是更高转速的硬盘或 SCSI 产品。



(2) 性价比是关键, 因为只有合理利用配件, 才能体现其真正的价值, 只有用得到的功能和技术, 才会有实用价值。(3) 让旧配件继续发挥作用, 比如用添加内存的方法让 Windows 跑得更快。

1.1.4 使用第三方工具软件

有不少工具软件设计得十分出色, 在系统软、硬件优化等方面表现出不凡的性能, 这些工具界面直观, 操作方便, 下面举例说明。



例 1 用 CPUCool 优化 CPU。CPUCool 集 CPU 冷却与优化于一体, 可监测主板温度、风扇转速和电压, 使 CPU 在没有使用的时候减少能源消耗, 从而降低 CPU 的温度, 提高系统稳定性。

例 2 用 PowerStrip 超频显卡。该软件是一款显卡、屏幕功能配置工具, 拥有诸如调整桌面尺寸、屏幕更新频率、放大缩小桌面、屏幕位置调整、桌面字型调整等功能, 可在一定程度上提高显示性能。

例 3 用 PowerTweak-优化系统。该工具能够重新构造硬件设置, 特别是主板和处理器, 让它们能工作在最佳的状态。

例 4 用“注册表终结者”清理和优化注册表。该工具是一个系统注册表修改软件, 同时也兼有优化功能。有了本软件, 只需简单地动动鼠标就可以修改注册表了, 还可以用它来解决一些注册表的故障。

例 5 用 ADSL 优化大师加快上网速度。该工具可对 ADSL 终端设备及 PC 进行优化, 并采用了全新的抢线技术。

总之, 任何电脑都有“油水”可榨, 关键是如何“榨”? “榨”到何种程度? 电脑优化是一种富有挑战性的工作, 这项工作既在一定程度上解决了“物尽其用”的问题, 又给电脑爱好者们提供了一个施展才华的空间。但是, 任何手段都只能解决局部优化问题, 要想全方位提速, 应综合使用多种优化招式, 并在实践中反复比较和总结。

1.2 电脑优化基础

电脑优化是一项系统工程, 应从整体出发, 在确保电脑安全性、稳定性和可靠性的前提下实施优化。





1.2.1 电脑优化的基本思路

从总的情况来看，电脑优化都应从 BIOS 优化设置开始，然后再针对具体的软件和硬件进行优化。

1. 升级 BIOS 是整机性能优化的基础

BIOS 的先进性和完善程度是进行整机性能优化的基础，升级 BIOS 最直接的好处就是不用花钱就能获得许多新功能，比如原来使用的是 PII 的 CPU，升级 BIOS 后也许就能直接使用 PIII 的 CPU，不用换主板了；看着别人能用光驱来启动的计算机，自己的不行，升级 BIOS 后，也可以了；另外还能增加 PnP 即插即用功能、新硬盘的 LBA 和 DMA 功能、识别其他新硬件等，这简直就是免费升级电脑，还可以解决一些莫名其妙的故障。

2. 向硬件要速度

电脑各个部件都有优化潜力，合理优化这些部件，可以提高系统速度，常见的手段有：

(1) 对于 CPU，可以适当超频。通过超频可以提高 CPU 的运算速度，从而提高整机的性能。

(2) 显卡优化则可以在 BIOS 中优化调整有关显卡设置方面的项目，然后到厂商网站下载安装最新的显卡驱动程序，优化注册表中针对显卡的部分，此外也可以对显卡进行超频。

(3) 对于硬盘，可考虑采用合适的分区格式，例如 FAT32；其次打开 DMA 传输格式、进行磁盘碎片整理；优化设置虚拟内存和硬盘缓存的位置、大小。

(4) 优化光驱可以最大程度地发挥其原有性能，让它运行得更顺畅。优化方法一般是升级最新的光驱驱动程序；打开光驱的 DMA 模式；用软件把光驱调整到最佳状态。

(5) 对于 Modem，可以通过更改其属性设置、端口设置来提速，还可以使用各种提速软件来优化。

(6) 对于内存，如果运行大型软件或很多软件后，内存没有完全释放，使内存出现许多碎片，这时就很容易造成系统运行速度减慢，甚至蓝屏死机。可以用 MemTurbo、FreeMem Standard、Memory+ 等软件来解决。

(7) 如果某些设备并不常用，可暂时禁用这些外部设备。

(8) 硬件升级，在电脑硬件、软件原有的基础上进行进一步的更新改造，而这种改造又是以提高电脑的性能，如运行速度、工作稳定性、应用兼容性等方面为目的。

3. 向软件要数量

软件优化的潜力最大，这是因为无论是 BIOS 参数设置、操作系统配置，还是应用软件通常都并未处于最佳状态。可以通过优化 BIOS 设置、简化自启动程序、简化系统配置





文件、取消口令、跳过启动画面、优化文件系统、让文件系统也使用 Cache、禁止使用活动桌面、关闭桌面主题、关闭动画显示菜单窗口与列表、禁止所有图显示图标文件、删除冗余字体、清理并精简注册表等手法来提高软件的效益，还可以使用各种系统优化加速软件将系统性能调整至最优。

1.2.2 电脑优化的注意事项

电脑优化不是一项竞技活动，其最终目的并不是将电脑超频到打破世界纪录的水准，而是通过尝试组合一些设备的最佳化状态，使电脑能更稳定并同时发挥电脑的最高潜能。为此，在进行优化操作时应注意以下事项：

(1) BIOS 设置一定要与实际使用的硬件相适应。

(2) 如果要通过超频来提速，应注意超频时不要超得太高，因为 CPU 过热会影响计算机的使用寿命，一般来说，超频的幅度应控制在 10%~20% 左右。

(3) 不要在启动区（通常为 C:）的根目录的 config.sys 和 autoexec.bat 中加入任何光驱驱动程序，因为实模式的 16 位驱动程序会大大减低光驱在 Windows 98 中的性能。

(4) 如果需要达到最佳性能，最少准备 128MB 以上内存，否则很快会因内存不足而影响系统整体性能。

(5) 除了主板上的 BIOS 之外，像 CD-RW 刻录机上面的闪存或显卡上的 BIOS 等，都是控制各自硬件工作的“管理者”。但是，它与驱动程序不同，驱动程序主要是负责硬件和操作系统的沟通工作，驱动程序的好坏，往往会影响硬件性能的表现。

(6) 在动手做任何更新或变动前，最好备份和记录好原始的数据，以便以后恢复时使用。

(7) 电脑升级应根据自己电脑使用的主要目的来选择升级自己最需要的部分，本着少花钱多办事，尽最大限度地发挥电脑的性能。在选择要升级的部件时，还必须要注意待升级硬件与新部件之间能否匹配的问题。

(8) 为了系统的稳定性，一般情况下不要进行超频。这是由于现在的 CPU 频率已经非常高了，如果再超频的话，带来的副作用将是非常大的，比如会造成严重的电磁干扰，发生“电子迁移”，产生过热等现象。

1.3 电脑优化常识问答

Q 对普通电脑爱好者而言，优化电脑有何好处？

A 由于随着时间的流逝，任何电脑都会变得越来越力不从心，身手麻木，甚至重病缠身。于是，各种优化软件和形形色色的优化手段应运而生，既在一定程度上解决了“物

