



整形美容丛书



RUFANG ZHENGXING
MEIRONG WAIKEXUE

乳房整形美容外科学

● 主编 乔群 孙家明



郑州大学出版社

整形美容丛书



RUFANG ZHENGXING
MEIRONG WAIKEXUE

乳房整形美容外科学

● 主编 乔群 孙家明



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

乳房整形美容外科学/乔群,孙家明主编. —郑州:郑州大学出版社,2004.6

(整形美容丛书)

ISBN 7-81048-887-2

I. 乳… II. ①乔…②孙… III. 乳房-整形外科学 IV. R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 033265 号

郑州大学出版社出版发行

(郑州市大学路 40 号)

全国新华书店经销

河南第二新华印刷厂印制

开本:850 mm × 1 168 mm

印张:19.75

字数:531 千字

版次:2004 年 7 月第 1 版

邮政编码:450052)

发行部电话:0371-6966070

1/16

印次:2004 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-81048-887-2/R·588

定价:48.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

《乳房整形美容外科学》

编著人员名单

主 审	戚可名				
主 编	乔 群	孙家明			
副主编	王 阳	赵 茹	赵 宇	柳 成	
编 委	王 阳	王佳琦	冯 锐	闫迎军	
	乔 群	刘志飞	齐凤美	孙宝东	
	孙家明	张海林	杨红岩	岳 颖	
	赵 茹	赵 宇	柳 成	徐 军	
	康 骅				
绘 图	王 阳	孙家明	张海林		

本书共分 19 章,从乳房解剖、生理、发育学入手,对各类乳房形态学异常分类进行了描述。鉴于有关书籍对手术方法已有较为详细的描述,该书的重点放在有关手术的手术前设计、选择手术的原则以及手术后并发症的预防和处理上,并配合线条图予以说明。手术中的许多观点来自近年来国内外专家学者和作者本人的临床经验。内容新颖,哲理性强,可供整形外科、美容外科、普外科等专业人员参考使用。

有人认为乳房有三种功能:哺乳功能、美学功能和性功能,也有人概况为母性和性两种功能。其实性功能和美学功能是相辅相成的,因此保护乳房良好的美学功能是完善乳房正常功能必不可少的一部分。不幸的是,女性乳房会因妊娠、哺乳、肿瘤、外伤、炎症以及先天性因素而发生形态学变化,甚或缺如、缺损,造成两侧不对称。严重者除导致心理、生理障碍外,还可对病人的生命质量造成负面影响。因此,这些本不被人注意的乳房形态学异常如巨乳症、乳房下垂、乳房发育不良、乳房不对称以及乳腺癌手术后胸壁畸形越来越受到人们的重视。通过整形外科手术恢复乳房的正常美学形态,不仅对于病人是一种积极的鼓励,对于促进社会文明的进步也是一种积极的力量。

作者在根据数十年的临床经验及数千例病例的基础上编撰本书。本书共分19章,从乳房发育学、解剖学、内分泌学以及生理学入手,重点讨论了各种类型乳房形态学异常手术前准备中应注意的问题、适用证、禁忌证、手术前设计、手术方法的选择、手术后并发症的处理以及如何预防这些并发症的发生。鉴于有关书籍对手术方法已有较详细的描述,本书重点描述了作者在多年临床实践中行之有效的几种有代表性的手术方法(如内置式乳罩技术、真皮帽技术、双平面隆乳术等)。此外参考了国内外的最新参考文献,引用了近年来相应领域国内外专家权威的观点,有利于读者进一步查阅相关文献和书籍,加深对相关内容的理解。

书中的许多观点有的是作者本人的临床经验和亲身感受,还有的是来自于近年来国内外杂志某些作者的论述,在此向他们表示感谢。

因作者的水平有限,书中难免有不足之处,请各位读者谅解。

乔 群 孙家明

2004年1月于北京协和医院

目 录

MULU

第一章 乳房的解剖和生理 1

第一节 乳房胚胎学 1

第二节 乳房发育学 2

 一、胎儿期 2

 二、青春期 3

 三、育龄期 3

 四、妊娠期 3

 五、泌乳期 3

 六、绝经期 4

第三节 乳房的解剖 5

 一、局部解剖 5

 二、乳房的血管 6

 三、乳房的静脉回流 9

 四、乳房的淋巴回流 10

 五、乳房的神经支配 10

第四节 乳房的内分泌学 13

第二章 乳房的美学 17

第一节 女性乳房的位置及与全身的比例关系 17

 一、正常乳房的位置 18

 二、正常乳头的位置 18

 三、乳房与全身的比例关系 19

第二节 女性乳房形态的美学 19

 一、乳房的年龄差异 19

 二、乳房局部的形态学指标 20

 三、乳房形态的类型 21

 四、乳房健美的标准 22

第三节 乳房体积的测量 22

第四节 乳房的审美心理 23

第三章 乳房性学 25

第一节 乳房与性学的关系 25

第二节 乳房在性活动中的反应 26

第三节 乳房大小与性反应	28
第四节 乳房疾病与性	28
第四章 乳房整形美容外科概况	30
第一节 乳房整形美容外科的治疗范围	30
一、先天性发育畸形	30
二、后天性发育畸形	31
三、后天性缺损或缺陷	32
第二节 乳房整形美容外科的特点	32
一、乳房整形美容术是外科技术与塑形艺术的结合	32
二、乳房整形美容术主要解决的问题	33
三、乳房整形美容术手术步骤的特点	33
四、有些乳房整形美容术具有小切口、大创面的特点	33
五、乳房整形美容术隐私性较强	33
六、乳房整形美容术时效性较强	33
第三节 乳房整形美容术的基本要求和原则	34
一、基本要求	34
二、基本原则	34
第四节 乳房整形美容术并发症的防治	36
一、手术前评估	36
二、手术前照相	37
三、手术前准备	38
四、手术时注意事项	39
五、手术后处理	39
六、手术后效果不满意的处理	40
七、随访	40
第五章 乳房缩小整形术	41
第一节 乳房缩小整形术的历史	41
一、传统乳房缩小整形术	41
二、现代乳房缩小整形术	49
第二节 乳房肥大的病理	49
一、病理性乳房肥大	49
二、生理性乳房肥大	50
第三节 乳房肥大的分类	51
一、乳房肥大的标准	51
二、乳房肥大的分类	52
第四节 乳房缩小整形术的适应证和禁忌证	53
一、适应证	53
二、禁忌证	53
第五节 现代乳房缩小整形术	53

一、垂直乳房缩小整形术	54
二、L形或J形乳房缩小术	56
三、斜行切口技术	59
四、乳晕周围环形切口技术	59
五、真皮帽技术在巨乳、垂乳手术中的应用	62
第六节 聚丙烯网片植入乳房下垂矫正术	68
第七节 乳房缩小整形术后的哺乳	70
第八节 乳房缩小整形术对病人的影响	72
一、乳房缩小整形术对病人生活质量的影响	72
二、乳房缩小整形术对乳房感觉的影响	72
三、影响乳房缩小整形术后皮肤感觉的因素	73
第九节 乳房缩小整形术后的并发症和处理	74
一、手术前准备不足所造成的并发症	74
二、麻醉原因	75
三、技术原因	75
四、手术后即时的并发症和注意事项	76
五、手术后早期并发症和处理	77
六、晚期并发症及其预防	78
第六章 乳房下垂矫正术	84
第一节 乳房悬吊的历史	84
第二节 乳房下垂的分类	86
第三节 乳房下垂矫正术的适应证和禁忌证	86
一、适应证	86
二、禁忌证	87
第四节 麻醉和手术前准备	87
一、麻醉	87
二、手术前准备	88
第五节 手术方式的选择	89
第六节 乳房下垂矫正术的并发症及处理	91
一、血肿	91
二、感染	91
三、乳头乳晕坏死	92
四、皮肤坏死	92
五、乳房不对称	92
六、形态异常	93
七、切口瘢痕	93
第七章 隆乳术	95
第一节 隆乳术的发展与历史回顾	95
一、注射隆乳术	95

二、自体组织隆乳术	95
三、假体隆乳术	96
第二节 隆乳术假体材料的发展与安全性讨论	96
一、硅凝胶乳房假体的结构特点	96
二、乳房假体植入人体内的安全性	97
第三节 隆乳手术乳房假体的选择	99
一、假体的类型	99
二、假体的质量	99
三、假体的大小	100
第四节 假体隆乳术的手术前准备	101
第五节 不同隆乳术方法的优缺点与手术操作	103
一、腋窝切口隆乳术	103
二、乳房下皱襞切口隆乳术	106
三、乳晕切口隆乳术	108
第六节 隆乳病人的护理	110
一、手术前后的心理障碍与疏导	110
二、手术后护理	111
第七节 假体隆乳术的并发症及预防治疗	112
一、早期并发症	112
二、迟发的并发症	114
第八章 脂肪抽吸技术在乳房整形	
美容手术中的应用	118
第一节 脂肪抽吸乳房缩小整形术	118
一、概述	118
二、相关解剖	119
三、手术前准备	120
四、肿胀麻醉	121
五、脂肪抽吸术	122
六、脂肪抽吸术的并发症	126
第二节 自体脂肪颗粒注射移植隆乳术	127
一、概述	127
二、颗粒脂肪注射移植技术	130
三、手术后并发症	132
四、评价及展望	132
五、脂肪移植的新进展	133
第三节 男性乳房抽吸技术	135
一、概述	135
二、手术前检查	135
三、操作步骤	136

四、注意事项	137
第四节 脂肪抽吸技术在乳房整形手术中的其他用途	137
一、抽吸技术	137
二、肿胀技术	138
第九章 乳腺癌	142
第一节 乳腺癌的流行病学	142
一、乳腺癌发病率和死亡率的地理分布	142
二、乳腺癌发病率的人群分布	146
第二节 乳腺癌发病原因及高危因素	147
一、遗传与家族因素	147
二、月经、生育、哺乳因素	147
三、乳腺疾病史	148
四、内分泌因素	148
五、放射线与电离辐射	148
六、饮食与肥胖	148
七、口服避孕药	148
八、精神因素	149
第三节 乳腺癌的病理	149
一、乳腺癌的一般病理	149
二、乳腺癌的病理组织学分类	149
三、乳腺癌的 TNM 分类及临床分期	154
第四节 乳腺癌的临床表现	158
一、乳房肿块	158
二、乳腺局限性腺体增厚	158
三、乳房皮肤改变	158
四、乳头的改变	159
五、乳头溢液	159
六、乳房疼痛	159
七、淋巴结转移表现	160
八、远处转移的表现	160
第五节 乳腺癌的诊断	160
一、病史	160
二、体检	160
三、影像学检查	161
四、病理检查	164
第六节 乳腺癌的治疗	165
一、手术治疗	166
二、乳腺癌的化疗	167
三、乳腺癌的放疗	170

四、乳腺癌的内分泌治疗	171
五、乳腺癌的生物治疗	172
第十章 乳房再造	175
第一节 乳房缺损的病因学	175
一、先天性乳房缺损	175
二、后天性乳房缺损	176
第二节 乳房缺损的心理学	176
一、心理学影响	176
二、病例选择	177
第三节 乳房缺损的修复原则	178
一、乳房肿瘤手术后乳房缺损的修复	179
二、烧伤或外伤后乳房缺损的修复	179
第四节 我国乳腺癌手术后乳房再造的现状	180
第五节 乳房再造术的基本内容	181
一、乳房皮肤缺损的修复	181
二、乳房形态的重建与恢复	181
三、胸部及腋部组织缺损的修复	181
四、乳头乳晕的再造	181
五、矫正双侧乳房的不对称性	182
第六节 乳腺癌手术后乳房再造的时机和方法	182
一、即刻乳房再造	182
二、二期乳房再造术	184
三、乳头乳晕再造术	192
第七节 显微外科乳房再造	193
一、理想供区的选择标准	193
二、游离 TRAM 皮瓣	194
三、腹壁下动脉穿支(DIEP)皮瓣	195
四、游离臀大肌肌皮瓣	195
五、髂腹股沟皮瓣(Rubens 皮瓣)	196
六、受区血管的选择	196
七、乳房塑形	197
八、显微外科乳房再造手术前准备及手术后处理	197
第八节 高危乳腺疾病的处理	198
一、皮下乳房切除术	200
二、单纯全乳切除术	202
第十一章 乳房不对称畸形的分类和治疗	205
第一节 乳房的正常生长发育	205
一、乳房胚胎学	205
二、胸壁的胚胎发育	206

三、激素对乳房发育的影响	206
第二节 先天性乳房不对称的发育学	206
一、结构缺失	206
二、乳房结构过多	206
三、位置变异	206
四、体积不同	207
五、形态不同	207
六、胸壁结构的变异	207
第三节 乳房不对称畸形的分类	207
第四节 后天性乳房不对称	208
第五节 手术前准备	208
一、病史	209
二、心理学评价	209
三、物理检查	209
四、手术前照相	209
五、手术前讨论	210
六、手术前准备	210
第六节 手术原则	210
一、腺体不对称	210
二、乳头乳晕不对称	210
三、胸壁不对称	211
四、原发性不对称	211
五、后天性不对称	211
第七节 并发症	211
第十二章 乳腺病的整形外科治疗	213
第一节 乳房组织良性肿瘤	213
一、乳房腺纤维瘤	213
二、乳房巨大腺纤维瘤	216
三、乳房导管内乳头状瘤	218
四、乳房脂肪瘤	220
第二节 乳房类瘤样疾病	220
一、乳房导管扩张症	221
二、乳房脂肪坏死	223
第三节 乳腺增生症	224
一、病因	225
二、病理分型	225
三、临床表现	226
四、诊断	227
五、治疗	227

第四节 急性乳房炎	229
一、病因	229
二、病理改变	229
三、临床表现	229
四、诊断及鉴别诊断	230
五、治疗	230
第十三章 乳头乳晕整形美容术	234
第一节 乳头内陷矫正术	234
一、分类	234
二、处理原则	235
三、手术方法	235
四、各种术式选择原则	241
五、手术后并发症及处理	242
六、手术后护理	242
第二节 乳头乳晕重建术	243
第三节 乳头肥大缩小整形	244
一、手术方法	244
二、手术并发症	246
第四节 乳晕缩小整形术	246
一、适应证	246
二、手术方法	246
第十四章 男性乳房发育	248
第一节 男性乳房发育症的流行病学	248
第二节 男性乳房发育症分类	249
一、病因学分类	249
二、治疗学分类	250
第三节 病因和病理	251
一、病因	251
二、病理学改变	252
第四节 诊断和鉴别诊断	253
一、诊断	253
二、鉴别诊断	254
第五节 治疗和预后	254
一、治疗	255
二、预后	257
第六节 并发症	257
一、出血、血肿形成	257
二、乳晕乳头坏死	257
三、脂肪液化坏死	258

四、感染	258
五、乳头乳晕内陷	258
六、外形畸形	258
七、乳腺切除不充分	258
第十五章 烧伤后乳房畸形的处理	260
第一节 烧伤后乳房畸形的分类	260
第二节 未成年女性烧伤后乳房畸形的治疗	262
一、前胸壁瘢痕的松解	262
二、乳头乳晕畸形的整复	262
三、前胸壁瘢痕伴有乳头乳晕畸形的整复	263
第三节 成年女性烧伤后乳房畸形的治疗	263
一、乳房烧伤后体积发育正常	263
二、乳房烧伤后体积缺失	263
三、乳头乳晕畸形	265
四、混合型	265
第十六章 注射法隆乳术	268
第一节 注射法隆乳术的历史	268
一、石蜡注射隆乳术	268
二、液体硅胶注射隆乳术	268
三、脂肪注射隆乳术	269
四、聚丙烯酰胺水凝胶注射隆乳术	269
第二节 聚丙烯酰胺水凝胶的理化特性	269
一、丙烯酰胺	269
二、聚丙烯酰胺	270
三、聚丙烯酰胺水凝胶	271
第三节 聚丙烯酰胺水凝胶隆乳现状	271
第四节 聚丙烯酰胺水凝胶注射隆乳的并发症和处理	272
第十七章 先天性乳房发育畸形	275
第一节 乳腺、乳头缺如	275
一、乳头缺如	275
二、乳腺缺如	276
第二节 多乳头、多乳腺症	276
第三节 双叉乳头、乳头裂开和乳头闭锁	278
第四节 筒状乳房畸形	278
第十八章 乳房美容整形手术室工作	283
第一节 手术室简介	283
一、概述	283
二、手术体位、手术区皮肤消毒、手术区无菌铺单	284

三、手术器械设备	285
第二节 乳房手术流程	286
一、隆乳术、硅凝胶假体置入	286
二、隆乳自体脂肪注射术	287
三、乳房下垂矫正内置式乳罩置入术	287
四、乳房再造,应用 TRAM 瓣修复术	287
五、乳房再造,应用背阔肌皮瓣再造乳房	288
第三节 乳房美容整形手术麻醉护理配合	288
第十九章 乳房保健	290
第一节 青春期乳房保健	290
一、正确面对,保持良好的心理	291
二、加强营养和体育锻炼	291
三、佩戴合适的胸罩	291
四、注意乳房卫生	292
五、矫正乳房缺陷	292
六、减少不必要的损伤	293
第二节 月经期乳房保健	293
第三节 妊娠期乳房保健	293
一、正确佩戴乳罩	294
二、做好乳头护理	294
三、乳房按摩	294
四、禁止滥用药物	294
第四节 哺乳期乳房保健	294
一、注意哺乳期卫生	295
二、预防急性乳腺炎	295
三、促进乳汁分泌	295
四、正确的哺乳方式	295
五、佩戴合适的乳罩	295
第五节 中止哺乳后的乳房保健	296
第六节 中年期乳房保健	296
一、保持适当的体重和体形	296
二、坚持胸肌锻炼和健美运动	297
三、选择合适的乳罩,塑造健美的乳房	297
四、和谐的性活动	297
五、加强乳腺疾病的防治	298