

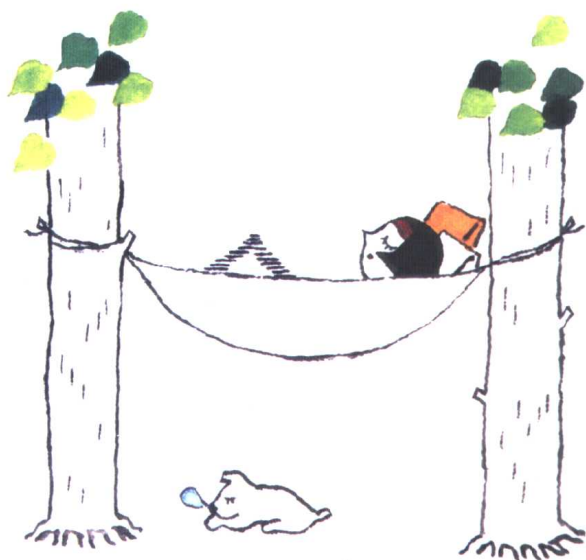
新婚

生活全书

张希玉

主编

福建科学技术出版社

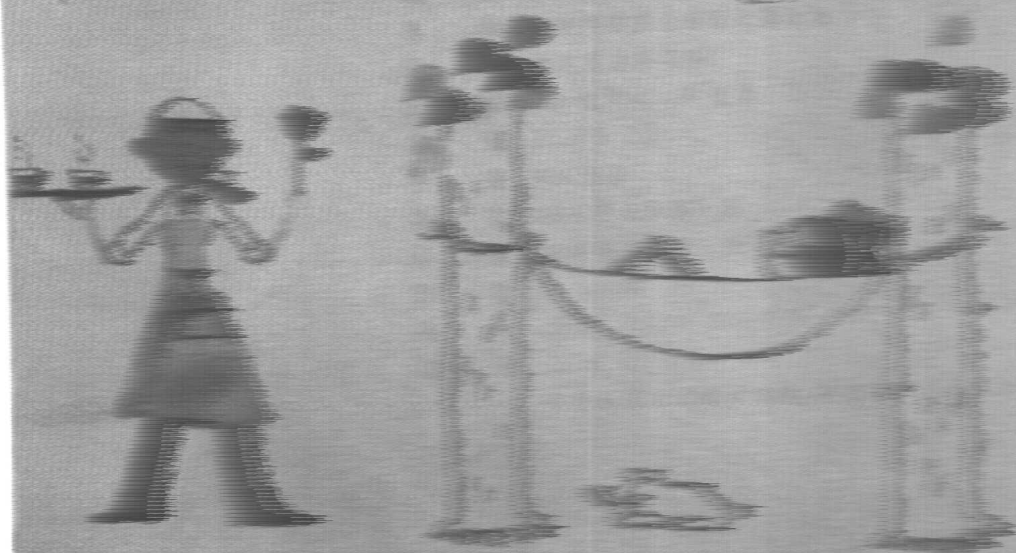


新婚生活全书

张素玉

主编

福建科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

新婚生活全书/张希玉主编. —福州:福建科学技术出版社, 2004. 6

ISBN 7-5335-2354-7

I. 新… II. 张… III. ①结婚—基本知识②性知识 IV. ①C913.13②R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 013588 号

书 名	新婚生活全书
主 编	张希玉
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福建省地质印刷厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	17.875
字 数	636 千字
版 次	2004 年 6 月第 1 版
印 次	2004 年 6 月第 1 次印刷
印 数	1—5 000
书 号	ISBN 7-5335-2354-7/R·517
定 价	33.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换。

主 编	张希玉				
副主编	张雪晶	梁长久	杨寿新	姜长青	
撰稿人	金崇石	吴耀中	杨寿新	张希玉	
	姜长青	张雪晶	杨秀兰	翟明秋	
	马淑华	于兰英	张雪松	吴佩刚	
	杨 威	翟 威	穆海玉	孙 森	
	张雪飞	王 忠	金红永	高 杰	
	袁 晶	翟 璐	尹笑冬	孙 旭	
	张瑞华	王亚萍	马天宇	史晓鸥	



请带着问题读本书

——致读者朋友

万事开头难。
良好的开端，
等于成功的一半。
岌然屹立，毫不动摇，
化险为夷，
到达幸福的彼岸。

《新婚生活全书》是送给正在热恋即将走向婚姻殿堂，或者已经举行完婚礼盛典正在度蜜月的年轻朋友的珍贵礼物。

我们真诚地希望你们能喜欢这本书。

为什么选取“新婚生活”这一人生时段呢？原因非常简单，因为新婚生活对夫妻俩一辈子婚姻生活影响甚大。如果新婚之舟起锚远航之时定位准确，目标清晰，方向对头，就会比较容易到达幸福的彼岸，中途就是遇上狂风暴雨、暗礁险滩，也能经受住考验，镇定果敢，化险为夷。

据有关研究机构调查分析，80%的离婚夫妻，其实在热恋和新婚时期就已埋下了不幸的种子。因此，一定要关注热恋和新婚时期的爱情、婚姻及家庭的方方面面问题，尽量调动两人的智

慧、能力和情商，把这个人生开头的情爱工程打造得基础坚固、完美无缺。只有这样，才能有效地抵御生活中小小风浪的侵袭和巨大风浪的冲刷，岿然屹立，毫不动摇。

青年朋友最好是带着问题阅读本书。带着问题读，才能有深刻的思考，才能记得住，用得上。不信，你可试试，相信它一定会给你一个满意的答复。

当然，这本书肯定不会十全十美，有些需要的内容，也许漏掉了；有些内容则可能说得不完全对。因此希望你们与我们联系，及时把你们的想法告诉我们，以便重印时加以改进和完善。

我们的电子信箱是：

zhxygzsh@163.com

愿我们能成为朋友。

祝青年朋友们幸福！

目 录

婚前准备篇

① 求 友 恋 爱

- | | | | |
|-------------------|------|------------------|------|
| 爱情感悟 | (3) | 恋爱中的一些不良行为 | (18) |
| 结识异性朋友的方法 | (3) | 大龄青年择偶十忌 | (19) |
| 姑娘喜欢的帅哥 | (5) | 成功恋爱十五招 | (19) |
| 小伙子喜欢的靓妹 | (5) | 恋爱中女性常犯的错误 | (20) |
| 姑娘最不喜欢的小伙子 | (6) | 恋爱中男性常犯的错误 | (21) |
| 小伙子最不喜欢少女 | (6) | 初次约会的艺术 | (21) |
| 求爱方式有多种 | (6) | 第一次写的求爱信 | (22) |
| 姑娘瞧不上眼的男人 | (8) | 第一次接到的求爱信 | (23) |
| 成熟男人的特点 | (9) | 初恋情书十注意 | (23) |
| 女人就是不一样 | (10) | 第一次接吻须知 | (24) |
| 男人心中的女人味 | (12) | 尊重女友的隐私权 | (25) |
| 现代青年的择偶心理 | (12) | 早恋的害处 | (25) |
| 男性择偶的基本条件 | (13) | 初见女友父母时 | (26) |
| 女性择偶的基本条件 | (14) | 同女友争吵的八项注意 | (27) |
| 怎样才能选到理想的男友 | (15) | 发现女友不忠怎么办 | (27) |
| 怎样才能选到理想的女友 | (16) | 失恋的先兆 | (28) |
| 择偶的误区 | (17) | 怎样走出失恋的阴影 | (29) |

② 新房选购

- | | |
|---|------------------------|
| 买房前要了解的一些知识····· (30) | 如何认定期房的交付····· (40) |
| 买期房好还是买现房好····· (30) | 怎样挑选商品房····· (41) |
| 商品房销售价格的构成····· (31) | 怎样挑选高层住宅····· (43) |
| 手写合同是否有效····· (31) | 如何选择复式住宅····· (43) |
| 房间高度应注意····· (32) | 选择别墅的三个要诀····· (44) |
| 何谓“五证两书”····· (32) | 怎样选购“清盘房”····· (44) |
| 商品房销售要符合七个条件····· (32) | 怎样选购二手房····· (45) |
| 什么是商品房的“三包”····· (33) | 买房要有现代观····· (45) |
| 如何按新方法测量面积····· (33) | 卖房现场看什么····· (46) |
| 房屋结构挺关键····· (34) | 购房如何讨价还价····· (46) |
| 什么是房屋的所有权、占有权、使用
权、收益权和处分权····· (34) | 买房谈判要做好充分准备····· (47) |
| 住房公积金贷款办理的方式····· (35) | 实地看房有绝招····· (48) |
| 哪种房子不能买····· (35) | 实地验房全接触····· (49) |
| 三口之家理想居室应多大····· (36) | 不见老板不罢休····· (50) |
| 怎样看图纸····· (36) | 专家眼中的好户型····· (51) |
| 怎样看楼书····· (37) | 买房签约得留神····· (51) |
| 楼书中的陷阱:承诺难兑现····· (37) | 买装修房划算吗····· (52) |
| 怎样看工地,看广告····· (38) | 正规交易的十个环节····· (52) |
| 怎样看楼盘模型····· (38) | 如何办理购房手续····· (53) |
| 怎么看居住环境····· (39) | 如何办理二手房买房手续····· (55) |
| 住宅区绿化怎样才算好····· (39) | 购房后“土地证”别忘了办····· (55) |
| | 买房中要注意防止面积缩水····· (56) |

③ 婚房装饰

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 当个明白人,注意施工质量····· (57) | 家居设计九原则····· (59) |
| 婚房前卫装饰手法····· (57) | 家居装饰新潮流····· (59) |

室内装饰中的音乐美·····	(60)	居室绿化方式多·····	(79)
居室装饰有禁忌·····	(61)	居室绿化植物的选择·····	(80)
创设客厅的视觉中心·····	(61)	阳台的绿化·····	(81)
弥补小户型缺陷的妙计·····	(64)	盆景摆设的要领·····	(82)
如何装饰阁楼空间·····	(64)	插花艺术的基本构图·····	(89)
玄关的布置与美化·····	(65)	小品的陈设艺术·····	(90)
营造现代家庭办公环境·····	(67)	家装新宠——文化石·····	(91)
房间功能决定色彩·····	(68)	如何识别绿色建材·····	(92)
家居美化的流行色·····	(68)	挑选瓷砖的方法·····	(93)
浴室装修八要·····	(69)	贴墙砖的技术·····	(93)
卫生间的设计·····	(70)	吊顶的作法·····	(94)
居室照明的标准·····	(71)	铺装墙面石材的方法·····	(95)
射灯——居室的多情之眼·····	(71)	石材、地砖铺贴的方法·····	(95)
壁镜安装有讲究·····	(72)	裱糊墙面、天棚的方法·····	(96)
家装流行布艺·····	(72)	涂饰墙面、天棚的技术·····	(96)
覆盖织物的陈设艺术·····	(74)	软包墙面的技术·····	(97)
布置壁挂、吊毯的学问·····	(79)	木装饰墙面的操作方法·····	(97)
室内环境的绿化美化·····	(79)		

④ 婚 房 家 具

婚房家具的摆放·····	(99)	床的选择·····	(106)
购置婚房家具须知·····	(100)	电视柜的选择·····	(107)
时尚的组合家具·····	(100)	椅子的选择·····	(108)
沙发的选择·····	(101)	订制橱柜注意事项·····	(108)
红木家具的选择和辨别·····	(102)	家具的使用和保养·····	(109)
美观雅致的藤制家具·····	(103)	避免家具油漆返黏·····	(110)
多功能家具的选择·····	(103)	贴面家具“鼓泡”的处理·····	(110)
塑料家具的选择·····	(104)	家具表面污渍的清除·····	(111)
妙趣横生的儿童家具·····	(105)	木家具防虫的处理·····	(112)
充气家具的选择·····	(105)	家具“美容”小窍门·····	(113)

⑤ 物 品 选 用

- 选购家庭大件物品的原则 … (114)
- 怎样进行日常购物 … (115)
- 家用轿车的选购和使用 … (116)
- 购新车的禁忌 … (116)
- 千万别买长期压库的车 … (117)
- 新车磨合八忌 … (117)
- 选购摩托车须知 … (118)
- 家用电脑的选购和使用 … (119)
- 使用电脑的注意事项 … (119)
- 软盘使用须知 … (120)
- 怎样识别盗版光盘 … (121)
- 彩色电视机的选购 … (121)
- 怎样使用彩色电视机 … (122)
- 怎样选购 VCD … (123)
- 组合音响的选购和使用 … (123)
- 家用摄像机的选购 … (124)
- 家用摄像机使用须知 … (125)
- 数码相机选购及护理 … (125)
- 电话机的选购和使用 … (126)
- 手机使用注意事项 … (126)
- 家用空调器的选购及使用 … (127)
- 电风扇的选购 … (128)
- 空气净化器的使用 … (129)
- 空气加湿器的选购和使用 … (129)
- 电热驱蚊器的选购和使用 … (130)
- 吸尘器的选购和使用 … (131)
- 淋浴房挑选的要点 … (132)
- 太阳能热水器的常见故障 … (132)
- 洗衣机的选购和使用 … (133)
- 新一代饮水净化器——直饮机 … (134)
- 电冰箱的选购及使用 … (135)
- 电冰箱省电妙法 … (136)
- 电磁灶的选购 … (137)
- 微波炉的选购及使用 … (138)
- 电饭煲(锅)的选购及使用 … (139)
- 自动洗碗机的选购和使用 … (140)
- 不沾油排油烟机的选购、使用及保养 … (141)
- 家电使用注意事项 … (142)

⑥ 婚 前 检 查

- 婚检, 最好别偷懒 … (143)
- 婚前检查好处多 … (144)
- 婚前检查的内容 … (145)
- 隐私不可描述 … (145)
- 不宜结婚的疾病 … (146)
- 结婚的思想准备 … (147)
- 结婚前应认真学习《婚姻法》 … (148)

新婚蜜月篇

⑦ 婚 礼 设 计

赞助婚礼	(151)	传统婚礼	(158)
郊游婚礼	(152)	集体婚礼	(159)
广告婚礼	(152)	酒店婚礼	(159)
娱乐婚礼	(153)	家中婚礼	(160)
运动婚礼	(154)	爱心婚礼	(161)
广场婚礼	(155)	诗歌婚礼	(162)
冰雪婚礼	(156)	篝火婚礼	(162)
音乐婚礼	(156)	贺卡婚礼	(163)
旅游婚礼	(157)		

⑧ 新 婚 摄 影

婚礼全景式录像	(164)	结婚周年纪念照	(168)
婚前人体照	(165)	学会拍好新婚生活照	(169)
婚礼照	(165)	拍好新婚照的九点建议	(170)
回门照	(166)	拍好新婚夫妻人像照	(171)
蜜月照	(167)	拍好新婚旅游照	(172)
妊娠照	(168)	拍好新婚雪景照	(173)

⑨ 新 婚 对 联

婚联选粹	(174)	婚联横披选粹	(176)
------------	-------	--------------	-------

⑩ 婚 姻 名 言

格 言	(178)	名 句	(181)
-----------	-------	-----------	-------

⑪ 性 心 理 透 视

性心理健康的五要素	(189)	性心理的审美特征	(197)
性心理学主要内容	(190)	性心理应受道德的约束	(198)
性心理的社会属性	(190)	新郎的性心理	(199)
人类的性需求	(191)	新娘的性心理	(200)
青春期的性心理	(192)	美满性生活的性心理	(201)
非正常的性心理	(193)	新婚浪漫性心理	(201)
早恋性心理	(194)	残疾人的性心理	(202)
初恋性心理	(194)	性病患者的性心理	(203)
热恋性心理	(195)	性心理咨询范围	(204)
性心理的情感表现	(196)		

⑫ 性 爱 新 概 念

男性外生殖器	(206)	过好蜜月期的性爱	(212)
男性内生殖器	(206)	新婚, 敞开性爱的大门	(212)
女性外生殖器	(207)	新婚之夜注意事项	(213)
女性内生殖器	(208)	男女性欲的差异	(214)
男女性敏感区	(209)	男子性高潮的特点	(215)
性反应的四个阶段	(209)	女子性高潮的特点	(215)
婚前应了解哪些性知识	(210)	性高潮的感受	(216)
性爱的益处	(211)	性高潮的把握	(216)

新郎早泄新娘怎么办	(217)	性交的基本体位	(226)
充分发挥乳房的性功能	(218)	特殊情况下的性交体位	(226)
性和谐的秘诀	(218)	性生活频度要适当	(227)
性和谐的条件	(219)	男人不宜性交的性器官疾病	(227)
性生活不和谐的纠正	(219)	女人不宜性交的性器官疾病	(228)
保持性欲的秘方	(219)	怎样注意性生活卫生	(228)
全方位享受性爱的建议	(220)	性生活对环境的要求	(229)
令人心醉的吻	(220)	哪些药物会影响性功能	(229)
“前戏”很重要	(221)	避孕并不影响性生活	(230)
“后戏”不可少	(222)	婚期恰巧赶上来月经怎么办	(230)
性爱常新五法	(222)	男强女弱怎么办	(231)
性生活五点忠告	(222)	女强男弱怎么办	(231)
性交之忌	(223)	男女交合有十机	(232)
哪些情况下应禁止性交	(223)	节欲养精之法	(233)
阴茎的大与小	(224)		
阴道的松与紧	(224)		
阴蒂的性功能	(225)		
性爱的呻吟	(225)		

13 婚 姻 调 适

婚姻的功能	(234)	消除夫妻误解的办法	(241)
婚姻的基本原则	(234)	夫妻交谈“多”与“勿”	(242)
婚姻的爱情规则	(235)	夫妻冷战的预防	(243)
婚姻天长地久的要素	(236)	夫妻矛盾化解法	(244)
婚姻的相互平衡	(237)	夫妻吵架十不该	(245)
婚姻的危险信号	(237)	新婚夫妻的感情调适	(246)
两人世界的隐患	(238)	新婚夫妻的性格调适	(247)
贤惠妻子的特点	(238)	新婚夫妻的兴趣调适	(248)
夫妻相处的原则	(239)	新婚夫妻的心理调适	(248)
夫妻不说的八种话	(240)	妻子讨厌的丈夫	(249)
增进夫妻感情九招	(240)	丈夫讨厌的妻子	(250)

怎样对待下岗的妻子	(251)
怎样对待怀孕的妻子	(252)
怎样对待当了母亲的妻子 ...	(252)
怎样对待不生育的妻子	(253)

怎样对待有外遇的丈夫	(254)
妻子不美错在丈夫	(254)
新媳妇怎样讨婆婆喜欢	(255)
新姑爷怎样讨岳父喜欢	(256)

新婚调适篇

14 家 务 打 理

家庭的日常管理	(259)	怎样把饭菜做得又快又好 ...	(265)
怎样面对家务	(260)	注意家庭的环境管理	(266)
家务管理中的理财要点	(261)	如何进行家庭安全管理	(267)
家庭的最佳理财法	(261)	谈谈建立家庭档案	(268)
怎样处理家庭经济矛盾	(262)	家庭物品的保管和存放	(269)
怎样进行家务劳动的协调 ...	(263)	哪些日常物品不宜放置在一起	(270)
怎样避免家庭浪费	(264)	丈夫不管家务怎么办	(271)
怎样做好家庭饮食管理	(265)		

15 时 尚 爱 好

休闲七型	(273)	网上乐	(277)
读书是一大享受	(274)	健康上网的“要”与“勿”	(277)
读书的艺术	(274)	书画收藏要领	(277)
读书十乐	(275)	集邮的五大魅力	(278)
读书十忌	(275)	集邮的六种工具	(278)
读书十法	(275)	邮票的鉴别方法	(279)
读书的两大快乐原则	(275)	保存邮票五个注意点	(279)
欣赏名著七要点	(276)	集报增值益智两不误	(279)
夫妻都要爱读书	(276)		

垂钓之乐	(280)	滑雪场的选择	(291)
钓鱼要有好钓具	(280)	飞 镖	(291)
钓鱼的要诀	(280)	观 鸟	(292)
钓鱼之“宜”	(281)	放风筝	(292)
鉴赏书法的诀窍	(281)	女士驾车兜风的注意事项	(293)
练习书法的要点	(282)	雪天驾车兜风的注意事项	(293)
练功十要	(282)	买狗十三看	(294)
练功十忌	(282)	狗的语言	(294)
练功十八伤	(282)	狗的尾巴语言	(295)
激情舞“莎莎”	(283)	驯狗的注意事项	(295)
跳舞的好处	(283)	牵狗外出的注意事项	(296)
游泳十忌	(284)	怎样检查狗的粪便和牙齿	(296)
健身旋转之“招”	(284)	选猫的要领	(296)
保龄球三种打法	(285)	怎样防止猫出走	(297)
漂 流	(285)	如何饲养好金鱼	(297)
溯 溪	(286)	初养金鱼有三忌	(298)
攀 岩	(286)	识别病鱼三招	(298)
轮 滑	(287)	怎样选养八哥	(299)
轮滑鞋保养的注意点	(287)	八哥鸟的优劣鉴别	(299)
滑 板	(287)	怎样清洁鸟笼	(300)
蹦 极	(288)	为笼鸟减肥四法	(300)
自助登山	(289)	音乐的四大美感	(300)
登 山	(289)	选一健康情趣伴终身	(301)
滑 雪	(290)		

16 妊 娠 生 育

生个健康聪明的孩子	(302)	怎样知道自己怀孕了	(306)
遗传与优生	(302)	妊娠剧吐的对策	(307)
遗传咨询	(304)	怎样推算预产期	(307)
最佳生育年龄	(304)	受孕的生理过程	(308)
最佳受孕时机	(305)	孕期的母体变化	(308)

从孕卵到胎儿	(309)	羊水及其功能	(324)
胎儿的生长和发育	(310)	怎样写妊娠日记	(325)
十月怀胎及注意事项	(311)	孕妇免疫接种	(326)
间接胎教	(312)	孕妇如何防治痔疮	(326)
直接胎教	(313)	产前准备	(327)
丈夫怎样做胎教	(314)	临产的先兆	(327)
孕期常见不适症状及处方	(315)	正常分娩	(328)
孕期全面保健	(316)	镇痛性分娩	(328)
产前检查	(318)	臀位分娩	(329)
产前诊断	(318)	为什么会难产	(329)
高危妊娠	(319)	胎膜早破	(330)
怎样监测胎动	(319)	预防产后大出血	(331)
过期妊娠的危害	(320)	产褥期保健	(331)
前置胎盘	(321)	母乳喂养好处多	(333)
预防流产	(321)	哺乳的方法	(334)
孕期的危险信号	(322)	下奶偏方	(334)
孕妇可以做B超吗	(323)	新生儿的正常生理现象	(335)
孕妇的正确姿势	(323)	新生儿护理五要点	(335)

⑦ 蜜 月 常 见 病

防治“蜜月病”	(337)	不射精	(344)
新婚阴道炎	(338)	逆行射精	(345)
性交猝死	(338)	血 精	(345)
性交晕厥	(339)	性欲亢进	(346)
颈动脉窦受压窘迫症	(339)	少精子症	(346)
阴道痉挛	(340)	阴茎异常勃起	(347)
女子性交疼痛	(341)	性高潮功能障碍	(347)
男子性交疼痛	(341)	性厌恶	(348)
嵌顿包茎	(342)	性冷淡	(349)
早 泄	(342)	痛 经	(350)
阳 痿	(343)	滴虫性阴道炎	(351)

真菌性阴道炎	(351)	宫外孕	(354)
外阴瘙痒症	(352)	不孕症	(355)
盆腔炎	(353)	便秘	(356)
乳腺炎	(353)	精索静脉曲张	(356)

新婚生活篇

18 天天饮食

品品白兰地	(359)	孕妇的饮食	(369)
热带水果的吃法	(359)	临产妇的饮食	(370)
醒酒十七法	(360)	产妇的饮食	(371)
健美乳房的饮食	(361)	“下奶”食谱	(373)
健美皮肤的饮食	(361)	自制冰点	(374)
保健牙齿的饮食	(362)	巧做果香甜点	(376)
食品中的“脑白金”	(362)	去皮壳妙法	(377)
养生花卉粥	(363)	烹调妙法	(378)
消暑保健汤	(364)	配菜的艺术	(379)
美容佳肴——酸辣兔肉丝	(366)	调味的方法	(380)
果品健美吃法	(366)	炒菜脆嫩六法	(381)
壮阳食谱	(368)	炒肉鲜嫩妙法	(382)

19 穿着打扮

穿着打扮需应时	(383)	古典型女士的服饰	(386)
衣着合体新概念	(383)	轻松型女士的服饰	(387)
春天选装	(384)	戏剧型女士的服饰	(387)
冬装搭配	(384)	依体选衣	(388)
罗曼蒂克女士的服饰	(385)	依脸选衣	(389)