

· 口腔正畸咨询 ·

# 让你的微笑 更美丽



谢以岳 编著

北京医科大学出版社



# 让你的微笑更美丽

——口腔正畸咨询

北京医科大学出版社

# RANG NIDE WEIXIAO GENGMEILI

## 图书在版编目(CIP)数据

让你的微笑更美丽:口腔正畸咨询/谢以岳编著.

北京:北京医科大学出版社,2002.1

ISBN 7-81071-283-7

I. 让... II. 谢... III. 口腔正畸学 IV. R783.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 095887 号

## 北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑:冯智勇

责任校对:王怀玲

责任印制:郭桂兰

怀柔师范学校印刷厂印刷 新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:3.625 字数:62千字

2002年1月第1版 2002年1月第1次印刷 印数:1—8000册

定价:6.20元

版权所有 不得翻印

## 编 者 的 话

随着社会的进步、经济的发展,广大人民群众医药卫生知识也不断丰富。了解牙颌畸形及其防治的社会需求与日俱增,所以普及有关的医学知识也显得十分迫切。

《让你的微笑更美丽》是一本讲述牙颌畸形的科普读物,其内容包括牙颌畸形的各种表现、发生原因、防治方法以及患者在治疗过程中的注意事项。本书以问答形式通俗地介绍现代口腔正畸学的基本理论和治疗方法,并辅以几十幅插图,力求做到深入浅出、图文并茂。读者可通过本书比较全面地了解口腔正畸的基本知识,也可有针对性地在书中得到某些特定问题的具体答案。

本书可作为患者手册。广大牙颌畸形患者、青少年朋友以及他们的家长通过阅读本书,可以了解自己关心的问题,并作为寻医问药的指南,更好地配合正畸治疗,从而使治疗更顺利、疗效更完美。

本书既涉及到口腔正畸学的基本内容,更注重临床上经常遇到的具体问题,所以也可作为口腔医学生及基层口腔通科医生的参考用书。帮助他们更便捷地掌握口腔正畸专业知识,合理处置与口腔正畸有关的临床问题,并更准确地回答患者对相关问题的咨询。

# 目 录

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. 你追求美丽的微笑吗? .....         | 1  |
| 2. 正常的牙颌形态应该是什么样的? .....    | 2  |
| 3. 什么样的侧貌特征更和谐美观? .....     | 3  |
| 4. 面部正面观应符合哪些美学特征? .....    | 4  |
| 5. 什么叫牙颌畸形? .....           | 5  |
| 6. 牙颌畸形患者知多少? .....         | 6  |
| 7. 牙颌畸形有什么危害? .....         | 6  |
| 8. 牙颌畸形会遗传吗? .....          | 7  |
| 9. 防治牙颌畸形都有哪些方法? .....      | 8  |
| 10. 牙颌畸形的矫治目标是什么? .....     | 9  |
| 11. 牙颌畸形的矫治标准是什么? .....     | 9  |
| 12. 我国口腔正畸事业的发展状况如何? .....  | 10 |
| 13. 人的牙骀发育经历哪些阶段? .....     | 11 |
| 14. 哺乳姿势与婴幼儿的下颌发育有何关系? ...  | 12 |
| 15. 乳牙的萌出有何规律? .....        | 13 |
| 16. 乳牙稀疏是一种什么现象? .....      | 14 |
| 17. 什么叫“丑小鸭阶段”? .....       | 14 |
| 18. 乳牙过早缺失会造成什么后果? .....    | 16 |
| 19. 乳牙过早缺失应采取什么相应措施? .....  | 17 |
| 20. 乳牙已到替换时间迟迟不脱落怎么办? ..... | 18 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 21. 乳牙受外伤后应怎么办? .....            | 19 |
| 22. 什么叫“六龄齿”? 它的重要性何在? .....     | 21 |
| 23. 何谓口腔不良习惯? .....              | 22 |
| 24. 吮指习惯会引起什么牙颌畸形? .....         | 23 |
| 25. 不良舌习惯有何危害? .....             | 24 |
| 26. 不良唇习惯都有哪些类型? .....           | 24 |
| 27. 偏侧咀嚼有何害处? .....              | 25 |
| 28. 舌的大小对牙颌有何影响? .....           | 26 |
| 29. 儿童上唇发育不良如何进行唇肌训练? .....      | 26 |
| 30. 口呼吸对牙颌发育会造成什么危害? .....       | 27 |
| 31. 舌系带过短有何不良后果? 如何处理? .....     | 28 |
| 32. 食物过于细软对牙颌有何不利影响? .....       | 29 |
| 33. 为什么有些人有明显的大门牙缝? .....        | 30 |
| 34. 大门牙缝可以自行套用橡皮圈加以关闭吗?<br>..... | 31 |
| 35. 牙齿先天缺失对牙颌有何影响? .....         | 32 |
| 36. 个别牙齿埋伏在颌骨内不能萌出怎么办? ...       | 33 |
| 37. 发现多生牙应该怎么办? .....            | 34 |
| 38. 牙齿颜色异常有哪些原因? 如何处理? .....     | 35 |
| 39. 恒牙受外伤后应怎么办? .....            | 36 |
| 40. 第三磨牙阻生应该怎么办? .....           | 37 |
| 41. 智齿在什么情况下应予保留? .....          | 37 |
| 42. 牙弓可以扩展吗? .....               | 39 |
| 43. 矫治牙颌畸形时为什么要做石膏牙骀模型?<br>..... | 40 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 44. 矫治前后为什么要拍牙颌和面部像片? .....       | 41 |
| 45. 全颌曲面断层 X 线片有何诊断价值? .....      | 41 |
| 46. 矫治牙颌畸形为什么要拍头颅 X 线片? .....     | 42 |
| 47. 什么情况下需拍手腕骨 X 线片? .....        | 44 |
| 48. 正畸矫治器有哪些类型? .....             | 45 |
| 49. 可摘矫治器的结构是什么样的? .....          | 45 |
| 50. 戴用可摘矫治器有何注意事项? .....          | 46 |
| 51. 什么叫功能矫治器? .....               | 47 |
| 52. 装戴固定矫治器前患者应做哪些准备? .....       | 48 |
| 53. 什么叫方丝弓矫治器? .....              | 49 |
| 54. 什么叫直丝弓矫治器? .....              | 50 |
| 55. 什么叫贝格矫治器? .....               | 50 |
| 56. 什么叫口外矫治器? .....               | 51 |
| 57. 固定矫治器由哪些基本部分组成? .....         | 52 |
| 58. 装戴固定矫治器有哪些步骤? .....           | 53 |
| 59. 戴用固定矫治器应注意哪些问题? .....         | 54 |
| 60. 有没有外露很少甚至看不见的矫治器? .....       | 55 |
| 61. 戴用固定矫治器会不会造成牙釉质脱钙? ...        | 56 |
| 62. 戴用固定矫治器期间出现牙龈炎怎么办? ...        | 58 |
| 63. 牙齿为什么能在牙槽骨中移动? .....          | 59 |
| 64. 矫治牙在移动过程中是否会发生明显的松动?<br>..... | 60 |
| 65. 矫治牙受力后是否会发生疼痛? .....          | 61 |
| 66. 矫治力越大牙齿移动就越快吗? .....          | 62 |
| 67. 矫治错殆为什么要按时复诊? .....           | 63 |

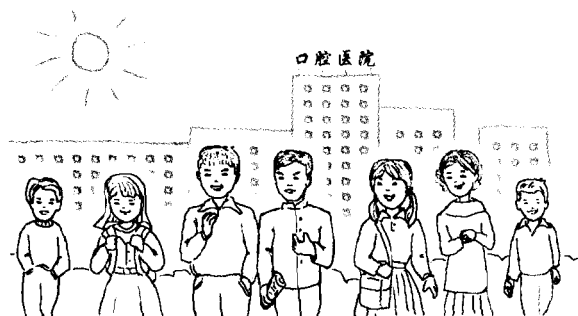
|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 68. 矫治牙颌畸形有无年龄限制? .....           | 64 |
| 69. 矫治牙颌畸形在什么年龄进行最好? .....        | 65 |
| 70. 什么情况下不适合进行牙颌畸形的矫治? ...        | 66 |
| 71. 矫治错颌畸形通常要经历哪些程序? .....        | 67 |
| 72. 牙颌畸形矫治疗程一般有多长? .....          | 68 |
| 73. 牙颌畸形的矫治费用需多少? .....           | 69 |
| 74. 为什么有些人必须进行拔牙矫治? .....         | 70 |
| 75. 牙齿为什么会拥挤不齐? .....             | 71 |
| 76. 牙齿拥挤有什么危害? .....              | 73 |
| 77. 拔牙矫治通常选择拔除哪些牙齿? .....         | 74 |
| 78. 为什么一般情况下不应拔除“虎牙”? .....       | 74 |
| 79. 拔牙矫治后会不会遗留下明显的牙缝? .....       | 75 |
| 80. 拔牙矫治后会不会使其他牙齿过早松动脱落?<br>..... | 76 |
| 81. 牙间隙是怎么形成的? 如何矫治? .....        | 77 |
| 82. “地包天”是怎样形成的? .....            | 78 |
| 83. 乳牙反颌有必要进行矫治吗? .....           | 80 |
| 84. 乳牙反颌应该在什么年龄矫治最合适? .....       | 81 |
| 85. 替牙期前牙反颌应进行矫治吗? .....          | 81 |
| 86. 上牙前突是怎么形成的? .....             | 82 |
| 87. 上牙前突的矫治原则是什么? .....           | 83 |
| 88. 什么叫深覆颌? .....                 | 84 |
| 89. 开颌是如何形成的? .....               | 85 |
| 90. 什么叫锁颌? .....                  | 86 |
| 91. 颜面不对称是怎么形成的? .....            | 87 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 92. 什么叫“龈笑”? .....                    | 89  |
| 93. 什么是正畸治疗中的“掩饰疗法”? .....            | 90  |
| 94. 有牙周病的错殆患者是否可做正畸治疗? ...            | 91  |
| 95. 牙周病可能造成哪些错殆表现? .....              | 92  |
| 96. 牙周病正畸治疗有何特殊性? .....               | 93  |
| 97. 哪些类型的牙颌畸形应考虑做正颌外科矫治?<br>.....     | 94  |
| 98. 正畸与正颌外科联合矫治要经过什么治疗<br>程序? .....   | 95  |
| 99. 成人正畸有何特殊性? .....                  | 96  |
| 100. 发现婴儿患有唇腭裂应怎么办? .....             | 97  |
| 101. 颞颌关节病与错殆有什么关系? .....             | 99  |
| 102. 打呼噜或睡眠呼吸暂停可以用正畸矫治器<br>治疗吗? ..... | 101 |
| 103. 正畸治疗如何为缺牙患者创造更好的修复<br>条件? .....  | 102 |
| 104. 为什么矫治后还要戴用保持器? .....             | 103 |
| 105. 戴用可摘保持器应注意什么? .....              | 104 |
| 106. 保持器应戴用多长时间? .....                | 105 |

## 1. 你追求美丽的微笑吗？

爱美之心，人皆有之。然而上帝并非绝对公平，有些人天生丽质，有着俊美的容颜，有些人却因牙颌畸形而显美中不足，难道这是命中注定的吗？

人的牙颌形态是其容貌的重要体现。实际上，由于人类的进化和文明的发展，牙颌器官正处在一个退化的过程，这是现代人类牙颌畸形的重要因素。据统计，大约有将近一半的现代人都有程度不等的牙颌畸形，其中严重者因此影响生长发育、功能、容貌及心理健康。



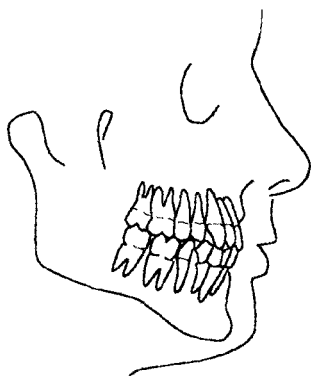
随着社会的进步和经济的发展，人民生活水平不断提高，人们更注重追求健康、追求完美。为达到容貌更加美丽的目的，牙颌形态和功能的完善至关重要，目前牙颌畸形的矫治已成为广大群众、特别是青

少年的迫切要求。

口腔正畸学是现代口腔医学的重要分支学科,近年来在我国有可喜发展。国际上先进的矫治技术在国内已得到日益广泛的推广,这是牙颌畸形患者的福音。过去一些患者因牙颌畸形而自卑、失望,在朋友和同事面前都不敢开心欢笑,甚至影响求职和择偶。而现在,口腔正畸医生可以应用科学的诊断手段为你设计矫治方案,利用先进的矫治技术,矫治好你的牙颌畸形,让你的微笑更美丽。

## 2. 正常的牙颌形态应该是什么样的?

人的牙颌形态虽然彼此可能有些差异,但有其共同特征。正常的恒牙列应符合下列基本条件:



① 上下牙弓形态、大小正常,相互关系正常,牙齿排列正常,既无拥挤也无间隙。

② 牙齿大小和形态正常,无过大牙、过小牙及畸形牙,无多生牙及缺失牙。

③ 上下牙齿呈良好尖窝接触关系,无反骀、锁骀等咬合异常。

④ 上前牙在下前牙的稍前方,距离不超过 3 毫米,且上前牙覆盖下前牙的深度不超过下前牙高度的  $1/3$ 。

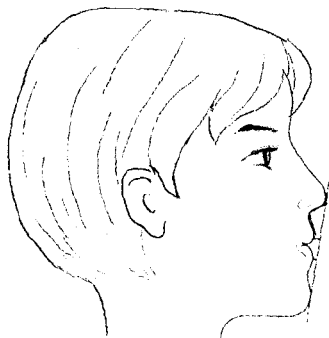
上下颌骨的大小、形态以及相互关系应正常而协调,没有颌骨前突、后缩或偏斜。

全面地讲,正常颌还应包括口面部神经肌肉功能正常,以及颞颌关节形态和功能正常。

### 3. 什么样的侧貌特征更和谐美观?

侧貌美观很大程度上取决于鼻-唇-颏的和谐关系。有人在侧位片上通过鼻尖和颏前点作一直线,称为审美平面。经过测量,发现面型较好看的人上下唇自然闭合时,下唇处在上唇的稍前方,更接近审美平面,一般相差 2 毫米左右。

美学标准有着强烈的主观倾向,人的容貌美更难以确定永恒统一的标准。它不但受历史时期的影响,还与人种、民族、地域等密切相关。它既有特定的文化内涵,又与社会经济的发展水平有联系;它既保持着传统的观念,又是时尚的



一种反映。在很长的一段历史时期,西方人以直面型为美,希腊神像就是这种美的象征。而至 20 世纪末期,一些西方国家又以微突的面型为美,并大量反映在美术作品、广告以及公众偶像的选择标准上,可见侧貌的美观标准并非一成不变。

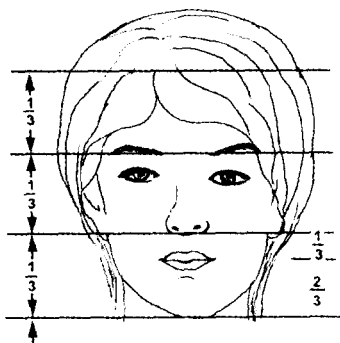
对于侧貌美观认识的差异也反映到牙颌畸形的设计和矫治目标上。白种人因为鼻和额部都比黄种人突出,因此可以接受稍前突的口型;而黄种人鼻部较低,额部也相对低平,如牙齿和唇部再向前突出一点,就可能造成患者不愿接受的面型。因此同等程度的前牙拥挤,白种人可以采取扩展牙弓的方法矫治,而黄种人则更多地采用拔牙矫治方法,以取得更为和谐的鼻-唇-额关系和侧貌面型。

#### 4. 面部正面观应符合哪些美学特征?

自然头位时,瞳孔连线与水平面平行。通过人中的中点并与水平线垂直的中线,平分面部为对称性的左右两侧,上下中切牙的中缝与面中线对齐。面部高宽比例适宜,男性约为  $1.36:1$ ,女性约为  $1.31:1$ 。

当口周肌肉完全放松时,上唇下缘至上切牙切缘的距离为  $1\sim 5$  毫米,女性平均值略大于男性;上下唇之间存在  $1\sim 5$  毫米的唇间隙,女性平均值也略大于男性。

当微笑时，牙齿及牙龈的自然暴露范围应是上切牙牙冠的  $\frac{3}{4}$  至龈上 2 毫米，放松状态时无开唇露齿，唇部及颊部肌肉不处于紧张收缩状态。下颌骨左右对称，无可觉察的明显偏斜。



## 5. 什么叫牙颌畸形?

牙颌畸形也叫错颌畸形，它是指牙颌的形态异常。其表现可以是多种多样的，有的仅是牙齿本身的形态异常，如牙齿过小、过大或发育畸形；但大多数为牙弓中牙的排列异常，如扭转、倾斜或里进外出、拥挤错乱；有些人虽然牙齿排列整齐，但上下牙齿的咬合关系异常，可能出现上牙弓前突（俗称“大龅牙”）或下牙弓前突（即所谓“兜齿”或称“地包天”）；如果牙颌畸形是因为颌骨发育异常所致，则形成骨性错颌，畸形更为严重，矫治也更加困难。

牙颌畸形不仅破坏一个人的容貌美，而且影响咀嚼、发音等生理功能，不少人因此产生自卑等心理障碍。因此牙颌畸形的矫治不仅是为了外貌美观，同时也有利于口腔功能的完善，增强自信，保持身心健康。

## 6. 牙颌畸形患者知多少？

牙颌畸形与龋齿、牙周病一起被列为口腔三大常见病。牙颌畸形的患病率是相当高的，据国内外不同调查者统计，患病率为人口的 30% 至 65% 不等。之所以有如此大的差异，一方面是由于牙颌畸形的发生可能存在地域和人种的差异，另一方面是由于各调查者确定的正常标准不一致。以北京地区为例，牙颌畸形的患病率为 48.9%，也就是说在自然人群中接近半数的人患有不同程度的牙颌畸形。只不过很多人并未对此给予足够重视，或尚缺乏必要的矫治条件。由此可见，大力发展口腔正畸医疗服务是何等重要。

## 7. 牙颌畸形有什么危害？

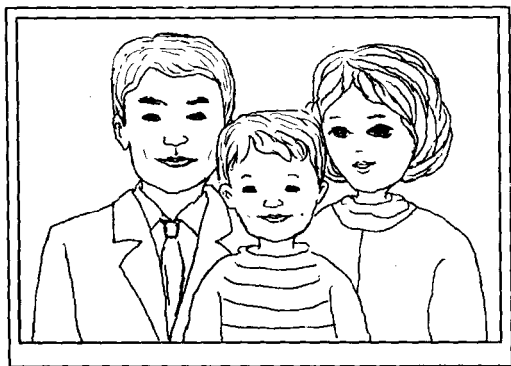
既然是一种畸形，首先会破坏一个人的容貌，严重的牙颌畸形还会使一些患者产生悲观情绪，进而出现心理和精神障碍，也可能对求职、择偶产生负面影响。

因为咬合关系异常，还会影响上下颌骨和颅面部的生长发育，使畸形更加严重，同时也会对咀嚼、发音及吞咽等口腔正常生理功能的发挥产生不利影响。

另外,牙齿如拥挤错乱,不利口腔卫生的维护,会因此增加龋齿和牙周病发生的可能性。

## 8. 牙颌畸形会遗传吗?

牙颌畸形不属于典型的单基因遗传病,但它却有着明显的家族遗传倾向,属多基因遗传。牙颌器官的发育受遗传和环境双重因素的影响。一般来说颌骨的基本形态更多地受遗传因素的制约,而牙列特征受环境因素的影响较大。



有些类型的错颌有更为明显的遗传倾向,如下颌前突、前牙开颌。有人研究过德国皇族的家谱,发现连续九代都有下颌前突畸形出现。遗传可能决定一个人颌面部的基本形态,但很多错颌畸形并不是天生

注定会发生,而是在一些不利的环境因素的作用下逐渐形成的,所以不少牙颌畸形可以预防其发生,或阻断其发展。

## 9. 防治牙颌畸形都有哪些方法?

首先要从乳牙期及替牙期开始重视口腔保健,从小注意口腔卫生,预防和及时治疗龋齿,避免口腔不良习惯对牙颌发育的不利影响。如有条件,应定期进行口腔保健检查,发现早期错骀应及早加以阻断,防止畸形进一步发展。

如牙颌畸形已经形成,应该到有正畸治疗条件的医疗单位进行诊断和矫治,通常可获得较满意的疗效。



对少数因颌骨发育严重异常造成的骨性错骀,矫治器的使用很难使畸形得到完全矫治,可等到颌骨发育完成的年龄进行外科手术矫治。