

高职高专规划教材



双高规划教材

工具软件操作教程

本书编委会 编



西北工业大学出版社

高职高专规划教材

工具软件操作教程

本书编委会 编

西北工业大学出版社

【内容提要】本书为高职高专计算机系列教材之一。书中主要介绍各种工具软件的使用方法及特殊功能的设置。书中配有大量生动典型的实例，每章都附有小结以及练习题。书后还附有对每章所讲内容进行上机操作的实训练习，这将会使读者在学习和使用工具软件时更加得心应手，做到学以致用。

本书不仅适合高职高专学生使用，同时也可作为计算机应用的培训教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

工具软件操作教程/《工具软件操作教程》编委会编. —西安: 西北工业大学出版社, 2003.11
ISBN 7-5612-1658-0

I. 工… II. 工… III. 软件工具—高等学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 072434 号

出版发行: 西北工业大学出版社

通信地址: 西安市友谊西路 127 号 邮编: 710072 电话: 029-8493844

网 址: www.nwpup.com

印 刷 者: 陕西友盛印务有限责任公司

开 本: 787 mm×1 092 mm 1/16

印 张: 15

字 数: 402 千字

版 次: 2003 年 12 月第 1 版

2003 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

前言

高等教育的发展方向是：只有培养出大量高素质的劳动者，才能把我国的人数优势转化为人力优势，提高全民族的竞争力。因此，我国近年来十分重视高等职业教育，把高等职业教育作为高等教育的重要组成部分，并以法律的形式加以约束与保证。目前高等职业教育已进入了蓬勃发展时期，驶入了高速发展的快车道。

高等职业教育有其自身的特点。正如教育部“面向 21 世纪教育振兴行动计划”所指出的那样：“高等职业教育必须面向地区经济建设和社会发展，适应就业市场的实际需要，培养生产、管理、服务第一线需要的实用人才，真正办出特色。”因此，不能以本科压缩和变形的形式组织高等职业教育，必须按照高等职业教育的自身规律组织教学体系。为此，我们根据高等职业教育的特点及社会对教材的普遍需求，组织高等职业学校有丰富教学经验的老师，编写了这套《高职高专计算机课程系列教材》。

本套教材充分考虑了高等职业教育的培养目标、教学现状和发展方向，在编写中突出了实用性。本套教材重点介绍目前在信息技术行业实践中不可缺少的知识，并结合具体实践加以讲述。大量具体的操作步骤、众多实践应用技巧与接近实际的实训材料保证了本套教材的实用性。

在本套教材编写大纲的制定过程中，我们广泛收集了高等职业学院的教学计划，对多个省、市高等职业教育的实际情况进行了调研，经过反复讨论和修改，使编写大纲能最大限度地符合我国高等职业教育的要求，切合高等职业教育的实际情况。

在选择作者时，我们特意挑选了在高等职业教育一线的优秀骨干教师。他们熟悉高等职业教育的教学实际，并有多年的教学经验，其中许多是“双师型”教师，既是教授、副教授，同时又是高级工程师、认证高级设计师。他们既有坚实的理论知识、很强的实践能力，又有较为丰富的写作经验及较好的编写水平。

目前我国许多行业开始实行劳动准入制度和职业资格制度，为此，本套教材也兼顾了一些证书考试（如计算机等级考试等），并提供了一些具有较强针对性的训练题目。

本套教材是高等职业学院、高等技术学院、高等专科学校的计算机教材，适用于信息技术的相关专业，如计算机应用、计算机网络、信息管理、电子商务、计算机科学与技术、会计电算化等，也可供有关职高学校选作教材。对于那些要提高自己的应用技能或参加一些证书考试的读者，本套教材也不失为一套较好的参考书。

【体例说明】本书中加注了编者在学习和实践过程中所总结出的经验，如注意、提示、技巧等。书中

均采用图标方式，即提示：，注意：，技巧：.

本书由《工具软件操作教程》编委会编写，编委会主任为刘春华，编委会成员为张德辉、仇民田。由于水平有限，不足之处在所难免。恳请广大读者批评指正。

275158/26

本书编委会

目 录

第一章 磁盘工具	1
第一节 硬盘分区工具——Partition Magic	1
一、简介及下载	1
二、PartitionMagic 主窗口	1
三、分区的一般方法	2
四、执行操作任务	3
第二节 硬盘备份——Norton Ghost	7
一、Norton Ghost 简介及下载	7
二、界面简介	7
三、创建 Norton Ghost 启动盘	8
四、备份系统分区	8
五、恢复系统分区	10
六、硬盘内容的备份与恢复	11
七、跨越式映像文件的使用	11
八、Norton Ghost 2003 的选项设置	12
九、对等网中的备份与恢复	14
十、实用程序 Ghost Gdisk 简介	14
本章小结	15
习题一	15
第二章 多媒体播放工具	16
第一节 豪杰超级解霸 3000	16
一、简介及下载	16
二、界面简介	16
三、设置及基本操作	17
四、应用实例	19
五、实用工具集	21
六、使用技巧	21
第二节 MP3 播放器始祖——Winamp	22
一、简介及下载	22
二、界面简介	22
三、应用实例	25
第三节 Windows Media Player 9	27
一、简介及下载	27

二、界面简介	27
三、Windows Media Player 9.0 新增功能.....	28
四、高级选项设置	32
第四节 媒体播放器——PowerDVD	33
一、简介及下载	33
二、界面及基本操作	34
第五节 金山影霸 2003	35
一、简介及下载	35
二、高级设置	35
三、界面介绍	36
四、快捷工具条	37
五、功能与设置	38
六、播放影碟	39
七、影霸音频播放器	40
八、常用工具	41
本章小结.....	41
习题二	41
 第三章 系统维护工具	 43
第一节 Windows 优化大师	43
一、简介及下载	43
二、基本操作	43
第二节 超级魔法兔子	45
一、简介及下载	45
二、界面及基本操作	46
第三节 磁盘碎片整理工具——Vopt	53
一、简介及下载	53
二、界面介绍	54
三、应用实例	54
第四节 系统测试工具——SiSoft Sandra	55
一、简介及下载	55
二、界面及操作	56
本章小结.....	62
习题三	62
 第四章 文件压缩工具	 63
第一节 压缩软件 WinZip	63

一、简介及下载	63
二、界面简介	63
三、压缩文件的建立	64
四、对压缩文件的操作	67
五、快捷压缩文件	70
六、利用 WinZip 向导	70
第二节 压缩软件 WinRAR	74
一、WinRAR 简介及下载	74
二、WinRAR 的主界面	74
三、创建压缩文件	75
四、WinRAR 解压缩	77
五、创建自解压文件	78
六、建立多卷压缩文件	78
七、WinRAR 对压缩文件的管理	79
第三节 压缩软件 WinAce	81
一、WinAce 简介及下载	81
二、WinAce 的界面及操作	81
本章小结	84
习题四	84

第五章 图形图像工具

85

第一节 图片浏览工具——ACDSee	85
一、简介及下载	85
二、界面简介	85
三、浏览图片	86
四、图片管理	87
五、图像编辑器 FotoCanvas	88
六、其他工具	89
七、应用实例	89
八、其他功能	90
第二节 超级抓图——HyperSnap-DX	91
一、简介及下载	91
二、界面简介	92
三、使用方法	96
四、快捷键设置	97
五、编辑捕捉图像	97
第三节 豪杰大眼睛	98
一、简介及下载	98

二、界面简介	99
三、旋转图像	102
本章小结	102
习题五	102
第六章 电子词典和汉化工具	104
第一节 金山词霸 2003	104
一、简介及下载	104
二、金山词霸 2003 的使用	104
三、系统选项设置	106
四、词典管理	108
五、用户词典	109
六、右键菜单	109
第二节 金山快译 2003	110
一、简介及下载	110
二、界面及操作	110
三、永久汉化工具	114
四、内码转换	115
五、其他功能	118
第三节 东方快车 2003	118
一、简介及下载	118
二、启动与界面	118
三、常用操作	119
本章小结	121
习题六	121
第七章 网络联络与邮件工具	123
第一节 IE 浏览器	123
一、简介及下载	123
二、Internet Explorer 浏览器操作	123
第二节 E-mail 客户端——FoxMail 4.2	130
一、简介及下载	130
二、基本操作	130
第三节 电子邮件	135
一、电子邮件简介	135
二、电子邮件基础知识	135
三、电子邮件的特点	136

四、电子邮件的收发	137
本章小结	138
习题七	138
第八章 计算机安全工具	140
第一节 诺顿 Norton AntiVirus 2003	140
一、简介及下载	140
二、界面以及相关操作	140
三、制作修复盘	144
第二节 金山毒霸 2003	145
一、简介及下载	145
二、界面简介	145
三、查毒	146
四、杀毒	148
五、病毒防火墙的使用	149
六、应用实例	150
第三节 瑞星杀毒 2003	151
一、简介及下载	151
二、瑞星杀毒 2003 的界面及基本操作	151
第四节 KV3000 杀毒王	153
一、简介及下载	153
二、界面简介	153
三、检查病毒	153
四、选项设置	154
五、高级设置	155
第五节 东方卫士 2003	157
一、简介及下载	157
二、启动与界面	158
三、常用功能	158
四、设置	161
本章小结	163
习题八	163
第九章 多线程下载工具	165
第一节 网络蚂蚁——NetAnts	165
一、简介及下载	165
二、界面简介	165

三、初始化设置	166
四、简单使用	167
五、多种下载方式	168
六、其他服务	169
七、连接设置	170
第二节 网际快车——FlashGet	170
一、简介及下载	170
二、界面简介	170
三、使用方法	170
第三节 FTP 传输工具——CuteFTP	173
一、简介及下载	173
二、基本操作	174
三、CuteFTP 的任务列表	175
四、FTP 站点连接的属性	175
五、FTP 站点地址簿文件保存目录	177
六、传输文件	177
本章小结	178
习题九	178
 第十章 光盘工具	 179
第一节 虚拟光驱——Virtual Drive	179
一、简介及下载	179
二、界面介绍	179
三、使用方法	180
第二节 虚拟光驱——Daemon Tools	184
一、简介及下载	184
二、界面及基本操作	184
第三节 刻录工具——Nero Burning Rom	186
一、简介及下载	186
二、界面简介	186
三、光盘片类型及规格刻录	187
四、高级设置	190
本章小结	190
习题十	190
 第十一章 文档阅读与内码转换	 192
第一节 超星图书阅览器 SSReader	192

一、简介及下载	192
二、基本操作	192
第二节 电子文档阅读器 Acrobat Reader	195
一、简介及下载	195
二、界面简介	195
三、应用实例	196
第三节 电子文档阅读器 ReadBOOK	198
一、简介及下载	198
二、基本操作	198
第四节 NJStar 南极星	200
一、简介及下载	200
二、基本操作	200
本章小结	203
习题十一	203
 第十二章 其他优秀工具	 205
第一节 电子档案——人力管理系统	205
一、简介及下载	205
二、界面简介	205
三、系统说明	205
四、基本操作	207
第二节 家庭银行家	209
一、简介及下载	209
二、界面简介	209
三、收支	210
四、转账	211
五、活期储蓄	212
六、定期储蓄	212
七、设置系统	212
八、设置储蓄	213
第三节 数据大师——通用人事管理系统	214
一、简介及下载	214
二、界面简介	214
三、系统设置	214
四、数据处理	216
五、打印报表	217
第四节 音乐贺卡厂	218

一、简介及下载	218
二、界面简介	218
三、使用技巧	219
本章小结	222
习题十二	222
 实 训	 224
实训 1 磁盘工具	224
实训 2 多媒体播放工具	224
实训 3 系统维护工具	224
实训 4 文件压缩工具	225
实训 5 图形图像工具	225
实训 6 电子词典和汉化工具	226
实训 7 网络联络与邮件工具	226
实训 8 计算机安全工具	226
实训 9 多线程下载工具	227
实训 10 光盘工具	227
实训 11 文档阅读与内码转换	227
实训 12 其他优秀工具	228

第一章 磁盘工具

本章介绍的是常用磁盘工具，重点讲解硬盘分区工具 PartitionMagic 和硬盘备份工具 Norton Ghost。

本章主要内容：

- ◆ 硬盘分区工具——PartitionMagic。
- ◆ 硬盘备份工具——Norton Ghost。

第一节 硬盘分区工具——PartitionMagic

一、简介及下载

1. PartitionMagic 简介

PartitionMagic 是 PowerQuest 公司的一款硬盘分区管理工具，其主要功能是：在不损坏和不丢失硬盘数据的情况下，创建新的分区、删除分区、调整分区大小、合并和分割分区、隐藏分区、转换分区等类型等，还可以格式化分区、设置分区卷标、调整根目录容量、调整簇的大小等。

2. 最新版本及下载

- (1) 下载地址：<http://www.powerquest.com/>
- (2) 最新版本：PartitionMagic 8.0

二、PartitionMagic 主窗口

PartitionMagic 启动后的界面，如图 1.1.1 所示。主窗口由 3 部分组成：菜单栏和工具栏、分区信息显示区（包括操作区、硬盘示意图和分区列表）和图例。

其中工具栏、操作区和图例，可以通过“查看”菜单时行显示与隐藏，还可以拖动区域之间的分割框调整各区域的大小。

1. 菜单栏和工具栏

菜单栏和工具栏位于 PartitionMagic 的主窗口的顶部，菜单栏中包括 PartitionMagic 的所有功能，而工具栏提供了快速访问常用功能的方法。

其中，菜单栏中的“磁盘”项只有在用户系统中安装多于一个硬盘时才会显示。

2. 分区信息显示区

主窗口的中部是分区信息显示区，显示所有硬盘及所有的分区数据，它由左侧的操作区和右侧的硬盘示意图和分区列表组成。

- (1) 操作区：操作区主要是对硬盘分区进行操作，如果选中一个磁盘或分区，单击操作区中的

某个命令可以进行有关操作。

(2) 硬盘示意图：硬盘示意图以图形方式显示各分区及其相对大小，每一个分区由不同的颜色代表。

(3) 分区列表：分区列表显示各分区的文本信息，如驱动器字母、卷标、文件系统类型、大小、已用空间和未用空间等。

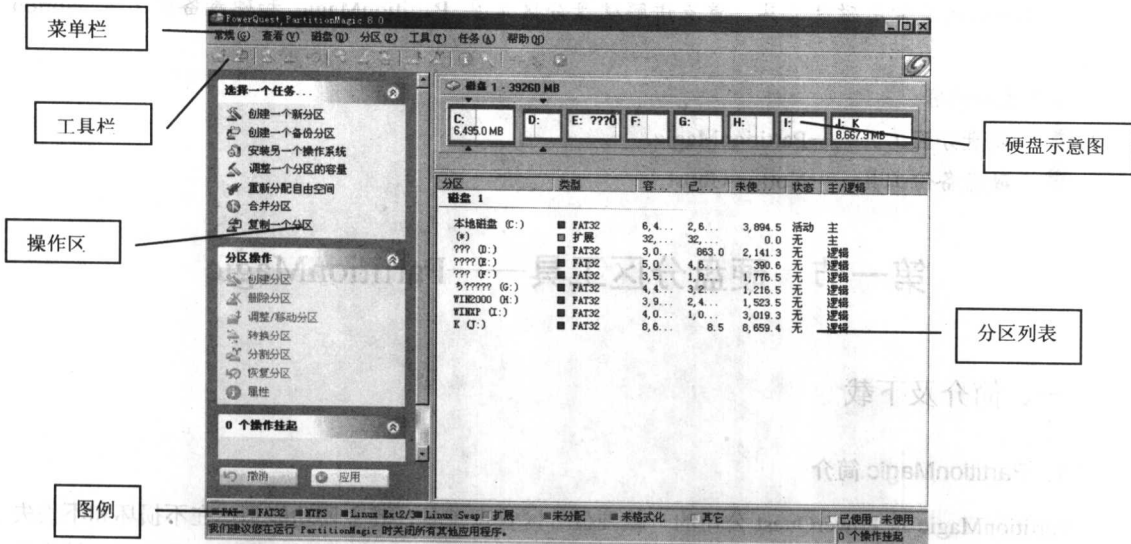


图 1.1.1 PartitionMagic 的界面

3. 图例

图例显示在窗口底部紧靠状态栏的上方，图例可以帮助用户了解在树状查看区、磁盘示意图和分区列表中不同颜色所表示的意义。

三、分区的一般方法

1. 注意事项

在用 PartitionMagic 对硬盘进行操作前，应注意以下几点：

- (1) 安装 Windows 95/98/NT Workstation/2000/XP Professional 最新的补丁程序。
- (2) 备份硬盘上的数据，虽然 PartitionMagic 不大可能破坏用户的数据，但如果在 PartitionMagic 运行时，出现了其他的系统故障（如硬件、软件、电源等），也可能造成数据的破坏。
- (3) 创建 Windows 启动盘。
- (4) 运行“操作”菜单中的“检查错误”选项并修复磁盘错误。
- (5) 关闭其他所有打开的应用程序。
- (6) 连上 UPS 不间断电源。

2. 手工操作

手工完成一个任务的步骤是：

- (1) 选择一个硬盘。用户可以从“磁盘”菜单或树状查看区、磁盘示意图中选择。
- (2) 选择一个分区。在树状查看区、磁盘示意图或分区列表中单击一个分区。

(3) 选择一种操作。可以从“操作”菜单、工具栏或快捷菜单（右键单击分区显示区）中单击一种操作。

(4) 把操作的改变应用于磁盘。

3. 撤消操作

用户在上述第3步中的操作并不会立即生效，它会被加入到操作队列中，直到用户应用它。在应用之前，用户可以撤消操作。

要查看加到队列中的操作，可单击“查看”菜单中的“操作挂起”命令，打开“当前挂起的操作”对话框，在对话框中每单击一次“撤消上次”按钮，可以撤消队列中最后一次执行的操作。

用户也可以不打开对话框，在“常规”菜单中单击“撤消上次更改”命令或单击工具栏中的“撤消上次更改”按钮，来依次撤消最后一次的操作。

要一次撤消所有的操作，可以单击对话框中“全部放弃”按钮或在“常规”菜单中单击“放弃所有更改”命令。

4. 应用操作

当用户完成一项操作任务时，在分区查看区立即反映出用户所作的改变，但是在实际实用之前，所有的更改并没有真正生效。用户可以很容易知道现在是否存在还未应用的操作，如果有，在主窗口下部分会显示“应用更改”按钮，同时，在状态栏的右侧会显示“X 个操作挂起”的提示。

四、执行操作任务

1. 调整分区大小

使用向导调整分区大小的方法为：

(1) 单击“调整一个分区的容量”按钮，弹出“调整分区的容量”对话框，如图 1.1.2 所示。

(2) 单击“下一步”按钮，进入“选择分区”对话框，如图 1.1.3 所示，选择要调整容量的分区。

(3) 单击“下一步”按钮，进入“指定新建分区的容量”对话框，如图 1.1.4 所示，输入分区的新容量。

(4) 单击“下一步”按钮，如果减少了分区容量，会弹出图 1.1.5 所示的“提供给哪一个分区空间”对话框，选择被给予空间的分区，如果不选，释放出的空间将成为自由空间。

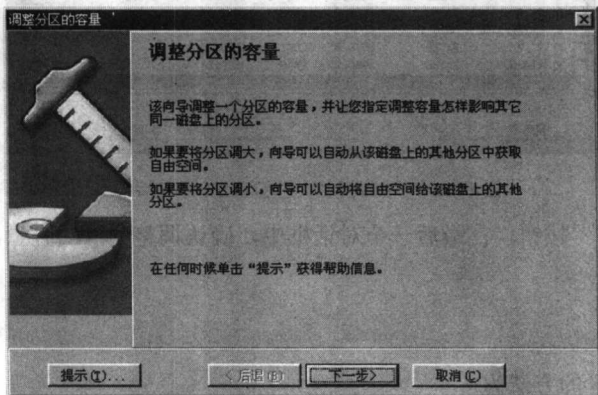


图 1.1.2 “调整分区的容量”对话框

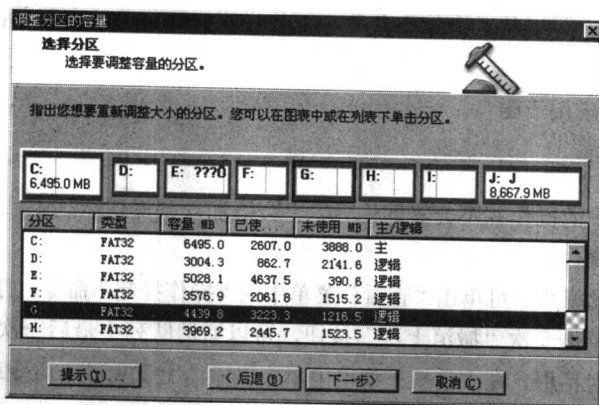


图 1.1.3 “选择分区”对话框

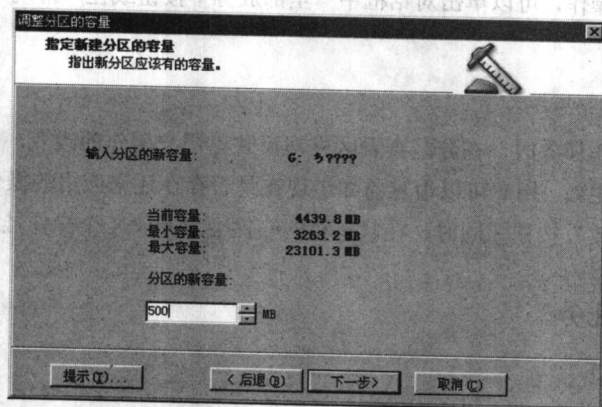


图 1.1.4 “指定新建分区的容量”对话框

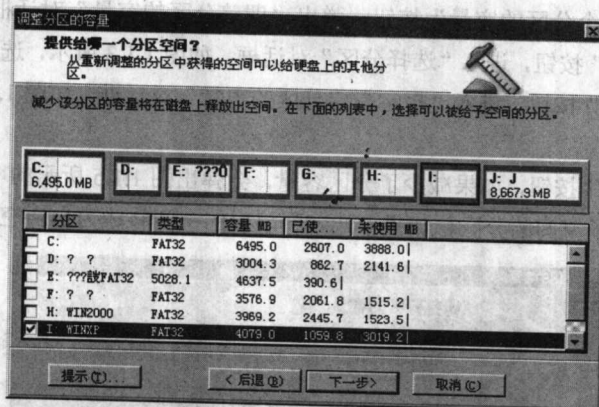


图 1.1.5 “提供给哪一个分区空间”对话框

(5) 单击“下一步”按钮，在最后一个对话框中，确认调整分区的容量，单击“完成”按钮，如图 1.1.6 所示。

2. 移动分区

不使用向导移动分区的方法为：

(1) 首先选择要移动的分区的。

(2) 单击“分区”菜单中的“调整容量/移动”打开“调整容量/移动分区”对话框，如图 1.1.7 所示。对话框的上部显示分区的示意图，包括已用空间、未用空间、分区前后的自由空间。只有分区前后有自由空间时，才能够移动分区。

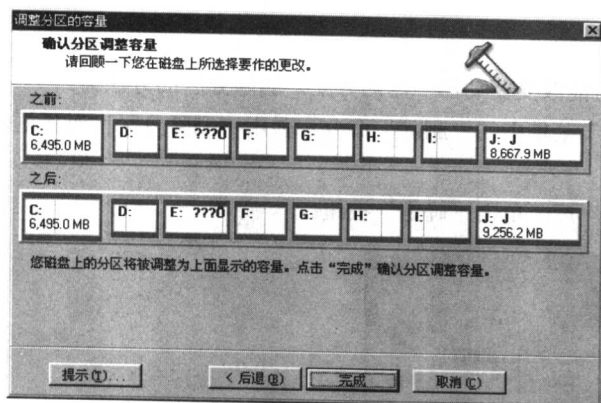


图 1.1.6 确认分区调整容量

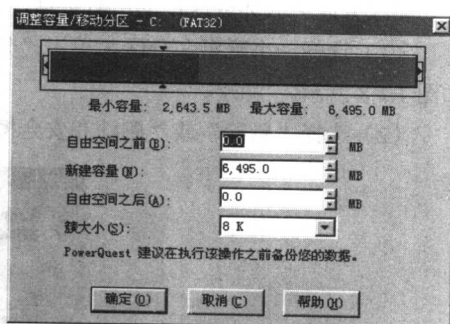


图 1.1.7 “调整容量/移动分区”对话框

(3) 移动分区，把鼠标指向分区，然后拖动分区左右移动到新位置，最后单击“确定”按钮。

 注意：在此对话框中也可以调整分区的大小，把鼠标移动到分区示意图的左右两边，当鼠标变为双箭头形状时，拖动边界左右移动即可调整分区大小。

3. 复制分区

复制分区的方法为：

- (1) 选择一个磁盘和分区。
- (2) 单击“分区”菜单中的“复制”命令，弹出“复制分区”对话框。
- (3) 在“磁盘”下拉列表中选择要向哪一个磁盘复制。
- (4) 在分区列表中选择要向哪一块未分配空间复制。选择复制后分区在自由空间中的位置。
- (5) 单击“确定”按钮。

 注意：如果硬盘中没有足够的未分配空间来复制选定的分区，“分区”菜单中的“复制”项则不可用。

4. 创建分区

如果没有未分配空间，必须调整或删除现有分区以产生未分配空间，才能创建新的分区。创建分区的方法为：

- (1) 选择磁盘，再选择其中一块未分配的空间，单击“分区”菜单中的“创建”命令，弹出“创建分区”对话框。
- (2) 在对话框中首先选择是创建逻辑分区还是主分区，如果要在新分区安装操作系统，必须选择主分区。
- (3) 从分区类型下拉列表首先选择文件系统的类型。
- (4) 在卷标框中可以输入新分区的卷标（可选）。
- (5) 确定新分区的容量，PartitionMagic 会自动计算出一个推荐的值（基于更有效地使用磁盘