

灯塔

保健

GUOMINZHENG

克洛迪纳·盖兰-马尔尚 著
克洛德·雷罗
许龙宝 译

过敏症

哮喘

极度敏感

螨虫我们时代的 Allergy
疾病？ 过敏性

花粉



吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

过敏症/(法)马尔尚,(法)雷罗著;许龙宝译.
长春:吉林科学技术出版社,2004
(灯塔健康系列)
ISBN 7-5384-2992-1

I.过... II.①马...②雷...③许... III.变态反应病-防治 IV.R593.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第069976号

过敏症/(法)马尔尚,(法)雷罗

法文版于2003年由法国Hachette公司,出版

中文繁体字版于2003年由「三联书店(香港)有限公司」出版

中文简体字版于2004年由「三联书店(香港)有限公司」

安排授权由「吉林科学技术出版社」在中国内地独家出版、发行

过敏症

(法)马尔尚,(法)雷罗 著 许龙宝 译

责任编辑:李 梁 封面设计:马继东

*

吉林科学技术出版社出版、发行

辽宁美术印刷厂印刷

*

889×1194毫米 40开本 3.25印张 137 000字

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

定价:18.00元

ISBN 7-5384-2992-1/R·752

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街4646号 邮编 130021

发行部电话:0431-5677817

编辑部电话:0431-5635175

电子信箱:JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真:0431-5635185 5677817

网址:www.jkcbs.com 实名:吉林科技出版社

灯 塔



过敏症

哮喘
极度敏感

我们时代的 Allergy
花粉 疾病? 螨虫
过敏性

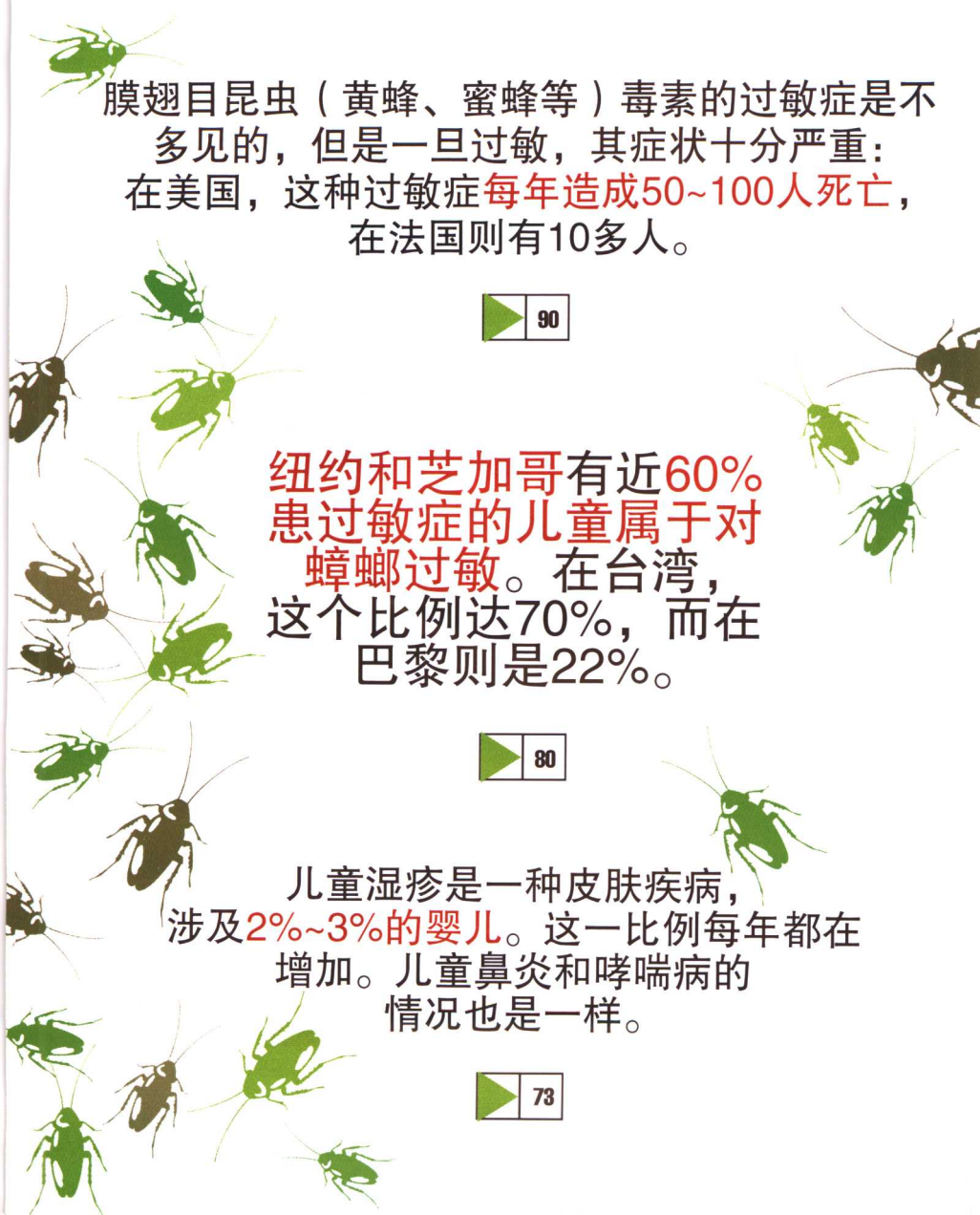


克洛迪纳·盖兰-马尔尚
克洛德·雷罗

著

许龙宝 译

吉林科学技术出版社



膜翅目昆虫（黄蜂、蜜蜂等）毒素的过敏症是不多见的，但是一旦过敏，其症状十分严重：在美国，这种过敏症**每年造成50~100人死亡**，在法国则有10多人。



纽约和芝加哥有近60%患过敏症的儿童属于对蟑螂过敏。在台湾，这个比例达70%，而在巴黎则是22%。



儿童湿疹是一种皮肤疾病，涉及**2%~3%的婴儿**。这一比例每年都在增加。儿童鼻炎和哮喘病的情况也是一样。



根据世界卫生组织的统计，全世界有2亿人患哮喘病，1997年就有18万人死于这种疾病，其中包括法国的2000人。

应避免

给儿童食用会引发过敏症
的食物。有4种食品
(鸡蛋、牛奶、鱼和花生)
能引发3/4的
过敏症。





哮喘病人
的肺是比较
脆弱的，对外界
刺激的反应极其强
烈。因此，应该保
护它免受外界的刺激，这种刺激会加
重其病状。



过敏症由母亲传给子女的危险是确实存在的。最初的致敏危险期似乎处在妊娠中期。这种早期致敏的源头是预防儿童过敏症的母体战略的中心内容。



患有过敏症的
儿童可以在学校食堂
享用适应他们所患的
过敏症的特殊饮食。
如果他们的父母愿意，
他们也可以上学时带
上自己的食物。



当出现过敏性休克的危险时，
应尽快叫救护并拨打：

120



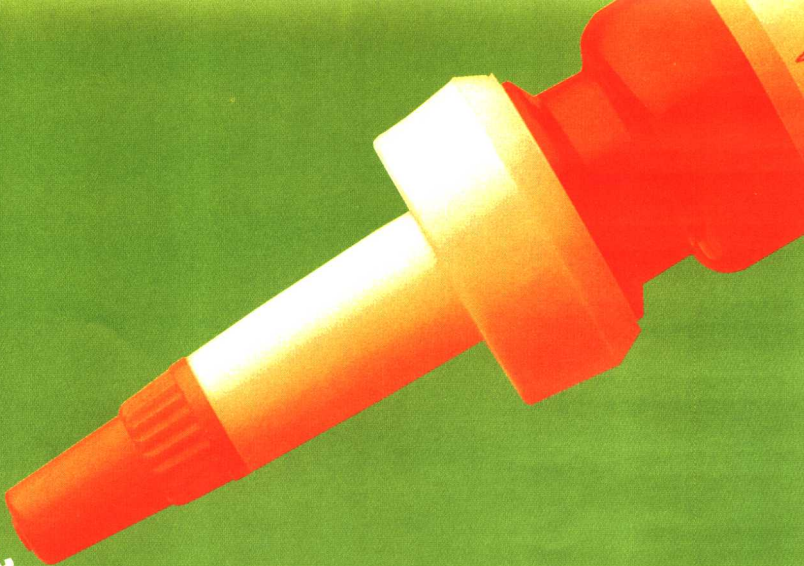
消除过敏的药物并不
能**100%**地治愈过敏症，
然而其药效今天已被证实。



抗组胺药

的服用应当迅速，甚至是
在怀疑要出现过敏症状时
就应预防性地服用，以
便使抗组胺药比组胺
更早地作用于细胞。





某些研究

对顺势疗法药物在治疗过敏性
鼻炎上的临床效果颇为肯定。
但是，对于传统医学来说，
这些研究并非结论性的，临床
试验的数据不足，而且观察到的
数据过于主观。



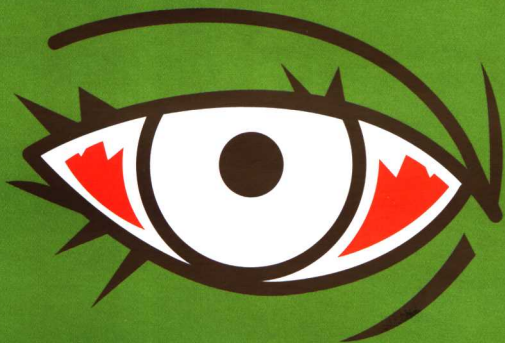
109

哮喘病没有得到足够的
诊断，治疗也不够理想，
其严重性常常被低估。

大多数病人没有采用短期和
长期疗效都不错的皮质类固醇
药物，以免影响支气管扩张药物
的疗效，这种药的作用时间短暂
且长期服用会有副作用，这是在
欧洲对**7万人**所作的一
次调查所显示的结果。

结膜炎

通常是伴随着鼻炎出现的，其过敏症状亦更为严重，它是组胺一类的介质释放的结果。这些介质通过血液循环到达眼部。



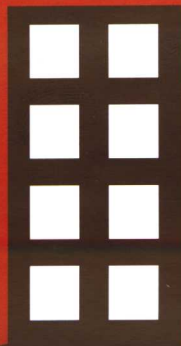
小心乳胶过敏症！

对乳胶过敏症应快速确认。如果你需要接受一次紧急的外科手术而没有采取必要的预防措施，过敏性休克的严重症状就有可能出现。



污染

被视为导致过敏症的重要因素之一，同其他病毒性疾病（如伤风、感冒、支气管炎）一样，也会使呼吸道变得脆弱并加重过敏症症状，尤其是哮喘病的症状，尽管它不会直接引发这些症状。





认知

请紧密关注科学的发现和医生在诊断和治疗过敏症中所取得的进步。研究人员经过多年的努力摸索，提示了一种有多种表现症状的疾病。这种疾病至今还有一些秘密不为人知。

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

今

天，每三个人中就有一人患过敏症，尤其是在发展中国家，而且情况越来越严重。过敏症成了我们这个时代最普遍的病症之一。如果说过敏症的许多病症尚属良性的话，那么其中有一些已是十分严重的了，并且对经济影响很大，特别是哮喘病。

过敏症自古有之

历史文献中没有发现有关过敏症定义的记载，因为这个词汇于1903年才首度见诸于世。然而，我们很容易在一些故事中看到有关这种疾病特征的描述。各种传说很多，有些甚至流传久远。美尼斯(Ménès)法老(他曾在公元前3000年到英国购买武器)，很可能是传说中提到的第一个被大胡蜂蜇咬而导致过敏性休克的人(急性过敏有时是致命的)。也是在埃及，人们在一本古老的医学著作，即埃贝斯(Ebers)的书再次发现有关由花粉和乳香而引发的类似湿疹、哮喘及干草热之类的病症的治疗建议。

不久后，罗马皇帝克洛德(Claude)和梅莎琳(Messaline)之子布利塔尼库斯(Britannicus, 41~55)去世并成了一个历史之谜。他是被尼禄(Nero)毒死的还是死于食物

3000年的医学

埃贝斯的书记录了古埃及人在医学方面探索，他们已知悉季节性鼻炎、哮喘和湿疹的存在。

过敏？这种怀疑是有根据的，因为人们知道他患有过敏症。每次当他骑上马背的时候，他都会表现出金克(Quincke)浮肿症状，这种浮肿有时是致命的。

即使这些过敏症状还没有像现在所描绘的那样，它们仍然使医生和学者们惊讶不已。因此，早在公元前5世纪，希波克拉底(Hippocrate, 公元前460年~前377年)就记载了“奶酪对不同的人的作用方式是不一样的。”他指出，一部分人从奶酪中获取了力量，而另一部分人则难以忍受。他们的体质不同，在他们的机体中有着某种与奶酪不兼容的东西。然而，如果奶酪本身就有害于人体，它就会使所有的人得病。尽管他可能指的是对某种食物的不耐受性而不是指过敏症，我们仍然可以认为这段文字是第一个佐证，证明对习惯上看来是无害的物质存在着一种不同的反应方式。

对哮喘病的初步观察

自公元2世纪开始，卡帕多西亚地区的希腊医生阿雷德(Arete)在他的著作《急性和慢性疾病的原因和症状》一书中用了整整一个章节来描述哮喘病，并用希腊语称这种病为喘息病。对于哮喘病所做的第一次临床描述，反映出卡帕多西亚的阿雷德同时对此