

辅导孩子的 功课锦囊

张天健著



上海远东出版社

功课锦囊

张天键著



北京教育学院图书资料中心



0000157233

446782

上海远东出版社

本书由金培企业有限公司(经营之世界出版社)授权上海远东出版社独家出版。

未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

智慧家长·育儿快餐
辅导孩子的功课锦囊

著 者/ 张天健

责任编辑/ 徐维东

助理编辑/ 赵 瑾

装帧设计/ 张晶灵

版式设计/ 李如璇

责任制作/ 晏恒全

责任校对/ 周国信

出 版/ 世纪出版集团

上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行/ 商务印书馆上海发行所

上海远东出版社

制 版/ 南京理工排版校对有限公司

刷 刷/ 商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

装 订/ 上海张行印刷厂

版 次/ 2004 年 1 月第 1 版

次/ 2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本/ 787×1092 1/32

字 数/ 89 千字

印 张/ 5.5

ISBN 7-80661-907-0
G·383 定价:12.00 元

“智慧家长”出版缘起

“妈妈，这是什么？”

“是花。”

妈妈很自然地回答。

有耐心有责任的妈妈总是很自然很直接地回答孩子各种各样的问题。

“妈妈，这是什么？”

“是花。一朵花。一朵美丽的花。你看是什么颜色的？”

“红色。”

“像什么一样呀？”

“像喇叭一样。”

“你真棒！你看到了什么？”

“你看到了……”

“不，是‘我’。”

“我看到了一朵美丽的红花，像喇叭一样的。”

每当我与女儿对话的时候，总能说上这么一段长

长的话。久而久之,没到三岁的女儿就会用很多形容词、量词、代词甚至成语来描述她的所见所闻了。

我也曾是有耐心有责任但缺少方法的妈妈,问什么答什么。但我喜欢看书,看各种各样的书,总能从中得到很多启发。我想,千万个孩子有千万个模样,千万个父母有千万种育儿方式,别人的成功不一定适合我,但是教育理念很重要,理念总是指导方法的。有了先进的教育理念,你就知道你的孩子应该是怎样的又应该怎样去启发她。在孩子看来,妈妈只是与她聊天而已,她不知道妈妈精心设计了“陷阱”让她钻呢。妈妈的“陷阱”也是儿童心理学家、育儿专家所传授的。

说实话,看别人家的孩子如何轻轻松松上哈佛、北大,总有一种隔靴搔痒的感觉。而看儿童教育、心理专家在跟踪研究千百个孩子之后得出的结论和方法,能直接帮助我从容面对孩子。自然,这样的图书不如案例好看,但是先进的教育理念就像金子一般蕴藏在里面。真的,你也可以找着的。

我是孩子的妈妈,又是编辑。我想我有责任用图书来传递专家们的研究成果、先进理念,给有责任有爱心的父母。于是,在对比了市场上纷繁芜杂的素质教育类图书以后,在与同部门的编辑一起做了读者调查以后,我们决心通过我们的努力向年轻父母推荐我

们的素质教育类图书“智慧家长”系列。

我们的观点是：

孩子的素质教育应从源头——父母——抓起

我们的宗旨是：

用图书传递先进的教育理念

用理念提升自身的育儿智慧

用智慧指导明智的教育行为

愿我们的孩子永远健康、快乐、灵气！



目录

第一章 成功辅导前奏曲

——父母“自我测验”	1
你真的了解孩子的读书疑难吗？	4
你望子成龙“过了火”吗？	9
你辅导有方吗？	13
你情绪稳定、耐性过人吗？	15
你有足够知识指导孩子吗？	19
你选择了合适的补习班/家庭教师吗？	21

第二章 “问题”孩子诊疗室

——读书疑难的有效“药方”	27
症状 1 态度懒散，得过且过	30
症状 2 讨厌读书，视为苦差	36
症状 3 性格反叛，抵御打骂	44
症状 4 自信欠缺，自卑作祟	51
症状 5 成绩差劲，无力追赶	60
症状 6 日夜拼命，毫无起色	66
症状 7 左耳入，右耳出	71



第三章 全脑读书法

——提高孩子成绩的妙计	75
认识神奇大脑	78
精神集中法	83
强力记忆术	97
训练独立用脑	110

第四章 主科过关高招

——灵活学好语英数	115
提高语文成绩	118
成功学好英文	126
战胜数学难题	136

第五章 实用应试技巧

——“巧妙”精通过关轻松	143
试前预备	146
临场技巧	156



第一章

成功前奏曲 辅导

——父母“自我测验”

4





父母与孩子的关系是何等的密切！辅导孩子温习功课的最适合人选，相信非父母莫属了。

但要做一个成功的辅导者，却并不是一件轻松容易的事。他既须掌握孩子的问题和困难，又要耐心指导，还得配合不同方法，灵活变化。真是谈何容易呢？

本章先替为人父母者，做一个小小的测验——大家不妨诚实地检讨一下，自己是否是一个称职的“辅导人员”？孩子的问题，究竟出在孩子身上，还是出在自己一方？





你真的了解孩子的读书疑难吗？

对症下药

为人父母第一个要回答的问题是：你真正了解孩子的困难吗？没错！你的儿女可能无心向学，读书成绩差，又或者只喜欢玩耍，讨厌学习……这样当然令你又气愤又难过，你甚至可能已经用尽方法，还是徒劳无功。但是，你有没有平心静气细想清楚——为什么会这样的呢？

很多父母会一厢情愿地把自己所想的一套，搬到孩子身上：好像见到朋友甲的孩子，自从请了补习老师，功课便进步神速，于是自己又急急找补习老师，希望也有同样的效果。殊不知孩子无心向学，未必一定是因为听课不明白，又或者领悟能力低，他可能只是满不在乎，不明白学习的重要罢了。现在父母要他在课堂以外的时间额外温习，不引起他反感才怪呢！如此又怎可能提起孩子的学习兴趣？成绩又怎可能进步？

此外,父母还得明白一个事实:每一个孩子都是独立的个体。即使两个亲生兄弟,成长环境相似,也可能拥有截然不同的性格,千万不要以相同的标准来教导他们。

想自己的方法管用,首先需要了解清楚孩子的性格和他们的真正疑难,对症下药,自然能把问题解决。

孩子本身的问题

孩子读书出了毛病,往往是由于“自身”的问题:

1. 孩子的性格

儿童的性格,就像他们的相貌,各有差异也各有特点。对甲儿童很有效的教育方法,在乙儿童身上可能全没效用。举例说,某些孩子对学业漫不经心,即使考试“垫底”,也毫不动容,父母的应付之道,就是首先得培养这类孩子对学习的责任感。又例如一些孩子无心读书,最喜玩乐,面对这类小朋友,父母便只好采取严厉措施,如多加约束、为他们订下学习时间表。又有另一种儿童,对成绩过分紧张,战战兢兢,使学习水准大打折扣,这时候,父母便应该适当地让孩子休息或游戏,以轻松的心情面对功课,这样成绩通常会有意想不到的进步。





父母接触孩子的时间最多,应该是最了解儿女性格的人,若想培养孩子良好的读书习惯,便得从寻找适合孩子性格的读书方法开始。

2. 孩子的能力

“天生我材必有用”这句话虽是老生常谈,但却极有智慧。天资聪颖、样样皆能的人不是没有,但是毕竟少。其实人是各有优点、各有短处的,孩子在学习方面也是这样。可能你的儿女语文的成绩很好,但却最怕数学。做父母的,若想改善孩子学习上的困难,便需先明白孩子的天资,例如小朋友在数学方面缺乏天分,便应该多花时间在这门课上,打好基础,成绩才能有所改善。

3. 孩子也有情绪

儿童年纪虽然小,但他们也会有情绪。一般父母总认为让儿女丰衣足食、买玩具给他们,孩子便会开开心心。实情却并非如此,儿童很多时候会因为缺乏父母关怀、与同学相处不来,或甚至学校换了老师等种种原因,而出现情绪低落的现象。而最有可能导致的后果,便是无心向学,或甚至故意做出不寻常的行为来引人注意。所以身为父母的,必须时刻留意孩子的情绪,帮助解开困扰他们的“心结”。孩子没了“后顾之忧”,自然能全心学习。





外在的困扰

除了孩子本身的问题会影响学业成绩,外在的因素,也会使他们无心向学。

1. 学校生活不愉快

学校是孩子主要的学习场所,他们是否喜欢上学、与同学相处是否融洽,均会大大影响学习情绪。举一个常见的例子,有些孩子因为性格内向,与同学相处不太愉快,甚至在学校里被同学纠缠,他们便很有可能因而讨厌上学。如此又怎会用心温习,成绩又怎可能好呢?

2. 功课过分艰深

无可否认,中国学生所面对的功课压力之大,在世界上是有名的。那些天资稍逊、学习能力较低的学生,更难免感到非常吃力,自然逃避学习,不喜欢用功读书了。

3. 教导不得其法

儿童天性好动,钟爱游戏,很难长时间坐定听课学习,所以老师的教学方法对学童来说,便非常重要。遇着一个教学方法生动活泼、寓学习于游戏的老师,



孩子自然会大感兴趣；相反，如果老师声调平板、教学沉闷的话，小朋友自然无心听讲了。

父母面对上述情况，难免会感到束手无策。因为艰深的课程、古板的老师、儿女与同学相处不和等，均是难以改变的事实。但如果父母能及早发现问题，对于改善情况，必然有一定帮助。

锦囊妙诀

成绩差也有“好处”？

大部分的父母，如果发现孩子测验或考试成绩差，都会非常紧张，“心里不高兴”已经是肯定的事实。某些较激烈的父母，甚至会大发雷霆，并因此重重责罚儿女。殊不知这样做，并不能解决问题。

测验考试成绩差，当然不值得高兴，但其实也正是探测儿女问题出在哪里的最佳指标。孩子学业不好，父母不妨小心检查试卷。究竟是因为孩子基础不稳，还是大意粗心，而导致分数低落？查出了问题所在，才可以对症下药，作重点式的教导。

假如父母太计较分数，孩子会觉得压力大而讨厌功课，坏影响可就大了！





你望子成龙“过了火”吗？

在大部分父母心目中，都有一个观念：功课愈艰深、程度愈高的学校，便是好学校。不错！在这样的学校中，课本的知识水平提高了，但这代表你的孩子一定能吸收吗？须知孩童的天资各异，小小年纪，便要他们应付一大堆作业，要他们对功课不留下坏印象，也实在很困难。

我们都知道，如果读书成绩好，日后的成长道路的确会比较容易走：孩子可以进好的中学，不那么容易误交损友，也有更大机会进高等学府，将来成为社会上的专业人士，找到好工作……相信这便是父母望子成龙、望女成凤的一片“苦心”吧！

但孩子毕竟只是儿童，他们绝不会透彻明白父母的“苦心”；相反，父母过分热切的盼望，只会让儿女透不过气来。有些孩子更可能因为压力太大而做出反叛行为；有些又会因为自己永远达不到父母的期望而伤心沮丧，自暴自弃，放弃学业；更甚者，有些儿女会觉得父母很“麻烦”，索性当父母的训诲为“耳边风”，

