

常见难治病
中西医结合治疗丛书

类风湿性关节炎 中西医结合治疗

刘健 郑志坚 主编



人民卫生出版社

常见难治病中西医结合治疗丛书

类风湿性 关节炎

中西医结合治疗

主 编

刘 健 郑志坚

主 审

韩明向 卞国忠

编 委

李泽庚 张梅奎 韦 嵩

朱爱华 刘春丽

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

类风湿性关节炎中西医结合治疗/刘健等主编. —北京:人民卫生出版社, 2004. 4

(常见难治病中西医结合治疗丛书)

ISBN 7-117-06030-1

I. 类… II. 刘… III. 类风湿性关节炎-中西医结合疗法 IV. R593.220.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 023312 号

常见难治病中西医结合治疗丛书
类风湿性关节炎中西医结合治疗

主 编: 刘 健 郑志坚

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京机工印刷厂(天运)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 19

字 数: 414 千字

版 次: 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06030-1/R · 6031

定 价: 31.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

类 风湿性关节炎(RA)是严重影响人类生活质量、危害身体健康的全身性多系统疾病,是由于免疫功能失调引起的多关节炎,主要累及手足小关节,病情反复延迁。主要病理变化为关节滑膜的慢性炎症,血管翳形成,软骨和软骨下骨破坏,最终造成关节畸形和强直,功能丧失,RA 在我国的患病率为 0.3%,可见于任何年龄,以 20~40 岁居多,并具有较高的致残率。

RA 的发病机制尚未完全阐明,但一般认为由于某种未知外来抗原作用于有易感基因的个体,机体对外来抗原免疫反应的同时,通过分子模拟或诱导自身免疫耐受的破坏而导致自身免疫反应。近年来,对 RA 发病机制在注重滑膜中免疫活性细胞、自身抗体、滑膜炎症细胞的趋化等环节的同时,细胞因子和滑膜细胞凋亡在 RA 发病中的作用也越来越受到关注。西药治疗 RA 主要方法是经典的非甾体类抗炎药和作为二线药的改变病情的抗风湿病,还有用于阻断 RA 发病环节中的靶位点的新型免疫抑制剂和调节剂不断问世,但由于这些药物有较严重的副作用及(或)疗效不佳,使 80% 的患者不能耐受,而被迫停止治疗。

RA 属中医“痹证”、“历节”等范畴,早在二千多年前成书

的《黄帝内经》就专设“痹论”篇,对该病的病因、病机及治疗方法进行了系统论述,经后世医家的发扬光大,形成一整套治疗体系。随着科学技术的发展和对 RA 认识、研究的提高和深入,特别是受人类回归自然、崇高天然的感召,中医学对 RA 的认识在前贤辨证论治基础上,结合现代科学研究成果,逐渐形成新的治疗方法,如中西医结合,内治与外治结合,药物与非药物结合,扶正与祛邪结合等,取得了良好的效果,越来越受到患者的欢迎和学术界的关注。

本书的主要内容是总结自《黄帝内经》以后历代医家对 RA 的论述,重点介绍现代医家的理论研究成果,并阐述国内知名中医学专家对 RA 的认识及理论依据;全面系统总结中医治疗 RA 的经验,包括治则研究、中药复方、中西医结合、外治法、非药物疗法等治疗方法的临床疗效;总结中医药方法治疗 RA 的实验研究成果及治疗机制探讨,概述中医药治疗 RA 的综合作用机制。全面展示了近二十年来中西医结合治疗 RA 的学术经验和研究成果,探索新世纪 RA 的中医治疗对策,促进中医学术发展,提高治疗水平,造福广大患者。

目前专门论述中医药治疗 RA 的专著较少,丰富的文献资料一般散见于有关的综合性论著中,缺乏系统性。与仅有的几部专著比较,本书具有以下特点:

1. 实用性、科学性、时代感的密切联系 对中医药治疗 RA 从理论研究、临床研究及实验研究三个方面进行系统总结,既注重以中医治疗 RA 的理论内涵,又特别强调每种方法的临床应用,使本书具有较强的实用性;既注重了 RA 辨证论治的中医精华,又结合 RA 现代研究的优秀成果,使本书具有较强时代气息;既注重了临床疗效的系统总结,又从不同角度、不同层次探讨作用机制,使本书具有较强的科学性。

2. 一般介绍与重点论述的有机结合 本书对中医药治疗 RA 的大量信息,进行归纳、分析、重组,同时又有结合作者近年来的研究成果,做到详略得当,既有一般介绍,又有重点阐述,形式活泼,具有可读性。

3. 理论与实践的和谐统一 本书作为 RA 中医治疗的专著,并不强调对 RA 病因、病理、发病等的详尽论述,而是侧重于理论与实际的高度和谐统一,寓高深的理论于实际操作和用药上,寓综合的治疗理念于看得见摸得着体会得到的治疗手段之中,力求真实可靠,是同道的参考书、患者的好朋友。

由于编者的水平和能力有限,书中难免有一些错误和不足,恳请广大读者和同道们批评指正。

刘 健 郑志坚

2004 年 3 月

目 录

第一章 类风湿性关节炎概述.....	(1)
第一节 类风湿性关节炎病因、发病及 病理特点.....	(3)
一、病因	(3)
二、发病机制	(6)
三、病理特点.....	(11)
第二节 类风湿性关节炎临床表现及其预后	(14)
一、发病类型.....	(14)
二、关节症状.....	(15)
三、关节体征.....	(17)
四、具体关节受累表现.....	(18)
五、全身表现.....	(23)
六、类风湿性关节炎的预后.....	(34)
第三节 类风湿性关节炎的实验室检查及 X线表现	(36)
一、实验室检查.....	(36)
二、X线表现.....	(39)
第四节 类风湿性关节炎诊断与鉴别诊断	(42)
一、诊断.....	(42)

二、鉴别诊断·····	(45)
第五节 类风湿性关节炎西医治疗方法 ·····	(49)
一、治疗方法的选择·····	(49)
二、非药物治疗方法·····	(53)
三、药物治疗方法·····	(57)
四、手术治疗·····	(86)
第二章 类风湿性关节炎中医理论探源 ·····	(90)
第一节 古代中医对类风湿性关节炎的认识 ·····	(90)
一、类风湿性关节炎与痹证·····	(91)
二、类风湿性关节炎与历节病·····	(94)
三、类风湿性关节炎与痛风·····	(97)
第二节 类风湿性关节炎中医学病因病机 ·····	(98)
一、正气不足·····	(99)
二、邪气入侵·····	(101)
第三章 类风湿性关节炎中医临床集粹 ·····	(106)
第一节 现代名老中医经验 ·····	(106)
一、王永炎—病因毒邪入络,治当截毒通络·····	(107)
二、路志正—治疗之要,重在扶正·····	(111)
三、焦树德—祛痹当分寒与热,补肾方药妙 化裁·····	(114)
四、朱良春—益肾壮督加虫药,综合调理克 顽痹·····	(118)
五、娄多峰—祛邪活血勿忘益气养血,辨证 既确应当有方有守·····	(122)
六、韩明向—健脾益气以固本,化湿通络以	

祛邪	(125)
七、赵绍琴—涤痰通络,开窍通关.....	(129)
八、谢海洲—健脾祛湿散寒温阳,通补并用	
虫药搜剔	(131)
九、史济柱—治标明寒热兼顾本虚,治本补	
肝肾顾护脾胃	(133)
十、张旭东—法随症变,方应法成.....	(136)
十一、仝士颖—观整体辨寒热,重腹诊明虚实.....	(136)
十二、赵健雄—补肾祛邪,活血化痰.....	(138)
十三、朱晓鸣—妙用稀莩草,疗效得提高.....	(139)
十四、孟如一—临证用方对,辨治多灵验.....	(141)
十五、王为兰—重视营卫气血,强调脏腑论治.....	(143)
十六、周仲瑛—化痰祛瘀善用虫类,扶正蠲	
痹尤重补肾	(147)
十七、高辉远—扶正是根本,祛邪有偏重,	
活血且温经	(150)
十八、李恒敏—中西诊断合参,辨病辨证结合.....	(154)
十九、肖茂森—重视气机郁滞,关注似痹非痹.....	(156)
二十、金实—先表后里,先清后温,先攻	
后补	(158)
二十一、傅盛澄—祛邪调营卫,强筋益肝肾,	
化痰和经脉	(160)
二十二、陈之才—痛肿强变是特点,祛邪扶	
正是关键	(162)
二十三、吴志成—善用蚂蚁治疗类风湿性	
关节炎	(164)
二十四、董长富—汗法治疗类风湿性关节炎	(165)

二十五、冯恒善—重用细辛治疗类风湿性	
关节炎	(165)
二十六、黄宗勛—健脾益胃贯穿治疗始终	(166)
二十七、吴敏玉—对类风湿性关节炎发热有独特	
见解	(167)
二十八、商宪敏—归纳中医治疗十法	(168)
二十九、张沛虬—病久正虚不可掉以轻心	(169)
三十、周信有—补泻有章,灵活施治	(169)
三十一、刘志明—调气血,祛风湿,辨寒热	(170)
第二节 中医治法	(171)
一、发汗通痹法	(171)
二、调和营卫法	(172)
三、温通经络法	(173)
四、解毒通络法	(174)
五、活血化瘀法	(175)
六、补肾活血法	(177)
七、扶正培本法	(178)
八、健脾化湿法	(180)
第三节 辨证论治	(181)
一、辨证论治基本方法	(182)
二、辨证治疗经验总结	(192)
三、老年类风湿性关节炎辨证论治特点	(214)
第四节 辨病专方疗法	(219)
一、汤剂	(219)
二、片剂	(258)
三、胶囊	(260)
四、丸剂	(265)

五、冲剂、散剂·····	(275)
六、合剂·····	(283)
七、酒剂·····	(286)
八、针剂·····	(290)
第五节 针灸疗法·····	(291)
一、针灸疗法的临床应用·····	(291)
二、针灸效验方·····	(298)
三、针灸疗法经验总结·····	(299)
第六节 推拿疗法·····	(307)
一、上肢部·····	(307)
二、下肢部·····	(308)
三、脊柱关节·····	(308)
第七节 其他疗法·····	(309)
一、中西医结合·····	(309)
二、内外合治·····	(315)
三、外治法·····	(322)
四、中药熏洗疗法·····	(325)
五、敷贴疗法·····	(326)
六、抓火疗法·····	(329)
七、外搽疗法·····	(329)
第四章 类风湿性关节炎康复疗法荟萃 ·····	(332)
第一节 类风湿性关节炎功能障碍的评定·····	(333)
一、类风湿性关节炎的活动性的评定·····	(333)
二、关节活动范围的评定·····	(333)
三、肌力的判定·····	(336)
四、疼痛的评定·····	(338)

五、日常生活活动能力的评定	(339)
六、步态分析与评定	(340)
七、残疾评定	(341)
八、心理分析与评估	(342)
第二节 康复治疗 and 护理指导	(342)
一、休息	(343)
二、运动疗法	(346)
三、关节活动度训练	(351)
四、日常生活活动训练	(355)
五、预防关节功能不全或残疾	(356)
六、物理疗法	(356)
七、疗养地治疗	(357)
第三节 心理康复	(357)
一、类风湿性关节炎患者的心理状态	(357)
二、心理治疗与康复	(359)
三、文化娱乐疗法	(362)
第四节 饮食疗法	(363)
一、饮食疗法应用原则	(363)
二、辨证食疗	(365)
三、常用食疗药	(372)
四、常用食疗方法	(375)
第五节 气功疗法	(385)
一、内养功	(386)
二、放松功	(388)
三、自然松静功	(388)
四、关节活动功	(389)
第六节 物理疗法	(390)

一、水疗法	(390)
二、热敷疗法	(393)
三、拔罐疗法	(394)
四、石蜡疗法	(396)
五、泥疗法	(396)
六、药物蒸气疗法	(397)
七、高压氧疗法	(398)
八、干热气候疗法	(399)
九、电疗法	(399)
十、超声波疗法	(403)
十一、光疗法	(404)
十二、磁疗法	(408)
十三、冷疗法	(409)
十四、医疗体育	(410)
第七节 护理与预防	(411)
一、护理	(411)
二、预防	(424)
 第五章 类风湿性关节炎中医实验精华	(431)
第一节 中医药对类风湿性关节炎抗炎免疫调节 作用	(431)
一、治法研究	(431)
二、复方研究	(432)
三、单验方研究	(436)
第二节 中医药对类风湿性关节炎细胞因子调节 作用	(438)
一、类风湿性关节炎不同证型细胞因子的变化	

.....	(439)
二、中药复方对类风湿性关节炎细胞因子的作用	
.....	(440)
三、单味中药或单体对类风湿性关节炎细胞因子的作用	
.....	(446)
四、针灸疗法对类风湿性关节炎细胞因子的作用	
.....	(451)
第三节 中医药对类风湿性关节炎其他方面的作用	
.....	(452)
一、对细胞凋亡的作用	(452)
二、改善微循环的作用	(453)
三、改善血液流变学的作用	(455)
四、抗氧化作用	(456)
 第六章 防治类风湿性关节炎的常用方药	(458)
第一节 常用中药	(458)
一、祛风散寒解表类	(458)
细辛(458) 附子(459) 川乌(460) 伸筋草(460)	
五加皮(461) 肉桂(462) 巴戟天(462) 羌活(463)	
麻黄(464) 桂枝(464) 防风(464) 苍耳子(465)	
二、祛风清热除湿类	(465)
生石膏(465) 柴胡(466) 葛根(466) 梔子(467)	
黄芩(467) 黄连(467) 羚羊角(468) 前胡(468)	
忍冬藤(468) 大黄(468) 生地黄(469) 土茯	
苓(469) 银花(470) 连翘(470) 地丁(470) 蒲公	
英(471) 黄柏(471) 大青叶(471) 路路通(472)	
巴山虎(472) 络石藤(472)	
三、祛风除湿类	(473)

独活(473) 威灵仙(473) 鸡血藤(474) 草乌(474)
防己(475) 海桐皮(476) 秦艽(476) 桑枝(477)
徐长卿(477) 八角枫(477) 千年健(478) 雷公
藤(478) 淫羊藿(479) 透骨香(479) 松叶(479)
松节(480) 豨莶草(480) 穿破石(481) 丁公
藤(481) 臭梧桐(482) 闹羊花(482) 原蚕沙(483)
露蜂房(483)

四、祛风通络止痛类 (484)

地龙(484) 寻骨风(484) 海风藤(484) 白花
蛇(485) 全蝎(485) 蜈蚣(485) 川芎(486) 延胡
索(486) 赤芍(486) 川牛膝(487) 青风藤(487)
丹参(488) 红花(489) 莪术(489) 乳香(490)
没药(490) 马钱子(490) 木瓜(491) 蚂蚁(491)
丹皮(491) 续断(492) 郁金(493) 天仙藤(493)
乌梢蛇(493)

五、养肝补肾益精类 (494)

桑寄生(494) 杜仲(494) 狗脊(495) 何首乌(495)
仙灵脾(496) 女贞子(496) 鹿茸(497) 冬虫夏草(497)

六、健脾利湿散结类 (498)

茯苓(498) 苍术(498) 甘草(499) 薏苡仁(500)
白术(501) 萆薢(501) 天南星(502) 白芥子(502)

七、益气养血补阴类 (503)

黄芪(503) 当归(504) 黄精(504) 白芍(505) 石
斛(506) 青蒿(506) 天冬(507)

第二节 常用方剂 (507)

一、祛风散寒除湿类 (507)

桂枝芍药知母汤(507) 威灵仙散(508) 羌活
汤(509) 防风汤(510) 松叶酒(510) 天麻丹(511)
红花白芷防风饮(512) 当归羌活汤(512) 肉桂

- 散(513) 大定风丸(513) 加减四物汤(514) 芍药
知母汤(514) 茯神散(515) 海桐皮散(515) 附
子汤(516) 沉香汤(517) 秦艽汤(517) 麻黄散(518)
搜风止痛汤(519) 独活散(519)
- 二、温经散寒除湿类 (521)
- 乌头汤(521) 防风汤(521) 草薢散(522) 赤芍
散(523) 桂心散(524) 附子八物汤(524) 海桐
皮散(525) 紫桂散(526) 羌活散(526) 定痛丸(527)
六合定风散(528) 汉椒散(528) 羌活散(529) 乌
头丸(530) 茯苓汤(530) 如意通圣散(531) 人参
汤(532)
- 三、祛风清热除湿类 (533)
- 川木通汤(533) 痛宁酒(533) 通用痛风丸(534)
犀角汤(535) 升麻汤(535) 防风散(536) 古圣
散(536) 独活散(537) 清热止痛汤(537) 新制犀
角散(538) 清热定痛汤(538) 趁痛丸(539) 愈风
化痰丸(540) 燥湿化痰丸(540) 加减二陈汤(541)
拔痹膏(542)
- 四、活血通络止痛类 (543)
- 乌蛇浸酒(543) 松枝酒(543) 活络丹(544) 桑枝
膏(544) 没药散(545) 赤芍药散(545) 虎杖
散(546) 没药散(547) 香蝎丸(547) 芥子膏(548)
加味四物汤(548) 神应膏(549) 牛膝汤(549)
- 五、益气养血补肾类 (550)
- 黄芪汤(550) 白术汤(551) 养血祛风汤(552)
仙灵脾煎(552) 大补元丸(553)
- 第三节 常用中成药..... (554)
- 一、祛风散寒类 (554)
- 天麻祛风丸(554) 风寒疼痛片(555) 追风丸(555)

追风活络丸(555) 祛风舒筋丸(556) 舒筋丸(556)
寒湿痹冲剂(556) 木瓜丸(557) 一正训(557) 天
麻追风膏(558) 风寒膏(558) 风寒湿气膏(558) 关
节镇痛膏(559) 附子追风膏(559) 狗皮膏(559) 活
血止痛膏(560) 海马万应膏(560) 蕲蛇药酒(560)
塞隆风湿酒(561)

二、祛风除湿类 (561)

风湿马钱片(561) 风湿镇痛片(561) 风痛片(562)
四藤片(562) 壮骨木瓜丸(562) 换骨丹(563)
舒筋活络丸(563) 稀莖风湿丸(563) 祖师麻
片(564) 风湿关节片(564) 稀莖丸(564) 万灵筋
骨膏(564) 风湿百草膏(565) 老鹤草膏(565) 祛
风湿膏(565) 丁公藤风湿药酒(566) 史国公
药酒(566) 壮骨追风酒(566) 祛风胜湿酒(567) 舒
筋活络酒(567)

三、活血通络类 (567)

小活络丸(567) 大活络丸(568) 红药片(568) 蛇
胆追风丸(569) 黑大将丸(569) 散风活络丸(569)
稀桐丸(570) 瘀血痹冲剂(570) 华佗再造丸(570)
伤痛宁片(571) 风损膏(571) 鸡血藤膏(571) 金
不换膏(572) 追风膏(572) 桑枝膏(572) 五加
皮酒(573) 木瓜酒(573) 风湿止痛药酒(573) 风
湿酒(574) 冯了性药酒(574) 白花蛇药酒(574) 祛
风活血酒(575) 紫金龙药酒(575)

四、补肝益肾养血类 (575)

独活寄生丸(575) 尪痹冲剂(576) 益肾蠲痹
丸(576) 木耳舒筋丸(577) 山药丸(577) 壮腰健
肾丸(577) 杜仲壮骨丸(578) 金毛狗脊丸(578)
金刚丸(579) 健步壮骨丸(579) 豹骨追风膏(579)