

# 中药歌诀新编

曹四豪 曹时令 编著

广东科技出版社



# 中药歌诀新编

曹四豪 曹时令 编著

广东科技出版社

·广州·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中药歌诀新编/曹四豪, 曹时令编著. —广州:  
广东科技出版社, 2004.2  
ISBN 7-5359-3497-8

I. 中… II. ①曹…②曹… III. 中药材-普  
及读物 IV. R282.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 101707 号

---

出版发行: 广东科技出版社  
(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)  
E-mail: gdkjzbb@21cn.com  
http://www.gdstp.com.cn  
经 销: 广东新华发行集团  
排 版: 广东科电有限公司  
印 刷: 广州穗彩彩印厂  
(广州市石溪富全街 18 号 邮码: 512088)  
规 格: 889mm×1194mm 1/64 印张 8.5 字数 240 千  
版 次: 2004 年 2 月第 1 版  
2004 年 2 月第 1 次印刷  
印 数: 1~7 000 册  
定 价: 15.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

# 前 言

中药是先中医的存在而存在的。中药学作为中医学的基础学科，它的发展直接关系到中医学的发展，所以熟悉中药的功效药理是学习中医的第一要务。

歌诀是帮助学习和记忆的有效方法。中医各科歌诀很多，中药方面比较流行的有《药性赋》，但这些过去的歌诀内容过于简单，与今天的《中药学》的内容更是相差甚远。为帮助读者更好地学习中药学，本书按全国高等中医药院校教材《中药学》的顺序，把中药编成歌诀（少数不常用的药物没有入编），每一首歌诀基本概括了药物的性味、功效和主治。这样熟读歌诀，于药用便可了然，不失为一种学习中药的捷径。本书的歌诀，力求符合律诗平仄，使之易诵易记，这是本书所刻意追求的。

本书除介绍药物的传统性味功用外，也

简要地介绍了中药的现代药理，使读者在掌握中药传统药性理论的基础上能辨证地结合现代中药药理使用中药，这对临床会很有帮助。

在“临床应用”一项中，除介绍药物的传统功用外，更广泛地摘录了医药学书刊对中药新用的介绍，但限于篇幅，所摘引的资料没有注明出处，方药也没有全部录写，详细内容最好是检阅原文献。本书的摘编尽可能反映近年的药物研究和临床使用情况，使对该药物的认识起一种提示、综述和索引的作用，以启发读者的用药思路，拓宽用药视野。

“验方选介”一项，以能突出该药的作用为选介准则，力求简练。

对所摘引的治疗方药，编者认为只应看做是一种可供参考的资料，不能不加辨证地随便使用，因为只有辨证用药才是中医取得疗效的根本。

作为教材《中药学》的辅导读物，书中

较广泛地摘录了文献刊物对药物的研究和临床报道，这方面是教材所欠缺的。本书既适合中医院校学生学习，对临床医生也很有参考价值。

文献引述一项是选摘诸本草文献中对药物有代表性的要言简语，目的是增强读者对药物的认识。

本书承林沃溪、曹南华、曹是年、曹孟坚等前辈的审阅，并蒙曹是褒主任指导，谨表谢意。

编者

2003年11月

# 目 录

## 一、解表药 ..... (1)

### (一) 发散风寒药 ..... (1)

..... (1)

麻黄 ..... (1)

桂枝 ..... (3)

紫苏(附:苏梗).....

..... (5)

生姜(附:姜皮).....

..... (7)

香薷 ..... (9)

荆芥 ..... (10)

防风 ..... (12)

羌活(附:独活).....

..... (13)

白芷 ..... (16)

藁本 ..... (18)

细辛 ..... (20)

苍耳子 ..... (21)

辛夷 ..... (23)

鹅不食草(石胡荽)

..... (24)

### (二) 发散风热药 ..... (25)

..... (25)

薄荷 ..... (25)

牛蒡子 ..... (27)

桑叶 ..... (28)

菊花(附:野菊花)...

..... (30)

蔓荆子 ..... (32)

葛根 ..... (34)

柴胡 ..... (36)

升麻 ..... (38)

浮萍 ..... (40)

木贼 ..... (41)

蝉蜕 ..... (42)

淡豆豉 ..... (44)

## 二、清热药 ..... (45)

## (一)清热泻火药 .....

..... (45)

石膏(附:煅石膏)...

..... (45)

知母 ..... (46)

芦根(附:竹叶).....

..... (48)

天花粉 ..... (50)

栀子 ..... (52)

夏枯草 ..... (54)

青箱子 ..... (55)

决明子 ..... (56)

## (二)清热燥湿药 .....

..... (58)

黄芩 ..... (58)

黄连 ..... (60)

黄柏 ..... (62)

龙胆草 ..... (64)

苦参 ..... (65)

白藓皮 ..... (67)

## (三)清热解毒药 .....

..... (68)

金银花 ..... (68)

连翘 ..... (70)

大青叶(附:青黛、板

蓝根)..... (72)

贯众 ..... (75)

蒲公英(附:紫花地

丁)..... (76)

鱼腥草 ..... (79)

穿心莲 ..... (80)

蚤休 ..... (82)

木芙蓉叶(附:毛冬

青)..... (83)

半边莲(附:白花蛇舌

草)..... (85)

山慈菇 ..... (88)

败酱草 ..... (89)

土茯苓 ..... (90)

白头翁 ..... (91)

马齿苋 ..... (92)

射干 ..... (94)



|                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 山豆根 .....      | (95)  | (一)攻下药 .....   | (120) |
| 马勃 .....       | (96)  | 大黄 .....       | (120) |
| 白薇 .....       | (97)  | 芒硝 .....       | (122) |
| 金荞麦 .....      | (98)  | 芦荟 .....       | (124) |
| 地锦草 .....      | (99)  | 番泻叶 .....      | (125) |
| 胖大海 .....      | (101) | (二)润下药 .....   | (126) |
| 肿节风 .....      | (102) | 火麻仁(附:郁李仁)     |       |
| (四)清热凉血药 ..... |       | .....          | (126) |
| .....          | (103) | (三)峻下逐水药 ..... |       |
| 水牛角 .....      | (103) | .....          | (128) |
| 生地黄 .....      | (104) | 甘遂(附:大戟).....  |       |
| 玄参 .....       | (106) | .....          | (128) |
| 牡丹皮 .....      | (107) | 牵牛子 .....      | (131) |
| 赤芍 .....       | (109) | 商陆(附:芫花).....  |       |
| 紫草 .....       | (111) | .....          | (133) |
| (五)清虚热药 ...    | (112) | 巴豆(附:千金子)...   |       |
| 青蒿 .....       | (112) | .....          | (135) |
| 白薇 .....       | (114) | 四、祛风湿药 .....   |       |
| 地骨皮 .....      | (116) | .....          | (139) |
| 银柴胡(附:胡黄连)     |       | 威灵仙 .....      | (139) |
| .....          | (117) | 防己 .....       | (140) |
| 三、泻下药 ...      | (120) |                |       |

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 川乌(附:草乌)……           | 厚朴 …………… (170)   |
| …………… (142)          | 藿香(附:佩兰)……       |
| 蚕砂 …………… (144)       | …………… (172)      |
| 马钱子 …………… (145)      | 砂仁 …………… (174)   |
| 秦艽 …………… (147)       | 白豆蔻(附:草豆蔻、       |
| 豨莶草 …………… (148)      | 草果) …………… (176)  |
| 伸筋草 …………… (150)      | <b>六、利水渗湿药 …</b> |
| 木瓜 …………… (151)       | …………… (180)      |
| 海风藤 …………… (152)      | (一)利水消肿药 ……      |
| 徐长卿 …………… (153)      | …………… (180)      |
| 桑寄生(附:桑枝)…           | 茯苓 …………… (180)   |
| …………… (155)          | 猪苓 …………… (182)   |
| 五加皮 …………… (157)      | 泽泻 …………… (183)   |
| 海桐皮(附:千年健)           | 薏苡仁 …………… (184)  |
| …………… (159)          | (二)利尿通淋药 ……      |
| 白花蛇(附:乌梢蛇)           | …………… (186)      |
| …………… (161)          | 车前子(附:车前草)       |
| 骨碎补(附:狗脊)…           | …………… (186)      |
| …………… (163)          | 滑石 …………… (188)   |
| 补骨脂 …………… (166)      | 川木通(附:通草)…       |
| <b>五、化湿药 … (168)</b> | …………… (189)      |
| 苍术 …………… (168)       | 草薢 …………… (191)   |

- 地肤子 ..... (192)
- 篇蓄 ..... (193)
- 瞿麦 ..... (195)
- 金钱草(附:海金沙)  
..... (196)
- (三)利湿退黄药 .....  
..... (198)
- 茵陈 ..... (198)
- 虎杖 ..... (200)
- 溪黄草(附:积雪草)  
..... (201)
- 垂盆草 ..... (203)
- 七、温里药 ... (205)
- 附子 ..... (205)
- 干姜(附:炮姜、姜炭)  
..... (207)
- 肉桂 ..... (209)
- 吴茱萸 ..... (210)
- 荜茇(附:荜澄茄)···  
..... (212)
- 丁香 ..... (214)
- 高良姜 ..... (216)
- 小茴香(附:大茴香)  
..... (217)
- 八、理气药 ... (219)
- 陈皮(附:青皮)·····  
..... (219)
- 枳实(附:枳壳)·····  
..... (221)
- 佛手(附:香橼)·····  
..... (224)
- 木香 ..... (226)
- 香附 ..... (227)
- 乌药 ..... (229)
- 沉香(附:檀香)·····  
..... (230)
- 川楝子 ..... (232)
- 荔枝核 ..... (233)
- 薤白 ..... (234)
- 甘松 ..... (236)
- 九香虫 ..... (237)
- 九、消食药 ... (239)
- 山楂 ..... (239)

- 神曲(附:麦芽)……  
…………… (241)
- 莱菔子 …… (243)
- 鸡内金 …… (244)
- 鸡矢藤 …… (246)
- 十、驱虫药 … (248)**
- 使君子(附:雷丸)…  
…………… (248)
- 槟榔(附:大腹皮)…  
…………… (250)
- 十一、止血药 ……**  
…………… (253)
- (一)凉血止血药 ……**  
…………… (253)
- 大蓟(附:小蓟)……  
…………… (253)
- 地榆 …… (256)
- 苎麻根 …… (257)
- 白茅根 …… (258)
- 槐花 …… (260)
- 侧柏叶 …… (261)
- (二)化瘀止血药 ……**  
…………… (263)
- 三七 …… (263)
- 茜草 …… (265)
- 蒲黄(附:藕节)……  
…………… (267)
- 五灵脂 …… (270)
- 花蕊石 …… (271)
- 降香 …… (272)
- (三)收敛止血药 ……**  
…………… (274)
- 仙鹤草 …… (274)
- 白芨 …… (276)
- 紫珠 …… (277)
- 棕榈炭(附:血余炭)  
…………… (279)
- (四)温经止血药 ……**  
…………… (281)
- 艾叶(附:灶心土)…  
…………… (281)
- 十二、活血化瘀药**  
…………… (285)

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 川芎 .....                | (285) |
| 延胡索 .....               | (287) |
| 乳香(附:没药) .....          | (289) |
| 牛膝 .....                | (292) |
| 桃仁(附:红花) .....          | (294) |
| 鸡血藤 .....               | (298) |
| 益母草(附:茺蔚子、<br>泽兰) ..... | (300) |
| 郁金 .....                | (303) |
| 姜黄 .....                | (305) |
| 三棱 .....                | (306) |
| 莪术 .....                | (308) |
| 丹参 .....                | (309) |
| 穿山甲 .....               | (311) |
| 水蛭(附:虻虫) .....          | (313) |
| 凌霄花 .....               | (316) |
| 王不留行 .....              | (317) |
| 刘寄奴 .....               | (318) |
| 苏木 .....                | (320) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 血竭 .....  | (321) |
| 孩儿茶 ..... | (322) |

### 十三、化痰止咳平喘药 .....

|                     |       |
|---------------------|-------|
| (一)温化寒痰药 .....      | (324) |
| 半夏 .....            | (324) |
| 天南星(附:胆南星)<br>..... | (326) |
| 白附子 .....           | (329) |
| 白芥子 .....           | (330) |
| 旋覆花 .....           | (332) |
| 白前(附:前胡) .....      | (334) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| (二)清化热痰药 .....      | (336) |
| 桔梗 .....            | (336) |
| 瓜蒌 .....            | (338) |
| 浙贝母(附:川贝母)<br>..... | (340) |
| 天竹黄(附:竹沥、竹          |       |

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 茹) ..... (343)  | (一)重镇安神药 .....  |
| 海藻(附:昆布).....   | ..... (365)     |
| ..... (345)     | 龙骨(附:牡蛎).....   |
| 黄药子 ..... (347) | ..... (365)     |
| 葶菜 ..... (349)  | 珍珠 ..... (369)  |
| (三)止咳平喘药 .....  | (二)养心安神药 .....  |
| ..... (350)     | ..... (370)     |
| 杏仁(附:甜杏仁)...    | 酸枣仁(附:柏子仁)      |
| ..... (350)     | ..... (370)     |
| 百部 ..... (352)  | 远志 ..... (372)  |
| 紫菀 ..... (353)  | 十五、平肝熄风药        |
| 款冬花 ..... (354) | ..... (374)     |
| 桑白皮 ..... (356) | (一)平抑肝阳药 .....  |
| 葶苈子 ..... (357) | ..... (374)     |
| 枇杷叶 ..... (359) | 石决明 ..... (374) |
| 马兜铃 ..... (360) | 代赭石 ..... (375) |
| 矮地茶 ..... (361) | 刺蒺藜 ..... (376) |
| 白果(附:银杏叶)...    | (二)熄风止痉药 .....  |
| ..... (363)     | ..... (377)     |
| 十四、安神药 .....    | 羚羊角 ..... (377) |
| ..... (365)     | 牛黄 ..... (379)  |

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 钩藤····· (380)        | 黄芪····· (406)            |
| 天麻····· (382)        | 白术····· (409)            |
| 全蝎(附:蜈蚣)····· (383)  | 山药····· (411)            |
| 僵蚕····· (386)        | 扁豆(附:扁豆衣、扁豆花)····· (412) |
| 地龙····· (388)        | 甘草····· (414)            |
| 十六、开窍药····· (390)    | 大枣····· (416)            |
| 麝香(附:冰片)····· (390)  | (二)补阳药····· (418)        |
| 苏合香····· (393)       | 鹿茸(附:鹿角胶、鹿角霜)····· (418) |
| 石菖蒲····· (395)       | 巴戟天····· (420)           |
| 蟾酥····· (397)        | 淫羊藿(附:仙茅)····· (422)     |
| 十七、补虚药····· (399)    | 肉苁蓉····· (425)           |
| (一)补气药····· (399)    | 杜仲····· (426)            |
| 人参(附:西洋参)····· (399) | 续断····· (428)            |
| 绞股蓝····· (402)       | 益智仁····· (429)           |
| 党参(附:太子参)····· (404) | 冬虫夏草····· (430)          |
|                      | 蛤蚧····· (432)            |
|                      | 胡芦巴····· (433)           |
|                      | 菟丝子····· (434)           |
|                      | 沙苑子····· (436)           |

- 锁阳 ..... (437)  
 阳起石 ..... (438)  
 (三) 补血药 ..... (439)  
   当归 ..... (439)  
   熟地黄 ..... (441)  
   何首乌 ..... (443)  
   白芍 ..... (444)  
   阿胶 ..... (446)  
 (四) 补阴药 ..... (448)  
   北沙参 ..... (448)  
   麦门冬(附:天门冬)  
     ..... (449)  
   石斛(附:玉竹).....  
     ..... (453)  
   黄精 ..... (455)  
   百合 ..... (457)  
   枸杞子 ..... (459)  
   桑椹子(附:女贞子)  
     ..... (460)  
   墨旱莲 ..... (463)  
   龟板(附:鳖甲).....  
     ..... (464)
- 十八、收涩药 .....  
     ..... (469)  
 (一) 止汗药 ..... (469)  
   浮小麦(附:糯稻根  
   须) ..... (469)  
   麻黄根 ..... (471)  
 (二) 敛肺涩肠药 .....  
     ..... (472)  
   五味子 ..... (472)  
   乌梅 ..... (474)  
   五倍子 ..... (476)  
   石榴皮 ..... (478)  
   诃子 ..... (479)  
   肉豆蔻 ..... (481)  
   赤石脂(附:禹余粮)  
     ..... (482)  
 (三) 固精缩尿止带药  
     ..... (485)  
   莲子(附:芡实).....  
     ..... (485)  
   山茱萸 ..... (487)  
   金樱子 ..... (489)



|              |       |               |       |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 桑螵蛸 .....    | (491) | 大风子(附:木槿皮)    |       |
| 覆盆子 .....    | (492) | .....         | (506) |
| 海螵蛸(乌贼骨) ... |       | 附录 .....      | (508) |
| .....        | (493) | (一)药性赋 .....  | (508) |
| 十九、涌吐药 ..... |       | 寒性 .....      | (508) |
| .....        | (495) | 热性 .....      | (511) |
| 瓜蒂 .....     | (495) | 温性 .....      | (513) |
| 常山 .....     | (496) | 平性 .....      | (516) |
| 藜芦 .....     | (497) | (二)十八反歌 ...   | (518) |
| 二十、杀虫止痒药     |       | (三)十九畏歌 ...   | (519) |
| .....        | (499) | (四)六陈歌 .....  | (519) |
| 硫磺 .....     | (499) | (五)妊娠服药禁歌 ... |       |
| 炉甘石 .....    | (500) | .....         | (519) |
| 白矾 .....     | (501) | (六)自拟十九畏歌 ... |       |
| 蛇床子 .....    | (503) | .....         | (520) |
| 露蜂房 .....    | (504) | 参考文献 .....    | (521) |