

完美女人手册

巧手

梳梳

编著：陈敏



你想知道碎发如何显发吗?

你喜欢浪漫的法国髻吗?

传授月一头发头梳出潮流发型的秘诀!

发廊实用显发技术也公开啦!

广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

巧手梳梳 / 陈敏编著. —广州: 广东经济出版社, 2004. 9
(完美女人手册)

ISBN 7-80677-802-0

I. 巧 … II. 陈… III. 女性—理发—造型设计—图解
IV. TS974.21-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 081174 号

出版发行	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	广州丰彩彩印有限公司 (广州市广源西路岗头大街 9 号丰彩大厦)
开本	889 毫米×1194 毫米 1/40
印张	2.5
版次	2004 年 9 月第 1 版
印次	2004 年 9 月第 1 次
印数	1~10 000 册
书号	ISBN 7 80677-802-0/TS·62
定价	全套定价: 64.00 元 本册定价: 12.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: (020) 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路邮局 29 号信箱 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 83781210

图书网站: <http://www.gebook.com>

· 版权所有 翻版必究 ·



你了解碎发如何盘发吗?

你喜欢浪漫的法国髻吗?

传授用一只发夹梳出潮流发型的秘诀!

发廊实用盘发技术也公开啦!

● 化 妆 靚 靚

● 皮 肤 滑 滑

● 曲 线 妙 妙

● 形 象 变 变

● 巧 手 梳 梳



你了解碎发如何盘发吗?

你喜欢浪漫的法国髻吗?

传授用一只发夹梳出潮流发型的秘诀!

发廊实用盘发技术也公开啦!

广东省出版集团
广东经济出版社

前言

不得不承认：屋里屋外，大街小巷，职场娱乐场，美丽女人永远是人们关注的焦点。的确，漂亮女人大家都爱，美丽，是女人共同的心愿。然而，怎样才能变不美为美，美上加美，永远都美呢？目睹周遭的女人们一个个容颜不再，我们下定决心，用行动来帮大家留住美丽，留住魅力。

于是，我们用两年时间潜心投入到这套完美女人手册的编写中来。选题之初，为准确把握市场信息，切实了解读者的心声，我们组织专业调研人员，针对15—45岁女性展开调查，了解到她们的焦虑以及对市场上现有此类书籍的不满之处。这保证了我们的这套书能想读者之所想，填补市场漏洞，适合市场需求。在制作过程中，我们组织了权威的专业人士，包括国际发型师、皮肤专家、减肥专家，同时还有健康医师，以确保我们所有的工作对读者的健康都是有益无害的。在内容的编排上，本套丛书分为五部分：皮肤、曲线、发型、化妆、形象，每部分独立成书。一方面，这五部分构成一个严密体系，帮你从头到脚打造全新自我，另一方面，考虑到有的读者欠缺的只是某一单项知识，因此没有必要购买整套书籍，给读者提供方便。

经过编辑组成员的共同努力，该书终于面世：《皮肤滑滑》重塑你的完美肌肤，《曲线妙妙》让你展现婀娜身段，《巧手梳梳》教你发型百变，《化妆靓靓》让你玩转化妆不用愁，《形象变变》告诉你如何做个百变天使，每天尝试不一样的你。

希望这套书能实现我们共同的心愿——让女人更完美。

本书全部发饰由伊泰莲妮—Kenil凯妮时尚饰品系列提供。



目录

CONTENTS



时尚发饰盘发

美丽闪亮的发饰是街头的热点，用流行的发饰做盘发造型，既时尚又得体，适用于各种风格的装扮。

发圈盘发	5	发夹盘发	22
发带盘发	8	发簪盘发	24
发圈盘发	10	发簪盘发	26
发圈盘发	12	发簪盘发	28
发圈盘发	14	发簪盘发	30
发圈盘发	16	发簪盘发	32
发圈盘发	18	发簪盘发	34
发圈盘发	20		



传统型盘发

传统型盘发讲究造型完整，注重细节，风格端庄。这里所选的发型适合日常工作、聚会，或是配搭正规装扮。

小童盘发	61
兰花盛放	64
丝丝飘舞	67
编绕森林	70
写意花道	73
初秋心情	76
完美流线	79
简洁风韵	82



简明型盘发

简明型盘发讲究造型简洁，手法简练。初学盘发的人可以从这一章入手，既能掌握基本技能又能迅速体会到盘发的乐趣。

俏丽小卷	36
QQ发髻	39
运动少女	42
古装小侠女	45
发夹乐园	48
可爱扭扭	51
创意复古	54
清凉夏日	57



新潮型盘发

新潮型盘发注重自我的表达，风格比较随意。掌握了发型制作的基本手法，可以根据自己的脸型、发质创造充满个性的发型。制造新的流行。

小小雨燕	85
纯白天使	88
春芽新发	91
清爽丽人	94
我爱朋克	97

Fa

SHI SHANG
F A S H I
P A N F A

时尚发饰盘发

Snion

美丽闪亮的发饰是街头的热点，用流行的发饰做盘发造型，即时尚又得体。现在流行的发饰有多种材质，金属的、仿钻的、水晶的、布的……适用于各种风格的装扮。学习用发饰盘发的技巧，在生活中是非常实用的，而且同一款式还可以有多种的变化呢。



发饰：水晶吊缀发簪
红蝴蝶小发簪

芙蓉钗



古典味浓浓的吊缀发簪
与辫子的编结和变化相结合
表现出东方的柔媚

巧手梳梳



1

把头发分成前后两区。



2

后区的头发束起成马尾。



3

先把前区的头发编成一条小辫子。



4

后区的头发也编成一条辫子，可以编得稍微松一些。



5

注意调整后区辫子的位置，不能太高。



6

把小辫子的末端缠绕在大辫子的根部，用钢夹固定。



7

用大辫子进行缠绕，做成一个中国发髻



8

在发髻的两边插上装饰发簪。



9

在小髻子上增加小抓夹作为装饰



10

整理发髻的外形。发型完成。

中国髻

发饰：橙色橡筋花、米色布发圈、水晶小发夹



最经典的中国式盘发
增加了时尚发饰的点缀
更加高雅端庄



1



2



3



4



5



6



7



8

1. 把头发束起成马尾。
2. 在根部装饰橡筋花。
3. 轻轻转动发束，扭紧马尾。
4. 把马尾围绕在橡筋花的周围。
5. 用小钢夹固定发髻。
6. 在发髻外加上布质橡筋圈作为装饰。
7. 在前面加上水晶小发夹点缀一下。
8. 整理发圈形状，发型完成。



红蝴蝶

发饰：红蝴蝶小发簪



盘头发不一定是全头都做
精美的小发簪
是为注重细节的MM准备



1. 在右侧梳起一束头发，发量不宜过大。
2. 用橡皮筋束起来。
3. 轻轻转动发束，扭紧成为一个小发髻。
4. 用小发簪插入，固定发髻。
5. 整理后部的头发。
6. 均匀地编几条小辫子。
7. 在小辫子上放上小抓夹作为装饰。发型完成。



绿水晶

发饰：绿色小插梳，绿色边夹



碎发的盘发是有难度的
这款发型保留了凌乱的美感
又用花朵营造视觉焦点
使造型显得有序起来



1



2

1. 在头发一侧做一个二八开的分界线。

2. 把头发分成前后两区。

3. 把后区的头发梳成小马尾，留出零散的几缕，自然下垂。

4. 用小插梳把小马尾缩成小发髻。

5. 插入小插梳，固定发髻的位置。

6. 在前区头发上加上小边夹作为装饰。

7. 整理发型，保持凌乱的美感。



3



4



5



6



7