

孙瑜
编著

妇科疾病

针灸处方手册

FUKE JIBING
ZHENJIU CHUFANG
SHOUCE



上海中医药大学出版社

妇科疾病针灸处方手册

孙 瑜 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 李 欣
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

妇科疾病针灸处方手册 / 孙瑜编著. —上海: 上海中医药大学出版社, 2004.

ISBN 7-81010-800-X

I. 妇... II. 孙... III. 妇科病—针灸疗法—手册
IV. R246.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 069444 号

妇科疾病针灸处方手册

孙 瑜 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海市印刷四厂印刷

开本 787mm×960mm 1/32 印张 5 字数 96 千字 印数 1-3 100 册

版次 2004 年 8 月第 1 版

印次 2004 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-800-X/R·762

定价 11.00 元

(本书如有印刷,装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

前 言

妇科疾病针灸处方,即治疗妇科疾病的针灸配方与操作方法,是临床运用针灸治疗妇科疾病所不可缺少的。针灸防治疾病,是在中医理论指导下,以辨证论治为原则,选用相应的穴位及针灸方法,以达到防病治病的目的。

在实际临床中,是否有一个好的处方直接关系到临床的疗效。应上海中医药大学出版社之约,编著的这本小册子,想必能对广大针灸工作者,特别是青年针灸医师有一定的指导作用,虽苦亦荣。

此外,我还要感谢我的学兄仓焕博士,他在繁忙的教学、医疗和科研工作中,不辞辛劳,为本书的出版做了大量的工作。

尽管我在整理有关文献时,不敢掉以轻心,但书中必有许多不足之处,在此恳请广大读者批评指正。

孙 瑜

2003年9月于银川

目 录

第一章 月经病	1
月经前情志异常	1
月经先期	4
月经后期	6
月经先后不定期	9
月经过多	11
月经过少	15
经期延长	17
痛经	19
经间期出血	25
闭经	27
崩漏	30
经行乳房胀痛	34
经行发热	36
经行头痛	38
经行身痛	40
经行泄泻	44
经行吐衄	47
经行口糜	50

经行风疹块·····	52
经行眩晕·····	54
经行浮肿·····	56
绝经前后诸症·····	59
第二章 带下病 ·····	64
第三章 妊娠病 ·····	71
妊娠恶阻·····	71
妊娠腹痛·····	73
胎漏、胎动不安·····	75
堕胎、小产、滑胎·····	77
胎位不正·····	79
子烦·····	82
子晕·····	83
子痫·····	85
子悬·····	86
子瘕·····	88
子嗽·····	89
子淋·····	91
妊娠小便不通·····	92
滞产·····	94
第四章 产后病 ·····	98
产后血晕·····	98
产后痉证·····	101
产后腹痛·····	102
产后恶露不绝·····	104

产后恶露不下·····	106
产后排尿异常·····	109
产后大便难·····	111
产后发热·····	113
产后关节痛·····	114
产后缺乳·····	118
产后乳汁自出·····	121
第五章 杂病 ·····	124
盆腔炎·····	124
阴挺·····	127
阴吹·····	131
不孕症·····	132
外阴瘙痒·····	136
外阴湿疹·····	140
外阴白斑·····	142
乳痈·····	144
乳癖·····	150

月经前情志异常

【概述】妇女在月经来潮前1周,甚至2周前出现的以情绪异常为主要表现的疾病,称之为月经前情志异常。其主要表现为:寡言少语,或喃喃自语,或哭笑无常,夜卧不安,或心烦易怒,神志恍惚。中医学认为,本病主要由肝气疏泄失常或痰火上扰所致。

【针灸处方】

1. 体针

〔主穴〕 内关、三阴交、太冲、气海、足三里。

〔配穴〕 丰隆、风池。

〔方法〕 一般在月经干净后14日开始针刺,每日1次,每次留针30分钟,本次月经来潮时停止,治疗3个月经周期为1个疗程。痰火上扰者加丰隆、风池。

2. 耳针

〔主穴〕 神门、心、皮质下、缘中、神经衰弱区(神经衰

弱点)。

〔配穴〕肝、脾、胃、胆、大肠、小肠。

〔方法〕每日针刺1次,每次留针30分钟,左右耳交替使用,每5日为1个疗程,疗程间隔2日。或用耳穴压丸法贴压耳穴,每3日换1次,左右耳交替使用,2周为1个疗程。

3. 头针

〔主穴〕胸腔区(双)。

〔配穴〕生殖区(双)、足运感区(双)。

〔方法〕每日针刺1次,每次留针15~30分钟,从月经前1~2周开始,一般连续治疗3个月经周期。

4. 腕踝针

〔取穴〕上₁穴(双)。

〔方法〕每日针刺1次,每次留针15~30分钟,从月经干净后14日开始,至月经来潮或本次月经干净为1个疗程。埋针:每日或隔日1次,每次留针12~24小时。一般连续治疗3个月经周期。

5. 电针

〔主穴〕内关、足三里。

〔配穴〕太冲、丰隆。

〔方法〕一般在月经干净后14日开始针刺,常规针刺,每日1次,每次留针30分钟,留针期间接G-6805电

针机,内关一组电极,足三里一组电极,用连续波,本次月经来潮时停止,一般连续治疗3个月经周期。肝气疏泄失常者加太冲,痰火上扰者加丰隆。

6. 灸法

〔主穴〕 神门、膻中、内关。

〔配穴〕 肝俞、心俞、脾俞、肾俞、阳陵泉、太冲、中脘、足三里、三阴交。

〔方法〕 一般从月经干净后开始,或从排卵期后开始,至月经来潮时结束。治疗时以主穴为主,并根据患者病情选配穴3~5个,用温和灸,每穴灸5~10分钟,每日1~2次。10次为1个疗程,疗程间隔3~5日。

7. 穴位注射

〔主穴〕 内关、神门。

〔配穴〕 合谷、百会、风池、太阳。

〔方法〕 每次治疗时取主穴加1~2个配穴,用5毫升注射针管吸入维生素B₁ 2毫升,皮肤常规消毒后,每穴注入0.3~0.5毫升。一般从排卵期后3~5天开始治疗,每日或隔日1次。

8. 皮肤针

〔取穴〕 膀胱经在背部的第一侧线、第二侧线。

〔方法〕 用皮肤针叩刺膀胱经在背部的第一侧线、第

二侧线,从月经结束时开始,到下次来潮时结束,隔日治疗1次,每次叩刺以皮肤泛红为度。

9. 拔罐

〔取穴〕膀胱经在背部的第一侧线。

〔方法〕于膀胱经在背部的第一侧线上拔走罐,从月经结束时开始,到下次来潮时结束,每日或隔日治疗1次,以皮肤泛红或有轻度渗血为度。

10. 刮痧

〔取穴〕在背部近膀胱经第一侧线处。

〔方法〕在背部近膀胱经第一侧线处用刮痧板刮,从月经结束时开始,到下次来潮时结束,每3~5日治疗1次,以皮肤泛红或有轻度渗血为度。

【预防与护理】

引起月经前情志异常的主要原因是肝气不舒,所以预防本病应注意调节情志,尽可能保持愉快的心情是预防本病的最主要措施。

月 经 先 期

〔概述〕月经先期是指以月经周期提前7日以上,并连续出现2个或2个以上月经周期为主要表现的疾病。中医学认为,月经先期,或由于气虚,或由于血热。

【针灸处方】

1. 体针

〔主穴〕 血海、足三里、地机、三阴交、百会、太冲。

〔配穴〕 内庭、行间、太溪。

〔方法〕 针刺应按如下的顺序：先针刺血海、足三里用补法，其次针刺地机、三阴交用平补平泻法，再针刺百会用补法，最后针刺太冲用泻法。胃热者加内庭；肝热者减太冲，加行间；肾虚者减三阴交，加太溪。一般每日针1~2次，每次留针20~30分钟，月经中期开始治疗，月经来潮停止，一般应连续治疗3个月经周期。

2. 耳针

〔主穴〕 子宫、内分泌、卵巢、肾、肝、脾。

〔配穴〕 脑点。

〔方法〕 先在耳穴子宫、内分泌、卵巢、肾、肝、脾及脑点上，用耳穴探测仪或探针找准所需要的穴位，再把有王不留行子的胶布贴于穴位上，每3~7日换1次，从月经干净后开始，到下次月经来潮时结束即可。

3. 头针

〔取穴〕 生殖区(双)。

〔方法〕 每日或隔日针刺1次，每次留针15~30分钟，月经干净后开始治疗，到下次月经来潮为1个疗程。一般应连续治疗3个月经周期。

4. 腕踝针

〔主穴〕 上₁ 穴(双)。

〔配穴〕 下₁ 穴(双)、下₂ 穴(双)。

〔方法〕 每日针刺 1 次,每次留针 15~30 分钟,从月经干净后开始,至下次月经来潮为 1 个疗程。埋针:每日或隔日 1 次,每次留针 12~24 小时。一般应连续治疗 3 个月经周期。

【预防与护理】

中医学认为,月经先期或由于气虚,或由于血热,所以,预防应做到:① 注意饮食,饥饱适宜,且勿过食,少食辛辣肥甘之品。② 勤锻炼身体,但不宜过劳。③ 房事适度,不宜纵欲。

月 经 后 期

【概述】 月经后期是指以月经周期推后 7 日以上,并连续出现 2 个或 2 个以上月经周期为主要表现的疾病。中医学认为,月经后期不外乎虚、寒、滞,所谓虚多表现为血虚、肾虚,寒乃感受寒邪或素体阳虚,滞乃气滞也。月经后期的患者可不伴随任何经色、经质、经量方面的异常,也可伴随有月经量少、色深或黑、有块。

在临床上应注意将本病与闭经、早期妊娠相鉴别。闭经多由月经后期发展而致,很少突然出现;早期妊娠常常突然出现月经停止。

【针灸处方】

1. 体针

〔主穴〕 膈俞、血海、三阴交、足三里、关元。

〔配穴〕 命门、肝俞、肾俞、太冲、蠡沟。

〔方法〕 以主穴为主，血寒者加命门，肾虚者加肝俞、肾俞，肝郁气滞者加太冲、蠡沟。虚则补之，实则泻之。每日1次，每次留针20~30分钟，5次为1个疗程，疗程间隔2日。

2. 耳针

〔主穴〕 子宫、内分泌、卵巢、皮质下、肾、肝、脾。

〔配穴〕 脑点。

〔方法〕 先在耳穴子宫、内分泌、皮质下、卵巢、肾、肝、脾及脑点上，用耳穴探测仪或探针找准所需要的穴位，再把有王不留行子的胶布贴于穴位上，每3~7日换1次，从月经干净后开始，到下次月经来潮时结束即可。

3. 头针

〔取穴〕 生殖区(双)。

〔方法〕 每日或隔日针刺1次，每次留针15~30分钟，月经干净后开始治疗，到下次月经来潮为1个疗程。一般应连续治疗3个月经周期。

4. 腕踝针

〔主穴〕 上₁ 穴(双)。

〔配穴〕 下₁ 穴(双)、下₂ 穴(双)。

〔方法〕 每日针刺 1 次,每次留针 15~30 分钟,从月经干净后开始,至下次月经来潮为 1 个疗程。埋针:每日或隔日 1 次,每次留针 12~24 小时。一般应连续治疗 3 个月经周期。

5. 穴位注射

〔取穴〕 子宫、足三里、三阴交、血海。

〔方法〕 用当归注射液,每穴注入 0.5 毫升,每次选 2~3 个穴位,每日 1 次,5 次为 1 个疗程,疗程间隔 2 日,一般应在月经正常 2 个周期后停止治疗。

6. 皮肤针

〔取穴〕 膀胱经在背部的第一侧线、第二侧线。

〔方法〕 用皮肤针叩刺膀胱经在背部的第一侧线及第二侧线,从月经干净后开始,到下次来潮时结束,隔日治疗 1 次,每次叩刺以皮肤泛红为度。

【预防与护理】

舒畅情志,合理饮食,注意起居,是预防本病的有效措施。

月经先后不定期

【概述】 月经先后不定期,是指患者月经不按周期而至,或提前,或推后,且超过 7 天以上,连续 2 个或 2 个以上月经周期出现异常的疾病。中医学也称之为“经乱”、“乱经”、“月经先后无定期”等,肝气郁结或肾气亏虚是导致月经先后不定期的主要病理机制。

【针灸处方】

1. 体针

方 1:

〔主穴〕 血海、三阴交、太冲、蠡沟、百会、足三里。

〔配穴〕 归来、阳陵泉。

〔方法〕 每日 1~2 次,每次留针 30 分钟,5 次为 1 个疗程,疗程间隔 2 日,适宜于肝气郁结者。

方 2:

〔主穴〕 关元、肾俞、太溪。

〔配穴〕 命门、三阴交。

〔方法〕 每日 1~2 次,每次留针 30 分钟,5 次为 1 个疗程,疗程间隔 2 日,适宜于肾气亏虚者。

2. 耳针

〔主穴〕 子宫、内分泌、卵巢、皮质下、肾、肝、脾。

〔配穴〕 脑点。

[方法] 先在耳穴子宫、内分泌、皮质下、卵巢、肾、肝、脾及脑点上,用耳穴探测仪或探针找准所需要的穴位,再把有王不留行子的胶布贴于穴位上,每3~7日换1次,从月经干净后开始,到下次月经来潮时结束即可。或每日针刺1次,每次留针15~30分钟,5次为1个疗程,疗程间隔2日。

3. 头针

[取穴] 生殖区(双)。

[方法] 每日或隔日针刺1次,每次留针15~30分钟,月经干净后开始治疗,到下次月经来潮为1个疗程。一般应连续治疗3个月经周期。

4. 腕踝针

[主穴] 上₁穴(双)。

[配穴] 下₁穴(双)、下₂穴(双)。

[方法] 每日针刺1次,每次留针15~30分钟,从月经干净后开始,至下次月经来潮为1个疗程。埋针:每日或隔日1次,每次留针12~24小时。一般应连续治疗3个月经周期。

5. 穴位注射

[取穴] 子宫、足三里、三阴交、血海。

[方法] 用当归注射液,每穴注入0.5毫升,每次选2~3个穴位,每日1次,5次为1个疗程,疗程间隔2日,