

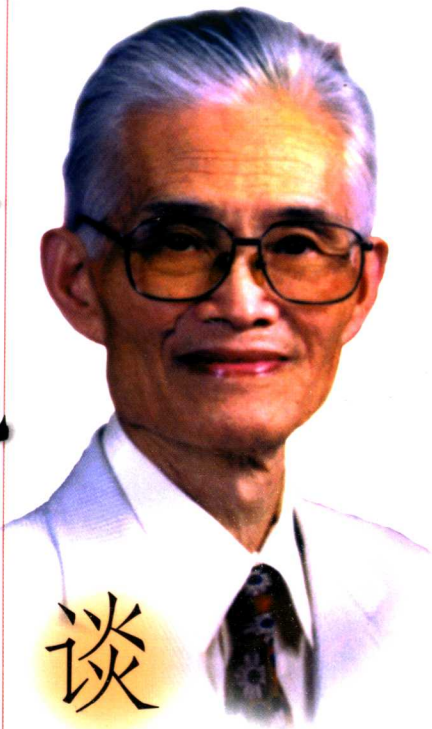


雷氏名中医谈病丛书

奚九一 ● 主编

奚九一

谈
脉管病



上海科技教育出版社



奚九一

谈
脉管病

上海科技教育出版社

奚九一 ● 主编

赵兆琳 曹烨民 方豫东

杨沁彤 吴伟达 王健

李厚铨 杨云柯 李萍 ● 编写

图书在版编目(CIP)数据

奚九一谈脉管病/奚九一主编. —上海:上海科技教育出版社,2004. 11

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3534-3

I. 奚... II. 奚... III. 血栓闭塞性脉管炎—中医
治疗法 IV. R259.43

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103097 号

雷氏名中医谈病丛书

奚九一谈脉管病

主 编/奚九一

编 写 者/赵兆琳 曹烨民 方豫东 杨沁彤 吴伟达

王 健 李厚铨 杨云柯 李 萍

责任编辑/汤抗美

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世 纪 出 版 集 团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/4.75

版 次/2004 年 11 月第 1 版

印 次/2004 年 11 月第 1 次印刷

印 数/1—8 000

书 号/ISBN 7-5428-3534-3/R·281

定 价/13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验丰富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有三百多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了“非典”之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人们所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康作出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种以道地药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类作出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董 事 长
总 经 理

二〇〇四年七月十五日

前言

在祖国医学宝库里,尽管没有与现代医学的病因、病理性诊断相对应的各种脉管病病名,但自古前贤对脉管病临床特有的症状已有所描述,并留下了诸如“四妙勇安汤”、“顾步保脱汤”等有效方剂。中华人民共和国成立之初,中医药在“血栓闭塞性脉管炎”的治疗上取得良好的疗效。并在此基础上,将其经验逐步扩大到许多其他的脉管病治疗中,取得了一定的成果,并逐步形成了特色鲜明的中西医结合治疗脉管病学科。其间,血管外科已取得了长足的进步,主要在大、中血管病上获得一定的疗效。但迄今为止,仍有许多脉管病无法通过手术方法治疗,如术后血管再狭窄、闭塞,以及中小血管性脉管病、免疫性血管炎、糖尿病足、淋巴水肿等。而中医药恰恰在这些脉管病的治疗、预防上具有非常明显的优势,这也正是中医、中西医结合脉管病专科在周围血管病诊治领域中得到发展壮大的根本原因之所在。

20世纪50年代,我有缘通过“西(医)学中(医)”,开始探索属难治之症的脉管病。当时起步很低,在辨病与辨证上的认识也很狭窄,始自“一病一症”即“血栓闭塞性脉管炎——脱疽”,局限



于“一方一法”即活血化瘀法为唯一大法,部分取效于四妙勇安汤、阳和汤等辨证加减。通过大量的临床实践,我发现脉管病的病种与病因较多,病程有缓急,病理有新旧,变化不一,而活血化瘀一法对大多数脉管病的急性活动阶段,极难控制其发展。因此,在20世纪60年代初,我开始寻求中医学对各种脉管病致“瘀”之因的研究,探索了病“邪”与“血瘀”的关系。即中医证因论治与现代病因、病理相结合的新途径,由此形成了“因邪致瘀”理论。在此理论基础指导之下,采用“祛邪为先”的治法,选取“分病辨邪”的方药,治疗各种脉管病,使其近期疗效和远期疗效均有明显提高。

我经过50年的临床探索,多有感悟和心得,故编辑此册与读者共享。此书主要记述了我对各种常见脉管病的诊治体会,同时对部分与脉管病症状、体征相类似的疾病如痛风性关节炎、周围神经病变等的诊治体会亦加以论述,抛砖引玉,不足之处,请广大读者指正。

本书的出版,得到了我的学生中山医院杨云柯副主任、上海市中医院李萍主任的支持;奚九一脉管医院全体同仁,包括赵兆琳副主任、吴伟达副主任、李厚铨副主任、曹烨民博士、王健硕士、方豫东硕士和杨沁彤硕士等对本书的编写予以很大帮助,在此一并予以感谢。

奚九一

二〇〇四年七月

作者小传

全国著名的中西医结合脉管病专家奚九一教授,1923年4月出生于无锡一个书香之家,自幼聪资颖慧,笃思好学。先后毕业于上海同德医学院和上海市西学中研究班。从事中医、中西医结合研究疑难杂症近50年,勤求古训,博采众长,首创了“因邪致瘀、祛邪为先”脉管病新诊疗法的学术体系,创建了上海市中西医结合医院脉管病专科。1991年国务院授予“为医疗卫生事业作出突出贡献”政府特殊津贴证书。2003年获得上海市医学荣誉奖。

先生现任上海奚九一脉管医院院长;上海市中西医结合脉管病研究所所长、主任医师;国家中医药管理局全国中医脉管病医疗中心主任;上海市中西医结合医院专家委员会常务委员;上海中医药大学教授、博士生导师;上海中医药大学专家委员会委员;上海市第一人民医院国际医疗保健中心著名专家特约顾问;上海市名老中医诊疗所特约专家顾问;复旦大学附属中山医院特约高级医疗顾问;上海中医药大学附属曙光医院特约高级医疗顾问;上海市卫生局高评委中西医结合学科组委员;上海市中



医药工作咨询委员会委员；全国中医脉管病专业委员会顾问；香港保健协会特约专家顾问。

先生长期从事中医、中西医结合医疗及研究，在医、教、研上作出重大贡献。首创了“因邪致瘀、祛邪为先”脉管病新诊治法的学术体系。对动脉阻塞、静脉血栓、心脑血管病、糖尿病足坏疽、免疫性血管炎、病毒性肝炎、胆道病、胃肠痞肿、痛风性关节炎、肾结石、颈腰椎肢节痛、面瘫、支气管咯血、不育症等，临床经验丰富。先生年逾耄耋，精神健好，耳聪目明，经常热忱接待来自海内外慕名求医的患者，有赠誉为“当代李时珍”。

临床方面，总结了高效中药经验方 77 个（内服及外用），制成冲剂、片剂、胶囊、口服液等新剂型，疗效显著。还研制抗动脉硬化、抗糖尿病并发症、抗痛风及尿酸肾结石、抗胃炎溃疡癌前病变、延缓衰老、增强免疫力、保肝、安神、护肤、减肥等天然药物保健制剂 10 余种。

科研方面，曾获国家卫生部重大成果奖 5 项、上海市局级成果奖 7 项；完成“八五”国家攻关课题 1 项、市局级课题 3 项。人才培养方面，带教博士 8 名、硕士 8 名、各地进修医师 50 余名。

目 录

1. 脉管病相关基础知识 / 1

何为脉管病 / 3

常见脉管病及其分类 / 4

脉管的解剖生理 / 5

脉管病的病理特点 / 11

西医周围血管病与中医脉管病的异同 / 12

脉管病的治疗现状 / 14

中医药治疗脉管病的优势 / 15

2. 脉管病的常见病因 / 17

因邪致瘀 / 19

脉管病的主邪 / 20

病因学上的致“瘀”因素 / 21

3. 脉管病的检查方法 / 23

望、闻、问、切辨识脉管病 / 25

体格检查 / 29

辅助检查 / 30

4. 脉管病常见症状的辨证 / 35

辨疼痛 / 37

辨皮肤色泽 / 38

辨肢体形态 / 40

辨溃疡及坏疽 / 41

辨脉象 / 42

5. 常见脉管病的诊治 / 43

肢体动脉硬化闭塞症 / 45

血栓闭塞性脉管炎 / 51

糖尿病足——五种新类型 / 57

下肢静脉曲张炎变综合征 / 66

深静脉血栓形成 / 71

血栓性浅静脉炎 / 77

下肢慢性淋巴肿 / 81

结节性血管炎 / 84

红斑肢痛症 / 87

痛风性关节炎 / 89



6. 脉管病的外治方法 / 99

外治法特点 / 101

药物治疗法 / 101

手术疗法 / 104

7. 奚氏心悟 / 109

因邪致瘀、祛邪为先

——脉管病新诊疗体系 / 111

分病辨邪、分期辨证

——脉管病新辨证方法 / 113

活血药物不应作为脉管病治疗的

首选药 / 114

脉管病需要长期巩固治疗 / 115

中药可以替代激素 / 116

8. 脉管病自我保健 / 119

合理饮食 / 121

食疗保健 / 122

适当的运动 / 127

脚癣不容忽视 / 129

吸烟与脉管病的关系 / 131

附：医患对话

什么是脉管炎 / 13

脉管病是否一定要截肢 / 16

手足紫绀症、网状青斑、雷诺病和雷诺症的异同
/ 22

什么是侧枝循环 / 28

动脉粥样硬化有哪些治疗方法 / 39

食用醋是良好的真菌抑制剂吗 / 50

糖尿病患者怎样保护好自己的双足 / 65

只有脉管病才会引起下肢疼痛吗 / 76

发现血栓性浅静脉炎须注意什么 / 80

什么是糖尿病周围神经病变 / 98

怎样辨识下肢慢性肿胀 / 103

好转期脉管病的常见表现 / 108

是不是只有血管病才会出现间歇性跛行 / 118

1

脉管病相关 基础知识

