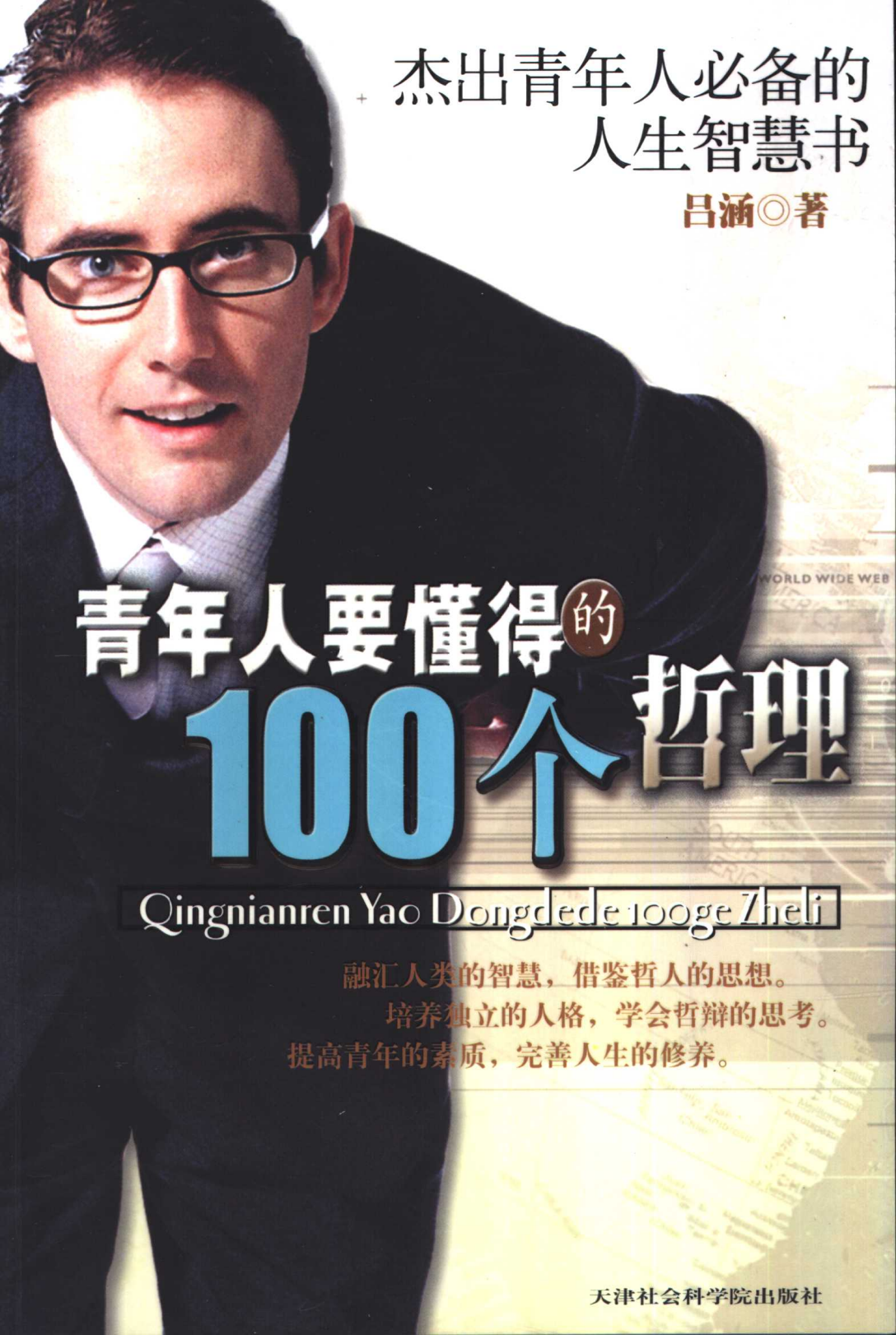




+ 杰出青年人必备的人生智慧书

吕涵◎著

青年人要懂得的 100个哲理

Qingnianren Yao Dongdede 100ge Zheli

融汇人类的智慧，借鉴哲人的思想。

培养独立的人格，学会哲辩的思考。

提高青年的素质，完善人生的修养。

天津社会科学院出版社

青年人**要**懂得的 100个哲理

吕涵 著



天津社会科学院出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

青年人要懂得的 100 个哲理 / 吕涵著. —天津:天津社
会科学院出版社, 2004.4

ISBN 7-80688-108-5

I. 青… II. 吕… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 024780 号

出版发行:天津社会科学院出版社

出 版 人:滕滕·影视·文化

地 址:天津市南开区迎水道 7 号

邮 编:300191

电话/传真:(022)23366354(办公室)

(022)23075303(发行科)

电子信箱:tssap@public.tpt.tj.cn

印 刷:北京金马印刷厂

开	本:850×1168 毫米	1/32
印	张:9.25	插图:110
字	数:120 千字	
版	次:2004 年 6 月第 1 版	2004 年 6 月第 1 次印刷
印	数:1~10000 册	
定	价:19.80 元	



版权所有 翻印必究

前言

人的一生是漫长的,同时又是短暂的,但关键是路程却只有几步。其中最关键的一步是青少年走向成年的过渡期。

少年懵懂,这句话的含义,除了表明少年人一般性知识的贫乏外,更主要是揭示了少年人在蜕变成成年人时彷徨无助,从而无知。

一个成年人的世界,在一个少年人的眼里,一切都显得那么迷离,那么困惑。某种意义上说,他们在接受这个世界的时候很被动。毕竟,一个少年人是无法了解一个成人世界的游戏规则。

所以,我们倡议:青少年应该在这过渡期多学哲理。而且我们认为,应该给哲理有个这样的定位:即青少年要懂得的哲理,并不是成年人的经验说教,或者说世故教

条,而应该是青少年开启心智的一把钥匙。作为一个成年人,只能提供一些参考意见,一些必要的辅助,并没有权力制定一个万能的模式。这个世界需要青少年自己去感悟!

本着这理念,我们向青少年朋友奉献了 100 朵哲理的浪花,其实只是提供了 100 条为人处世的参考意见,愿青少年朋友能够慧眼识珠,取其精华,弃其糟粕,让其在你们成长的道路上有所裨益。

编者:吕涵
2004 年 3 月



青
年
人

要
懂
得

的

100

个

哲
理

·001·

目

录

- ◆ 告别完美,人生不如意事常十之八九/1
- ◆ 生命有限,做事应集中你的注意力/3
- ◆ 拒绝别人,在含笑中说“不”/6
- ◆ 方圆处世,凡事留一手/8
- ◆ 勇于打破常规/10
- ◆ 优势不好好利用也会成为劣势/12
- ◆ 学会换位思考/14
- ◆ 该出手时就出手/16
- ◆ 身边不起眼的人将来可能决定你命运/19
- ◆ 珍惜时间特别要珍惜现在/21
- ◆ 不要等到比原来还少/23
- ◆ 死于安乐,生于忧患/26
- ◆ 人生应该有进有退/28
- ◆ 生命的第一守则活着/31
- ◆ 学会选择,学会放弃/33
- ◆ 最危险的地方往往最安全/35



青
年
人

要
懂
得

的
100
个
哲
理

·002·

Qing Nian Ren Yao Dong De De 100 Ge Zhe Li

目

录

- ◆ 危机就是危险和机遇/36
- ◆ 宽容是对待自己的最好方式/38
- ◆ 等待是成功的一种基本素质/40
- ◆ 恶语如刀/43
- ◆ 尊重自己就是尊重别人/45
- ◆ 过于羡慕别人容易迷失自我/48
- ◆ 人最大的敌人是自己/50
- ◆ 不要为打翻的牛奶而哭泣/52
- ◆ 残缺也是一种美/55
- ◆ 像对待自己一样对待别人/57
- ◆ 有什么样的环境,做什么样的选择/60
- ◆ 依赖将使你一事无成/63
- ◆ 有得必有失,有失必有得/66
- ◆ 接受与付出成正比/69
- ◆ 退即是进/71
- ◆ 凡事适可而止/74
- ◆ 帮助他人,受益自己/76
- ◆ 以柔克刚/78
- ◆ 安逸也是一种痛苦/81
- ◆ 烦恼来自于内心/83
- ◆ 滴水入海为永恒/86
- ◆ 小利不必斤斤计较/89



目

录

- ◆ 轻而易举往往使你不珍惜/91
- ◆ 希望越大失望越大/93
- ◆ 善恶互相消长/95
- ◆ 生活不需要太多的包袱/98
- ◆ 修补心理要不得/100
- ◆ 人生处处有风险/103
- ◆ 天下没有免费的午餐/105
- ◆ 无谓的争辩应放弃/107
- ◆ 凡事给自己留后路/110
- ◆ 受苦的人,没有悲观的权利/113
- ◆ 凡事切莫小题大做/116
- ◆ 喜欢戴高帽是人性的一大弱点/119
- ◆ 世上没有绝对的公平/121
- ◆ 不是牧者,就是羊群/124
- ◆ 你可以选择主动或被动/127
- ◆ 自卑是心灵的钉子/130
- ◆ 终身学习是一种生存技巧/134
- ◆ 任何时候都要保持头脑清醒/136
- ◆ 激情可以融化冰雪/138
- ◆ 消极工作是对自己的不负责任/141
- ◆ 同情是一种美德/145
- ◆ 青春是人生最大的财富/148



青
年
人

要
懂
得

的
100
个

哲
理

·004·

Qing Nian Ren Yao Dong De De 100 Ge Zhe Li

目

录

- ◆ 万物皆动,世无常事/150
- ◆ 人品是才华的基础/153
- ◆ 敬而远之对小人/157
- ◆ 不要面皮要面子/160
- ◆ 对方不一定是死对头/164
- ◆ 树敌是一种愚蠢的处世之道/167
- ◆ 做事将心比心/170
- ◆ 该低头时就低头/175
- ◆ 做自己情绪的主人/177
- ◆ 万贯家财不如一技在身/179
- ◆ 真理过一分则成谬误/183
- ◆ 礼教是一笔无形财富/185
- ◆ 莫让自己打败自己/188
- ◆ 适合你的,才是最好的/192
- ◆ 勤能反败为胜/195
- ◆ 团结就是力量/198
- ◆ 人要有适当的“愚蠢”/201
- ◆ 在尊重中批评别人/204
- ◆ 成功需要个性/208
- ◆ 教条是成功的绊脚石/210
- ◆ 嫉妒是无能的代名词/213
- ◆ 人情不能透支/217



- ◆ 切勿把自己当“猛虎”/220
- ◆ 不可与人共富贵/224
- ◆ 善意的谎言是做人的智慧/228
- ◆ 对敌人的仁慈就是对自己的犯罪/231
- ◆ 好汉要吃眼前亏/234
- ◆ 做第二流人才/237
- ◆ 装聋作哑,可以不战而胜/241
- ◆ 欲想取之,必先予之/244
- ◆ 送人玫瑰,手留余香/248
- ◆ 做“好好先生”要谨慎/252
- ◆ 人走,茶必定凉/255
- ◆ 别人的批评是一面镜子/259
- ◆ 在失意者面前不谈你的得意事/263
- ◆ 不以现有成就为满足/267
- ◆ 不妨先做做亚军/271
- ◆ 草率是做事的天敌/275
- ◆ 气只能发在小事上/280
- ◆ 施比受更有福/284



1

告别完美， 人生不如意事常十之八九

有一个男人，他一辈子独身，因为他在寻找一个完美的女人。当他 70 岁的时候，有人问他：“你一直在到处旅行，从喀布尔到加德满都，从加德满都到果阿，从果阿到普那，你始终在寻找，难道你没能找到一个完美的女人？甚至连一个也没找到？”

那老人变得非常悲伤，他说：“是的，有一次我碰到了一个完美的女人。”

那个发问者说：“那么发生了什么？为什么你们不结婚呢？”

他变得非常非常伤心，他说：“怎么办呢？她正在



青
年
人

要
懂
得

的

100

个

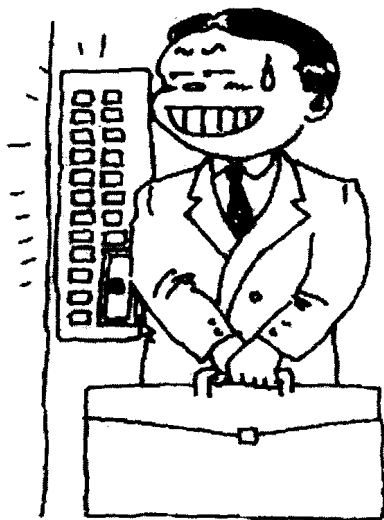
哲
理

·002·

Qing Nian Ren Yao Dong De De 100 Ge Zhe Li

寻找一个完美的男人。”

人们以为只是当他们发现了一个有价值的人，他们才能够爱。那么，你将永远不会找到一个那样的人，人们以为只要当他们找到一个完美的男人或一



个完美的女人，他们才会爱。那么，你将永远找不到他们。因为完美的女人和完美的男人是不存在，如果他们存在的话，他们也不会在意你的爱，他们将不会对人的爱感兴趣。

年轻的朋友们，请记住这样一个忠告：世界上根



本就不存在任何一个完美的事物。

请不要再幻想做一个完美主义者,现实点!

请不要把光阴蹉跎在那毫无意义的幻想中!清醒点!

2

生命有限, 做事应集中你的注意力

这里是非洲的马拉河,河谷两岸青草嫩肥,草丛中一群群羚羊在那儿美美地觅食。一只非洲豹隐藏在远远的草丛中,竖起耳朵四面旋转。它觉察到了羚羊群的存在。然后悄悄地、轻手轻脚地,低头哈腰,慢慢地接近羊群。越来越近了,突然羚羊有所察觉,开始四散逃跑。非洲豹像百米运动员那样,瞬时爆发,像箭一般地冲向羚羊群。它的眼睛盯着一只未成年的羚羊。一直向它追去。羚羊是跑得飞快的,非洲



青
年
人

要
懂
得

的

100

个

哲
理

·004·

Qing Nian Ren Yao Dong De De 100 Ge Zhe Li

豹更快。在追与逃的过程中,非洲豹超过了一头又一头站在旁边观望的羚羊,但它没有掉头改追这些更近的猎物。它一个劲地直朝着那头未成年的羚羊疯狂地追。那只羚羊已经跑累了,非洲豹也累了,在累与累的较量中,比最后的速度和坚持力。终于,非洲豹的前爪搭上了羚羊的屁股,羚羊绊倒了,豹牙直朝羚羊的脖颈咬了下去,一动也不动,喘着粗气。



可以说,一切肉食动物都知道在出击之前要隐藏自己,而在选择追击目标时,总是选那些未成年的,或老弱的,或落了单的猎物。在追击过程中,它为



什么不改追其他显得更近的羊呢?因为它已很累了,而别的羊还不累呢。其他羊一旦起跑,也有百米冲刺的爆发力,一瞬间就会把已经跑了百米的豹子甩在后边,拉开距离。如果丢下那只跑累了羊,改追一头不累的羊,以自己之累去追不累,最后一定是一只也追不着。

对于那些浅尝辄止,见异思迁的朋友,非洲猎豹的做法不失为一个榜样。

动物世界的这种普遍现象,也许是一种代代相传的本能。但它启发人类仿效:在追逐目标的过程中,切忌三心二意,只有把有限的生命投入到固定的目标中,才能有所成就。



青
年
人

要
懂
得

的

100

个

哲
理

Qing Nian Ren Yao Dong De De 100 Ge Zhe Li

3

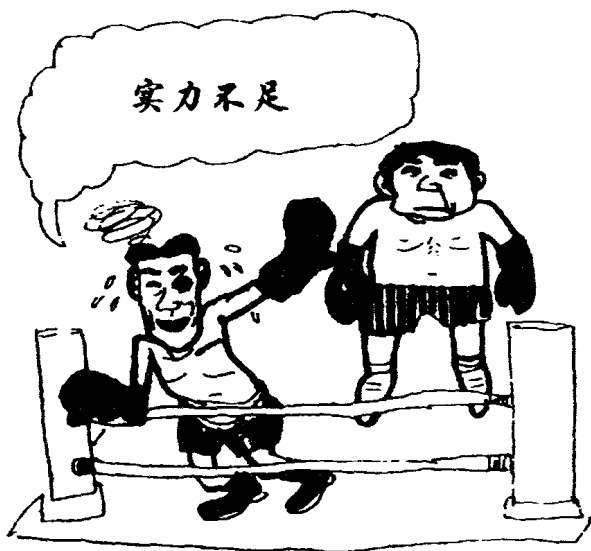
拒绝别人,在含笑中说“不”

·006·

美

国总统弗兰克林·罗斯福在就任总统之前,曾在海军部担任要职。有一次,他的一位好朋友向他打听海军在加勒比海一个小岛上建立潜艇基地的计划。罗斯福神秘地向四周看了看,压低声音问道:“你能保密吗?”“当然能”。“那么”,罗斯福微笑地看着他,“我也能”。他的朋友明白了罗斯福的意思,不再打听了。

弗兰克林·罗斯福采用的是委婉含蓄的拒绝,其语言具有轻松幽默的情趣,表现了罗斯福的高超艺



术,在朋友面前既坚持了不能泄露的原则立场,又没有使朋友陷入难堪,取得了极好的语言交际效果。以至于在罗斯福死后多年,这位朋友还能愉快地谈及这段总统轶事。

相反,如果罗斯福表情严肃、义正辞严地加以拒绝,甚至心怀疑虑,认真盘问对方为什么打听这个、有什么目的、受谁指使,岂不是小题大作,有煞风景,其结果必然使两人之间的友情出现裂痕甚至危机!

请记住,拒绝是一门艺术。