

现代

名中医

颈
肩
腰
腿
痛

治疗绝技

■ 吴大真 王光涛 吴全睿 等主编



科学技术文献出版社

现代名中医颈肩腰腿痛 治疗绝技

主 编 吴大真 王光涛 吴全睿
刘学春 王凤岐
副主编 苏圣仁 王怡心 王玉娇

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医颈肩腰腿痛治疗绝技/吴大真等主编. -北京:科学技术文献出版社, 2003. 9

ISBN 7-5023-4350-4

I. 现… II. 吴… III. ①颈肩痛-中医疗法 ②腰腿痛-中医疗法 IV. R 274.915

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 051625 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)68515544-2172

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑 袁其兴

责 任 编 辑 袁其兴

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2003 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 469 千

印 张 19.125 彩插 2

印 数 1~6000 册

定 价 29.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡在封面、封底、扉页者, 本社发行部负责调换。



主編 吳大真

【第一主编简介】

吴大真，1942年生于宝岛。弱龄聪颖顽皮，于医学虽有深厚家传，但未专心，及长方知医学于人至真至大，感谢父辈赐名大真。

上世纪中期，毕业于当时的中医首府。六年的学业，虽未名列第一，但十二学期全部课程均为5分（当时5分制），在全级亦屈指可数。毕业后即闯荡西北边陲，终日昼应临床，夜读灯下，功不负人，数年间，便成为一带名医，自以为对家长、师尊也是极大慰藉与报答。

20春秋，初于乡镇，进而省会，最后上京，宛如赤脚大仙直登龙门。

高处难胜寒。多年来虽未疏于临床，但环境所迫，更勤于中医药学的著述与普及，先后担任中国医药科技出版社副社长、中国中医药出版社社长、中国医药报社社长、中国药学会秘书长、同济医院院长等职。做了10年孺子牛，甘为他人做嫁衣裳。值得自慰的是，既得到前辈医家的首肯，又得到年青一代的信赖，成为名符其实的人梯。而今虽已年过花甲，又披上中国保健科技学会副会长、北京国际医药学术研究促进会常务副会长等衔的战袍，忙碌在大健康事业的征途上。

联系地址 北京朝外工体西路吉庆里2—108

邮 编 100020

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学验俱丰,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,起死回生,如李济仁认为治疗顽痹从虚从瘀从痰,痹痿合病重调肝肾;李同生擅用手法理筋,分型施治,治疗臀上皮神经损伤……这些绝技妙法,屡试屡效,深受国内外称赞。本书精选近 10 年国内权威学术期刊中所发表的各家名医临床实践经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名老中医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本书极其客观地保持了各学术论文的学术性、权威性和临床实用性。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

郑平校	三气合而为痹 劳逸结合抗感染	(1)
陈纪藩	辨证论治痹证	(4)
蔡友敬	顽痹痰瘀 虫类搜剔 久痛入络 活血化痰	(9)
张 琪	重证“大方” 辨证治痹证	(14)
张 琪	治痹十方	(17)
朱晓鸣	重用稀莶草 虫类治尪痹	(21)
朱晓鸣	详察病机 温阳立本	(25)
李济仁	顽痹从虚从痰从瘀 痹痿合病重调肝肾	(27)
李浚川	养血行气 搜风胜湿	(32)
李同生	手法理筋 分型施治	(33)
梅 杰	辨因治热痹	(36)
苏冰泉	通痹汤治痹证	(38)
李开明	透针止痛	(39)
韦 嵩	顽痹从痰治	(42)
吴生元	辨证治痹证	(44)
伍炳彩	清热解毒 疏风祛湿治痹证	(48)
夏度衡	桂枝三藤汤治疗风湿痹	(50)
谢海洲	毒药猛剂 善起顽痹	(53)
张 军	针药合用治痹证	(55)
朱良春	攻补兼施 主取督脉 虫蚁搜剔 清除顽痹	(57)
夏善玲	珠乌头汤治疗寒性关节痛	(61)
郑润杰	生物全息 按摩拇趾治落枕	(64)

胡蔚琼	单用手三里治疗落枕	(65)
宋国宏	指针阿是疗落枕	(66)
相鲁闽	嚼服莎草根治落枕	(67)
杨楣良	钩针治疗肱骨外上髁炎	(68)
李卓洲	颈椎旋转复位治疗肱骨外上髁炎	(70)
董秀阁	背部强刺激治疗肱骨外上髁炎	(73)
满伟军	手法配合小针刀治疗肱骨外上髁炎	(75)
常 青	穴位注射配合温和灸治疗肱骨外上髁炎	(77)
丁 铎	虚实辨证 分期论治股骨头坏死	(78)
林海东	中草药对称浴熏治疗股骨头坏死	(82)
卢文志	重补肝肾 综合治疗股骨头坏死	(84)
邓伟民	补肾壮骨汤治疗骨质疏松	(87)
许建安	壮骨益髓汤治疗骨质疏松	(89)
臧天霞	补肾益骨 治继发性骨质疏松	(91)
张贵有	二仙坚骨汤治疗腰背部疼痛	(94)
张文泰	补肾益精 充髓壮骨	(96)
陈庆通	活血通络治增生	(98)
葛雷均	茯苓颈舒煮散治疗颈椎骨质增生	(100)
郭洪波	益肾消刺汤治疗骨质增生	(102)
姜希才	补肾活血通痹汤治疗脊椎骨质增生	(104)
李柏良	外用温通之药治疗骨质增生	(106)
李兰波	中药外敷内服治疗骨质增生	(108)
林文火	蕲蛇二乌汤治疗骨质增生	(110)
刘柏龄	补肝肾 治增生	(112)
刘竹生	补肾养肝软坚治疗骨质增生	(114)
隋道敬	补肾通络汤治疗骨质增生	(116)
谭德立	乌头汤加味治疗骨质增生	(117)
王 铠	“杜仲壮腰汤”治腰椎骨质增生	(119)

谢 辉	针刺加主动扭腰治疗腰椎骨质增生·····	(120)
杨继源	海桐皮汤熏洗敷熨治疗骨质增生症·····	(121)
杨晓勇	内服外敷治增生·····	(123)
张关全	通督活血化痰治增生·····	(125)
郑湘宏	灵芍汤治骨质增生·····	(128)
周二南	头皮针与中药外敷治疗骨质增生·····	(131)
周文涛	当归四逆汤加味治疗骨质增生症·····	(133)
封寄春	“肩搨法”治肩关节脱位·····	(135)
王素霞	电针配中药治疗肩周炎·····	(137)
甘洁文	辨证施治 综合治疗·····	(139)
郭春光	按摩配合医疗体育治疗肩周炎·····	(142)
胡运光	针致病所 肩凝得解·····	(145)
名中医治肩周炎十二方	·····	(148)
裴惠哲	传统疗法治肩周炎·····	(151)
王春林	改良手法治粘连期肩周炎·····	(153)
吴 军	四步递进 相互结合·····	(156)
熊润贤	刺血拔罐治肩周炎·····	(159)
杨 挺	点压松肩穴治疗肩周炎·····	(161)
唐燕萍	以经筋论治肩周炎·····	(163)
崔世奎	晕痹汤治颈椎·····	(165)
符为民	分标本 辨缓急 分期辨证治颈椎·····	(166)
李庆铨	针挑拔罐治颈心综合征·····	(170)
零家干	手法为主治肩胛区痛·····	(173)
潘东华	颈胸枢纽关节旋转法治颈椎·····	(175)
施 杞	益气化瘀 利水益气 温肾活血·····	(177)
吴定环	一指禅治颈椎·····	(180)
黄绍灿	四者合一治颈椎·····	(182)

杨甲三	清上补下 标本同治	(185)
张 耀	补肾活血治颈椎	(188)
张继昌	正骨理筋手法治疗颈椎病	(190)
包长山	蒙医治类风湿	(193)
多 果	藏药药酒治疗关节炎	(195)
程金仓	黄芪桂枝五物汤治活动期类风湿	(196)
冯兴华	分型辨证治类风湿	(198)
古明高	温针治风湿	(202)
韩明向	益气养血 健脾和胃 利湿化痰 祛瘀通络	(204)
骆安邦	大黄附子汤治坐骨神经痛	(209)
韩树勤	辨证施治 活用药对	(211)
黄宗勋	内外并重治风湿	(213)
娄多峰	扶正兼祛邪 化瘀通痹治风湿	(216)
欧阳铮	病症结合辨证 治慢性风湿痹证	(219)
盘庆东	重用细辛治风湿	(221)
桑培初	四妙丸加味治疗骨关节炎	(223)
沈玉杰	养正活血解毒治疗类风湿	(224)
史济柱	治类风湿 勿忘化湿	(227)
张方建	益肾活血治跟痛	(229)
傅建华	封闭加药饼灸治跟痛症	(231)
汪履秋	祛风湿 化痰瘀 治类风湿性关节炎	(232)
阎国鹏	益肾壮督治风湿	(234)
杨介宾	刺血术治肢端麻木症	(236)
郑国庆	类风湿性关节炎从心论治	(237)
郑陶万	除湿通络 补肝肾强筋骨	(241)
周嘉陵	针灸治类风湿	(242)

白淑红	独活寄生汤治强直性脊柱炎·····	(244)
陈林因	复方雷公藤煎剂治疗强直性脊柱炎·····	(245)
陈湘君	益肾温督 化痰通络·····	(246)
杜小正	针刺加穴位贴敷治强直性脊柱炎·····	(249)
房定亚	补肾舒督汤加减治强直性脊柱炎·····	(251)
关 彤	辨证分型治强直性脊柱炎·····	(253)
郭维淮	调阴阳 补气血 辨证分型治强直·····	(256)
黄日一	舒筋软坚汤治强直性脊柱炎·····	(260)
焦树德	壮督补肾治强直性脊柱炎·····	(262)
焦树德	补肾强督治大瘰·····	(267)
刘观湘	刮痧疗法治强直性脊柱炎·····	(271)
刘五岳	类风宁汤治强直性脊柱炎·····	(274)
娄明洁	补阳还五汤加减治早期强直性脊柱炎·····	(276)
罗 健	挑筋疗法治强直性脊柱炎·····	(278)
强直性脊柱炎治疗六方·····		(279)
邱志济	青娥益损汤治强直性脊柱炎·····	(281)
沈在盛	独活寄生汤加减治强直性脊柱炎·····	(283)
孙妙发	牵引推拿整脊熏蒸治疗强直性脊柱炎·····	(284)
佟琳娜	温针治强直性脊柱炎·····	(286)
王胜利	松凝正骨手法治强直性脊柱炎·····	(288)
文富春	活血舒筋汤治强直性脊柱炎·····	(290)
吴育聚	八味镇痛散加手法治疗强直性脊椎炎·····	(292)
肖立成	化痰补肾治强直性脊柱炎·····	(295)
杨晓砚	辨证施治 综合治疗·····	(297)
杨运池	皮肤针叩刺治强直性脊柱炎·····	(299)
易秉瑛	针刀治晚期强直性脊柱炎·····	(300)
张长富	治强直性脊柱炎五方·····	(306)

张镜人	养肝益肾治强直性脊柱炎·····	(308)
张思胜	内服外用结合手法治疗强直性脊柱炎·····	(309)
张小荣	金匱肾气配针刺治强直性脊柱炎·····	(313)
张延昌	祛寒逐风合剂治强直性脊柱炎·····	(315)
章建华	通督散痹汤治强直性脊柱炎·····	(318)
郑春雷	消痹药酒治疗强直性脊柱炎·····	(320)
郑显才	肾督为本 重护脾胃 重用丹参 以通为要·····	(322)
钟 明	内服外用治强直·····	(326)
周正球	强直性脊柱炎辨治·····	(328)
朱良春	辨证辨病相结合治强直性脊柱炎·····	(331)
左 芳	清热利湿 活血通络·····	(336)
李振环	痛风散治痛风·····	(338)
林昌锦	痛风的药疗与食疗·····	(340)
王斌初	痛风汤加减治痛风性关节炎·····	(342)
何 毅	内外结合治痛风·····	(343)
张 军	针药合用治痹证·····	(345)
朱良春	泄化浊瘀治痛风·····	(347)
陈志民	点穴按摩 舒筋通络·····	(353)
丁 鐸	分期辨证 综合治疗·····	(355)
施延庆	针药并用治鹤膝·····	(358)
吴有鲁	去液汤治膝关节积液·····	(359)
王永刚	宣痹汤治慢性滑膜炎·····	(361)
治鹤膝风三方	·····	(362)
张金先	阳和汤加减治髌骨软化症·····	(363)
蓝美成	补阳还五汤治雷诺·····	(365)
孙 德	药证结合 补益气血治脱疽·····	(367)
翼九一	辨病邪 分强弱 治结节性血管炎·····	(368)

- 奚九一 清、拔、养、消治疗“老烂脚” (370)
- 奚九一 祛邪为先 分期辨证 (373)
- 颜德馨 异病同治 同病异治 (376)
- 张镜人 益气温阳 活血化瘀治雷诺 (379)
- 周玉朱 水蛭破血汤治髂股动脉炎 (380)
- 朱进忠 天人相应 治下肢静脉阻塞 (382)
- 曹亚飞 按压第二掌骨侧穴治疗急性腰扭伤 (384)
- 陈朝晖 重手法强刺激治疗急性腰扭伤 (386)
- 郭 峰 运动治慢性下腰痛 (388)
- 李开明 透针取穴 以治筋痹 (390)
- 吴伟奋 手法治急性腰扭伤 (393)
- 武 彬 针罐合用 治急性腰扭伤 (395)
- 杨 龙 针刺腰痛治扭伤 (396)
- 朱春红 后溪透中渚 治急性腰扭伤 (398)
- 丁 鐸 辨证治疗腰椎间盘突出 (400)
- 甘 文 通关启痹 重用细辛 (405)
- 郭维玉 手法为主 综合治疗 (407)
- 华元兑 熏蒸加拉压复位治腰椎间盘突出症 (410)
- 黄梦英 针灸治疗急性腰腿痛 (412)
- 李从林 补肝肾 通经络 (414)
- 李业甫 辨证分型 推拿牵引 (416)
- 林应强 手法治疗第三腰椎横突综合征 (421)
- 刘诗侯 推拿为主 辨证用药 (423)
- 罗庆道 针灸正骨法治急性腰椎间盘突出 (425)
- 罗世东 手药并用 分型辨证 (427)
- 任月林 针刀松解治腰椎管狭窄症 (430)
- 司徒铃 活用背俞治腰腿痛 (432)
- 苏 寅 益髓消肿汤治术后神经根水肿 (435)

李义凯	银针治顽固性下腰痛·····	(437)
孙惠清	小针刀治疗第三腰椎横突综合征·····	(440)
王传良	芍药祛瘀方热敷治臀上皮神经痛·····	(442)
王桂荣	调椎整曲法治腰椎滑脱症·····	(444)
韦春德	回阳银针调压治腰椎间盘突出·····	(445)
韦以宗	无痛不见血治椎管狭窄症·····	(446)
张 瑾	针刀松解治腰椎间盘突出·····	(447)
张少祥	针灸正骨法治急性腰椎间盘突出·····	(450)
于 洋	针刀治疗腰肋韧带损伤·····	(452)
周厚才	手法加消结膏治第三腰椎横突综合征·····	(454)
周静山	腰痛胶囊治腰椎间盘突出症·····	(457)
周永朴	标本兼治 药手并用·····	(458)
傅建华	封闭加药饼灸治疗跟痛症·····	(460)
张方建	益肾活血疗跟痛·····	(461)
武运喜	熏洗配按摩治疗足跟痛·····	(463)
熊淑云	针刺运动治跟痛·····	(465)
许巩固	中药熏洗治跟痛·····	(468)
蔡 悦	中药配针灸治坐骨神经痛·····	(470)
陈忠和	梨状肌损伤综合征的诊断及治疗·····	(472)
冯乐善	穴位埋线治坐骨神经痛·····	(476)
宫照江	温经行痹汤治坐骨神经痛·····	(478)
古景慧	顽痹散治坐骨神经痛·····	(480)
郭元瑜	齐、输结合治坐骨神经痛·····	(482)
何永位	针刺外环中穴治坐骨神经痛·····	(484)
胡义生	独活合活络治坐骨神经痛·····	(486)
刘国用	独活寄生汤加减治疗坐骨神经痛·····	(488)
刘玲珠	独活芍甘汤治坐骨神经痛·····	(490)
刘永忠	乌附麻辛桂姜汤治疗坐骨神经痛·····	(492)

路文臣	桂枝白附子汤治坐骨神经痛·····	(493)
史晓源	蠲痹安胎汤治妊娠期坐骨神经痛·····	(495)
覃世伟	针刺加穴位注射治疗坐骨神经痛·····	(497)
王传良	芍药祛瘀 热敷祛痛·····	(499)
王凤德	经筋手法加针灸治梨状肌损伤综合征·····	(501)
王立芳	内外合治坐骨神经痛·····	(504)
伍德军	手法整复骶髂关节治产后坐骨神经痛·····	(506)
别业峰	小针刀治疗臀肌筋膜炎·····	(509)
姚欣艳	身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛·····	(510)
姚 远	手法与药物合用 共奏活血通络之功·····	(512)
詹亚俊	针推结合治坐骨神经痛·····	(514)
张玉英	口针治坐骨神经痛·····	(516)
张 运	穴注黄芪加汤剂治愈坐骨神经痛·····	(517)
朱怀远	滋肝补肾 善用生乌·····	(519)
邹方昕	蛇蝎药酒治坐骨神经痛·····	(521)
张镜人	益气活血通络治韦根氏肉芽肿·····	(523)
张镜人	益气和营 温阳通络·····	(525)
张沛虬	辨证施治治疗类风湿·····	(526)
张兆民	小针刀配合药物治疗产后身痛·····	(529)
冀承一	明辨细审 着用重剂·····	(531)
周玉朱	寒痹脱疽 重用麻黄 攻坚破瘀 水蛭为君·····	(534)
朱良春	辨证与辨病相结合·····	(537)
朱良春	辨证明确 选药精当 慎用虫类治疑难杂症·····	(540)
朱良春	辨疑不惑 治难不乱·····	(544)
邓世发	刺络放血治疼痛·····	(547)
方和谦	滋补以荣筋骨 调和则百病不生·····	(549)

鲁周同	辨证施治	治踝关节骨折·····	(551)
郭子光	久病入络	逐瘀通络治疼痛·····	(555)
李金明	辨证分型	治周围神经损伤·····	(557)
刘克忠	辨证辨病施法	手法理伤·····	(560)
孟宪杰	手法复位	治跖跗关节骨折脱位·····	(565)
潘澄濂	风引汤加减	治低钙抽搐·····	(568)
石文富	巧用民间药	治颈肩腰腿痛·····	(570)
侯瑞祥	散结通络	理气活血·····	(572)
王永炎	神经痛治验	·····	(574)
陈忠和	分段治疗	各有侧重	
	筋骨并举	标本兼治·····	(577)
张镜人	扶正祛邪	健脾益肾柔肝·····	(584)
张镜人	祛邪兼顾扶正	·····	(585)
参考文献	·····	·····	(587)

郑
平
校

三气合而为痹 劳逸结合抗感染

郑平校是北京中医药大学副主任医师。

颈肩痛和腰腿痛是临床上常见的综合征。郑平校副主任医师在长期的临床实践中,发现某些颈肩腰腿痛的病人,疼痛部位十分广泛,往往侵犯多个关节。疼痛如发生在颈肩背部则同颈椎病十分相似,发生在腰腿部则同腰椎骨质增生非常接近。如果刺激或压迫了坐骨神经,则往往被误诊为腰椎间盘突出症;如果颈肩腰腿部同时或先后出现疼痛,甚至伴有其他关节的疼痛,则同类风湿性关节炎(中枢型)更难区别,虽然许多人也曾把此类疾病拟诊为类风湿性关节炎,但因实验室检查往往是阴性的,所以也不能确诊。据此,通过多年来的临床实践,郑平校副主任医师认为:

(1)本病的年龄范围十分广泛,中青年、老年,甚至少年均可见到。由劳损、退变引起的颈肩腰腿痛其年龄相对较大,一般为40岁以上的中老年人。而少年用劳损或退变是难以解释的。

(2)本病同上呼吸道感染有一定关系,属于全身性的疾病。相当部分的病人有经常感冒,扁桃体炎,或者咽炎、鼻炎等上呼吸道感染病史。部分病人有吸烟史,也有胸闷气短、心慌心跳等“心脏病”史。少数病人其家族有类风湿性关节炎史。而劳损或退变所引起的骨质增生不应有上呼吸道感染史。

(3)疼痛较为剧烈,部位较为广泛,往往侵犯多关节,相当多的病人既有颈、肩、背痛,又有腰、骶、臀、腿部位痛,或者伴有指关节、髋关节、膝关节等其他关节的疼痛。而由劳损、退变所致之疼痛,疾病程度轻,部位比较局限,侵犯的关节少。

(4)病史稍长的病人其局部检查体征较为严重,肌肉呈僵硬发