

e时代父母丛书

# NOW I KNOW WHY TIGERS EAT THEIR YOUNG

## 老外教你做称职的

[加拿大] 皮特·马歇尔 著  
戴云、韩淑伟 译

# 父母

为人父母不是一件轻而易举的工作，特别是当你的孩子处于青春期的时候。《老外教你做称职的父母》是一本能够促进家长和孩子进行有效交流的难得的书籍。本版是在第一版的基础上改编并扩展而成的。作者在这一版中，又增加了如下内容：当今青少年面临的新挑战，单亲家庭和再组合家庭中存在的问题以及解决的办法。为了帮助懒散的青少年形成强烈的自尊心，作者提出了一些富有建设性的建议，每一位家长都能从这些建议中得到有益的启示。



华文出版社

NOW I KNOW WHY  
TIGERS EAT THEIR YOUNG

老外教你做称职的

[加拿大] 皮特·马歇尔 著  
戴云、韩淑伟 译  
华 文 出 版 社

父母



**图书在版编目(CIP)数据**

老外教你做称职的父母/(加)皮特·马歇尔(Marshall,M.)著:  
戴云,韩淑伟译.—北京:华文出版社,2002.11

(e时代父母丛书)

ISBN 7-5075-1395-5

I.老… II.①马…②戴…③韩… III.青春期—家庭教育  
IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第086509号

Original English language edition Copyright © 2000 by Dr.Peter  
Marshall, Whitecap Books.

简体中文版由Whitecap通过北京版权代理有限公司(中国  
版权网)授权。版权所有。

著作权合同登记号:图字01-2002-1519

**华文出版社出版**

(邮编100800 北京西城区府右街135号)

网址: <http://www.hwcbs.com>

电子信箱: [webmaster@hwcbs.com](mailto:webmaster@hwcbs.com)

电话:(010)83086663 (010)83086853

**新华书店经销**

**中国农业出版社印刷厂印刷**

880mm×1230mm 1/32 开本 印张 8.5 字数 120千字

2003年1月第1版 2003年2月第2次印刷

\* \* \*

印数: 6001—9000 册

定价: 14.00元

## 出版前言

“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。时下林林总总的家庭教育书刊让人目不暇给，不知所从。而其中绝大多数又是国内学者的著作，尽如人意者可谓少之又少。当您面对孩子身上出现的种种问题不知如何下手时，西方学者马歇尔所著的这本小书或许能指点迷津，让您茅塞大开。他山之石，可以攻错。本书虽不见得字字是真言，但却不乏真知灼见，您不妨试试。一不小心，一位哈佛天才，可能就出自您的家中。

马歇尔不仅是著名的儿童教育心理学专家，而且成功带大了3个孩子。他通过反复实验、反复验证后写成的这本书，充满了一个成功父亲的睿智和炽爱。书中关于亲子关系的处理、关于e时代青少年行为心理的分析、关于青少年健康人格的培养、关于孩子身上千奇百怪问题的回答，的确值得中国父母学习、借鉴。因为，这些往往是国内专家所缺乏而又有重要价值的部分。

一本书可以改变一个人的命运，而孩子的命运从一定意义上说就掌握在父母手中。本书有无奇效，望子成龙的父母们不妨读一读，琢磨一下其中的育子经。



当然，本书为舶来品，这里还需提醒大家，千万不可迷信。更不可照搬照抄书中的所有方法和秘诀。您需要对症下药、因材施教。



## 推荐者序

巴巴拉·科洛罗苏

为人父母可以说是一种特殊的职业。在几乎不提供任何培训的情况下,世界上有哪种职业能要求这么熟练的技巧,需要承担这么多的义务,并要求具有这么高的创新精神呢?在二十年的时间里,家长要把一个呱呱坠地的婴儿培养成一个能够独立又有责任心的社会有用之才。当孩子进入青春期的时候,他们要面临许多挑战。作为家长,必须帮助孩子做好准备。吸毒、青少年犯罪、性乱行为以及意志消沉等都是青年人可能遇到的威胁和危险,因为他们普遍存在于这个复杂多变而又充满压力的社会中。就是家庭本身也要面对挑战。在夫妻分居和离婚事件急剧上升的今天,核心家庭,即双亲家庭已不再是标准的家庭模式。虽然单亲家庭和再组合家庭可能也会非常成功,但这要求家长具有独特的真知灼见和技巧。

在整个的职业生涯中,我一直认为为人父母没有灵丹妙药。在培养孩子方面,没有经实践证明是千真万确的方法和技巧,也没有专家能给家长提供任何成功的秘诀,然而有些观点和方法还是值得探讨的。家长可以培养孩子的自尊心,也可以教育孩子既要勇于承担责任,又要互相尊重。在塑造孩子的性格和激励孩子前进方面,家长有着不可替代的威作用。随着孩子的渐渐长大,家长正确运用这种作用会变得更加重要。在孩子的青春期阶段,要正确把



握来自两方面需要的关系：孩子需要培养独立自主性，而家长则需要维护自己的权威。

本书集中阐释了所有这些价值观。马歇尔博士既不是在说教，也不是在下命令。他是把个人的观点与其职业的经历有机地结合起来，以便家长觉得这本书既能发人深思，又能排忧解难。在写此书时态度是认真的，同时他也让此书处处充满了他特有的幽默，因此这本书既有益又有趣。

这个新版本是在旧版的基础上改编并扩展而成的。作者充实了有关自尊和家规的章节，使其囊括了他在家长培训班时提出的与这些问题有关的内容。他还增加了性别差异的章节，在这一章里，他帮助家长认识到怎样做才能预防青少年在成长过程中受到当今流行的性别模式的制约。本书中关于单亲家庭和再组合家庭的章节也是向这一独特的社会现象发起了挑战。同时，本书还反映出作者既是一位合格的家庭问题治疗专家，又是一个称职的再组合家庭家长。

总而言之，本书是一本非常难得的好书。在帮助家长把他们的孩子培养成有责任心的、足智多谋的、适应性强的、既能自尊自爱又能正确对待他人的社会栋梁之才方面，它给家长提供了一些实用的、有益的、颇有创见的建议。

巴巴拉·科洛罗苏，国际著名儿童教育学专家，著有：《你为孩子的投入是值得的》、《让孩子自律》和《在孩子不懂事时运用智慧养育孩子》。



# [ 目 录 ]

## 推荐者序/1

### 1.杞人忧天症/1

该写自传了/5

实践出真知/9

读史使人明智/11

### 2.如今的孩子怎么了/13

性/15

毒品/18

音乐/20

教育/23

青年文化与代沟/25

今天的孩子怎么了/27



——老外教你做称职的父母

### **3.成长和发展/29**

到底是谁塑造了当今的青少年/31

身体的发育/35

理性思维的成熟/40

感情压抑和爆发理论/44

变化比率：他们和我们/47

### **4.家长作风/49**

何谓家长作风/51

专制型/52

愧疚型/58

放任型/63

### **5.家庭内部可以充分发扬民主吗/69**

我们现在举行选举/71

磋商与交流/73

商议与权力/79

违规与惩罚/89

民主型家长作风的长期效果/92

综合改进家长作风/94

### **6.自尊/99**

什么是自尊/101

养成自尊的个性/103

形成自尊的特点/106



## **7.性别/127**

性别令人惊奇/129

去问你的爸爸/133

十点以前回家:孩子需要父母陪伴/140

## **8.男孩 女孩/145**

我们已共同走了很长的路/148

延续的传说/150

形势被扭转了吗/154

玻璃墙与玻璃屋/155

男孩还是男孩吗/157

男妈妈,女爸爸/160

给我们一些提醒/163

## **9.学习、工作和娱乐/167**

学校:把马儿引到水边/169

工作:形成你的风格/180

娱乐:宠物、爵士乐和爱国精神/185

## **10.单亲家庭和再组合家庭/191**

到底什么是家/193

期望和神话/194

仅为再组合家庭所写/199

仅为单亲家庭所写/216



——老外教你做称职的父母

## **11. 给孩子一双翅膀/225**

需要打破陈规/227

小组、团队和友谊/229

青少年自己的世界/233

再看代沟/237

让鸟儿飞出去吧/238

“放飞鸟儿”的测试练习/241

轻轻推出/243

## **12. 谁是青少年教育专家/247**

老鹤草, 醋栗树丛及其他寓言故事/250

情况有所改变吗/253

# [ 1 杞人忧天症 ]

THE CHICKEN LITTLE SYNDROME

- ◎ 该写自传了
- ◎ 实践出真知
- ◎ 读史使人明智





在工作了二十多年以后，我不得不承认我一直想成为名人，虽然我从来没有公开承认过我有这种欲望。我现在认识到，要想和心理学界的先辈们并驾齐驱，我必须在这一领域有所发现。因此，就像弗洛伊德提出了俄狄浦斯情结，荣格介绍了集体无意识现象一样，我发现了一种新的心理学病症——杞人忧天症。

CLS（CLS是我出名后别人给杞人忧天症起的名字）的核心内容是“社会多疑症”。我之所以选用这一术语，因为它符合科学标准。而原词中每词都至少含有5个以上的音节，对常人来说完全难以理解。就像多疑症患者仅仅因为一阵刺痛就把亲朋好友召集到他的床边一样，社会多疑症者能从社会上发生的一件事立刻看出社会已经腐败且灾难即将来临的迹象。当谈到青春期孩子的问题时，那些社会多疑症患者的症状表现尤为突出。他们观察年轻人的行为并且确信，他们已经发现了世界末日即将来临的确凿证据。

社会多疑症的患者有一个明显的症状，那就是他们完全相信过去的时光是美好的，他们非常怀念过去的好时光，并幻想这种好时光会重新来临。那时孩子们不但尊称成年人为“先生”或“女士”，而且他们最严重的罪行不过是在商店里偷窃糖果，事后他们常觉得罪孽深重，于是他们坦白忏悔，并且甘愿受罚。

我对社会多疑症的兴趣使我变成了一个历

 我发现了一种新的心理学病症——杞人忧天症

---





## 教你做称职的父母

史迷。让我惊奇的是，我一直把我高中的历史老师看做是一部活历史，他那种令人厌烦并且海阔天空、不着边际的能力真是一种可以销售的技巧。经过两天详尽的调查和研究，我发现那种认为未来的一代会把我们这代人逼疯的观点自古就有。二千多年以前古希腊哲学家苏格拉底（公元前469~399年）就在苦苦探索人生的真谛。在百忙当中，他曾这样评论当时的年轻人：今天的孩子是暴君，他们藐视父母的管教，吞食他们的食物，并且恐吓他们的教师。

18世纪牧师们常常把年轻人说得一无是处。一位牧师曾说：“年轻人表面上看似天真无邪，而实际上他们是阴险狡诈的小人。因为他们阴险狡诈的程度更严重，他们甚至比阴险狡诈的小人还令人讨厌。”如果这还不足以说明问题，他确信年轻一代的悲惨处境终将得以验证。这位牧师一再强调“从本质上讲，年轻人是愚蠢透顶、麻木不仁的”。他提出了这样一个问题：“我们为什么不把真相告诉他们呢？”

任何历史记载，如果它不包含那位著名的年轻人问题研究专家——我的母亲在下文的一句名言，那这就不是一个完全的记载。那时，我刚刚进入青春期，有一天，我母亲直盯着我的眼睛问道：“彼得，到地狱的路有许多条，可你为什么要尝试每一条路呢？”



今天的孩子是暴君，他们藐视父母的管教





## 该写自传了

战胜社会多疑症最好的办法之一是不忘记过去。许多家长似乎患上了越来越严重的健忘症。健忘症是记忆失却症的学名。这一术语常常被用来描述一个遭受了身体或精神创伤的人所表现出来的一种症状。生养一个孩子可能会同时经受两种或其中一种创伤。retrograde 仅仅意味着过去，而 amnesia——我忘记了这词的意思。青春期青少年的父母们常常患这种健忘症。说实话，我仍然记得我孩童时期的零星琐事。那时我知道我生来就不是一个社会中坚的料，并且我的行为常常会让父母失去理智。“我和一些男孩”想方设法寻欢作乐，我们的所作所为几乎超过刑法所能允许的限度（我想“我和女孩”也会干出同样的事情，然而当时非常奇怪，我竟然没能这么做）。

如果你有一个无可挑剔的童年时代，并且你从来也没让你的父母操心得晚上睡不着觉，那么你就不必读这本书了。现在我诚请那些还没有完全忘却自己那充满刺激的孩提时期的人回答下面的问题。这套问题包括两个部分：第



青春期青少年的父母们常常患这种健忘症





## 教你做称职的父母

一部分你可以独立回答；第二部分要与别人合作完成。如果你有一个配偶，她或他亦可参与。否则，你可以找一个没有敲诈勒索的历史的同龄人合作。

第一部分是用来激活你的记忆的。取出纸和笔来回答下列问题：

1. 列出你和你父母经常争论的两件事情。

2. 你是否曾经因在学校表现不佳而被父母训斥？

3. 你在15岁以前知道并且使用的5个淫秽的词是什么？

4. 在没有你父母允许的情况下，你曾经去过或举行过一个聚会吗？

5. 你多大开始尝试白酒？

6. 你听过什么音乐，你的父母对它们的看法如何？

7. 你是否曾不顾父母反对，与朋友在外面闲逛？

8. 作为一个年轻人，下面哪句话能最恰当地描述你的房间：

- 可以作为《美好家园》整版篇幅的广告

- 很不像样

- 因生活方式的过于单一，可以被称为保护区

9. 你是否曾经在外边或从你的父

 激活你的  
记忆

---

