

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤



性病患者
怀孕指南

主编 谢幸 高惠娟



人民军医出版社

…… 轻松健康做妈妈丛书 ……

总主编 黄荷凤

性病患者怀孕指南

XINGBING HUANZHE HUAIYUN ZHINAN

主编 谢 幸 高惠娟



人民军医出版社

Peoples Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

性病患者怀孕指南/谢幸,高惠娟主编. —北京:人民军医出版社,2004.2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-864-3

I. 性… II. ①谢…②高… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②性病—诊疗—问答 IV. ①R715.3-44②R759-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031132 号

主 编:谢 幸 高惠娟

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:罗子铭

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:5.75

字 数:105 千字

印 数:0001~4500

定 价:12.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书是一本医学科普读物,作者针对婚育夫妇所关心的性传播疾病和性传播疾病与婚育之间的关系问题进行了系统而详细的介绍。全书共列了222个问题,主要内容包括性传播疾病的基础知识;常见的性传播疾病,如梅毒、淋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹以及巨细胞病毒、风疹病毒、弓形体、念珠菌、滴虫、衣原体、支原体感染、病毒性肝炎、艾滋病等的临床表现、诊断、治疗、预防和预后等;对各种性传播疾病对婚育的影响,特别是对性传播疾病患者孕产问题做了重点介绍。本书内容丰富实用,科学性、知识性、可读性强,可供广大婚育夫妇、性传播疾病患者及基层妇幼保健人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 新纯桥 罗子铭

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝，是天下所有父母的共同心愿，而要实现这个心愿，除了父母双方提供的优良基因以外，往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说，准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们，许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病，由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿，进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此，我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家，集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》，旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨，或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物，而又急切想做父母的广大育龄夫妇，使她们有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因，临床表现，检查、诊断与治疗方法，对怀孕的影响等的同时，更能有效地制定好自己的孕育计划，掌握“优生优育”的常识，及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本丛书共有 14 本，内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读，对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限，若有不妥之处，敬请广大读者指正。

总主编 黄荷凤



目 录

1. 为什么准妈妈需要了解一些性传播疾病知识? (1)
2. 什么是性传播疾病? (2)
3. 性传播疾病有哪些? (3)
4. 我国常见的性传播疾病有哪些? 如何预防? (3)
5. 性病和性传播性疾病有什么不同? (5)
6. 性传播疾病主要传染途径有哪些? (6)
7. 性传播疾病具有哪些特点? (6)
8. 性传播疾病有哪些危害? (8)
9. 性传播疾病有哪些症状? (9)
10. 为什么年轻妇女必须重视宫颈炎? (10)
11. 女性患性传播疾病后有哪些常见症状? (12)
12. 阴道分泌物增多是性传播病吗? (13)
13. 患性传播疾病有哪些皮肤黏膜病变? (14)
14. 对胎儿造成严重影响的性传播疾病有哪些? (16)
15. 安全套能防止所有的性传播疾病吗? (17)
16. 得了性传播疾病怎么办? (18)
17. 什么是性传播疾病的母婴垂直传播? (19)
18. 为什么孕妇易感染性传播疾病? (20)
19. 孕妇感染性传播疾病会发生哪些并发症? (20)
20. 什么是梅毒? (21)



21. 梅毒的病原体是什么？梅毒是怎样传播的？ (22)
22. 病人感染梅毒后多久会发病？ (24)
23. 一期梅毒有什么特征性表现？ (24)
24. 二期梅毒有什么临床表现？ (25)
25. 三期梅毒具有哪些特征？ (26)
26. 三期梅毒具有哪些临床表现？ (26)
27. 什么是早期梅毒？什么是晚期梅毒？ (27)
28. 什么是隐性梅毒？ (27)
29. 隐性梅毒有什么危害？如何诊断？ (28)
30. 妇女患梅毒后可以怀孕吗？ (29)
31. 妇女妊娠期患梅毒后怎么办？ (30)
32. 孕妇梅毒对胎儿有什么危害？ (31)
33. 梅毒产妇可以母乳喂养吗？ (31)
34. 什么是先天梅毒？先天梅毒有何特点？ (32)
35. 早期先天梅毒有哪些临床表现？ (32)
36. 晚期先天梅毒有哪些临床表现？ (33)
37. 常用的梅毒血清试验有哪些？ (34)
38. 梅毒血清反应阳性就能诊断梅毒吗？ (34)
39. 梅毒血清学反应有什么规律？ (35)
40. 哪些疾病可引起梅毒血清反应假阳性？ (36)
41. 哪些生理状况可发生梅毒血清试验假阳性？ (37)
42. 哪些情况可发生梅毒血清假阴性？ (38)
43. 妊娠期梅毒如何诊断？ (38)
44. 梅毒应与哪些疾病鉴别？ (39)
45. 梅毒血清学试验有哪些临床意义？ (40)
46. 梅毒孕妇所生的婴儿怎么办？ (40)



47. 梅毒治疗有哪些原则? (41)
48. 怎样处理妊娠期梅毒? (42)
49. 先天梅毒如何处理? (42)
50. 治疗梅毒的首选药物是什么? (43)
51. 妊娠期梅毒如何治疗? (44)
52. 梅毒孕妇怎样才能避免生出先天梅毒儿? (44)
53. 梅毒能彻底治愈吗? (45)
54. 孕妇梅毒治疗后如何随访? (46)
55. 梅毒治疗过程中可能会有什么严重不良反应? (46)
56. 什么是 TORCH? (47)
57. 什么是非淋菌尿道炎? (47)
58. 衣原体是什么样的微生物? 有什么危害? (48)
59. 衣原体感染的传播途径有哪些? (49)
60. 女性衣原体感染有哪些临床表现? (50)
61. 女性衣原体感染有哪些合并症? (50)
62. 准妈妈为什么需做衣原体检查? (51)
63. 衣原体感染对妊娠有什么危害? (52)
64. 孕妇衣原体感染对胎儿、新生儿有什么危害? (52)
65. 妊娠期感染了衣原体怎么办? (53)
66. 如何诊断孕期衣原体感染? (54)
67. 妊娠期衣原体感染如何治疗? (55)
68. 什么是支原体感染症? (56)
69. 支原体是怎样的微生物? (56)
70. 支原体感染有哪些临床表现? (57)
71. 支原体感染对妊娠有什么危害? (58)
72. 支原体感染如何诊断? (58)



73. 孕妇支原体感染怎样治疗? (59)
74. 什么是淋病? (60)
75. 淋球菌的生物学行为有哪些特点? (61)
76. 淋病妇女可以怀孕吗? (62)
77. 淋病妇女怀孕后怎么办? (63)
78. 淋病对妊娠有什么影响? (64)
79. 妊娠期淋病对胎儿有什么危害? (64)
80. 孕妇淋病对新生儿有何危害? (65)
81. 淋病对孕妇有什么危害? (65)
82. 女性淋病应与哪些疾病鉴别? (66)
83. 淋病的传播途径有哪些? (66)
84. 什么是播散性淋病? 为什么妊娠期容易发生? (67)
85. 妊娠期患淋病怎样作好家庭护理? (68)
86. 患淋病后为什么会致不孕? (68)
87. 如何预防淋病? (69)
88. 如何确诊淋病? (70)
89. 妊娠期淋病如何治疗? (72)
90. 淋病怎样才算治愈? (72)
91. 淋病孕妇的新生儿如何预防和治疗? (73)
92. 什么是尖锐湿疣? (73)
93. 尖锐湿疣的病原体是什么? (75)
94. 尖锐湿疣是如何传播的? (75)
95. 尖锐湿疣有哪些临床表现? (76)
96. 尖锐湿疣会癌变吗? (77)
97. 妊娠期为何易患尖锐湿疣? (77)
98. 孕期尖锐湿疣感染对妊娠有什么危害? (78)



99. 孕妇患尖锐湿疣对孩子有什么影响? (78)
100. 尖锐湿疣如何诊断? (79)
101. 妊娠期患尖锐湿疣怎么办? (80)
102. 妊娠期患尖锐湿疣采用什么样的分娩方式好? (81)
103. 什么是生殖器疱疹? (82)
104. 生殖器疱疹的病原体是什么? (83)
105. 原发性生殖器疱疹感染有哪些临床表现? (83)
106. 复发性生殖器疱疹感染有哪些临床表现? (84)
107. 孕妇感染生殖器疱疹会致胎儿畸形吗? (84)
108. 孕妇患生殖器疱疹对胎儿有什么影响? (85)
109. 新生儿生殖器疱疹有什么危害? (85)
110. 如何诊断生殖器疱疹? (86)
111. 妊娠期患生殖器疱疹怎么办? (86)
112. 患生殖器疱疹的孕妇怎样选择生产方式? (87)
113. 孕妇患生殖器疱疹,小儿怎么办? (88)
114. 患生殖器疱疹的孕妇可以母乳喂养吗? (89)
115. 孕期生殖器疱疹怎样治疗? (90)
116. 生殖器疱疹如何预防? (92)
117. 生殖器疱疹应与哪些疾病相鉴别? (92)
118. 新生儿感染生殖器疱疹可出现哪些症状? (93)
119. 什么是巨细胞病毒感染? 有哪些传染途径? (93)
120. 妊娠期巨细胞病毒感染对胎儿有何危害? (94)
121. 孕妇巨细胞病毒感染通过哪些途径传染给胎儿? (94)
122. 如何筛查妊娠期巨细胞病毒感染? (95)
123. 如何诊断先天性宫内巨细胞病毒感染? (96)
124. 孕妇巨细胞病毒感染如何处理? (96)



125. 孕期如何预防巨细胞病毒感染? (97)
126. 巨细胞病毒感染有哪些临床表现? (97)
127. 风疹病毒感染有哪些临床表现? (99)
128. 妊娠期风疹病毒感染对胎儿有什么危害? (99)
129. 风疹病毒特异性抗体检测有什么临床意义? (100)
130. 风疹血细胞凝集抑制试验检测有什么临床意义? ... (101)
131. 早孕期如何检测风疹病毒感染? (102)
132. 如何诊断妊娠期风疹感染? (103)
133. 接触了风疹患者的孕妇怎么办? (103)
134. 如何诊断先天性风疹感染儿? (104)
135. 孕期如何预防风疹病毒感染? (105)
136. 什么是弓形体病? (106)
137. 弓形体感染对妊娠有什么影响? (106)
138. 孕期弓形体感染对胎儿有什么危害? (107)
139. 孕早期如何筛查弓形体感染? (108)
140. 如何诊断妊娠期弓形体感染? (109)
141. 怎样诊断先天性弓形体感染? (109)
142. 如何预防孕期弓形体感染? (110)
145. 妊娠期弓形体感染如何处理? (111)
146. 什么是念珠菌性阴道炎? (111)
147. 孕妇为何容易得念珠菌性阴道炎? (112)
148. 念珠菌感染对妊娠有什么影响? (112)
149. 孕妇患念珠菌阴道炎怎样治疗? (113)
150. 什么是滴虫阴道炎? (114)
151. 滴虫阴道炎对妊娠有什么影响? (114)
152. 孕期滴虫阴道炎如何治疗? (115)



153. 滴虫阴道炎怎样才算治愈? (115)
154. 什么是细菌性阴道病? (115)
155. 如何诊断细菌性阴道病? (116)
156. 细菌性阴道病如何治疗? (117)
157. 什么是病毒性肝炎? (117)
158. 病毒性肝炎有哪几型? (118)
159. 所有病毒性肝炎都有传染性吗? (119)
160. 妊娠对病毒性肝炎有什么影响? (119)
161. 为什么妊娠期易发生重症肝炎? (120)
162. 病毒性肝炎对孕妇和胎儿有什么危害? (121)
163. 准妈妈如何预防肝炎? (123)
164. 孕妇患肝炎后怎么办? (124)
165. 妊娠期患甲肝对孕妇和胎儿有何影响? (125)
166. 甲型肝炎如何治疗? (125)
167. 患甲型肝炎的孕妇如何注意营养? (126)
168. 乙肝病毒有哪些传播途径? (127)
169. 什么是乙肝“大三阳”? (127)
170. 什么是乙肝“小三阳”? (128)
171. 什么是乙肝病毒无症状携带者? (128)
172. 乙肝病毒携带者可以结婚吗? (129)
173. 乙肝表面抗原阳性的妇女可以生育吗? (130)
174. 乙肝表面抗原阳性的孕妇应注意什么? (131)
175. 产妇乙肝表面抗原阳性可以母乳喂养吗? (133)
176. 怎样阻断乙肝的母婴传播? (134)
177. 注射乙肝疫苗后可保持几年有效? (135)
178. 采取哪些措施可预防乙型肝炎病毒感染? (136)



179. 什么是丙型肝炎? (137)
180. 丙型肝炎的传播途径有哪些? (138)
181. 什么是丁型肝炎? (139)
182. 什么是戊型肝炎? (139)
183. 什么是庚型肝炎? (140)
184. 什么是艾滋病? (141)
185. 艾滋病的病原体是什么? (141)
186. 艾滋病的传染源有哪些? (142)
187. 艾滋病通过哪些途径传播? (143)
188. 哪些是艾滋病的高危人群? (144)
189. 什么叫艾滋病病毒携带者? (144)
190. 感染艾滋病后多久发病? (145)
191. 艾滋病临床分哪几期? (145)
192. 艾滋病病程是怎样的? (146)
193. 我国的艾滋病诊断标准是什么? (147)
194. 艾滋病应与哪些疾病鉴别? (148)
195. 艾滋病患者有哪些临床表现? (148)
196. 什么是艾滋病的机会感染? (150)
197. 艾滋病的机会感染有哪些? (150)
198. 艾滋病病人容易患哪些恶性肿瘤? (152)
199. HIV 阳性者可以妊娠吗? (152)
200. HIV 阳性妇女怀孕后怎么办? (153)
201. 妊娠对艾滋病有什么影响? (154)
202. HIV 阳性患者可以哺乳吗? (154)
203. 妊娠合并艾滋病如何治疗? (155)
204. 艾滋病能治愈吗? (155)



205. 发现 HIV 阳性后应作哪些检查? (156)
206. 艾滋病进展的标志是什么? (156)
207. 艾滋病携带者可以结婚和怀孕吗? (157)
208. 出现哪些症状要怀疑艾滋病? (157)
209. 怎样知道自己是否感染了艾滋病? (158)
210. 日常生活接触和职业性接触会感染艾滋病
病毒吗? (159)
211. 如何预防艾滋病? (160)
212. 什么是疥疮? (162)
213. 妇女患疥疮可以怀孕吗? (162)
214. 如何治疗疥疮? (163)
215. 什么是阴虱病? (163)
216. 妇女患阴虱可以妊娠吗? (164)
217. 阴虱病怎样治疗? (164)
218. 什么是软下疳? 有什么特点? (164)
219. 软下疳是如何传播的? (166)
220. 软下疳应与哪些疾病鉴别? (166)
221. 软下疳有什么临床表现? (167)
222. 什么是 ATL? ALT 孕妇可以哺乳吗? (168)





1. 为什么准妈妈需要了解一些性传播疾病知识?

近年来,随着医学科学的发展和人们性俗的改变,各种性传播疾病猛增,至今性传播疾病增多至30余种。最新资料表明,我国性传播疾病的发病率逐年上升。因此,为了下一代的健康,准妈妈们需要了解和掌握一些性传播疾病的基本知识,增加一些防范意识。

性传播疾病是一组通过性行为传播的疾病的统称。性传播疾病的传染方式包括性传播和非性传播,也就是说性传播疾病不仅可以通过性行为传播,而且可以通过非性接触传播。在非性传播方式中母婴垂直传播是十分重要的途径。母婴垂直传播是指通过宫内感染、分娩时产道感染或产后母婴的密切接触而传播的方式。几乎所有的性传播疾病都可以通过母婴垂直感染传染给胎儿和新生儿。如先天梅毒是通过母婴垂直传播而感染,属于胎传梅毒。胎儿也可以在分娩时通过产道时皮肤受损而感染,通过这个途径的梅毒属于后天获得性梅毒,也是母婴垂直传播的一种方式。被认为超级癌症的艾滋病,除性传播外,母婴垂直传播是十分重要的途径。多数艾滋病病毒母婴传播发生在宫内,在妊娠的12~16周,主要通过胎盘和羊水感染。有研究表明艾滋病病毒也能在分娩时经产道感染。母乳喂养是产后感染的最可能的感染途径。妊娠妇女患淋病,淋球菌上行引起羊膜腔内感染,继而引起胎儿感染。感染淋病或沙眼衣原体的多数产妇,分娩时新生儿通过产道,可发生淋菌性或衣原体性眼炎。另外,患有生殖器疱疹的孕妇,新生儿经产道分娩可



发生感染,引起新生儿疱疹。尖锐湿疣患者在分娩过程中,胎儿经产道或出生后与母亲密切接触可以受感染,引起新生儿喉部湿疣等等例子举不胜举。孕妇患上性传播疾病不仅危害自己,而且贻害孩子。孩子是人生未来的希望,每一位希望拥有或即将拥有孩子的准妈妈们,为了孩子的健康成长,除了洁身自爱外,了解和掌握一些防病知识是十分必要。

2. 什么是性传播疾病?

近年来,随着医学科学的发展和性行为改变,各种性传播疾病迅速猛增,尤其是所谓的第2代的病毒感染症,已成为令人恐惧的流行病。艾滋病已令人谈病色变,因此过去的“性病”一词已不能代表当今性病。世界卫生组织于1975年宣布,对主要通过性行为或类似性行为而传染的一组疾病称为性传播疾病,英文缩写为STD,但人们还是习惯于称之为性病。性传播疾病不完全由性交方式传播,其他形式或类似性行为(如同性恋的性行为等)传播的疾病也列入了这一范围。因此除了性交时性器官之间的直接接触传染的疾病外,还包括了性器官外的皮肤对皮肤、皮肤对黏膜、黏膜对黏膜的直接接触传染的疾病。换句话说,性传播疾病不仅仅可以发生在性器官,也可以侵犯附属淋巴系统及全身重要器官组织。在过去我国列为性病的病种有梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿4种,这些都是以性交作为主要的传播途径,被称为“花柳病”。这4种性病是性病家族的老成员,又称作为“经典性病”。现代性传播疾病除上述4种性病外,还包



括生殖器疱疹、尖锐湿疣、艾滋病、巨细胞病毒感染症、乙肝等多达 30 余种。目前认为性传播疾病不单单是一种躯体病变，而是一组生物-心理-社会性疾病，它的传播、流行与许多社会因素密切相关。

3. 性传播疾病有哪些？

随着社会的发展，性医学和性病学的研究进展，尤其是西方国家“性解放”、“性自由”思潮，使人们的性俗发生了很大的改变。性行为的多样化，使各种性传播疾病迅速增加，目前性传播疾病增至 30 余种，尤其是第 2 代病毒性性病，由于无有效的预防和治疗措施，成为令人恐惧的流行病，艾滋病已成为人类的头号杀手。当代性传播疾病除梅毒、淋病、软下疳及性病性淋巴肉芽肿 4 种性病家族的老成员外，尚包括生殖器疱疹、尖锐湿疣、传染性软疣、巨细胞病毒感染症、传染性单核细胞增多症、甲型肝炎、乙型肝炎、艾滋病、非淋菌性尿道炎、阴道滴虫病、生殖道念珠菌病、细菌性阴道病、疥疮、腹股沟肉芽肿、股癣以及阴虱病等 30 余种。性传播疾病的病原体包括螺旋体、细菌、病毒、支原体、衣原体、真菌、原虫及寄生虫 7 大类。

4. 我国常见的性传播疾病有哪些？如何预防？

我国常见的性传播疾病有以下几种：梅毒、淋病、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、念珠菌阴道炎以及阴道毛滴虫病等。这些性传播疾病的病原体对外界环境的抵抗力都比较弱，须在温暖、潮湿的环境中生存，离开人体后存活