

全国医学院校心理学专业教材

QUANGUO YIXUE YUANXIAO XINLIXUE ZHUANYE JIAOCAI



中医心理学基础

ZHONGYI XINLIXUE JICHU

董湘玉 李琳 主编



北京科学技术出版社
安徽大学出版社

全国医学院校心理学专业教材



主 编 董湘玉 李 琳
副主编 张永平 王石成 张树峰
主 审 朱祝生



北京科学技术出版社
安徽大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医心理学基础/董湘玉, 李琳主编. - 北京: 北京科学技术出版社, 2003. 9

(全国医学院校心理学专业教材)

ISBN 7-5304-2770-9

I. 中… II. ①董… ②李… III. 中医学: 心理学-医学院校-教材 IV. R229

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031330 号

中医心理学基础

主 编: 董湘玉 李 琳

责任编辑: 章 健

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张继茂

封面设计: 蒋宏工作室

版式设计: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: bkjpress@95777.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京凯通印刷有限责任公司

开 本: 850mm×1168mm 1/16

字 数: 218 千

印 张: 10.25

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000

ISBN 7-5304-2770-9/R·661

定 价: 22.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《中医心理学基础》

作者名单

主 编

董湘玉(贵阳中医学院)

李 琳(贵阳中医学院第一附属医院)

副主编

张永平(新疆中医学院)

王石成(河北医科大学中医学院)

张树峰(华北煤炭医学院)

编 委

(以姓氏笔画为序)

田 民(贵阳中医学院第一附属医院)

庄田畋(贵阳中医学院)

刘 瑶(贵阳中医学院第一附属医院)

孙 波(贵阳中医学院第一附属医院)

吴范武(华北煤炭医学院)

李 琳(女)(贵阳中医学院第一附属医院)

张光奇(贵阳中医学院第二附属医院)

张曼诚(贵阳中医学院第二附属医院)

张雅丽(贵阳中医学院第一附属医院)

林港祥(贵阳中医学院第一附属医院)

胡 捷(贵阳中医学院)

凌湘力(贵阳医学院附属医院)

凌湘柱(贵阳中医学院第二附属医院)

常 青(贵阳中医学院第一附属医院)

参 编

罗 雄(贵阳医学院附属医院)

周秀芳(贵阳中医学院)

胡 芳(贵阳中医学院)

SAB30/05

全国医学院校心理学专业教材

审定委员会名单

主任委员：胡佩诚

副主任委员：岳文浩 徐 斌

委 员：(以姓氏笔画为序)

王 栋	王效道	杨凤池	杨鑫辉	李心天
汪 勇	陈 力	赵耕源	姜乾金	洪 炜
梁宝勇	蔡雄鑫			

编写委员会名单

主任委员：杜文东 李建明

副主任委员：李 珑 董湘玉 崔光成

秘 书 长：顾瑜琦

委 员：(以姓氏笔画为序)

于 雷	万承龙	马立骥	王石成	王 平
王 挺	王 蓓	龙子江	史周华	冯丽云
刘天起	刘仁刚	刘克俭	刘 娜	刘爱书
刘新民	刘 瑶	许慧琴	孙 凤	孙 红
严金海	李玉荣	李光武	李幸民	李荐中
李 琳	邱鸿钟	何金彩	汪亚珉	汪 凯
宋建国	张永平	张有志	张纪梅	张伯华
张树峰	张敬录	张 颖	周达生	郝 志
洪铭范	郭沈昌	郭益民	龚维义	彭 涛
韩咏竹	霍利钦	戴梅竞		



编写说明

现代社会的飞速发展,一方面,使人类享受着丰富的物质文明和精神文明成果;另一方面,社会生活中快速的节奏、频繁的应激、剧烈的竞争,也给人类带来了空前的心理压力和社会适应问题。心理障碍、心身疾病、神经精神疾病及社会适应不良等,已成为影响现代人健康的主要因素,其危害性呈迅速上升的态势。心理障碍等疾病不仅扼杀个体健康,同时此类患者异常的行为还影响社会的安定。由此而引起的诸多个人、家庭悲剧乃至恶性社会事件的发生,都不同程度地扰乱了社会的正常秩序。可以说,提高我国人民群众的心理健康水平,已成为保障与促进我国现代化进程的重要任务。为此,近年来国家教育部下达了开展大、中、小学生心理健康教育的若干文件,并在机构设置、人员编制、教学内容等方面都作了具体的规定和要求。卫生部下发的行政文件中规定,等级医院(三级甲等、二级甲等)的建设中,作为硬性的评估指标,必须要设立心理咨询科室。同时国家有关部委已在试行“心理咨询师”、“心理治疗师”的资格考试制度。这些都充分体现了国家对这一问题的高度重视,同时也对医学心理学(临床心理学)人才提出了紧迫的社会需求。

当前,医学心理学在世界发达国家中已是一个成熟的学科门类,其研究成果的应用对于提高国民的健康水平和生活质量乃至保障社会的进步都作出了巨大的贡献。我国现已加入 WTO,为适应我国医疗卫生事业的发展,医疗体制改革以及人民群众的切实需要,培养一大批适应我国国情的、能从事医学心理学临床诊疗、又能开展和普及心理健康教育的心理学工作者,已成为高等医学教育的当务之急。

我国医学教育中的医学心理学公共课教学经历了 20 余年的发展、充实、提高。在目前广泛的社会需求的促进下,一些有条件的院校正开始向培养专业人才方面转化。2001 年安徽中医学院、南京中医药大学等院校在国内率先开设了医学心理学(临床心理学)5 年制本科专业,在社会上及医学教育界引起较大反响;2002~2003 年,全国已有 20 余所医学院校获教育部批准招收应用心理学(医学心理学、临床心理学)类专业的本科学生,同时还有许多医学院校正在筹备开设此类专业。可以预见,在未来几年内,随着国民对心理健康水平和生活质量需求的提升,应用心理学类专业将会逐步成为高等医学教育的热点专业之一。

对于刚刚起步的医学心理学专业来说,教材建设首当其冲。经过中国高等教育学会医学心理分会的酝酿与组织,2002 年 6 月,国内近 20 家开设了医学心理学专业的医学院校的专家聚会合肥,组成了“全国医学院校心理学专



业教材编写委员会”。在充分论证与研讨的基础上拟定了基础课程、专业基础课程、专业课程共 15 本教材的编写计划，分别由各院校的专家担任主编。由于这是国内第一套专业教材，所以编写难度很大，而人们的期望值又很高。我们有幸得到老一辈医学心理教育专家和国内相关专业著名学者的支持，他们作为本套专业教材的审定委员会委员，负责为本套教材的内容与质量把关。2002 年 12 月底，编委会全体成员与教材审定委员会的专家齐集南京，召开了本套教材的定稿会。各位主编提供了书稿或样章供审定专家及与会同行审议。经过认真而热烈的讨论，主要就各本教材的概念、内容、篇幅、体例及各本教材之间的衔接等方面的问题达成了共识。教材审定委员会的专家以严谨、负责的态度，提出了具体而中肯的指导意见，使各位主编获益匪浅。编委会确定了各教材的交稿时间，15 本教材中的一部分将在 2003 年下半年开学前出版，以及时满足部分院校开学后使用；全套教材将在年内付梓。

在近一年的编写过程中，全体编委会成员通力合作，众多编写者克服困难、辛勤投入，保证了本套教材如期完稿。期间全体参编人员表现出来的团结、协作的精神风貌，令人感动。然而对于医学心理学这个新专业的教材编写来说，其仓促与准备不足是显而易见的。因此在本套教材面世之际，我们虽有喜悦与欣慰，同时也有忐忑与遗憾。我们在本套教材的编写中，注重“内容新颖、重点突出、资料翔实、可操作性强”等原则，力图反映国内教学与研究的水平，但难免力不从心。衷心希望各位同行予以指正。我们设想，在经过两三年的教学实践检验之后，结合收集到的各方面的反馈意见进行修订，那时或有可能使本套教材臻于完善。

本套教材的出版，得到了审定委员会各位专家的鼎力相助。许多老专家为医学心理学的教学与研究投入了毕生的精力，对于医学院校中应用心理学专业的诞生，他们难抑兴奋之情，因而对本套教材投入的精力与情感也是难以用言语表述的。在此我们对教材审定委员会全体专家的工作表示深切的敬意与谢忱。

教材与出版社可以说是一种姻亲关系。从酝酿本套教材之初，到整个教材编写过程中，我们都得到了安徽大学出版社、北京科学技术出版社的大力支持，这是一次愉快的合作。他们具体的协助，使得编写与出版工作十分顺利。这种着眼于社会效益的远见卓识，令人钦佩。将这套教材托付给这两家出版社，也说明了我们难以割舍的心态和感激之情。

中国高等教育学会医学心理分会
全国医学院校心理学专业教材编写委员会

2003 年 6 月



前言

在几千年中国文化的积淀中，蕴含着丰富的心理学思想。早在先秦时期，中国古代哲学中的心理学思想就渗透到中医学理论体系中，成为中医理论的组成部分，两千多年来一直有效地指导着临床实践。中医学中虽然没有“心理学”一词，但却有着极为丰富的中医心理学思想和实践经验，为中华民族的繁衍昌盛和防病治病作出了极大贡献。当今，随着医学模式从生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转变，与心理、社会密切相关的心身疾病越来越受到关注，世界心身医学界也把目光转向中国，向中医学寻找智慧。挖掘历代古典医籍中的中医心理学思想和临床经验，借鉴现代心理学以及现代对心身疾病的认识，系统整理中医心理学，使中医心理学能够成为独具特色的应用心理学，使古老的中医学能发扬光大，使中医心理学这门新学科更好地与国际心理学接轨，使中医心理学能更有效地、系统地指导临床实践，是本书编撰的指导思想。

本书采撷《黄帝内经》以降历代古典医籍的论述及历代医学家的临床实践经验，站在创立中医心理学的角度上编撰了这本教材。本教材借助现代心理学的框架、词语和基本概念整理、归纳中医心理学的内容，但又不失本学科基础的特色，强调了中医心理学的特点，论述了中医心理学对人的心理现象的认识、对心理现象生理基础的认识、对心理卫生保健的认识、对心理护理的认识、对心身疾病的认识及诊治原则，力求完善中医心理学的理论体系框架。

本书适用于医学院校的医学生、研究生学习，对中医临床医师及从事医学心理学的工作者也有较大的参考价值。

本教材的编写，得到了各兄弟院校的支持，在此一并致谢。本教材的出版，得到了北京科学技术出版社和安徽大学出版社的热情支持，在此特向两家出版社的领导及责任编辑表示感谢。

中医心理学属于新兴学科，要能够系统、完全地总结前人的精华和经验并发扬光大并非易事，鉴于水平有限，必有诸多不完善之处，我们衷心希望各位读者，尤其是讲授本教材的教师能给我们提出宝贵的意见。

董湘玉 李琳

2003年2月8日



目 录

绪 论

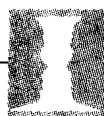
第一节 中医心理学的概念	3
第二节 中医心理学的学科范围	3
第三节 中医心理学的形成和发展	4
一、中医心理学的雏形	4
二、中医心理学的发展及展望	7
第四节 中医心理学与相关学科的关系	10
一、中医心理学与中国古代哲学的关系	10
二、中医心理学与医学心理学的关系	11
第五节 中医心理学基础的基本内容	14
第六节 研究和学习中医心理学的意义和方法	14
一、研究和学习中医心理学的意义	14
二、研究和学习中医心理学的方法	16
思考题	17

第一章 中医心理学基础理论

第一节 中医心理学的生理基础	21
一、精气血论	21
二、形神合一论	23
三、心主神明论	25
四、五脏情志论	26
第二节 中医心理学的五脏藏神观	28
一、神与意识思维	29
二、魂魄与本能感知	33
三、志意与记忆、意志	35
第三节 中医心理学的情感观	36
一、情感的概念	36
二、情感失常与脏腑气血失调	39
第四节 中医心理学的气质性格观	40
一、气质与性格的概念	40
二、气质与性格的形成	41
三、气质与性格的分类及表现	42
第五节 中医心理学的睡梦观	47
一、睡眠	47

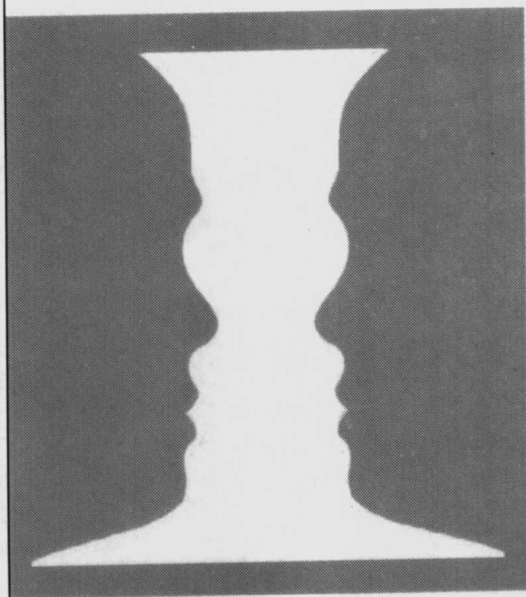


二、梦	51
思考题	53
第二章 中医心理卫生保健	
第一节 中医心理卫生保健的原则	57
一、人与环境的统一性	57
二、形与神的统一性	59
三、神气动与静的统一性	62
四、神与情的统一性	63
第二节 中医心理卫生常用的保健方法	64
一、清静养神	64
二、养性调神	65
三、节欲守神	65
四、怡情畅神	66
五、顺时调神	66
六、动形怡神	67
思考题	68
第三章 中医心身疾病的病因病机	
第一节 中医心身疾病的概念	71
第二节 中医心身疾病的病因病机	72
一、中医心身疾病的病因	72
二、中医心身疾病的病机	76
思考题	80
第四章 中医心身疾病的辨治原则	
第一节 中医心身疾病辨证的指导思想	85
一、整体观念	85
二、四诊合参，治病求本	86
第二节 中医心身疾病的治疗原则	94
一、调谐阴阳	94
二、调节气血	95
三、心身同治	96
四、疏导情志	96
五、三因制宜	97
思考题	99
第五章 中医心身疾病的常用疗法	
第一节 意疗	103
一、情志疗法	103
二、修身养性疗法	109



三、情境疗法.....	111
四、激情疗法	111
五、中医行为疗法	112
六、音乐疗法	114
七、导引吐纳	118
第二节 针灸疗法	124
一、针灸的常用穴位	125
二、耳针治疗方法及常用穴位	126
第三节 药物疗法	126
常用的方药疗法	126
思考题	129
第六章 中医心理护理	
第一节 中医心理护理的目的和任务	133
一、中医心理护理的目的	133
二、中医心理护理的任务	134
三、护理人员必须具备的品质	135
第二节 中医心理护理的原则和方法	136
一、中医心理护理的原则	136
二、中医心理护理的方法	138
思考题	142
附 录 主要名词术语释义	
参考书目	

绪论



本章要点

- ☆ 中医心理学的定义
- ☆ 中医心理学的源流及发展
- ☆ 中医心理学与相关学科的关系概述
- ☆ 学习和研究中医心理学的意义和方法



第一节 中医心理学的概念

中医心理学是继承中国古代哲学对心理现象的认识,运用中医基础理论和实践,与现代心理学相互渗透和交叉,研究心理现象发生、发展规律及心理因素在人体疾病过程中的作用及其规律的一门学科。中医心理学包含了中医心理学基础及心身疾病两大部分。

中医心理学的基础理论,是引用古代的哲学思想,运用中医基本理论,结合现代心理学的研究,论述中医心理学的物质基础、理论基础与实验研究。同时,中医心理学基础理论对心理卫生保健、心身疾病的病因病机和辨证论治的确立、心理护理等具有广泛的指导意义。

中医学是中华民族长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结,是在中国古代哲学思想影响下形成的具有独特理论体系,以辨证论治为诊疗特点,研究人体的生理、病理,对疾病进行诊断和防治的一门科学。它以整体观念为基础,把人体看成一个有机的整体,强调了形与神的统一性;把人与自然环境、社会环境看作一个统一体,强调了人与自然环境、社会环境的内外统一性。中医理论体系中有丰富的心理学思想,这些心理学思想贯穿了中医的整体观思想,突出体现了人的精神、意识、思维活动是建立在脏腑功能基础之上的;人的心理活动有个体差异性,同时必然受到自然环境和社会环境的影响。在传统中医学中也有着丰富的治疗心理疾病的临床实践经验。因此,中医心理学是中医体系的重要组成部分。中医心理学是从中医学这个母体中分化出来的学科,它的理论基础体现了中医学的基本特点,在继承中国古代心理学思想的基础上,运用现代心理学的框架,着重研究心理现象发生、发展的规律,研究心理因素在人体生理、病理、疾病的诊断和治疗过程中的作用及其规律。

第二节 中医心理学的学科范围

中医心理学是研究人的心理活动的形成机制,影响心理活动的因素,心身疾病发生、发展以及防治规律的学科。它特别强调了人是一个整体,人与自然界、与社会有着密切的关系。在中医心理学的丰富理论中,探讨人的心理现象与社会环境的关系,属于社会科学的范畴;而对于人体本身的认识,对人体疾病的认识以及对心



身疾病的治疗,则属于自然科学的范畴。中医心理学理论体系的形成主要源于中医临床实践,它的形成和它所起的作用,都充分证明它从来就不是一门纯理论的基础学科。它更是一门源于实践、验证于实践、指导着实践、并在实践中不断发展的学科。所以它是一门应用学科。

第三节 中医心理学的形成和发展

一、中医心理学的雏形

远古时代,社会生产力十分落后,人类生活非常艰苦,对于疾病的产生原因,常常看作是神灵惩罚或恶魔作祟。因此,治病手段就是对两者的“软硬兼施”,或祈祷神灵的保佑和宽恕,或驱鬼、辟邪。《尚书·金縢》说:“周公祷武王之疾而瘳。”当时,为人治病基本上由巫祝所为。古籍中所记载的许多传说中的名医,大都以巫祝疗病。上至王侯贵族,下至黎民百姓,无不以巫祝治病。《说苑》载:“苗父之为医也,以菅为席,以刍为狗,北面而祝,发十言耳,诸扶而来者,舆而来者,皆平复如故,古祝由科,此其由也。”上古祝由是指在一定的形式下,以语言为治疗手段进行治疗。巫咸是传说中尧帝时代的神医,能用巫祝方法治病。我们绝不能简单地将“祝由”和迷信划等号。《素问·五脏别论篇》曰:“拘于鬼神者,不可与言至德”,就是说,信鬼神(即讲迷信)、不信医的人不治。而在《素问·移精变气论篇》中又明确提出:“古之治病,惟其移精变气,可祝由而已。”说明祝由和迷信是有较大区别的。《灵枢·贼风》原文曰:“其祝而已者,其故何也?岐伯曰:先巫者,因知百病之胜,先知其病之所从生者,可祝而已也。”可见“祝由”的本意是祝说病之缘由,即分析病因。究其实质,乃我国古代的一种精神疗法。清代吴鞠通对此作了阐释:“祝,告也。由,病之所以出也。……吾谓凡治内伤者,必先祝由,详告以病之所由来,使病人知之而不敢再犯,又必细体变风变雅,曲察劳人思妇之隐情,婉言以开导之,庄言以振惊之,危言以悚惧之,必使之心悦诚服,而后可以奏效如神”。即通过解说分析疾病的起因,然后加以明言开导或行为诱导,来解除或减轻患者的心理压力、调整情绪和精神活动,以达到治疗疾患的目的。这些远古时代的医生,他们虽然也掌握了一部分药物和针灸治疗手段,但主要医疗方法还是“祝由”,因为这种使用语言行为进行治疗的方法最方便,最易实施。“祝由”这样的医疗活动实际上包含了许多现代心理治疗方法在内。这个时期,可以说是中医心理学思想的萌芽时期。

《内经》的产生是中国医学史上划时代的大事,该书也是我国科学史上的一部



重要的著作。它将古代哲学思想系统地运用于医学，确定了中医的整体观念；提出了脏象经络学说；阐发了病因病机；制定了诊治大法，标志着中医理论体系的确立。在中医理论体系中，中医心理学内容是一个重要的组成部分。《内经》也是中医心理学雏形的标志，表现在以下几个方面。

中医心理学基础理论中的阴阳五行学说、心主神明、脏象学说等中医心理学基本理论均在此书中基本奠定。

形成了七情学说的雏形。《内经》中的“九气”、“五志”都是以后南宋陈无择定型七情学说的基本依据。

对睡梦等心理现象、对个体心身发展的基本观点、对心理过程、对人格体质学说等一系列问题都形成了基本的认识。

四诊心法、心理病机、心理疗法、心理卫生等一系列中医心理学的临床实践方面的基本内容都包含在内。

历代的医学家，无论从基本理论还是医疗实践方面，都在《内经》的基础上，极大地丰富和发展了中医心理学思想。

我国杰出的医学家华佗，在心理治疗方面，有着许多精辟的论述及治验病案。《华佗神医秘传》中说：“忧则宽之，怒则悦之，悲则和之，能通斯方，谓之良医。”意即一个高明的医生，必须能针对患者的不正常的情志，进行心理治疗。他曾明确提出医心的重要，指出：“夫形者神之舍也，而精者气之宅也，舍坏则神荡，宅动则气散。神荡者昏，气散则疲，昏疲之身心，即疾病之媒介，是以善医者先医其心，而后医其身。”华佗十分重视心理因素在致病中的作用，故其所提出“先医其心”的主张很有科学价值。也说明心治是一种病因疗法。

张仲景是中国医学史上卓有贡献的伟大医学家，所著《伤寒杂病论》至今仍有有效地指导着临床。这部著作反映了张仲景丰富的中医心理学思想。他强调于心身调理的治疗思想，并把精神、情志的异常变化作为诊断、辨证的重要依据。他形象地描述了奔豚病的证候，明确指出本病“皆从惊恐得之”，并创奔豚汤、桂枝加桂汤治之。他首先提出“脏躁”病名，描写其症状表现为“喜悲伤欲哭，像如神灵所作，数欠伸”。指出患脏躁症的患者，无故悲伤欲哭，或哭笑无常，连续打哈欠，伸懒腰，动作言语都不能自控，似有“神灵附体”一般。可见脏躁是一种精神障碍疾病，其病因以情志刺激为多见。并创甘麦大枣汤治之。对诸如百合病、惊悸、失眠等常见的与心理因素密切相关的疾病都确立了完整的理、法、方、药辨证论治原则。

根据隋唐医事制度，太医署中均设有祝禁科，并设有咒禁博士、咒禁师等医疗官职。如果把祝禁科看成最早的原始蒙昧的心理治疗科，那么咒禁博士、咒禁师等可谓官方命名的最早的“心理治疗医生”。

孙思邈是唐代著名医学家，他的医学心理学思想，受到了当时盛行的佛教及儒家、道家思想的影响，重视养生、养性。他在《千金方》中具体介绍了运用“内视法”、“调气法”、“呼音法”等气功养性方法来疏通气机，调畅情志。同时，还记载



了类似现代暗示疗法的禁咒疗法，每法中的律令（即行禁时的咒语）对病情都有针对性，并配合药物，对患者有明显的暗示治疗作用。特别是孙思邈在其临床实践中把某些心理活动的变化看成是内在脏腑病变的部分症状，从而把心理活动的变化纳入了脏腑辨证体系，指出：“心气虚则悲不已，实则笑不休。……悲忧思虑则伤心，心伤则苦惊喜善忘”，进而提出：“治心实证，惊梦，喜笑恐惧，悸惧不安，用竹沥汤”，“治心不足，善悲愁悲怒，……善忘，恐不安，妇人崩中，面色赤，茯苓补心汤”。由此看来，孙氏对心神病证的辨证论治是理、法、方、药密切联系的。

宋、金、元时期是中医心理学成长、发展时期。陈无择所著的《三因极一病证方论》中，将各种致病因素归结为内因、外因、不内外因，统称为“三因”。其中内因即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。陈氏在论述三因致病时，特别突出了情志因素的致病作用，所创立的“七气汤”、“大七气汤”、“小定志丸”、“菖蒲益智丸”等方剂，为中医诊治情志病作出了贡献。

金元四大家从不同的角度，丰富和发展了中医心理学思想。刘完素以倡“火热论”著称。他提出“五志化热”的著名理论，即“五脏之志者，怒、喜、悲、思、恐也，……若五志过度则劳，劳则伤本脏，凡五志所伤皆热也”。因而提出一套降心火、益肾水为主的治疗火热病的方法，并注重调理情欲。这当然也包括心神疾病的治疗。李杲认为“百病皆由脾胃衰而生”，而脾胃受损的原因主要有饮食不节、寒温不适、劳役过度及情志因素，其中情志因素常为先导，“饮食失节，寒温不适，脾胃乃伤。此因喜、怒、忧、恐损耗元气，资助心火，火与元气不两立，火胜则乘其土位，此所以病也”。在治疗上他也非常重视情志因素的作用，主张服用“补中益气汤”时，必须“宁心绝思，药必神效”。张从正是杰出的中医心理治疗大师，他在《儒门事亲》中指出：“悲可以治怒，以恻怛苦楚之言感之；喜可以治悲，以谑浪狎褻之言娱之；恐可以治喜，以迫遽死亡之言怖之；怒可以治思，以污辱期罔之言触之；思可以治恐，以虑彼思此之言夺之。凡此五者，必诡诈谲怪，无所不至，然后可以动人耳目，易人视听”。他的心理治疗医案流传至今，而且有治有论，在理论及实践方面均有创见。

明、清时代，临床各科的心理学思想、心理治疗都有一定发展，太医院十三科中仍然保留有祝由科。各科医家对七情病因病机普遍重视。张介宾在《类经·会通》中专列“情志疾病”29条。《景岳全书》中对痴呆、癲、狂、癩、郁、诈病等与精神因素密切相关的病证论述颇详，还特别指出“以情病者，非情不解”，“若思郁不解致病者，非得情舒愿遂，多难取效”。缪希雍在《本草经疏》写到：“以识遣识，以理遣情，此即心病还将心药医之谓也。”这个时期，心理治疗运用广泛，具体方法丰富多样，像情志相胜疗法、两极情绪疗法、激情刺激疗法、暗示疗法、说理开导疗法、移精变气疗法等等，在临床上都取得很好疗效，许多医家的医案中都有详细、生动的记载。由于各种心理疗法应用广泛，影响很大，甚至在当时的文学作品中都有所反映，如吴敬梓的《儒林外史》中记述的“范进中举”，因过喜而连叫“我中了”呈疯癫状，后经他平时最惧怕的岳父胡屠户打了一个耳光而治愈，就是