

内衣世界

刘美华 陈小渝 编



内衣在着装中是一个不可缺少的组成部分 随着生活水平的提高 对内衣的要求也越来越高 内衣逐渐时装化 但内衣在国内还是一个有待开发的世界 本书旨在向广大消费者介绍内衣的分类 选购 保养 卫生与健康及制做等方面的知识 并附有各款精美内衣彩图七十余幅

71

纺织工业出版社

(京)新登字 037 号



内衣世界

刘美华 陈小渝 编

*

纺织工业出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

787×1092毫米 1/16 印张 4

1992年9月北京第一版第一次印刷

印数：20000册 定价：9.50元

ISBN7-5064-0865-1/TS·0814



清爽的感觉



河南纺专 00102347

目 录



2	6	26	34	50	58
前 言					
	胸罩式内衣		休闲式内衣		

前 言

随着人民生活水平的不断提高，人们不但对外衣的款式和质地有着浓厚的兴趣，而且对内衣和睡衣（居室服）也开始有所追求。人们也注意到室内与室外服装的区别，尤其是妇女同志。越想展现外衣的美观大方，就越应该注意内衣对时装的重要作用。正确的选择和穿着内衣，不仅使你倍感舒适，而且更能衬托出外衣的美感。就此，本书重点介绍各种内衣的用途、选择、保养以及它们的区别和穿着场合。

一、胸罩式内衣与紧身式内衣

①穿着方法和注意要点。

内衣是穿在外衣或衬衣里面的衣服，它能起到保持和调节人体温度，同时起到一种烘托外衣美的作用。内衣能修整人体造型的缺点，将人体修整为理想、匀称、健美的体型。通过腰带束腰使人体胸部丰满和腹部纤细婀娜多姿。在女子发育成长阶段，能穿着较合适的胸罩，当长大成熟后，能使体型更加完美。所以内衣对女士来说起着非常重要的作用。在选择内衣时一定要根据自己的尺寸挑选内衣，过小或过大都将影响体型的发展。穿着胸罩时，人身体要稍前倾，将胸罩罩住乳房，然后直起身体搭勾，而穿内裤时也要注意将臀部的赘肉罩住，以保持优美的体态。

②选择与保养

选择好适合自己型号的内衣也非常重要。首先要懂得胸罩、内裤的型号是怎样分类的，这就要学会胸罩、内裤的计算方法。各国各有各的不同计算方法，例如欧洲的M号与日本的M号的差别比较大，所以在制做胸罩、内裤时，要分欧洲型和亚洲型，见附表①。了解号型后即可根据自己的体型购买内衣。怎样才能知道自己是什么号型呢？通常我们用软尺先量出胸围度（胸围最高

的地方乳峰处)，记下一个尺寸，例如是八十七点五厘米，再测量一下胸腔尺寸（乳房最低处，不要量到腹部），例如是七十五厘米。那么八十七点五与七十五厘米之差就是十二点五厘米，根据图表可得知你购买七十五B的胸罩，见附表②。差数一般是以二点五厘米一个档，看你接近哪个档你便是哪个级数最后用字母代替。根据图表③可找到自己的胸罩号型。穿戴正确的胸罩使人舒适自然。过大过松，易使肩吊带滑落。当吊带过紧后又容易使下乳房滑出，如穿着过小的胸罩会有一种透不过气，闷的感觉。选择适合于自己的胸罩对创造一个美好的型体和身心健康都有好处。内裤的号型参看图表④。保养胸罩式内衣和保养室内内衣基本相同。但有一点每次洗净内衣内裤都要检查一下胸罩的吊带是否牢固，搭钩是否结实，内裤的松紧带是否弹性好，必须做到这些，再将洗净衣物收好。

③选用与加工

胸罩、内裤的面料要求透气吸汗性能好。要富有一定的弹性，织物的密度要大，稀疏的织物不适合做胸罩、内裤。针织和带有弹性的织物最佳。胸罩内裤的色彩以白色调为主，接近肤色最美观，如选用了其它颜色，就要注意外衣尽量不要太透。胸罩内裤上的花边也起了美化的作用，花边一定要柔软不要对皮肤有磨搓。以舒适最为重要。

二、室内内衣与衬裙式内衣

①穿着场合和区别

室内内衣是一种在室内穿着的衣服，室内内衣和衬裙式内衣的穿着范围比睡衣更加严格，睡衣还可以在家会见关系比较密切的熟朋友时穿，而室内内衣只能在一家人内穿，是绝对不能见外人的。一般男性没有室内内衣，他们的室内内衣就是睡衣，而女士则不同，她们的室内内衣千变万化。更具体地讲室内内衣是男女夫妻间感情交流的一种传递媒介，目前我国对室内内衣还是个空白，虽然有些人可能在电影中或杂志上看到过，但很少注意室内内衣所起的作用。如果一旦要在室内见一些熟人时，那一定要在室内内衣外罩上一件睡袍，或其它外衣这样才可以。衬裙式内衣或直筒短裙等是可以当作内衣穿在外衣里面的。室内内衣是否可穿在外衣里而这要根据款式而定。如有些室内内衣装饰性较多，运用许多飞边或缎带钮扣等，则不适合穿在外衣里，穿在里面会显得外衣不平整、不美观。

②选择与保养

室内内衣的选料要求比较讲究。首先从质地上讲，手感要好，要滑爽、柔软，有轻盈的感觉。因为不能对外人穿着，所以薄、透、轻、滑是做内衣的最佳面料，室内内衣要比睡衣更具有魅力和性感，在面料的图案和色彩上尽量运用小花、小碎花、小圆点、小格、细条等等。因为室内内衣的用料面积不大，所以纹样要小，以浅色和淡雅的颜色为主。根据需要也可选择一些较深颜色的面料如：黑红、兰等色均可选用。但在穿外衣时，外衣不要透亮，外衣色要压过内衣色，这样将不影响外衣的美观。室内内衣与衬裙式内衣虽说有千变万化，其款式不外乎几种，但是花边对内衣的变化起着非同小可的作用，可以说内衣离不开各式各样的花边。

洗涤室内内衣时要注意纯丝怕碱不怕酸，而纯棉是怕酸不怕碱，所以应知道皂液用法，洗涤丝绸内衣切不可用搓板、洗衣机、刷子等，只能用手轻揉，不要长时间的泡在水里，洗前浸泡五至十分钟即可，水温以摄氏三十度为好。洗后不要拧只需轻轻把水抖干不要暴晒，最好放在背阴处凉干。熨烫温度要掌握好不要过热。保存内衣时不要将过重的衣服压在上面，使其保持平整干净。

③设计与制作

在不作为内衣穿的室内内衣的设计，一般要求宽松，不要太紧身、花边也选择无弹性的、在裁制室内内衣时要注意运用织物的方向，经向的拉力好，做出的内衣垂悬性能好，能顺其人体的曲线，线条活泼，体现出女性优美的线条。设计室内内衣除了花边外，其它如丝带、钮扣、小花都起着烘托一件室内内衣的作用，室内内衣的吊带也分为可伸缩和固定吊带两种，选用哪种要因款式而定。制做室内内衣要求做工细、工艺讲究、缝迹不宜太宽，五至八厘米即可。室内内衣不同于一般的外衣，不同的地方要选用各种不同的专用机如之字针、镶边包缝针、三线包缝及五线包缝等。运用好各种专用机，才能制做出美观、漂亮的室内内衣。

三、睡衣与居室休闲服

①穿着场合及区别

随着中高档服装进入人们的生活，人们也开始注重在不同的时间与场合下，穿着各种不同的服装。例如，外出或探亲访友人们都要穿着一套较好而整洁的服装。回到家里就要非常放松，换上一件舒适柔软的居家服或睡衣，一天紧张工作的疲劳顿觉消除许多；再者现在大多数都是双职工，回到家里要做饭、洗衣，如果将脏东西溅上衣服，岂不可惜，穿着居家服也就大可不必紧张了。穿着凉爽的居室休闲服不仅舒适而且美观。谈到居家休闲服必然会联系到睡衣，睡衣分为睡眠时穿着和非睡眠时穿着两种，因款式而定。居家服可上街穿，但只限在住家附近购物或户外乘凉时穿。一般的居家休闲服不作为出远门或走亲访友时穿，否则是对别人一种不尊重的表现，那么睡眠时穿的睡衣就只能在室内穿着，不得穿着睡衣上街。

②选用与保养

什么样的服装选用什么样面料与款式，这是众所周知的，睡衣与居家服也同样存在这个问题。目前，我国人民生活以棉布为主制做睡衣和居家服，同时有部分化纤、真丝绸和混纺织物。在我国购买成衣以纯棉针织为主，而自己制做就以纯棉印花布较多些。夏天要选用轻、薄、软、透气性好的面料，而且悬垂性好具有吸热吸汗等功能，春秋则要求保暖性能好、轻松、舒适为主。面料图案要以淡雅、有规律的小碎花或条格图案。冬季则可选择稍浓重些的色彩及图案。睡衣与居家服要勤洗晒干，丝绸要阴干不要暴晒。夏天出汗较多，因此睡衣要经常换洗。

③设计与制作

睡衣与居家服的款式设计最重要的一点就是要舒适、安逸、爽快。款式上大不必点缀太多，以简练宽松干净为主，可以用镶、嵌、滚、绣、缕空、盘花等手法，也可用花边或丝带。镶嵌的面料色彩可以用不同明度或对比色，镶嵌的位置在袖口边裤脚口边和领边，这是较高档的睡衣。一般普通的只在袖口和裤脚边嵌条即可，针对不同的款式可随意设计。两件套睡衣一般不缩袖口、裤子尽量用松紧带，不做上腰。睡袍式睡衣一般不作为睡眠时穿，只作为居家服，其衣长要超过里面的睡衣，除裤子外，睡袍一般是没有扣子的，左压右或右压左，系一条带子。一般以青果领、和尚领为主，款式不宜复杂以整体简洁舒适为主。

通过对内衣时装的简要介绍，希望能对读者有所帮助。本书在内容上可能会出现一些缺点或错误，热忱希望广大读者谅解和指教。

编者

一九九二年九月

下围 cm	上围 cm	尺 寸		
		日 本	法 国	美 国
63-67	75-77	A65	80A	30A
	79-81	B65	80B	30B
	81-83	C65	80C	30C
	83-85	D65	80D	30D
68-72	80-82	A70	85A	32A
	84-86	B70	85B	32B
	86-88	C70	85C	32C
	88-90	D70	85D	32D
73-77	85-87	A75	90A	34A
	89-91	B75	90B	34B
	91-93	C75	90C	34C
	93-95	D75	90D	34D
78-82	90-92	A80	95A	36A
	94-96	B80	95B	36B
	96-98	C80	95C	36C
	98-100	D80	95D	36D
83-87	95-97	A85	100A	38A
	99-101	B85	100B	38B
	101-103	C85	100C	38C
	105-107	D85	100D 100DD	38D 38DD
88-92	100-102	A90	105A	40A
	104-106	B90	105B	40B
	106-108	C90	105C	40C
	108-118	D90	105D	40D

◇ 附表①

胸高尺寸减 上腹尺寸之差 (cm)	级数
7.5	AA
10	A
12.5	B
15	C
17.5	D

◇ 附表②

cm	级 数					
	7.5	10	12.5	15	17.5	20
	AA	A	B	C	D	E
63-68	AA65	A65	B65	C65		
68-73	AA70	A70	B70	C70	D70	E70
73-78		A75	B75	C75	D75	E75
78-83		A80	B80	C80	D80	E80
83-88		A85	B85	C85	D85	E85
88-93		A90	B90	C90	D90	E90
93-98		A95	B95	C95	D95	E95
98-103				C100	D100	E100

◇ 附表③

◇ 附表④

号	腰围 cm	臀围 cm
S58	55-61	79-89
M64	61-67	83-93
L70	67-73	86-96
XL76	73-79	89-99
XXL85	78-86	91-103
90	86-94	94-106
98	94-102	97-109
106	102-110	100-112

胸罩式内衣

洁

纯的曲线

















