

永葆珍贵财富价值的良方

永葆珍贵财富价值的良方

永葆珍贵财富价值的良方

永葆珍贵财富价值的良方

永葆珍贵财富价值的良方

永葆珍贵财富价值的良方

富

戒

张平 编著

精彩的人生
从闲时光
使你更精明

中国财政出版社

富 戒

张平 编著

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

富戒/张平编著. —北京:中国戏剧出版社,
2002.10

ISBN 7-104-01715-1

I.富… II.张… III.人生观-通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第号

富 戒

张 平 编著

中 国 戏 剧 出 版 社

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

新华书店总店北京发行所 经销

三河市三佳印刷装订有限公司 印刷

290 千字 850×1168 毫米 1/32 开本 12.5 印张

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1-5000 册

SBN 7-104-01715-1/I·675

定价:24.00 元

前言

如果你拥有丰盛的物质文化生活,如果你的心时刻被人世间的真情温暖地充实着,如果你智慧非凡,灵活的大脑时刻带给你惊喜和欢乐,那么你至少拥有了物质、精神中一个方面的财富。

人们渴望财富,追求富有。然而关于财富的问题,无论是物质还是精神,很多人一旦拥有,却并不珍惜。他们可能知道应该做些什么,却不知道不应该做些什么,哪里是财富的禁区,一旦踏入,将丧失财富,变得一无所有。这就是生活中为何有些人本身拥有良好的物质、精神条件却一步步走向失落甚至毁灭的原因。他们并不知道自己哪一步没有走对,思想陷入了迷茫之中。

其实财富这个东西就像我们的身体一

样，不仅仅需要新鲜的营养去补充，还需要及时地排毒，还需要我们不时地纠正一些错误的思想和行为。只有不断地提醒自己，不断地发现自己的过失并改正，才能更好地发挥财富的优势。

《富戒》就像帮助我们排毒的药品一样，及时指出了在对待财富这个问题上的错误，它帮我们及时排出了存在于我们大脑和行动中的不良因子，让我们拥有的财富更加健康地成长。

物质财富和精神财富对于我们是同等重要的。理想是一笔财富，亲情是一笔财富，知识是一笔财富，朋友也是一笔财富。但我们不能把理想当做一种极限，实现了从此就可以高枕无忧，再也无所求了；也不能把它当成一个赌注，实现不了，便如同泄气的皮球再也拍不起来了。我们不能把亲情当做一种依靠，也不能把单一的付出当做一种理所当然。我们不能用知识财富去做损公肥私的勾当。我们不能把朋友仅仅当成倾诉对象，也不可以埋怨朋友不和自己的品位……

阅读《富戒》，你会有一种豁然开朗的感觉，它以娓娓的语言、深入浅出的道理和一篇篇短小精湛的文章告诉我们对待财富的态度就应该像对待机器的零件，要时时检查，还要知道哪些是不能用的，哪些是要换新的。它让我们在拥有的同时，不断地警策自己，调整自己，理智地面对财富，充分展示其应有的价值，让自己变得更加富有和完美。

目 录

第一辑 今天是现金

- 今天是现金 /3
拥有财富 /6
富有的人 /8
点金术 /10
耳聋是一项资产 /12
时机是财富 /17
美德是财富 /22
挡住诱惑 /29
不怕障碍 /32
找到良心 /38
不轻信 /42
战胜悲观 /45
天才就是耐心 /49
挫折是财富 /53
品德是资本 /58
诚实 /63
束缚 /67
活得辉煌 /69
潜在价值 /71
满足 /73
喜悦 /75
注意力 /77
存在价值 /79
人生是镜子 /81
功利 /83



目 录

陶醉/85
获得快乐/87
时间/90
奉献与富有/94
替别人着想/98
放到明天/102
财富处处有/104
寻找幸福/107
隐含机遇/111
偷窃自己/115
身材问题/117
把能力表现出来/119
心灵宁静/121
修养/123

第二辑 金钱是仆人

金钱是仆人/127
财富的主人/131
合理运用财富/134
挣钱不是目标/138
看轻金钱/141
一分不贪/143
金钱与烦恼/147
享受财产/149
支配财富/151
崇拜金钱/153



目 录

- 关于财富/155
如何看待财富/157
财富欲望/162
贫困与尊贵/165
赚出来的财富/167
省钱与致富/169
奉献的快乐/175
思考出来的财富/178
使你更精明/187
有钱是穷/189
怎么花钱/192
老板岁月/195
自己的纪律/198
富翁小气/200
财富一种/202
没有退路/205
生命应该简单/207
简单才是最美/210
精彩的人生/212
摆脱信息/214
淘汰不必要的/216
付出代价/219
休闲时光/221
不攀比/223
快乐是财富/225



第三辑 朋友是财富

目 录

- 放慢脚步/229
- 朋友是财富/231
- 让人理解你/237
- 知己好友/240
- 感情投资/244
- 真正的富翁/247
- 伟大的人/249
- 最大的财富/251
- 王者之心/253
- 朋友/255
- 谦让/257
- 团队作用/259
- 需要赞扬/261
- 问候是友善/263
- 最好的你/265
- 心存善意/267
- 信用卡/270
- 人缘是财产/273
- 善于交际/278
- 我也行/281
- 天生我材必有用/284
- 不要怨天尤人/289
- 二十美金/294
- 人际关系/296
- 五元钱/298
- 感受生命/300
- 面对生活/302



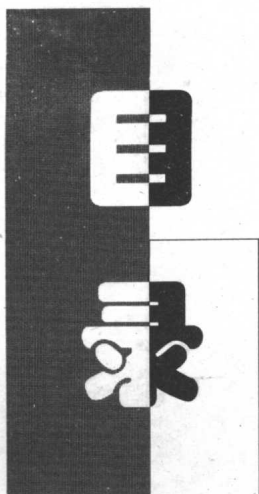
目 录

决定自己/304
应对苦难/306
乐观与悲伤/308
不必完美/310
走入森林/312
放松精神/314

第四辑 你的未来拼图

你的未来拼图/319
生财新概念/324
女人的花钱/327
男人的消费心态/329
赚钱之术/332
学会理财/335
投资的原则/338
财富的生长点/341
个人理财/344
双薪之家的理财/348
劳动创造财富/351
昨天是梦/353
一块钱/357
心理“脱贫”/361
财富智商/364
慧眼识财富/367
创造能力/369
你的观点/373





心思/376
 因为等待/378
 磨砺生活/381
 贪婪/385
 习惯/387
 活着/391
 分解目标/394
 注意节俭/398



第一辑

今天是现金

今天是现金



这大概是一首流行歌曲里的歌词：今天想明天，真到了明天却又在怀念昨天，什么时候会面对现在呢？

有位女孩曾给她的朋友写过这样一封信：“我白天要上班，晚上要上夜大自考班，整天好像紧张充实，又像浑浑噩噩。我没有时间看清晨的日出和彩霞，晚上与星星谈谈心，或驻足于草坪花丛看看花儿、草儿的生长。我幻想着有一天我能放下这一切的一切，到海南、到西双版纳、到夏威夷，到所有的地方去度假，那时我该有多快乐！

读到这封信时，她的朋友不由想起一首好像叫作《我想去桂林》的流行歌：“我想去桂林，可是我有时间的时候没有钱，有钱的时候没有时间……”

在给这位女孩回信时，她的朋友写道：你的幻想是很美丽的，足以让世上的大多数人动心，但也许实现它的机会很小。其实要享受生活、要快乐并不需要那么多的附加条件，你现在完全可以做得到。你虽然很忙碌，但完全有时间、有条件满足你与太阳、星星、花草的约会，不要把这些享受留到明天。只要你今天有

享受的心情,你就完全能做到,明天会有明天的不如意和制约,那是靠不住的,甚至你会懊恼今天没有好好享受年轻时的心境与生活呢。快乐、放松与享受生活不需要太多的条件与借口,它最需要的只是一种你需要它的心情。面对今天的现实,给自己今天的快乐,另外一个时空会有另外一种快乐,错过了今天,你也就错过了今天的快乐。而且不只是休闲娱乐中有快乐,工作、学习中也有快乐,它随处躲藏,需要你用心灵体会,对吗?”



现实是一种难以捉摸而又与你形影不离的时光。如果你完全沉浸于其中,就可以得到一种美好的享受。抓住现在时光,是玩耍的时间就尽情地玩耍,是休息时间就畅快地休息,是工作的时间就认真地工作。怎么可以总是“身在曹营心在汉呢?”抓住现在时光,这是你能够有所作为的惟一时刻。不要期待在将来生活的某一天会发生奇迹般的转变,你一下子变得事事如意、幸福无比。未来永远没有你想象得那么美好,它也只能是将来的一种切切实实的现实。

小李有位老同学,当他们还在上高中时,他说现在真是太紧张了,没有时间和心情玩,等上了大学我们一定要好好享受生活。上了大学他又说现在就业形势这么严峻,还得拼命学才能有份好工作,赚到了钱再去享受吧。工作后他仍然发现没有时间和心情去玩、去享受,结婚、房子、车子、孩子……也许等到要退休了,也许到临终时他才会想忙忙碌碌一辈子了,是不是现在可以享受了?

4

回避现实几乎成为一种流行疾病。社会环境总要求人们为将来牺牲现在。根据逻辑推理,采取这种态度就意味着不仅要避免目前的享受,而且要永远回避幸福——将来的那一刻一旦到来,也就成为现在,而我们到那时又必须利用那一现实为将来做

准备：幸福遥遥无期。而且终有一天，我们又会陷入对以往的追悔中。

另外一种典型的例证是父母对孩子的心态。孩子小时，他们想：现在真累、真烦人，等孩子大了就好了。孩子大些了，还是有操不完的心。等到有一天，孩子不需要他们操心了，独立生活了，他们守着空巢，又在想：孩子小时候多可爱啊，那时候如何如何……在这个过程中每个阶段的乐趣都被他们错过了，他们就在这种明天与昨天的交替中失去了今天。

因此，你应该明白：昨天是一张作废的支票；明天是尚未兑现的期票；只有今天才是现金，才能随时兑现一切。



拥有财富



乔治在星期天结清了新房子的欠款。而恰恰在上一次，朋友看到他时，乔治所谈论的是他的下一个更大的房子！不只乔治一人如此，我们中大多数人会做极其相似的事情。如果不能得到我们想要的，我们仅仅是在新的环境中有着同样的想法。因此，尽管有时得到了我们想要的，我们仍旧不高兴，因为当我们充满新的欲望时，是得不到幸福的。

一位心理学家指出：最普遍的和最具破坏性的倾向之一就是集中精力于我们想要的，而不是我们所拥有的。我们不断地扩充我们的欲望名单，使我们产生了不满足感。你的心理机制说：“当这项欲望得到满足时，我就会快乐起来。可是一旦欲望得到满足后，这种心理作用却又在不断反复。”

6

幸运的是，有个可以快乐起来的方法。那就是改变我们思考的重心，从我们所想要的转而想到我们所拥有的。不是期望你的爱人是别人，而是试着去想她美好的品质；不是抱怨你的薪水，而是感激你拥有一份工作；不是期望你能去夏威夷度假，而是想到你家附近亦有乐趣，这有多高兴。这种可能性是没有穷尽的！