

The Behavior Which
Prevent you from success

最新
成功培训
教程

这些行为 妨碍你成功

— 最完美的个人成功培训读本 —

吴必达/编著



你要选择有利于成功的品质、人格和经营处世之道。
你要立大志、耐大劳，要勇于竞争、要注重细节，
你不要犯怕、靠、懒、拖、面子等等的诫条，
如此，你收获的是成功，放弃的则是失败。

这些行为 妨碍你成功

吴必达/编著



These actions disadvantageous to success

经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这些行为妨碍你成功/吴必达编著. - 北京: 经济科学出版社, 2004. 10

ISBN 7-5058-4395-8

I. 这... II. 吴... III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 082104 号

责任编辑: 莫霓舫 杨秀华

责任校对: 董蔚挺

技术编辑: 董永亨

这些行为妨碍你成功

吴必达/编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100036

总编部电话: 88191217 发行电话: 88191109

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: esp@esp.com.cn

香河闻泰印刷包装有限公司印刷

787×1092 32 开 5.5 印张 110 000 字

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5058-4395-8/F·3667 定价: 20.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

 成功是渡河

据说成功是渡河。

面对一条湍急的河流，如果只有一片苇叶可以依恃，那么能渡到对岸的恐怕只有达摩祖师了；若给你的是一条独木舟呢？成功的难度绝不像前者，只是如撑船渡河一般罢了。

只要你会使桨、有力量、有耐心、有决心，就可以了。

船也不需要借，其实你自己就有，只是平时弃置不用，锈了、腐了。修理修理、打磨打磨，涂上油漆，又会结实、鲜亮如新。

实际上，船就是你，你就是船。成因于你，败也因于你，一切起于你又归于你，一切勿用外求。

你可以锈迹斑斑、破破烂烂、一身是病，无法向自己想要的东西迈进一步；也可以崭新锃亮、奕奕生辉，充满力量向自己的目标飞奔过去。

你自己才是因。

你选择此则收获此，选择彼则收获彼。我想奉劝你选择有利于成功的品质、人格和经营处世之道。你要立大志、耐大劳，要勇于竞争、要注重细节，你不要犯怕、靠、懒、拖、面子等等的减条，如此，你收获的是成功，放弃的则是失败。

失败的终究是多数，但，你才是你失败的原因，你才是那阻碍着小舟到达彼岸的礁石，才是那河面上反复无常的波浪。

为了让你能够更好打磨你的小舟，本书从船头至船尾逐一检查，列出人人易犯的 24 大减条，以便于你更好地去除斑斑锈迹。与一般的“成功法则”、“制胜谋略”不同，本书侧重于用一段段惨痛的人生教训告诉你锈迹所在；同时也讲述英雄人物的渡河史，告诉你船桨的使用方法。

英雄和凡人的距离并不远，就好像木匠的儿子和基督耶稣的距离。为什么只有木匠约瑟的儿子才是基督耶稣呢？

凡人的不幸就是不能认清自己，不明白自己其实就是一切的因一切的果。认真阅读这本书，你会明白所有的因果。地狱的通道会因之而轰然断裂，天堂里悦耳的铃声将响彻云霄。

“该摆脱的摆脱，该投入的投入”，朱光潜先生如是说。

目 录

Contents

🦋 成功是渡河	1	
1 不满现状，不作改变	2	
2 浑浑噩噩，没有目标	8	行
3 碍于面子，错失良机	15	
4 不能行动，生活在幻想当中	22	
5 浅尝辄止，遇到困难就罢手	29	为
6 处处撒网，缺乏专注性	36	
7 一味偏执，不懂变通	42	
8 漠视责任，出现问题一味推脱	49	
9 患得患失，优柔寡断	55	
10 锱铢必较，不懂得宽恕、包容	62	

	11 急功近利，缺乏远见	69
	12 狂妄自大，缺乏合作精神	76
	13 妄自菲薄，不能认清自己的能力	83
	14 投机取巧，只寄希望于命运的眷顾	90
	15 因循守旧，对所有新事物一律排斥	97
	16 人云亦云，成为别人的“应声虫”	104
行	17 心胸狭窄，过分关注自己的利益	111
	18 自说自话，不会倾听异己的声音	118
为	19 丧失好奇心，让心灵的触角枯死	125
	20 回避琐事，回避世界	132
	21 孤注一掷，不给自己留退路	139
	22 晴天不留人情，雨天想借伞	146
	23 只抓不放，成为现代版“严监生”	152
	24 不会思考，让灵魂蒙尘	159



不要仅仅因为生命艰苦，就期待死亡。落在双肩的负担会协助你实现命运，要卸除负担的惟一方法，就是找到合适的生活方式，来实现自己的命运。

——爱默生

不满现状 不作改变

前

几天在街上遇到的一个旧友，形容枯槁、愁容满面。一见面就向我不断地抱怨：薪水太少、上司专横霸道、同事自私贪婪——自始而终，绵绵不绝。好不容易等到可以插话了，我问他：“有没有打算换个工作呢？”对面的他毫不思索地答道：“像我这么大年纪，换个工作多么难呀，而且现在硕士、博士找工作都难呢！”我哑然。

在我们的身边这样的人应该有很多。他们觉得自己缺钱，又不愿付出辛苦去赚取；甚至钱从他们身边溜走也浑然不觉。他们不满意自己的工作，却总是因为各种各样的原因而不去做任何改变；你要是问他，他总是有一大堆堂而皇之的理由，让你怀疑他是真不喜欢还是假不喜欢。

洛威尔说过“茫茫尘世，芸芸众生，每一个人必然都

会有一份适合他的工作。”同样，每一个人也必然都会有他自己的生活方式。我们应该找到合适的生活方式，来实现自己的命运。这就好像开车的情形：你坐进驾驶室的第一件事，是不是要调整座椅的高矮和倾斜度，以找到一种最适合自己的方式；否则，你怎么能安全舒适地驾驶它呢？又怎么能一边开车一边欣赏车窗外的美景，舒舒服服地到达目的地呢？你要像开车一样，找到自己最满意的高度和倾斜度，然后加大马力开向自己的目标。倘若明明对现状不满，又只安于发发牢骚诉诉苦，那么你的生活将永远不会有阳光灿烂的一天；你将会整天觉得别别扭扭，最终丧失自我，麻木终生。就像我的那位朋友，当初他可是意气风发，踌躇满志啊，而如今却只晓得怨天尤人，牢骚满腹，让人不忍再见，也不想再见。

其实许多的成功人士也有过这种经历，但不同的是他们选择了改变。

约翰·默迪尔先生在三年前的状况也是如此。

谈起当年的情形，他说：“我当时真是糟透了。老板并不赏识我；同事们也都排挤我；想辞职不干又担心找不到工作，那么一家人的生计将会陷入危机。我满腹苦水，又无法摆脱，只能以酒消愁。”

但约翰·默迪尔先生终于迈出了一步，他换了一份工作。也正是这一步使他从一个不得志的化妆品推销员成为一家大公司的部门经理。他并没有在痛苦的深渊中沉沦。

约翰·默迪尔先生后来说：“我真庆幸自己的选择，如果一直让自己呆在那个鬼地方，我这一辈子大概都尝不到成功的滋味了。”

很多事情其实很简单：工作不合适，抓紧换个公司；想去旅游，赶紧去买飞机票；想喝酒，直接去酒吧就好了。事情哪有那么复杂呢，多数情况只是自己在难为自己罢了。而且，对现状有了不满也正是说明你有了改变的愿望。鲁迅先生曾经告诫过广大青年：不满是向上的年轮。德国总理施罗德的一生对这句话作出了最好的诠释。他幼年丧父，14岁当学徒，22岁获得律师资格证，两次连任萨克森州州长，并于54岁当选德国总理，达到其政治生涯的颠峰。他对采访他的记者说：“不满总是能够促人奋进的。骄傲的人总沉迷于微小的一点成就，而看不到那更为远一些的未来，从而也就丧失了创造辉煌未来的机会！”这个曾经一无所有的小学徒，今日的政坛奇才告诉我们：成功主要靠自己，勇于改变你不满的现状，这是通往成功的第一步，也是关键的一步。我们中的很多人就是缺乏这种改变的勇气。

当然，我们也得弄清楚，我们最需要的是什么，并不是最流行的成功模式就是你的成功范本。查斯特·菲尔德爵士就曾经说过：“人们之所以感到忧虑，很普遍的一个原因是想胜过别人或想做某一个人。我们每个人都必须做我们自己，我们不可能完全像另一个人，我们如果想用一种不属于我们的方式去做一件事情，是不可能成功的。”不要听别人说三道四，生活也就像脚上的鞋子，舒不舒服只有自己知道。大家都认为最重要的不一定就是你最需要的。不管你现在处在俗人眼中的什么位置上，如果你觉得不舒坦，那就马上着手去改变吧！越快越好，一刻都不要犹豫。

如果你喜欢自己目前的生活姿态，那其实已经有一半的成功在里边了。如果你喜欢自己的工作，那还能做不好吗？兴趣是最好的老师。另外，如果你喜欢自己的生活方式和生存状态，那谁又能说你不是一个成功的人呢？记得以前我曾经遇到过一位快乐的挖排水沟的工人，他的话让当时的我大吃一惊，继而也令我对他顿生敬意，至今念念不忘。他对我说：“我的工作真是艺术。看着那些污泥竟能以铁锹上的形状飞过空中，恰好落到我想让它落下的地方，心情真是愉快。”这样的一个快乐的工人，你能说他的生活是不成功的吗？你能不敬重他吗？最糟糕的状态是你过着

当下的生活，却又无时无刻不在讨厌和咒骂它。

要是不满就设法改变。在你刚刚做出这种改变时，你也许会丧失掉一些东西，会感到一些不方便；但你要相信自己，这种情况会慢慢得到改变，情况会越来越好。只要你能找到自己喜欢的事情，你就可以快乐地工作，并一步一步接近自己的目标，直到最终完全实现自己的愿望。

**如果你不喜欢目前的生活
状态，那就立刻着手去改变。**

不满总是能够促人奋进的。

**自己的命运自己主宰，我
是自己灵魂的船长。**



士人第一要有志，第二要有识，第三要有恒，有志则断不甘为下流。

——李嘉诚

浑浑噩噩 没有目标

有

一位二十六七岁的男士，不满意自己的工作，来找卡耐基博士咨询。卡耐基博士问他想要达到什么样的境界，“我现在还没有确切的目标。我真的不知道我要做什么。我从来没有想过。”这就是这位男士的回答。对此，卡耐基博士的忠告是：“你想要从你现有的位置打出一片江山，但是你却不知道你想要打出什么样的江山。你不知道你可以做什么，或是你想要做什么。你必须把你的想法好好组织一下，先期待你要达到什么目标，才能够开始出发。”

其实这位男士的问题也正是我们当中许多人的通病。他们有着充沛的精力，满腔的热情，却找不到一个突破口，让他们的能量得以释放出去。也就是说，他们没有找到一

个目标，一个能让自己成功的目标。王守仁说“志不立，天下无可成之事”。许多成功人士的事例都证明了这一点。铁路董事长吉姆和工人大卫在 20 年前的同一天进入铁路公司工作，但 20 年后的今天，吉姆已经成为董事长，大卫却还是一名铁路工人。有人问吉姆其中的原因，吉姆意味深长地说：“20 年前，我就开始为铁路事业而工作，大卫却为每小时 1.75 美元的工资而工作。”这就是有目标和没有目标的区别。目标经常被人比喻为航船中的指南针，大海中的灯塔，它给生活在海洋上漂泊的人以方向，任凭狂风暴雨也不迷失。目标的确定是通往成功的必不可少的入门券。

当然，我们所说的要树立一个目标，并不是让你树立一个自己力不能及的目标。这个目标应该是依据自身条件，凭着自己的努力能够达到的目标。比如你不能苛求一个盲人成为画家，一个哑巴成为歌唱家。希望在没有与实际相结合的时候，充其量只能算是梦想；而当希望偏离了实际的时候，它就只是幻想了。

记得有这样一个故事：有只饥饿的乌鸦停在一棵无花果上，这棵无花果树在时节未到的时候结出了一些果子，乌鸦在树上等待着，等着果子早一点成熟。可是那些果子

直到乌鸦饿死也没有成熟。一个不可能实现的希望不管你多么热衷于它，它也是无法让你享受到的。我有一位朋友，对文字的感觉极佳，但其父一定要让她成为第二个居里夫人，高中时硬逼着她上了理科班。事情的结果也就如我们所预料的那样，居里夫人第二没有诞生，我的朋友在高考时名落孙山，抱恨终生。

天下没有两片一样的树叶，也没有两个一样的人，我们必须明白自己的长处，根据自己的实际来选择自己的目标。没有明确的目标，生活会盲目漂移；而盲目的目标，则只会使人生成为一朵不结果的花儿。只有当你的目标与你的天赋进行了亲密无间的结合，才有可能产生“成功”这个宁馨儿。

我们为自己定下的目标应该是一个长远的目标。古人说“小人常立志，君子立常志”。“常志”指的就是一个要用自己毕业的精力为之奋斗的目标。很多人在小时候就为自己确立了一生努力的方向，并为之进行不息的奋斗。就像下面例子中的那个少年。

很多年前的一个冬天，一位衣着单薄、在寒风中瑟缩发抖的少年，经过一座桥，可是掏了半天也没有掏出一个硬币。