



成家立业丛书



反败为胜

——职业成功之路

徐纪敏 王 烈 著

北 京 出 版 社



成家立业丛书

反败为胜

——职业成功之路

徐纪敏 王 烈 著

反败为胜

——职业成功之路

Fan bai wei sheng

——Zhi ye Cheng gong Zhi Lu

北京出版社出版

(北京北三环中路6号)

新华书店北京发行所发行

广益印刷厂印刷

787×960毫米 32开本 5.625印张 90,000字

1989年11月第1版 1989年11月第1次印刷

印数: 1-4,750

ISBN 7-200-00716-1/G·192

定价: 2.55元

内 容 提 要

失败学是国外一个新兴的学科。在职业生活中要获得成功，就不可避免地会遭到失败。研究失败的结构和规律，增强对失败的心理承受能力，从失败中寻找成功之路，并掌握从失败走向成功的技巧，是现代人获取职业成功的学问。本书从反败为胜的角度作了有创见的阐述。文笔流畅，实用性强。

编者献辞

没有什么比得了爱情和事业的成败，使我们的欢乐或痛苦那样强烈、持久。爱情，是男女双方身心的相互眷恋和愉悦；事业，是人尽其才智所从事的对社会有贡献的经常活动。可以说这两件事，构成了人生的主要内容。

这是因为：激发事业心的创造欲同性爱要求一样，都属于现代人的内在本性和基本需要。只要生命还健康地存在，这本性便力图顺利发展，这需要便渴求充分满足。发展着，满足着，人就感到极度酣畅；压抑着，亏欠着，人就陷入莫大烦闷。优厚的物质享受，有时可以充实或抚慰爱情与事业的幸或不幸，却难于替代或消除它们。

这还因为：人们几乎毕其一生做着这两件事。在我国，人的创造欲和性爱要求一般要通过就业（包括个体劳动）和结婚才可能得到满足——无职业者无生活来源，谈不上去创造；有职业者，因主客观原因的阻碍，未必全能建功立业。轻率的婚姻，绝大多数是磨难；夫妻间的长久幸福，又不会一蹴而就。所以，人生的艰辛，恰恰

在于：追求择业和婚姻的成功，须经历曲折漫长的过程。

成功的条件是什么？失败的因素如何克服？正是为探讨这些问题，我们编辑了这套“成家立业丛书”。作者们的平均年龄在40岁左右。他们以严肃的态度，将自己有限的人生体验提供给即将和刚刚踏上成家立业之路的青年。

亲爱的朋友，我们羡慕你们——你们对生活的选择权尚未被外途夺走。我们真诚地希望你们的坎坷少一些。如果这套丛书就此对你们有所提示、借鉴，我们便心满意足了。

1988年夏

序

成功，这是一个神圣的词！失败，难道就不是一个神圣的词？

成功和失败，是那样地密不可分。人生，是成功和失败较量的舞台；天地，是成功和失败永恒的母亲。成功，在失败中萌动滋长；失败，在成功的激励下奋斗。失败、创造、奋斗、成功、胜利，这是生命的象征，这是披荆者的业绩，这是有志者的脚印。

庄严的失败和轻易取得的成功，具有同等的价值。成功是鲜花、歌舞和美酒，可是失败为什么一定要和泪水、恼怒、自卑相连？

成功是崇高，是美；失败也同样是崇高，是美。胜利，在失败的哺育下成长；成功，在失败的触发下转机；精神，在失败的考验中升华；灵魂，在失败的洗礼中净化。

“失败——胜利”，“失败——成功”！这是人生的真谛，是真、善、美的主旋律。真、善、美的统一，是人生信念的飞腾；真、善、美的壮歌，在“失败——胜利”，“失败——成功”的和声世界里运行。成功和胜利是我们事业必然

的结局，可是失败，也是我们对事业表达的一片虔诚。诚然，我们并不是歌颂失败、甘于失败，而是为了胜利，为了成功而正视失败，分析失败，在失败中寻找通向成功的路。青年朋友们，让我们从失败的重压下解放出来，迈着创造者的步伐，心中燃烧着希望之火，冲破各种障碍，在通向成功的道路上奋勇前进！

目 录

序

一 通向成功的道路

- 成功的路就在脚下…………… (4)
- 生活是没有旁观者的…………… (8)
- 职业能否决定你的失败或成功? …… (12)
- 天性与职业的吻合…………… (17)

二 失败的结构分析

- 悲剧性的失败与喜剧性的失败…………… (29)
- 失败的心态分析…………… (37)
- 失败的自我评价…………… (42)
- 失败的心理压力…………… (50)
- 失败与个性心理…………… (57)
- 失败对群体的心理影响…………… (62)
- 失败的自我防卫机制…………… (66)
- 失败的激励机制…………… (76)
- 失败的价值…………… (80)

三 在失败中寻找成功之路

- 希望是失败和成功的转折…………… (84)
- 只要还有一线希望,就要坚定地去作最好的争取! …… (86)

成功的突破口在哪里？	(89)
成功者的失败观	(96)
怎样做一个不怕失败的人	(99)
性格结构调整：学会失败和适应 环境	(100)

四 从失败走向成功的技巧

及时抓住机会	(109)
编织智慧的网络	(113)
不要忽视这些小问题	(118)
循序渐进与出奇制胜	(121)
成功，浸透了奋斗的汗水	(125)
创造是人的天性最内在的性质	(126)
只要你想创造，就一定可以达到	(128)
“幸运固然令人羡慕，但战胜逆境则令 人敬佩”	(129)
“阳光之下本无新奇的事物”	(134)
假如你有条件，就要充分利用它	(137)
敢于接受艰巨任务，成功就在 面前	(140)
到社会上寻找职业成功的机会	(141)
不怕失败，敢于向高目标冲刺	(143)
冒险的技巧	(146)

五 反败为胜——现代人的行为表现

我们生活在一个充满失败和成功的世 界里	(152)
------------------------------	--------

改革的时代，使成功的机会激增……(153)

每个人都是自己成功的设计师……(156)

成功者既是脆弱的凡人，又是无畏的
神人……(157)

悲观还是乐观，你的态度将决定你的
成败……(160)

六 反败为胜个性心理测量表

结语

通向成功的道路



“请问，作为一个刚刚参加工作的青年，我应该走哪条路？哪条路才是通向职业成功的道路？”

“这在很大程度上要看你去什么地方。也就是说，你认为职业成功的目标是什么。”

“我也说不上什么是我成功的目标。”

“那么你走哪一条路，都是无所谓的。”

“您的意思是不是说哪一条道路都是我通向成功的道路呢？”

“不！如果你没有奋斗的目标，哪一条路都不可能成为你的成功之路！”

以上关于成功道路选择的对话，是我们与职业青年经常进行的。

在实际生活中，职业青年想要获得职业成功，却又不知道什么是成功的目标，因此，要选择通向成功的道路，就必须明确成功的含义。在科学上有所发现，在技术上有所发明是成功，以优异的成绩得到党和人民的肯定，也是成功；获得了高学位是成功，成长为革新能手、技术标兵也是成功；著书立说是成功，一年完成几年的

工作量，难道就不是成功？

下列好几种成功的目标，哪些是你所希望选择的呢？

1. 有一个你感兴趣的职业，轻松、挣钱多。
2. 有一个满意的对象，建立一个幸福的家庭。
3. 有舒适的住房，电冰箱、彩色电视、高档家具一应俱全。
4. 有足够的时间和金钱去旅游。
5. 能出国定居。
6. 希望从事文学、艺术、科学、医学等创造性的工作。
7. 身体健康，能延年益寿，老来享福。
8. 争取较高的社会地位，使周围的人对你羡慕、钦佩。
9. 争取当劳动模范或技术革新能手。
10. 成为大众新闻媒介的中心人物。
11. 有高学位。
12. 有高职称。
13. 著书立说，有留芳百世的不朽之作。
14. 成为历史名人或社会杰出人才。
15. 有聪敏、听话的孩子，并且有出息。
16. 成为管理者、领导者，在相应部门占据有影响的岗位。
17. 发挥自己最大的能力，为社会作出应有

的贡献。

18. 创造世界纪录，当世界冠军。

19. 在自己的职业领域里，成为专家或专门的人才。

20. 培养出的学生赶上或超过自己。

上述各项成功的目标，也许你每一项都想达到，或许你还有更加美妙的成功的目标。不过，也许你会进一步地问：“我该如何寻找通向成功的路呢？”

成功的路就在脚下

有一个日本电视连续剧，片名叫《姿三四郎》。当姿三四郎屡经失败，找不到成功之路时，“镢头和尚”拿着木镢头，敲着姿三四郎的脑袋说：“路就在你的脚下！”这就是说，要想获得成功，就得一点一滴地去做，从自己身边的小事做起。

对于立志岗位成才的青年朋友来说，通向成功的道路，就是日常的岗位工作，这是十分明显的。

山西省垣曲县1977年高考落榜青年安泽峰，无意再和众多的人挤一条世人瞩目的“成功”之路——考大学，而是独辟蹊径，涉足于一条小路——到乡卫生院学医。短短三年，他系统自学了生理学、解剖学、药理学和病理学等基础理论知

识。恰巧，1980年夏季的一天，一位老头儿带着女儿登门求医。姑娘漂亮的脸上长着一大块白斑，父亲央求安大夫收下。他收下了。真是初生牛犊不畏虎！“白癜风中外名医都无良方，这个土包子医生行吗？”人们无不投以惊疑的目光。然而他不怕，在这条布满荆棘的小道上行进了。他伴着灯光，苦读《本草纲目》、《千金要方》、《医学金鉴》等医学著作，同时上山采集中草药。为了找到用药的最佳剂量，他对每一味药都亲口尝一尝。一次，因服白附子过量昏迷了8个多小时，差点儿死了。不过，他终于探索出一条采用长波紫外线照射、针灸、割耳、内服、外涂等中西医结合治疗白癜风的新方法。就这样，他接受的第一例患者经过两个半月的治疗竟然痊愈了！小山沟里放了“卫星”，一传十，十传百，白癜风患者纷至沓来。县科委把他的治疗方法列为重点科研项目，并建立了白癜风专科医院，他就是当然的院长了。

这一下，他可成了大忙人啦！每天要为40多名患者治疗，还要处理院务，晚上还要继续啃《本草纲目》。香港九龙患者刘君国，患病三年半，求医于英、美、日等5个国家，治疗无效。去年，他利用暑假来院治疗，住院38天，白斑消失，带药回港。患者的家属赞叹不止，对安大夫说：“像你这样的水平和效率，到香港每月能拿很

多的钱。”他笑着说：“咱可不是为了钱，只要患者能恢复本来面目就是我最大的满足。”近几年，他为2000多名患者治病，有效率98%以上。

他没有一点儿架子，对待患者如同兄弟姊妹一般，亲亲热热。春节期间，他惦记已出院的患者，关心他们的病情，给每个患者寄了一封回封信，作为新年礼物。2000多名患者纷纷寄书赞扬安大夫的高尚医德。

只有29岁的安泽峰在人生的道路上获得了成功，他是那样地平凡，却又是那样地伟大。小安就是从本职工作点点滴滴地做起。这种脚踏实地、不断探索的精神，使他在攻克白癜风顽症上搞出了名堂，被海内外患者誉为“美容专家。”

除了岗位成才，是不是就没有其他的成功之路了呢？不是的。对于一些聪敏、有特长或志趣的青年来说，他们的成功之路也在自己的脚下。

8年前，郑伟安还是同斧、锯、凿、尺为伴的“小木匠”。

今天，不满35岁的他，已成为国际上颇为活跃的年轻数学家，华东师范大学数学系教授。

从上海卢湾区瑞金街道房修队的“小木匠”到指导博士研究生的大学教授，他是怎样完成这艰难的过渡？

在应该接受正规的基础教育时，十年内乱开始了。他被过早地推到人生的交叉点上。要么消