

前 言

非处方药,是相对于处方药的一个名称。在美国称之为“可在柜台上买到的药物”,即 Over - The - Counter,简称 OTC。顾名思义,即是不用医师诊断和开写处方,消费者依据自己所掌握的医药知识,并借助阅读药品标识物,对小伤小病自我诊疗和选择应用的药品。

非处方药的特点是安全、有效、稳定、方便。一般具有下列特征:①药品经过数十年时间的临床或实际应用,作用确实,易为用药者感知。②相对低毒,按正确的方法使用,很少会发生严重的不良反应。即使连续多日用药,也不会发生蓄积中毒反应。③药品的适应证都是常见的轻微疾病,病症明显,容易自我判别。④使用方便,无需特殊器具,自己或依靠家人就可以完成服药。⑤药品性质稳定,室温下一般可以保存 2 年以上。⑥药品说明书和标签简单、明确,不会起误导作用,应使一般非专业人员也能读懂药品的用途,并知道正确的用法,同时了解该药品的不安全用法、副作用及不良反应。

1999 年 7 月 25 日国家药品监督管理局公布了我国第一批非处方药目录,共有化学药品 23 类 165 种,中成药 160 个品种。2001 年 5 月 18 日又公布了第二批国家非处方药目录,包括 1535 个药品制剂,其中化学药品(西药)制剂 205 个(甲类非处方药 136 个,乙类非处方药 69 个),中成药制剂 1330 个(甲类非处方药

978 个,乙类非处方药 352 个)。中成药按内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等 7 个治疗科目分类。我国非处方药以口服和外用的常用剂型为主,中成药用国家规定的名称。国家非处方药是经组织医学、药学专家,按照“安全有效、慎重从严、结合国情、中西药并重”的指导思想和“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”的原则,进行遴选、审评。

非处方药在药店或超市就能自由选购,费用相对低廉,小病上药店将成为百姓自己医疗的一大趋势。在使用非处方药之前,应认真阅读所购非处方药的说明书,严格按照说明书要求用药,遇有疑难问题应及时请教执业药师和执业医师。如正在服用其他药品,使用非处方药前请咨询医师或药师。服用过量或发生严重不良反应时应立即就医。连续使用不得超过 7 天,症状未缓解或未消失应咨询医师或药师。非处方药品也要注意放在儿童不能接触的地方。药品性状发生改变时禁止服用。

非处方药的说明书应当印有药品名称、主要活性成分、批准文号、药理作用、适应证、用法与用量、不良反应、禁忌证、注意事项与生产日期、有效期、贮存条件等项内容。患者在没有医师指导的情况下,可以根据说明书恰当使用非处方药,以缓解轻度和短期的症状,或者用于治疗轻微的疾病。

编者

2002.8

目 录

上篇 西药

一、解热、镇痛药·····	(2)
二、感冒用药·····	(26)
三、抗酸药与胃黏膜保护药·····	(47)
四、助消化药·····	(65)
五、消胀药·····	(71)
六、止泻药·····	(72)
七、胃肠促动力药·····	(75)
八、缓泻药·····	(77)
九、胃肠解痉药·····	(81)
十、镇咳药·····	(84)
十一、祛痰药·····	(92)
十二、平喘药·····	(97)
十三、肝病辅助药·····	(100)
十四、利胆药·····	(102)
十五、调节水、电解质平衡药·····	(104)
十六、维生素与矿物质·····	(106)
十七、驱肠虫药·····	(135)
十八、镇静助眠药·····	(141)

十九、抗过敏药与抗眩晕药	(143)
二十、妇科用药	(151)
二十一、避孕药	(161)
二十二、皮肤科用药	(171)
二十三、五官科用药	(214)

下篇 中成药

一、内科用药	(234)
二、外科用药	(538)
三、骨伤科用药	(549)
四、妇科用药	(564)
五、儿科用药	(596)
六、皮肤科用药	(619)
七、五官科用药	(625)

上 篇

西药

一、解热、镇痛药

西
药

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 布洛芬片 (3) | 24. 阿司匹林钙脲散 ... (13) |
| 2. 布洛芬缓释胶囊 (4) | 25. 精氨酸阿司匹林片 |
| 3. 布洛芬颗粒 (4) | (13) |
| 4. 布洛芬口服液 (5) | 26. 吲哚美辛乳膏(软膏) ... |
| 5. 布洛芬干混悬剂 (5) | (13) |
| 6. 布洛芬混悬液 (5) | 27. 吲哚美辛搽剂 (14) |
| 7. 布洛芬滴剂 (6) | 28. 吲哚美辛栓 (14) |
| 8. 布洛芬糖浆 (6) | 29. 吲哚美辛贴片 (15) |
| 9. 小儿布洛芬栓 (6) | 30. 对乙酰氨基酚片 ... (15) |
| 10. 布洛芬凝胶剂 (7) | 31. 对乙酰氨基酚咀嚼片 ... |
| 11. 布洛芬搽剂 (7) | (16) |
| 12. 双氯芬酸二乙胺盐乳胶剂 | 32. 对乙酰氨基酚泡腾片 ... |
| (7) | (16) |
| 13. 阿司匹林片 (8) | 33. 对乙酰氨基酚泡腾冲剂 |
| 14. 阿司匹林肠溶片 (9) | (17) |
| 15. 阿司匹林肠溶胶囊 | 34. 对乙酰氨基酚胶囊 |
| (10) | (17) |
| 16. 阿司匹林缓释片 ... (10) | 35. 对乙酰氨基酚口服液 ... |
| 17. 阿司匹林咀嚼片 ... (10) | (17) |
| 18. 阿司匹林泡腾片 ... (10) | 36. 对乙酰氨基酚颗粒 |
| 19. 阿司匹林维生素 C 泡腾片 | (18) |
| (11) | 37. 对乙酰氨基酚栓 ... (18) |
| 20. 阿司匹林栓 (11) | 38. 对乙酰氨基酚滴剂 |
| 21. 阿司匹林散 (11) | (19) |
| 22. 阿司匹林锌胶囊 ... (12) | 39. 对乙酰氨基酚干混悬剂 |
| 23. 赖氨匹林散 (12) | (19) |

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 40. 对乙酰氨基酚凝胶剂 … | 46. 贝诺酯片 …………… (22) |
| …………… (19) | 47. 贝诺酯颗粒 …………… (22) |
| 41. 双水杨酯片 …………… (20) | 48. 罗通定片 …………… (22) |
| 42. 水杨酸二乙胺软膏 …… | 49. 复方氯乙烷气雾剂 …… |
| …………… (20) | …………… (23) |
| 43. 牛磺酸颗粒 …………… (21) | 50. 吡罗昔康搽剂 …… (23) |
| 44. 牛磺酸片 …………… (21) | 51. 氯唑沙宗胶囊 …… (24) |
| 45. 牛磺酸散 …………… (21) | 52. 阿苯片 …………… (24) |

一、解热、镇痛药

解热、
镇痛药

(本类药物为对症治疗药,用于止痛不得超过 5 天,用于解热不得超过 3 天,症状不缓解,请咨询医师或药师。)

1. 布洛芬片[甲]

【适应证】 用于减轻中度疼痛,如关节痛、神经痛、肌肉痛、偏头痛、头痛、痛经、牙痛,也可用于减轻普通感冒或流行性感冒引起的发热。

【规格】 每片含布洛芬 0.1g,或 0.2g。

【用法】 口服。成人 1 次 2 片,若疼痛或发热症状持续不缓解,可间隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时内不超过 8 片(每片 0.1g),或 4 片(每片 0.2g)。

【提示】 ①对本品及其他解热、镇痛抗炎药物过敏者禁用。②孕妇及哺乳期妇女禁用。③肾功能不全、高血压、心功能不全、消化道溃疡、血友病或其他出血性疾病(包括凝血或血小板功能异常)的患者,使用

前必须咨询医师或药师。④用药期间如出现胃肠道出血,肝、肾功能损害,视力、听力障碍,血象异常,应立即停止用药。⑤少数病人可出现恶心、呕吐、胃烧灼感或轻度消化不良、胃肠道溃疡及出血、转氨酶升高、头痛、头晕、耳鸣、视力模糊、精神紧张、嗜睡、下肢水肿或体重骤增。罕见皮疹、过敏性肾炎、膀胱炎、肾病综合征、肾乳头坏死或肾功能衰竭、支气管痉挛。⑥与其他解热、镇痛、抗炎药物同用时可增加胃肠道的副作用,并可能导致溃疡。⑦与肝素、双香豆素等抗凝血药同用时,可导致凝血酶原时间延长,增加出血倾向。⑧与地高辛、甲氨蝶呤、口服降血糖药物同用时,能使这些药物的血药浓度增高,不宜同用。⑨与呋塞米同用时,后者的排钠和降压作用减弱。⑩与抗高血压药同用时,也降低后者的降压效果。

2. 布洛芬缓释胶囊[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 胶囊剂,每粒含布洛芬 0.3g。

【用法】 口服。成人 1 次 1 粒,1 日 2 次(早晚各 1 次)。

3. 布洛芬颗粒[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 颗粒剂,每包含布洛芬 0.2g。

【用法】 开水冲服。1~3 岁儿童 1 次 1/3 包,4~6 岁 1 次 1/2 包,7~9 岁 1 次 3/4 包,10~12 岁 1 次 1 包。若疼痛或发热持续不缓解,间隔 4~6 小时可重复

用药 1 次,24 小时不超过 4 次。

4. 布洛芬口服液[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 口服液,每支 10ml 含布洛芬 0.1g(1%)。

【用法】 口服。1~3 岁儿童 1 次 6ml,4~6 岁 1 次 10ml,7~9 岁 1 次 15ml,10~12 岁 1 次 20ml。若疼痛或发热持续不缓解,间隔 4~6 小时可重复用药 1 次,24 小时不超过 4 次。

5. 布洛芬干混悬剂[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 干混悬剂,每瓶 34 g,含布洛芬 1.2g。

【用法】 配成混悬液口服。2~3 岁儿童 1 次 1.7g 干混悬剂,4~6 岁 1 次 3.4g 干混悬剂,7~9 岁 1 次 4.25g 干混悬剂,10~12 岁 1 次 5.33g 干混悬剂。若发热或疼痛不缓解,可每隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时不超过 4 次。

6. 布洛芬混悬液[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 混悬液,每瓶 60ml 含布洛芬 1.2g,每瓶 100ml 含布洛芬 2g。

【用法】 口服。2~3 岁儿童 1 次 3ml,4~6 岁 1 次 5ml,7~9 岁 1 次 7.5ml,10~12 岁 1 次 10ml。若发热或疼痛不缓解,可每隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时不超过 4 次。

7. 布洛芬滴剂[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 滴液,每瓶 20ml,含布洛芬 0.8g。

【用法】 口服。2~3 岁儿童 1 次 1.5ml,4~6 岁 1 次 2.5ml,7~9 岁 1 次 4ml,10~12 岁 1 次 5ml。若发热或疼痛不缓解,可每隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时不超过 4 次。

8. 布洛芬糖浆[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 糖浆剂,每支 10ml,含布洛芬 0.2g。

【用法】 口服。成人 1 次 10ml。2~3 岁儿童 1 次 3ml,4~6 岁 1 次 5ml,7~9 岁 1 次 7.5ml,10~12 岁 1 次 10ml。若发热或疼痛不缓解,可每隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时不超过 4 次。

9. 小儿布洛芬栓[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬片”。

【规格】 栓剂,每粒含布洛芬 50mg,或 100mg。

【用法】 直肠给药。1~3 岁小儿,50mg 栓剂 1 次 1 粒(塞入肛门内),症状不缓解,每隔 4~6 小时重复 1 次。24 小时不超过 4 粒。3 岁以上小儿推荐使用每枚 100mg 的栓剂,1 次 1 粒(塞入肛门内),若疼痛或发热症状不缓解,可间隔 4~6 小时重复 1 次。24 小时内不超过 4 粒。

10. 布洛芬凝胶剂[甲]

【适应证】 用于局部疼痛及炎症的缓解,如关节痛、肌肉痛、肩周炎、腱鞘炎、滑囊炎等。

【规格】 凝胶剂,每支 15g,含布洛芬 0.75g。

【用法】 外用。依患处面积大小,用本品适量轻轻揉搓,1日 3~4 次。

【提示】 ①仅可用于完整皮肤,禁用于破损皮肤或感染性创口。②仅供外用。禁与眼睛及黏膜接触。③不推荐孕妇、哺乳期妇女使用本品。④如使用过量或发生严重不良反应时应立即就医。⑤偶有皮肤瘙痒、发红、皮疹等,用药片刻后即消失,极个别病人有头晕及轻度胃肠道不适,一般可耐受,停药后即消失。

11. 布洛芬搽剂[甲]

【适应证】、【提示】 同“布洛芬凝胶剂”。

【规格】 搽剂,每毫升含布洛芬 50mg。

【用法】 外用。按照痛处大小,用本品适量轻轻揉搓,1日 3~4 次。

12. 双氯芬酸二乙胺盐乳胶剂[乙]

【适应证】 用于缓解局部中度疼痛,如肌肉痛、关节痛。

【规格】 乳胶剂。每支 20g,含双氯芬酸二乙胺盐 0.2g(以双氯芬酸钠计)。

【用法】 外用。按照痛处大小,使用本品适量,轻轻揉搓,1日 3~4 次。12 岁以下儿童用药应咨询医

师。

【提示】 ①对本品及其他解热、镇痛、抗炎药过敏者禁用。②由于局部应用也可全身吸收,故应严格按照说明书规定剂量使用,避免长期大面积使用。③肝肾功能损害者以及妊娠、哺乳期妇女使用前请咨询医师或药师。④禁用于破损皮肤或感染性创口。⑤仅供外用。禁止接触眼睛和黏膜。⑥如使用本品 7 天,局部疼痛未缓解,请咨询医师。⑦偶可出现局部不良反应:过敏性或非过敏性皮炎,如丘疹、皮肤发红、水肿、瘙痒、小水泡、大水泡或鳞屑等。⑧局部使用本品而导致全身不良反应的情况较少见,若将其用于较大范围皮肤长期使用,则可能出现一般性皮炎、过敏反应(如哮喘发作、血管神经性水肿、光过敏反应等),如发生这种情况,应咨询医师。

西
药

13. 阿司匹林片[乙]

【适应证】 用于普通感冒或流行性感冒引起的发热;也用于缓解轻度至中度疼痛,如头痛、牙痛、神经痛、肌肉痛、痛经及关节痛等。

【规格】 片剂,每片含阿司匹林 0.3g,或 0.5g。

【用法】 口服。成人 1 次 1 片,若发热或疼痛持续不缓解,可间隔 4~6 小时重复用药 1 次。24 小时内不超过 4 片。

【提示】 ①易于通过胎盘,并可由乳汁分泌,故妊娠期、哺乳期妇女禁用。②哮喘、鼻息肉综合征、对阿司匹林及对其他解热镇痛药过敏者禁用。③年老体弱

或体温在 40℃ 以上患者,应在医师指导下使用。④ 血友病或血小板减少症、溃疡病活动期的患者禁用。⑤ 服用本药品期间禁止饮酒。⑥ 痛风、肝肾功能减退、心功能不全、鼻出血、月经过多等患者,以及有溶血性贫血史者慎用。发热伴脱水的患儿慎用。⑦ 如服用过量,或有严重不良反应者请立即就医。⑧ 较常见的不良反应有恶心、呕吐、上腹部不适或疼痛等胃肠道反应。较少见或罕见的有胃肠道出血或溃疡,支气管痉挛性过敏反应,皮肤过敏反应,血尿、眩晕和肝脏损害。⑨ 不应与含有本品的同类制剂及其他解热镇痛药同用。不宜与抗凝血药(如双香豆素、肝素)及溶栓药(链激酶)同用。抗酸药如碳酸氢钠等可增加本品自尿中的排泄,使血药浓度下降,不宜同用。与糖皮质激素(如地塞米松等)同用,可增加胃肠道不良反应。⑩ 可加强口服降糖药及甲氨蝶呤的作用,不应同用。

14. 阿司匹林肠溶片[乙]

【适应证】 同“阿司匹林片”。

【规格】 肠溶片,每片含阿司匹林 0.3g。

【用法】 整片吞服。成人 1 次 1 片,若发热或疼痛持续不缓解,间隔 4~6 小时重复用药 1 次。24 小时内不超过 4 片。

【提示】 按规定剂量服用很少引起胃肠道不良反应。少见或罕见有支气管痉挛性过敏反应,表现为呼吸短促、呼吸困难或哮喘、胸闷;皮肤过敏反应,表现为皮疹、荨麻疹、皮肤瘙痒等;血尿,眩晕和肝脏损害。

15. 阿司匹林肠溶胶囊[乙]

【适应证】、【提示】 同“阿司匹林片”。

【规格】 胶囊剂,每粒含阿司匹林 0.15g。

【用法】 口服。成人 1 次 2~4 粒,1 日 3 次。

16. 阿司匹林缓释片[乙]

【适应证】 同“阿司匹林片”。

【规格】 片剂,每片含 162mg。

【用法】 口服。成人 1 次 2~3 片,1 日 3 次。

【提示】 缓释片可减轻胃肠道刺激反应,急性毒性低于普通片,生物利用率高。

17. 阿司匹林咀嚼片[乙]

【适应证】、【提示】 同“阿司匹林片”。

【规格】 片剂,每片含阿司匹林 500mg。

【用法】 口服。成人 1 次 1 片,24 小时内不超过 4 片。6~14 岁 1 次儿童 1/2~1 片。咀嚼后咽下。

18. 阿司匹林泡腾片[乙]

【适应证】、【提示】 同“阿司匹林片”。

【规格】 泡腾片,每片含阿司匹林 0.5g,或 0.1g。

【用法】 用温开水溶解后口服。成人 1 次 1 片(每片 0.5g),若发热或疼痛持续不缓解,可间隔 4~6 小时重复用药 1 次。24 小时内不超过 4 片。儿童用每片含 0.1g 阿司匹林泡腾片,2~3 岁儿童 1 次 0.5~1 片,4~6 岁 1 次 1.5~2 片,7~9 岁 1 次 2~2.5 片,10~12 岁 1 次 3 片。若症状持续不缓解,间隔 4~6 小时

重复用药 1 次,24 小时内不超过 4 片。

19. 阿司匹林维生素 C 泡腾片[乙]

【适应证】 用于感冒或流感引起的发热、头痛、周身酸痛。

【规格】 泡腾片,每片含阿司匹林 400mg、维生素 C 240mg。

【用法】 口服。成人 1 次 1 片,若发热或疼痛不缓解可间隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时不超过 4 片。3 岁以上儿童 1 次半片至 1 片半。可将本品溶于适量温开水中后服用。

【提示】 同“阿司匹林片”。

20. 阿司匹林栓[乙]

【适应证】、【提示】 同“阿司匹林片”。

【规格】 栓剂,每枚含阿司匹林 0.3g,或 0.45g,或 0.5g,或 0.1g。

【用法】 直肠给药。成人用 0.3g、0.45g 或 0.5g 规格的制剂,1 次 1 枚(塞入肛门内),如发热或疼痛持续不缓解。可 4~6 小时重复 1 次,24 小时不超过 4 枚。儿童用 0.1g 规格的制剂,1~6 岁儿童 1 次 1 枚,如发热或疼痛持续不缓解,可间隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时内不超过 4 枚。

21. 阿司匹林散[乙]

【适应证】 用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻度至中度疼痛,如头痛、牙痛、神经

痛、肌肉痛、痛经及关节痛等。

【规格】 散剂,每包含阿司匹林 0.1g,或 0.5g。

【用法】 温开水溶解后口服。儿童用每包 0.1g 规格的制剂,2~3 岁儿童 1 次 0.5~1 包,4~6 岁 1 次 1.5~2 包,7~9 岁 1 次 2~2.5 包,10~12 岁 1 次 3 包;若症状持续不缓解,每隔 4~6 小时可重复用药 1 次。成人用每包 0.5g 规格的制剂,1 次 1 包,或 0.1g 规格 1 次 3~6 包。

【提示】 同“阿司匹林片”。

22. 阿司匹林锌胶囊[乙]

【适应证】 用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻度至中度疼痛,如头痛、牙痛、神经痛、肌肉痛、痛经及关节痛等。

【规格】 胶囊剂,每粒含乙酰水杨酸锌 0.3g。

【用法】 口服。成人 1 次 1~2 粒,若发热或疼痛症状持续不缓解,可间隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时内不超过 6 粒。

【提示】 同“阿司匹林片”。

23. 赖氨匹林散[乙]

【适应证】 用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻度至中度疼痛,如头痛、牙痛、神经痛、肌肉痛、痛经及关节痛等。

【规格】 散剂,每袋含赖氨匹林 0.45g。

【用法】 口服。成人 1 次 1 袋,将药粉以温水溶解后立即服用,若发热或疼痛症状持续不缓解,可间隔

4~6 小时重复用药 1 次,24 小时内不超过 4 袋。

【提示】 同“阿司匹林片”。

24. 阿司匹林钙脲散[乙]

【适应证】 用于普通感冒及流行性感冒引起的发热,也用于缓解中度疼痛如关节痛、神经痛、肌肉痛、头痛、痛经、牙痛。

【规格】 散剂,每袋含乙酰水杨酸钙-脲 0.6g(相当于阿司匹林 0.475g)。

【用法】 口服。成人 1 次 1 袋,将药粉溶于半杯温水中服用。若疼痛或发热症状持续不缓解,可间隔 4~6 小时重复用药 1 次,24 小时内不超过 4 袋。

【提示】 同“阿司匹林片”。

25. 精氨酸阿司匹林片[乙]

【适应证】 用于感冒或流感引起的发热,也可缓解轻度至中度疼痛,如头痛、肌肉痛、关节痛、牙痛、痛经等。

【规格】 片剂,每片 0.25g(以阿司匹林计)。

【用法】 口服。成人 1 次 1~2 片,1 日 3~4 次。

【提示】 同“阿司匹林片”。

26. 吲哚美辛乳膏(软膏)[乙]

【适应证】 用于缓解肌肉痛、关节痛。

【规格】 乳膏剂,每支 10g,含吲哚美辛 100mg。

【用法】 外用。用本品适量涂于痛处,用手轻揉

解热、镇痛药