

21

世纪大众医疗保健丛书

常见妇科病

总编 郑守曾 杨晓晖
主编 钱会男



中国医药科技出版社

21 世纪大众医疗保健丛书

常见妇科病

总 编 郑守曾 杨晓晖
主 编 钱会南

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

为适应女性保健意识的增强, 对了解妇科疾病有关防治理论的迫切需要, 本书用通俗易懂的语言, 对妇科常见病、多发病的发生机制、临床表现特点、诊断知识, 以及预防治疗措施作了系统介绍, 对广大读者认识和发现妇科疾病、积极预防治疗和自我保健有独特的参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见妇科病/钱会男主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2003.10

(21 世纪大众医疗保健丛书)

ISBN 7-5067-2817-6

I. 常 II. 钱… III. 妇科病: 常见病-诊疗

IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 095363 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京市平谷区早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $11\frac{3}{4}$

字数 247 千字 印数 1—5000

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

定价: 23.00 元

本社图书如有印装质量问题, 请与本社联系调换 (电话: 010-62244206)

《21 世纪大众医疗保健丛书》

编委会

总 副 编	总 编 委	郑守曾	杨晓晖	
		王庆国	王玉来	杨晋翔
		郑守曾	杨晓晖	王庆国
		王玉来	杨晋翔	张 力
		张 乙	张 可	李 恒
		王亚红	杨 波	时 杰
		张丽萍	刘桂荣	张云杰
		董秀文	段行武	李 军
		刘弼臣	谢海洲	颜德馨
		张谨墉	季绍良	吕仁和
专家委员会		李曰庆	魏执真	韩明向
		王洪图	武维屏	班秀文
		张 力	杜丛之	
总 策 划				

本书编委会

主 编 钱会男

副 主 编 王小平 张春玲

编 者 的 话

进入新的世纪，人类社会进入一个科技高度发展的时代，随之而来的各种疾病也成为危害人们健康的重要原因。医学科学的飞速发展尚不足以解决人们面临的所有医学问题，加强医学科普教育是广大医务工作者义不容辞的责任。

本丛书每一分册介绍日常生活中常见的一种多发病，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生、疾病的预防和自我调养、药物治疗、教你学会看辅助检查报告单等几方面帮助读者了解疾病的有关知识，更重要的是教会如何早期发现疾病、如何在日常生活中防治疾病，并进行自我保健和调养，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了，将成为广大读者案头的必备保健图书。

本丛书的作者来自北京中医药大学第一临床医学院、中国中医研究院、上海中医药大学、山东中医药大学等单位从事多年临床和科研工作具有高级职称的专家。由于水平有限，在许多方面难免存在不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之更加完美，更好地为广大患者服务。

《21 世纪大众医疗保健丛书》

编委会

2002 年 9 月 20 日

前 言

随着时代的发展，社会的前进，人们的生活水平得以提高，自我保健意识逐渐加强。为了满足人们认识妇女生理病理变化特点，了解妇科常见疾病防治知识的需求，我们采用主题叙述与问答相结合的形式，将中西医有关知识融汇贯通，对妇科临床常见病、多发病的产生原理、症状表现特点、诊断检测方法的选择、中西医常用治疗措施，以及针灸、按摩、饮食疗法、预防知识等进行简洁明了的介绍，力求使读者阅后能掌握相关知识，提高保健防护能力，对妇科疾病积极预防，早期诊断，及时治疗，防范于未然。本书理论联系实际，具有较强的实用性，对于健康咨询亦有独到的参考作用。

因时间仓促，难免有不当之处，诚望读者予以斧正。



目录

非特异性外阴炎

1. 非特异性外阴炎的含义 / 3
2. 非特异性外阴炎的危害 / 3
3. 非特异性外阴炎的产生机制 / 4
4. 特异性外阴炎发出的警告 / 4
5. 非特异性外阴炎的自我检测 / 5
6. 导致非特异性外阴炎的常见原因 / 5
7. 西医对非特异性外阴炎的认识 / 6
8. 中医对非特异性外阴炎的认识 / 7
9. 老年人非特异性外阴炎的特点 / 7
10. 婴幼儿非特异性外阴炎的特点 / 8
11. 非特异性外阴炎的辅助检查 / 8
12. 非特异性外阴炎的预防 / 8
13. 非特异性外阴炎的西医治疗 / 9
14. 老年人患非特异性外阴炎的治疗特点 / 10
15. 婴幼儿患非特异性外阴炎的治疗特点 / 10
16. 中药对非特异性外阴炎的治疗 / 11



目录

17. 非特异性外阴炎的单验方治疗 / 12

外阴溃疡

1. 外阴溃疡的含义 / 17
2. 外阴溃疡的发生 / 17
3. 外阴溃疡的一般情况 / 17
4. 外阴溃疡发出的警告 / 18
5. 外阴溃疡的自我检测 / 18
6. 导致外阴溃疡的常见原因 / 19
7. 西医对外阴溃疡的认识 / 19
8. 中医对外阴溃疡病的认识 / 21
9. 外阴溃疡病的常用辅助检查 / 22
10. 外阴溃疡的预防 / 22
11. 外阴溃疡的西医治疗 / 22
12. 外阴溃疡的辨证论治 / 28
13. 外阴溃疡的单验方及中成药治疗 / 29
14. 外阴溃疡的中药运用注意事项 / 31
15. 外阴溃疡的饮食疗法 / 32

外阴瘙痒及可导致外阴 瘙痒的相关疾病

1. 外阴瘙痒的发生 / 35
2. 外阴瘙痒的含义 / 35
3. 外阴瘙痒发出的警告 / 36
4. 外阴瘙痒的自我检测 / 36
5. 导致外阴瘙痒的常见原因 / 36
6. 西医对外阴瘙痒的认识 / 37



7. 单纯外阴瘙痒的临床表现 / 37
8. 其他可能出现外阴瘙痒的外阴皮肤病 (含外阴白色病变) / 38
9. 中医对外阴瘙痒和色素异常的认识 / 40
10. 老年人患外阴瘙痒的特点 / 41
11. 婴幼儿患外阴瘙痒的特点 / 41
12. 外阴瘙痒的常用辅助检查 / 41
13. 外阴瘙痒的预防 / 42
14. 外阴瘙痒的一般治疗及注意事项 / 42
15. 西医对外阴瘙痒的治疗 / 43
16. 西医对外阴鳞状细胞增生的治疗 / 43
17. 西医对外阴硬化性苔藓的治疗 / 44
18. 西医对外阴湿疹的治疗 / 45
19. 老人患外阴瘙痒的特殊治疗 / 46
20. 婴幼儿患外阴炎的治疗特点 / 46
21. 外阴瘙痒的中药治疗 / 46

滴虫性阴道炎

1. 滴虫性阴道炎的易感人群 / 51
2. 滴虫性阴道炎的传播途径 / 51
3. 滴虫性阴道炎的一般发病情况 / 52
4. 滴虫性阴道炎的主要临床表现 / 52
5. 滴虫性阴道炎的早期检测 / 52
6. 中医对滴虫性阴道炎的认识 / 52
7. 西医对滴虫性阴道炎的认识 / 53
8. 滴虫性阴道炎的诊断 / 54
9. 了解阴道毛滴虫生活习性以利于滴虫性阴道炎的防治 / 54



目录

10. 针对滴虫性阴道炎的原因进行预防 / 55
11. 防止滴虫性阴道炎的反复感染 / 55
12. 滴虫性阴道炎的西药全身治疗 / 56
13. 滴虫性阴道炎的西药局部治疗 / 56
14. 滴虫性阴道炎的中成药治疗 / 57
15. 滴虫性阴道炎的中药外治 / 58
16. 滴虫性阴道炎的单验方治疗 / 59
17. 滴虫性阴道炎的饮食疗法 / 60
18. 滴虫性阴道炎的按摩疗法 / 62
19. 滴虫性阴道炎的康复锻炼 / 62
20. 滴虫性阴道炎应做哪些辅助检查 / 63

霉菌性阴道炎

1. 霉菌性阴道炎的含义 / 67
2. 最容易发生霉菌性阴道炎的人群 / 67
3. 霉菌性阴道炎的一般发病情况 / 67
4. 霉菌性阴道炎的感染途径 / 68
5. 霉菌性阴道炎的主要临床表现 / 68
6. 霉菌性阴道炎的早期检测 / 68
7. 中医对霉菌性阴道炎的认识 / 69
8. 西医对霉菌性阴道炎的认识 / 69
9. 霉菌性阴道炎的诊断 / 69
10. 了解念珠菌的生活习性以利于霉菌性阴道炎的防治 / 70
11. 针对霉菌性阴道炎病因进行预防 / 70
12. 谨慎用药并积极治疗潜在疾病防止霉菌性阴道炎的产生 / 71
13. 遵守医嘱接受正规治疗和复查防止霉菌性阴

20 世纪大众医药保健丛书



21. 霉菌性阴道炎要做什么辅助检查 / 76
 20. 霉菌性阴道炎的按摩疗法 / 76
 19. 霉菌性阴道炎的饮食疗法 / 75
 18. 霉菌性阴道炎的单验方治疗 / 74
 17. 霉菌性阴道炎的中药外治 / 73
 16. 霉菌性阴道炎的中成药治疗 / 73
 15. 霉菌性阴道炎西药的局部治疗 / 72
 14. 霉菌性阴道炎的西药全身治疗 / 71
 20. 霉菌性阴道炎的反复发作 / 71

老年性阴道炎

1. 老年性阴道炎产生的原因 / 81
 2. 最容易发生老年性阴道炎的人群 / 81
 3. 老年性阴道炎发病的主要临床表现 / 81
 4. 老年性阴道炎的早期检测 / 82
 5. 中医对老年性阴道炎的认识 / 82
 6. 西医对老年性阴道炎的认识 / 82
 7. 老年性阴道炎的诊断 / 83
 8. 老年性阴道炎的危害 / 83
 9. 老年性阴道炎的预防 / 83
 10. 老年性阴道炎的西药全身治疗 / 84
 11. 老年性阴道炎的西药局部治疗 / 84
 12. 老年性阴道炎的中成药治疗 / 85
 13. 老年性阴道炎的外治 / 85
 14. 老年性阴道炎的单验方治疗 / 86
 15. 老年性阴道炎的饮食疗法 / 87
 16. 老年性阴道炎的按摩疗法 / 89
 17. 老年性阴道炎的康复锻炼 / 89



目录

18. 老年性阴道炎应做哪些辅助检查 / 90

非特异性阴道炎

1. 非特异性阴道炎的概念 / 93
2. 最容易发生非特异性阴道炎的人群 / 93
3. 非特异性阴道炎的主要临床表现 / 94
4. 非特异性阴道炎的感染途径 / 94
5. 非特异性阴道炎的早期检测 / 94
6. 中医对非特异性阴道炎的认识 / 95
7. 西医对非特异性阴道炎的认识 / 95
8. 非特异性阴道炎的诊断 / 96
9. 非特异性阴道炎的预防措施 / 96
10. 非特异性阴道炎的西药全身治疗 / 96
11. 非特异性阴道炎的西药局部治疗 / 97
12. 非特异性阴道炎的中成药治疗 / 97
13. 非特异性阴道炎的中药外治 / 98
14. 非特异性阴道炎的单验方治疗 / 99
15. 非特异性阴道炎的辅助检查及意义 / 99

急性子宫颈炎

1. 急性子宫颈炎产生的原因 / 103
2. 容易发生急性子宫颈炎的人群 / 103
3. 急性子宫颈炎发病的主要临床表现 / 103
4. 急性子宫颈炎的早期检测 / 104
5. 中医对急性子宫颈炎的认识 / 104
6. 西医对急性子宫颈炎的认识 / 104
7. 急性子宫颈炎的预防 / 104



8. 急性宫颈炎的西药治疗 / 105
9. 急性宫颈炎的中成药治疗 / 106
10. 急性宫颈炎的单验方治疗 / 106
11. 急性宫颈炎的饮食疗法 / 107
12. 急性宫颈炎的针刺疗法 / 109
13. 急性宫颈炎应做哪些辅助检查 / 109

慢性宫颈炎

1. 慢性宫颈炎产生的主要原因 / 113
2. 慢性宫颈炎的临床表现 / 113
3. 慢性宫颈炎的早期检测 / 113
4. 中医对慢性宫颈炎的认识 / 114
5. 西医对慢性宫颈炎的认识 / 114
6. 慢性宫颈炎的主要病理变化 / 114
7. 慢性宫颈炎的预防措施 / 115
8. 慢性宫颈炎的西药治疗 / 116
9. 慢性宫颈炎的中成药治疗 / 116
10. 慢性宫颈炎的中药外治 / 117
11. 慢性宫颈炎的单验方治疗 / 118
12. 慢性宫颈炎的针刺疗法 / 119
13. 慢性宫颈炎的饮食疗法 / 120
14. 慢性宫颈炎的按摩疗法 / 121
15. 慢性宫颈炎的康复锻炼 / 122
16. 慢性宫颈炎的辅助检查及意义 / 122

急性盆腔炎

1. 盆腔炎的含义 / 125



目录

2. 盆腔炎产生的主要原因 / 125
3. 盆腔炎的主要传播途径 / 125
4. 容易患盆腔炎的人群 / 126
5. 急性盆腔炎包括的疾病 / 126
6. 急性盆腔炎的主要临床表现 / 127
7. 急性盆腔炎早期检测 / 127
8. 中医对急性盆腔炎的认识 / 127
9. 西医对急性盆腔炎的认识 / 127
10. 急性盆腔炎的预防措施 / 128
11. 急性盆腔炎的西医治疗 / 128
12. 急性盆腔炎的中成药治疗 / 129
13. 急性盆腔炎的单验方治疗 / 129
14. 急性盆腔炎的针刺疗法 / 130
15. 急性盆腔炎的耳穴贴压疗法 / 131
16. 急性盆腔炎的饮食疗法 / 131
18. 急性盆腔炎的辅助检查 / 132

慢性盆腔炎

1. 慢性盆腔炎产生的主要原因 / 135
2. 慢性盆腔炎的主要临床表现 / 135
3. 慢性盆腔炎的早期检测 / 135
4. 中医对慢性盆腔炎的认识 / 136
5. 西医对慢性盆腔炎的认识 / 136
6. 子宫内膜炎的临床发病情况有何特点 / 136
7. 慢性盆腔炎的预防措施 / 137
8. 慢性盆腔炎的西医治疗 / 137
9. 慢性盆腔炎的中成药治疗 / 138
10. 慢性盆腔炎的内服单验方治疗 / 139



11. 慢性盆腔炎的中药保留灌肠治疗 / 139
12. 慢性盆腔炎的中药外敷疗法 / 140
13. 慢性盆腔炎的脐疗法 / 141
14. 慢性盆腔炎的针刺疗法 / 141
15. 慢性盆腔炎的耳穴贴压疗法 / 141
16. 慢性盆腔炎的艾灸疗法 / 142
17. 慢性盆腔炎的拔罐疗法 / 142
18. 慢性盆腔炎的刮痧疗法 / 143
19. 慢性盆腔炎的按摩疗法 / 143
20. 慢性盆腔炎的饮食疗法 / 144
22. 慢性盆腔炎的康复锻炼 / 145
23. 慢性盆腔炎的常用辅助检查 / 145

闭 经

1. 闭经的基本概念 / 149
2. 临床导致闭经的常见疾病 / 150
3. 闭经的主要临床表现 / 151
4. 闭经的早期检测 / 151
5. 中医对闭经的认识 / 152
6. 西医对闭经的认识 / 152
7. 闭经的预防措施 / 153
8. 闭经的西医治疗 / 153
9. 闭经的中成药治疗 / 155
10. 闭经的内服单验方治疗 / 156
11. 闭经的单验方外敷治疗 / 157
12. 闭经的脐疗法 / 158
13. 闭经的饮食疗法 / 158
14. 闭经的针刺疗法 / 164



目录

15. 闭经的耳针疗法 / 165
16. 闭经的艾灸疗法 / 168
17. 闭经的拔罐疗法 / 166
18. 闭经的刮痧疗法 / 167
19. 闭经的按摩疗法 / 168
20. 闭经辅助检查的选择及临床意义 / 168

痛 经

1. 痛经的基本概念 / 173
2. 导致痛经的临床常见原因 / 173
3. 痛经的主要临床表现 / 174
4. 痛经的早期检测 / 174
5. 中医对痛经的认识 / 175
6. 西医对痛经的认识 / 175
7. 痛经的预防措施 / 176
8. 痛经的西药治疗 / 176
9. 痛经的中成药治疗 / 177
10. 痛经的内服单验方治疗 / 178
11. 痛经的外敷单验方治疗 / 179
12. 痛经的脐疗法 / 180
13. 痛经的针刺疗法 / 181
14. 痛经的耳针疗法 / 182
15. 痛经的灸法治疗 / 182
16. 痛经的拔罐疗法 / 183
17. 痛经的刮痧疗法 / 184
18. 痛经的按摩疗法 / 185
19. 痛经的足底反射区按摩疗法 / 185
20. 痛经的饮食疗法 / 186