

雄居青年读物排
行榜前10名,本
书已累计销售超
过1000万册。

告青年 忠

松下幸之助

——成功在于学习一切人的长处

李莹 ■ 编著

企业新进员工必读书
政府机构新进公务员必读书
渴望成功的青年必读书

海潮出版社

PANASONIC

忠告青年

成功在于学习一切人的长处

李莹 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

忠告青年——成功在于学习一切人的长处/李莹编著. —北京:
海潮出版社, 2003

ISBN 7-80151-799-7

I. 忠… II. 李… III. 个人-修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 098437 号

● **忠告青年——成功在于学习一切人的长处**

编 著/李 莹

责任编辑/张 慧

经 销/新华书店

开 本/880×1230 毫米 1/32 印张/8 字数/166 千字

印 刷/华北石油廊坊华星印刷厂

版 次/2003 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

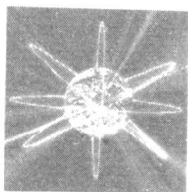
书 号/ISBN 7-80151-799-7/C·115

印 数/8000 册

定 价/23.80 元

海潮出版社 北京西三环中路 19 号 邮编 100841

发行部:电话(010)66969738 传真:(010)66969749



目 录

第一章 率直的心胸 / 1

率直心胸的立新 / 3

率直心胸的内涵 / 7

率直心胸的优点 / 19

没有率直心胸的十害 / 30

培养率直心胸的十要领 / 39

第二章 挑战人生 / 47

把握年轻 / 49

艰苦奋斗的体验 / 54

向你的命运挑战 / 63

在和谐中求进步 / 80

你可以比别人更强 / 87

第三章 自身的修养 / 93

积极的心态 / 95

在学习中完善自我 / 102

与一切人友善 /113
认真去做每一件事 /118
自身素质的提升 /128

第四章 为人处世的智慧 /137

用你的心去交流 /139
学习一切人的长处 /146

第五章 感谢生活 /153

人生的四季 /155
缘分与智慧 /171

第六章 勤勉的人生 /185

学会“自勉”与“共勉” /187
体现勤奋的快乐 /194

第七章 敬业的企业人 /199

自信——能自我肯定别人的夸奖吗 /201
自强——全心投入工作 /203
自知——心境可以左右前途 /205
毅力——不向命运低头 /215
献身——不断锻炼 /217
热忱——人贵在热忱 /220
激情——把个人投到工作中 /227



忧患——忧患使人自我鞭策	/230
磨砺——挫折是动力	/233
诚实——诚实有回报	/237
礼貌——礼貌不是古板	/238
耐心——不可思议的斗志	/239
企业——不交学费的练武场	/241

第

一

章

率直的心胸

率直的心胸，就是人类宝贵的天赋。

率直的心胸，就是不图私利、摒除私欲的心胸。

率直的心胸，就是始终保持谦虚的态度。

率直的心胸，就是容纳所有的人和事物的心胸。

率直心胸的立新

培养率直的性格

有率直的心胸，才能站在真理上，看清事物真相，找出解决的方法。

从前的人，在行为上不能旷达无私的原因很多；主要的原因是缺少率直的心胸，以至常常被自己的欲望、利益，或是立场所蒙蔽；曲解事物的真相，而与他人对立冲突，最后使彼此都遭受不幸。

因此，从现在开始，每个人都应该避免用过去的观念与方式过活——简单地说，就是每个人都要培养率直的心胸。

率直的心胸，不是一味地迎合或盲从，它具有更强烈、更积极的内容。它是指没有私心，天真而不受主观、物欲所支配，照实探索事物真相的态度。有了率直的心胸才能对真理坚信不移，看清事物真貌，并观照出因应世事的方法。

换句话说，有了率直的心胸，才可以明辨是非，看清正义与邪恶的分际，找到自己应走的道路，使生活充满光明。一旦人人都有率直的心胸，社会将变得更有活力、正常而有理性。

总而言之，率直的心胸可以将人类的聪明智慧，导向正轨，以光明磊落的态度处理事物，不至曲解事物的真貌，而

以坚定的信心，采取正确的行动。

要互相尊重关怀

生活在现代的我们，要互相尊重关怀。

物质丰富固然是可喜的现象，可是也带来一些后遗症。最近有人指出，现代人的精神生活，远不如物质生活充实，亟待改进。简单地说，人与人之间常常发生冲突和对立，人们的心胸日益狭隘。

当然，在人类的发展史上，无论东方或西方，人与人之间的冲突和流血事件，时而不断发生；而且多半是由个人争权夺利，贪得无厌，或相互嫉妒所引起。生活在现代的我们，应该用温和的态度，互相尊重；千万不能只顾自己而忽视别人，大家才能过愉快的日子。

时时锻炼率直的潜性

率直的心胸是人类宝贵的天赋，但要时时去锻炼，才能自然流露出来。

每个人都需要率直的心胸，而率直的心胸是与生俱来的，也是我们最宝贵的天赋。既然如此，我们为什么不在日常生活或行动中，好好运用它，来开拓美好的人生呢？

人类是过群体生活的，所以，每一个个体的努力，都会影响到社会的进步；每一个人的身心健康，也是社会康乐的基石。个体与社会，具有休戚与共的密切关系，这是人类的一项特质。

“我们该如何发挥这项特质呢？”要仔细而冷静地观察事



物的真相，培养适当判断与应变的智慧；同时，应该彻底思考并了解人生的价值与真谛，不断鞭策自己，朝向全人类的福祉迈进。换句话说，为了充分发挥人类休戚与共的这项特质，一定要有率直的心胸，要以无私的胸襟，来实现人生的价值。

如何培养率直的心胸呢？是需要下一番特别的苦功？还是需要接受特殊的训练呢？也许，苦修能使我们达到目的。但是，最便捷的方法，应该是随时提醒自己：“率直的心胸是与生俱来的。”只要随时注意，不断检讨与改善自己的日常行为，每一个人都能自然地流露率直的心胸。

不要蒙蔽率直心

人的知识容易遮蔽率直的心胸，要时时反省，才能流畅地表现出来。

未能表现率直心胸的原因很多，其中之一，就是受生活中种种事物的拘束。初生的婴儿，纯洁、天真，没有受到外界事物的影响，所以总是用最率直的态度表达感受。但是，年纪愈大，体验愈多，知识愈丰富后，率直的心胸反而愈来愈隐而不现。成人往往会运用自己学到的知识、技巧，以满足个人的需求，逃避不如意或责难。

比方说，父母教导孩子不要说谎，一开始，孩子一定很听父母的话，尽量不说谎。可是，随着年纪的增长，孩子的做法会渐渐改变。他也许会因为害怕被责骂，而不承认自己做错事，也许会为了博取同情或重视而说谎；而这种种行为，正是率直心胸被蒙蔽的现象。

率直是人际关系的和谐剂

失去率直的心胸，就会引起人与人之间的对立、纷争、误会、猜疑、排挤等紧张关系。

人一旦失去与生俱来的率直心胸，对立、纷争、误会、仇恨、猜疑、排挤等等现象，必将跟着发生；而减少这些紧张关系的最好方法，就是使人人都表现率直的心胸。

人类今天的成就，是累积过去多年来的努力所获得的，我们应该珍惜。只要每个人都能用率直的心胸来待人与经营事业，大家的物质及精神生活都将更丰富，身心将更健康，社会将更趋和谐，生活质量必能提高。

率直心胸的内涵

“率直心胸”的内容

率直心胸的内容虽然平凡，但要切实了解，才会知道要如何实践与培养。

若只知道率直心胸的重要性，却不明了率直心胸的全貌，是很难培养出率直心胸的。

这就好比向人问路，对方说“向东走”，你却不知道哪个方向是东，因此仍然找不到正确的方向。所以，为了使每个人都知道如何培养率直的心胸，首先，要让大家明了率直心胸的内容和定义。

率直心胸的内容分为以下十种，但这只是它部分的内容，而不是全部。其实，这些内容并不新奇，甚至相当平凡。一定有人已经了解它们的重要性，也有些人已经在日常生活中活用到它们。但是，还有很多人并没有做到，有必要详细介绍给读者。

坦白说，率直心胸的内容颇不简单。所以，读者们一定要按部就班地实践它，不可操之过急；而为了找到实践的适当途径，彻底了解它的内容，是非常重要的。

摒弃私欲

率直的心胸，就是不图私利、摒弃私欲的心胸。

率直心胸的第一项内容，是不图私利、摒除私欲或私心。

为了求生存，人们难免有私心或私欲。换句话说，我们在处理日常生活的各种活动时，或多或少会怀有私心的。可是千万不可使自己成为私心、私利或私欲的奴隶。因为，有私心的想法或行动，常会导致不良后果。举例说，假使政治家有私心，只推行对自己有利的政策，头一个受害的将是国民，而他自己也将因失去国民的支持而垮台。做生意也是一样。假使商人有私心或唯利是图，毫不关心顾客，那也将因失去信用而倒闭。做生意是公平的竞争，而社会大众的眼睛是雪亮的，所以千万不可有私心。

如果政治家有率直的心胸，就一定会考虑自己所属党派、团体、国家以及人民的利益。假使每一个政治家都能够如此，国家的政治一定廉明，人民也一定幸福。

同样的，商家除了自己利益外，也应该考虑消费者的权益，以及如何提高服务品质。如果每一个商人都能够这样，他就会被肯定。换句话说，假如社会的每一分子都有率直的心胸，无论做什么事都考虑到社会大众的利益，社会一定充满光明。

敢于听取不同的声音

率直的心胸就是用谦虚的态度，注意听取别人的意见或经验。

据说，在日本的战国时代，有一位叫做黑田长政的武将，每个月都召开两到三次“不可以生气”的意见发表会。

参加这种会议的，除了元老家臣之外，大部分是足智多谋或有当国策顾问资格的人，总计不过7人。

在会议开始前，黑田长政总是对参加者发表例行致词：

“任何人都不可把在会议中听到的话放在心上，也不可以再传扬出去，更不可在会议中生气；但是，可以自由发表自己的意见。”

在参加者都宣誓服从以上训示后，会议马上开始。会中，有人批评黑田长政，也有人指出他赏罚不公或某项政策不对，更有人为开除的家臣鸣冤。总而言之，都是平时很难听到的真心话。

据说，有时黑田长政在听了家臣们的话后，很生气。家臣们就会问他：“您怎么了？是不是生气？”此时黑田长政一定回答说：“不、不，我一点也不生气。”

这种意见发表会非常有益，所以黑田长政在他的遗书中说：“今后，这样的意见发表会，仍须依照我创立的原则，每个月至少召开一次。”

黑田长政之所以继续召开这种会议，是因为他觉得，自己不是万能，不可能知道一切事物，而需要用别人的忠告来弥补自己的不足。换句话说，他希望自己国家绵延强盛。他更明了，谦虚地接受别人的意见，是迈向这理想的不二法门，所以能够把家臣的指责，当做鞭策自己的良言。

在培养谦虚心胸之前，必须先培养率直的心胸。无论在哪一个时代，每个人都需要用谦虚的心胸，来注意聆听别人意见。换句话说，有了率直的心胸就能培养谦虚的态度，有了谦虚的态度就不难接受别人的意见。黑田长政之所以能够

长久维持爵位，是因为他能够用谦虚的心胸，来接受别人的意见。

学会宽容

率直的心胸，就是宽容地接纳所有的人和事物的心胸。

人类不能离群独居。在共同生活的社会中，我们每天都会接触各式各样的人、事、物；如果想使大家活得更好，就一定要有“宽容”的心胸。

每个人的个性、特质虽然不同，却都有其存在的价值，也都有改善人类生活的能力。换句话说，如果每个人都能充分发挥自己的特质，人类生活的品质一定可以提升。所以，我们不应该以自己的标准衡量一切，应该多为他人着想，凡事忍让，尊重他人存在的价值，彼此和睦相处。惟有如此，人的智慧，潜能，才能得到充分的发挥，人类的生活才会愈来愈好。

宽容就是以开阔的心胸，容纳别人，原谅别人的过错。人们常常对自己的错误不自觉，却对他人的小小过失不肯原谅，大声指责，这都是缺乏宽容心胸的毛病。事实上，揭发别人的过错并加以指责，不但很难达到劝人改过的效果，反而会使彼此的沟通受到挫折。

所以，我们每个人都需要培养宽容的心胸，彼此容纳、谅解，不固执己见。如果人人能做到这一点，大家一定能生活得更融洽、愉快，人与人的情感会更加深，每个人也都可以充分发挥自己的特质，使事业与生活都更称心如意。

在培养宽容的心胸之前，也需要先培养率直的心胸。因

为，有了率直的心胸后，自然会产生宽容的态度。

率直的心胸，是正确观察每一个人和每一件事物，而使其能发挥应有价值的心胸。

所以，有了率直的心胸后。自然会明白每一个人和每一件事物的优点、存在的意义和价值，而发现“天生我材必有用”，世上没有无用或必须排除的人、事、物。

总而言之，有了率直的心胸后，自然会产生宽容每一个人和每一件事物的心胸。

认清真貌

只要有率直的心胸，便能看清一切事物的真貌，而作出正确的事物判断。因为，它可以排除使真貌变形的主观因素。

透过无色、透明的眼镜所看到的東西，一定不走样。同样的，透过率直心胸所看到的事物，也不会走样。而有这种修养的人，就能养成根据实际看到的真貌，判断事物的习惯。

遗憾的是，许多人在观察事物时，都戴着有色眼镜。所谓“有色眼镜”，包括知识、学问、欲望、利益、主义、思想等等层面。人们之所以有这种偏差的态度，原因很多。而最主要的原因是，只顾自己的利益，感情用事，以为自己总是对的；却不知，自己已犯了偏狭、自以为是的毛病。

一般人如何看自己呢？是不是能客观而理智地分析自己呢？如果不能，就不可能真正了解自己，也就是没有看清自己的真貌。