

四百年来畅销不衰的随笔经典
被译成世界上几乎所有的文字

不朽的 人生道理

[英] 弗朗西斯·培根 著
林少波 译

世界散文和哲学宝库的绝世瑰宝
生存智慧与人生经验的精彩总结



与蒙田的《随笔集》、帕斯卡的《沉思录》
并称欧洲近代哲理散文三大代表作

哈尔滨出版社

不朽的 人生道理

[英] 弗朗西斯·培根 著

林少波 译

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

不朽的人生道理/(英)培根著;林少波译. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2004.8

ISBN 7-80699-309-6

I. 不… II. ①培…②林… III. 成功心理学②人际关系
IV. ①B848.4②C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 072765 号

责任编辑:刘维唯

封面设计:李尘工作室

不朽的人生道理

[英]培根 著 林少波 译

哈尔滨出版社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码:150006 电话:0451-86225161

E-mail:hrbcbs@yeah.net

全国新华书店经销

地矿部保定地质工程勘察院美术胶印厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 印张 16.875 字数 230 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-309-6/B·38

定价:25.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-86225162
本社常年法律顾问:北京岳成律师事务所黑龙江分所

体验培根，体验人生

——代译序

人生的意义何在？换句话说，人活着到底是为了什么？不同的人会有不同的回答。这个古老的命题也许永远都不会有一个统一的答案。但透视尘世间的林林总总，人生其实就是一种体验。

不是吗？人活着总是想得到自己所没有的东西。贫穷的人渴望财富，卑微的人渴望高贵，悲惨的人渴望幸福，平淡的人渴望丰富，平庸的人渴望成功……而真正的大富大贵者对财富、地位常常又是麻木的，他们往往又会为钱、权所累，渴望过上一种平静恬淡的生活。一生贫贱者无疑是悲哀，而一生富贵者也未必是幸运的，因为他们都缺乏对另外一种生活的体验。

人的生命是有限的，因此每一个人都有一种扩大自己人生体验的欲望，使自己有限的生命活得更加丰富和精彩。有些人生体验是人自己主动选择的，而有些人生体验则是被迫的，比如童年因家境贫寒而失学、婚姻破裂、怀才不遇、事业上遭受重大打击等等。假如你相信人生其实就是一种体验的话，你也许就大可不必为这些人生中的挫折而烦恼，甚至走向极端。假如你有足够宽广的胸怀，你甚至会对这些意想不到的变故充满感恩，因为它丰富了你的人生体验，使你对人生、对生活有了更深刻的理解。俗

话说：不经历风雨，怎么见彩虹？没有失败的痛苦，怎能体会成功的喜悦。人生其实是没有终极目标的，有的只是过程，而过程就是一种体验。

人生的问题的确是一个古老而又年轻的话题。每个人从出生开始就不可避免地对它进行着思考，等有了足够的经历、悟出一点道理的时候又该对这个世界说拜拜了，只能留下一点文字想用来“告诫”后人，可后来的人对这些东西偏偏又不信，非要自己去亲身体验才肯相信，于是又重蹈覆辙。也许这本身就是生活的魅力，人只有在对这个世界永远充满好奇与探究中才会有生活的动力，假如有一天人类把这个世界的所有奥秘揭露得一览无余的时候，人类恐怕也就走到了尽头。

但不管怎么说，把人生当做体验我认为是一种非常中性的解释，它脱离了人生观、世界观的局限，以一种非常坦荡的胸怀来看待人生。人生是一种体验，感受则是一种对比。一个一出生就掉进富贵窝里的人是不会有什麼幸福感的；而一个一出生就落进贫穷堆里的人也不会觉得自己特别不幸。最悲惨的是从富贵堕入贫穷，最幸福的是从贫穷走向富贵。假如我们把人生所有的幸福与苦难、欢乐与悲伤、成功与失败、得意与失意、顺利与挫折都看成一种人生难得的体验的话，又怎会为一时的挫折而自暴自弃、悲观绝望？

当然，从人的主观愿望来讲，追求幸福是一种天性，但不畏艰险也应该是人的一种基本素质。体验幸福无疑是一种美妙的感受，而体验苦难又何尝不是一种人生经历的丰富？人生就是吃苦。虽然这样说多少有些宗教色彩，但当我们以体验的态度来看待人生时，又何尝不是豁然开朗？

人生就是这么奇妙，这么不可思议。古往今来，关于人生，

关于生命，有许多著名的论断。而培根关于人生的论述对人类产生了更为深远的影响。培根，第一个提出“知识就是力量”这个口号的人，是中古时期著名的唯物主义哲学家。1561年培根出生在英国伦敦的一个贵族家庭。培根小时候身体很弱，经常生病，但他却很爱学习，13岁时便进入英国著名的剑桥大学读书。当时的剑桥受“经院哲学”的束缚，不重视科学研究，却专注于神学，用烦琐的方法来证明宗教教条的正确。培根对此非常反感，于是便离开了那里。1620年，培根总结了他的哲学思想，出版了《新工具》一书。在书中他响亮地提出了“知识就是力量”的观点。他指出，要想控制自然，利用自然，就必须掌握科学知识。他认为真正的哲学必须研究自然，研究科学。为此，他十分重视科学实验，认为只有经过实验才能获得真正的知识。《新工具》一书的出版，得到了全欧洲学者的极大赞赏，因为这种思想既是对反动的经院哲学的有力批判，也是对人们探索自然的鼓励。

培根不仅是一位著名的哲学家，还是一位杰出的散文作家。在他的一生中，虽然有繁杂的事务分心，可他在写作上从来没有懈怠过。他一生写下了不少光辉的著作，其中最著名的是1624年出版的《论说文集》。《论说文集》最能体现培根的写作风格：文笔优美、语言凝练、寓意深刻。这本书从各种角度论述了他对人与社会、人与自己、人与自然的关系的许多独到而精辟的见解，使许许多多从这本书中获得熏陶指导。

本书主要萃取培根一生著述的精华，内容包括培根对人与自己、人与社会、与他人以及人与自然等各方面关系的看法，将那些熔铸培根哲学智慧与人生经验的结晶，那些谙达人世的智慧，以平实流畅的文字展现给读者。全书共分为“培养自己的成功要素”、“处理好你与他人的关系”、“学会在社会中生存”、

“在自然中寻求真理”四大部分，这四部分包含了人的一生中必须学习的内容。不管时空怎么变换，这四点都是不变的、不朽的。

岁月的长河静静地淌过了四五百年的历史，但培根的这些人生道理却依然熠熠生辉。在这个物欲横流、人世喧嚣的时代，这些谆谆教诲更显得弥足珍贵。让我们共享培根，共享他那不朽的人生道理。

译 者

2004 年 7 月

目 录

培养自己的成功要素 / 1

领导者的品德 / 1

对荣誉保持平常心 / 3

面对逆境需要坚韧 / 6

发挥创新思维的能量 / 9

不要让性格酿成悲剧 / 14

好习惯可以让你受用一生 / 17

幸运女神只会青睐自信与自制之人 / 20

虚荣心的掩饰与夸耀 / 25

每天抽出一点时间来读书 / 29

做事的快与慢 / 33

不要让私欲迷惑了心智 / 37

年轻人应向元老学习经验 / 40

信仰的力量是巨大的 / 44

做个身心健康的人 / 46

坚持真理，探索真理 / 49

学会忍耐与克制 / 57

拖沓是最危险的恶习 / 62

品格与个性就是力量 / 66

处理好你与他人的关系 / 69

审慎地听取别人的建议 / 69

助手不用过多 / 72

谈判就是观察对手或利用对手 / 74

以爱换爱 / 76

重视友谊，善用朋友 / 81

以清醒的头脑去面对称颂 / 89

婚姻与自由 / 92

维系家的稳定与幸福 / 97

忍让与宽容 / 101

沉默储蓄 / 106

嫉妒别人是无能的表现 / 111

猜疑是人际关系的大敌 / 117

学会给人留点面子 / 122

以平静心态面对谣言 / 124

女人的伟大奉献精神 / 127

狡猾终归行不通 / 130

谈话的艺术 / 134

社交的艺术 / 138

认清“小聪明” / 141

学会在社会中生存 / 144

正确地把握财富 / 144

合理安排支出 / 148

礼节是封推荐信 / 151

- 为“人”谋利 / 155
- 勤俭自立，远离借贷 / 157
- 不要让正义的天平倾斜 / 160
- 选择前行的路 / 162
- 不停地调整的方向 / 165
- 驭权有术 / 168
- 好的思想形成人的伟大 / 169
- 知识就是力量 / 174
- 不要小看人的理解力 / 175
- 打破你思维的禁锢 / 179
- 大胆地尝试才不会留下遗憾 / 182
- 相信，你的前面是希望 / 185
- 拥有果断的决策力 / 188
- 转变思维，突破常规 / 191

在自然中寻求真理 / 193

- 庭院雅趣，陶冶性情的最好方式 / 193
- 坦然地面对死亡 / 196
- 享受你的旅行 / 199
- 人性杂谈 / 201
- 两性之间 / 205
- 女人的魅力 / 210
- 以你的力量探求真理 / 213
- “真”的才是美的 / 216
- 以爱换爱 / 219
- 拥有平静的心 / 221

品味美的内蕴 / 227

坚定你的善心 / 231

别成为野心的仆人 / 236

高尚的节操是造物主最好的恩赐 / 241

不要永远生活在幻想之中 / 243

鼓起你的勇气 / 245

激发冲动与热情 / 250

拥抱幻想 / 255

附录:培根精言录 / 257

培养自己的成功要素

人不能太相信于天性的存在。因为天性是狡猾的，它可以在你警惕时潜伏下来，当你放松时它又溜回来。

领导者的品德

至于蛮横，应当知道，这比严厉更糟，严厉能产生敬畏，而蛮横却只能招致怨恨。处高位者最好不要轻易责骂下属；如果非责备不可，态度也要庄重严肃，绝不可使用讥讽的口气。

——《论权位》

成功与美德是衡量人生事业的两种尺度。同时具备这两者的人是幸福的。掌权者易犯的过错有四点：延误、受贿、蛮横和受欺惑。避免延误的办法是：信守时间，当断则断，不要把必须做的事积压起来。矫治贿赂的恶习，除了杜绝下属接受不义之财，也绝不给那些行贿者恩惠和利益。不仅不能受贿，而且不能给人留下你可以用财物收买的任何疑点。要使人知道你不仅反对受

贿，而且憎恨行贿者。如果对于某件已决定的事情，无明显理由突然改变原则或意图，那么就可能引起主管者因接受了某种贿赂而改变意图的嫌疑。因此，当改变一个观点或做法时，一定要把这样做的目的以及改变的原因公布于众。

要注意，一个仆人或一个亲信，由于与有权势者的密切关系，常常可以成为通向贪污受贿的秘密渠道。

至于蛮横，应当知道，这比严厉更糟，严厉能产生敬畏，而蛮横却只能招致怨恨。处高位者最好不要轻易责骂下属，如果非责备不可，态度也要庄重严肃，绝不可使用讥讽的口气。

至于受欺惑，那要比受贿危害更大。因为贿赂只是偶然发生的，而一个掌权者如果易于受欺惑，那么他就永远只会不自觉地照别人的意志办事。

所罗门曾说：“讲私情没有好处。它使人为了得到一块面包而破坏法律。”还有一句古话说得好：“地位展示性格。”这就是说，在高位上的表现将使人的品格暴露无遗。这句话相当有道理。地位愈高修养愈深，这是具有善的品格的最好证明。因为荣誉是来自、或者说只应该来自于美德。但世人往往不得志的时候，尚能具有某些美德，而一旦有了权势，就失去了这种美德。

为了取得权势，人们常常不择手段。但即使达到高位也往往坐不安稳，一旦倒台便是身败名裂。因此，这真是一件可悲的事。

但是，人性仍然迷恋于权势。因为默默无闻的寂寞是难挨的。正如那些老人，尽管风烛残年，却仍然闲坐在热闹的街口，借此追忆往昔的繁华。

取得权势的路是不平坦的。在这条道路的开端，参加某一党派是必要的。但一旦达到相当地位后，就应当退出派系寻找平衡。当权者对前任的荣誉要珍视和公正，否则当你引退时，人们也会用同样的办法来报复你。

对于前后左右的共事者，应当相互关照。宁可在他们不想会见时会见他们，也不要他们在想求见时拒绝他们。在谈话中以及答复下属的问题时，不如忘记自己是一个地位高的人，切不可念念不忘自己的高位而时常摆出一副官僚架子。应该使人得到这样一种印象：“他在生活中是平凡的，在职务中却是超众的。”

想要具有威信，就像当个淑女。如果你必须告诉别人你是，那么，你就不是。真正成功的领导者是以表现自己的方式来赢得别人的尊重，而不是靠发号施令。尊敬别人也可以赢得别人的敬意，以此黄金条律来待人，你会赢得别人内心的尊敬。如果你期待拥有高于他人的权威，那么，首先你得证明自己的价值。你必须表示你关怀他们，会永远注意他们应有的利益。优秀的人员会在满足了团队的需要之后才考虑到自己。

掌权者享有特殊的权利，这是应该的。但对于这种特权，与其炫耀，不如默享。

对荣誉保持平常心

人的荣誉应当与人的价值相称，如果荣誉大于价值，不会使人服气。反之，内在价值大于荣誉，就不会被人认识。

——《论荣誉》

做任何事情都要有一个稳定的支点，其实这个支点就是所谓的平衡点。只有在平衡当中才能求得发展。人的荣誉的获得也是这样。

人的荣誉应当与人的价值相称，如果荣誉大于价值，不会使

人服气。反之，内在价值大于荣誉，就不会被人认识。

一个人所获得的荣誉要想和他的贡献相一致、相平衡，那就必须有所比较、有所参照。

当一个人完成了从无人做过的事业，或者虽曾有人尝试、但失败了的事业，那么他所获得的荣誉，将远远高于追随别人而做的事业——哪怕后者更难也罢。

假如一个人的所作所为有利于社会中的各种阶层和团体，那么他得到的荣誉就会更大。

有些人在荣誉上得不偿失，因为他不善于爱惜自己。如果能做成别人都尝试而失败过的事，那么他的大名将像多面的钻石，焕发出最耀眼的光彩。所以，在荣誉的追求上，有竞争的对手更好。聪明的侍从有助于扩散荣誉。西塞罗说过：光荣出自家中。为此就应当使人相信，你所追求的目的不在荣誉而在事业，你的成功得之于幸运而并非由于你的优异。

如果我说“荣誉是外在的良心，良心是内在的荣誉”，许多人无疑会同意。但是这样的定义只是徒有其表，几乎没有谈到问题的本质。我比较喜爱的定义是：“荣誉有客观和主观两方面，客观方面的荣誉是他人对我们价值的意见，主观方面的荣誉是我们对他人意见的尊重。”从后一观点来看，荣誉对于信守荣誉的人，通常具有一种极为有益但并非纯然是道德上的影响力。

除了极端腐败的人，每个人都有荣誉感和羞耻心，荣誉更在各地都被认为具有特别的价值。其理由是：单独一个人就像荒岛上的鲁滨逊，他所能获得的成就非常有限。人的能力只有在社会群体中才可能充分发挥作用。当我们的意识开始萌发之后，不久就会发觉心中涌动着要被他人看做是社会有用分子的欲望，那就是能尽到做人的职责，而且能取得社会上的权益。要成为社会有用的一分子，人们就得做到两件事：第一，每个人不管在何处都该做的事；第二，每个人出于自己的特殊位置而该去做的事。

“诽谤”是惟一可以用来从外界攻击“荣誉”的武器。抵御这一攻击的方法是，用中肯的宣传驳斥诽谤，而且适度地暴露出散布诽谤者的真面目。

说到底，对荣誉应持一颗平常心。嫉妒是蚕食荣誉的毒虫，所以要设法征服它。对成功荣誉平淡处之，宠辱不惊是生命的一道精神防线。

欲擒故纵，想得到一样东西最好的方式就是对它不屑一顾，对待荣誉也应如此。世间之物，苦苦寻觅时不见踪影，不经意间却奔涌而至。尘世之物是天国的影子，其行止如影子般。你追逐它们，它们就奔逃；你逃离它们，它们就穷追不放。不屑一顾是最精明的策略。有这么一句箴言：千万不要用笔来自卫，因为下笔就会留下痕迹。这样不仅没有惩罚的效果，而且白白让对手扬名。那些卑鄙下流的小人本来没有建树的能力，却十分狡猾地与伟人作对，借此成名。如果杰出的人物不加以理会的话，许多人本来会湮灭无名。漠视是最好的报复：把他们埋葬在虚妄的土壤里。那些厚颜轻妄之徒企图火烧当代与历世传颂的奇人伟事来成就自己的不朽。对付流言飞语的一个重要方法就是置之不理。你愤怒驳斥反遭祸害，反唇相讥则会自贬身价。如果有人想和你媲美，你应该感到高兴，尽管他们的言辞可能会使完美蒙上一层阴影，但无论如何无法将它涂黑。

切莫孤注一掷赌名声，一掷不成，其损失将难以弥补。一个人不可能时时都得得心应手，也不可能天天吉星高照。因此，要留有再试的余地，以弥补初次下注的损失……初试得手，也将能挽救第二掷。任何事情都应该留有改进与挽回的机会。凡事有赖于种种形势。侥幸一举即得、马到成功，毕竟罕见。

人要有经受成功、战胜失败的精神防线。成功了要时时记住，世上的任何一样成功或荣誉，都依赖周围的其他因素，绝非你一个人的功劳。失败了不要一蹶不振，只要奋斗了、拼搏了，

就可以无愧地对自己说：“我已经走过。”这样就会赢得一个广阔的心灵空间，得而不喜，失而不忧，把握自我，超越自己。不要做那些容易招致鄙视而不会带来好名誉的事。任性的表现总是千姿百态，对于一个神志清明的人来说，应避之惟恐不及。有的人品位低下，对于明智之人所排斥的一切都毫不分辩地接受下来。他们以种种奇嗜怪行为乐，虽然名播远近，招来的多半是讥笑之声，称誉他们的很少。即使是在追求智慧的时候，明慎之人也应该力避矫揉造作和众人耳目，尤其是在那些容易被视为滑稽可笑的情况更是如此。这样的事例没有必要一一列举，观察当今世界芸芸众生的所作所为即可知。

面对逆境需要坚韧

幸运固然令人羡慕，但战胜逆境则令人敬佩。

——《论逆境》

和风细雨、春风扑面，这也许是每个人在生活中所企盼的。是啊，一帆风顺的生活有谁不向往？其实，幸运固然令人羡慕，但战胜逆境则令人敬佩。逆水行舟方显英雄本色。

在逆境中我们应当保持怎样的本色？

时间造成巨大的变化，就其本质而言，所有的事物都是稍纵即逝的——这些可信的话应该永远记住。因此，不管你的情况如何，要对自己作出相反的设想：在顺境中，想到不幸；在情投意合时，想到敌对；在天气晴和时，想到乌云密布；在热爱中，想到恨；在信任的时刻，想像他人的不义，懊悔自己那么相信人