

在海外已畅销10年的“神奇书”

赠送陈安之经典DVD一张

绝不裸奔

逼人达成目标的神奇力量
——公众承诺

献给一定要达成目标的“超人”

陈安之 著

云南民族出版社

美籍华人



C936
7430



绝不裸奔

陈安之目标法则

永恒的成功法则 系列七

(美籍华人) 陈安之 著

云南民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

绝不裸奔：陈安之成功秘诀/陈安之著.

昆明：云南民族出版社，2003

ISBN7-5367-2828-X/Z·220

I. 绝… II. 陈… III. 组织管理学 IV. C936

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第121566

云南民族出版社出版发行

(昆明市丹霞路口民族大厦五楼 邮编：650032)

http: //www. ynbook. com.

lynbook@vip. 163. com

责任编辑：晋存真 王志华

责任印制：郝云萍

装帧设计：深圳梦工场公司

深圳市鹰达印刷包装有限公司 印刷

2004年2月第1版 2004年2月第1次印刷

开 本：787mm×950 mm 1/20

印 张：9.8

字 数：50千

定 价：38.00元

书 号：ISBN7-5367-2828-X/Z·220

版权所有 侵权必究

以最短时间
帮助最多人成功！
让每一个中国人都学会成功学
使中国在21世纪
成为世界第一强国！

逼人达成目标的神奇力量——公众承诺

绝不裸奔

SAH27/91

总策划：王阳 毛毛

主编：臧成

编辑：熊宗俊 王旭

美编：毛毛 毛宏

摄影：台湾射手座（深圳）

校对：张伟 张春梅

监制：梦工场营销中心

总监制：王阳 陈安之 单仁 施智伟



世界华人成功学第一人

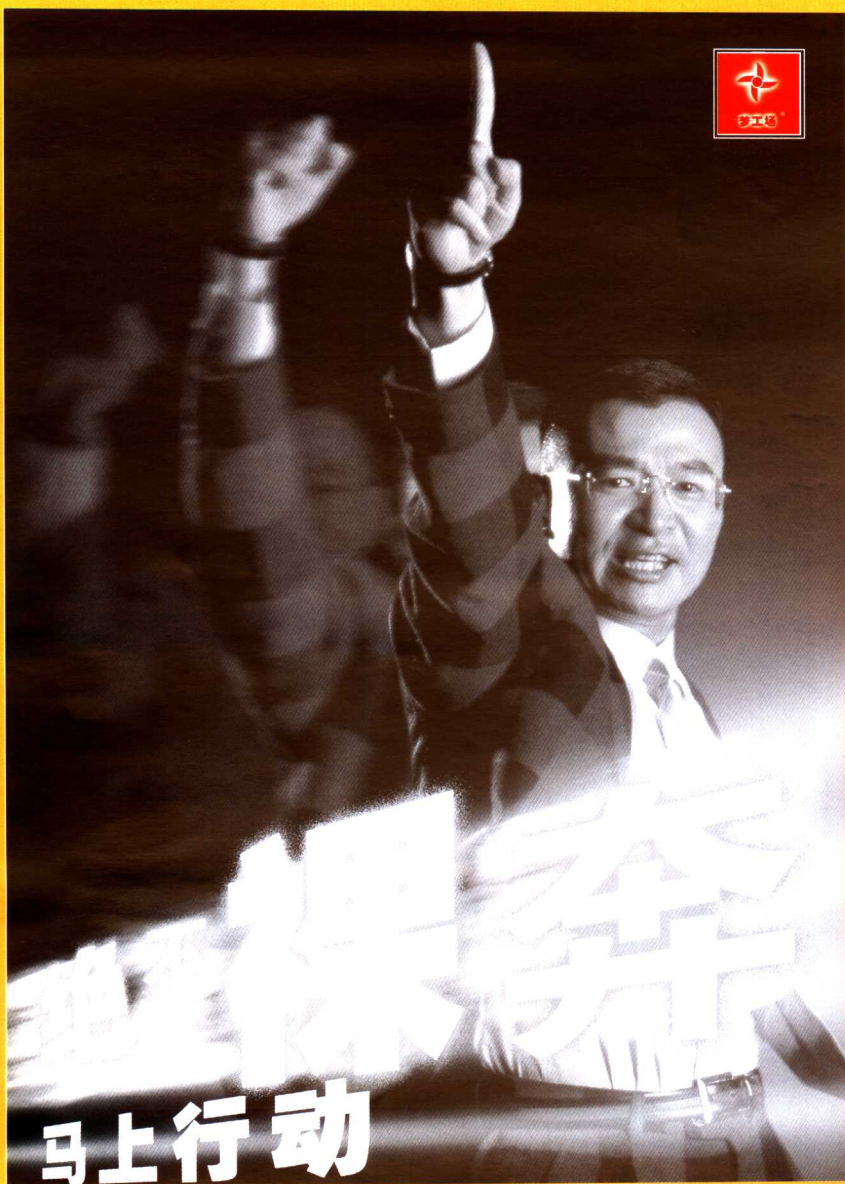
陈安之

绝不 裸奔

如果你还没有
实现自己的梦想和目标
看这本热血沸腾的书
——它帮你下决心……

当你真正看懂这本书
逼自己和别人
下决心一定要完成目标时，
大家都会非常有成就感，
大家都会有
很成功的感觉……

如果你总是烦恼
自己和别人不能信守承诺，
说到不做到
看这本神奇而有力的书吧
——公众承诺一次……



绝不裸奔
马上行动

逼人达成目标的神奇力量——公众承诺

绝不裸奔

我 写上自己的名字 一定要

在 _____ 年 ____ 月 ____ 日达成

的目标

如果达不成，我将在

裸奔



中纺院图书馆Z05469

祝：

Dare to Dream 敢梦成真

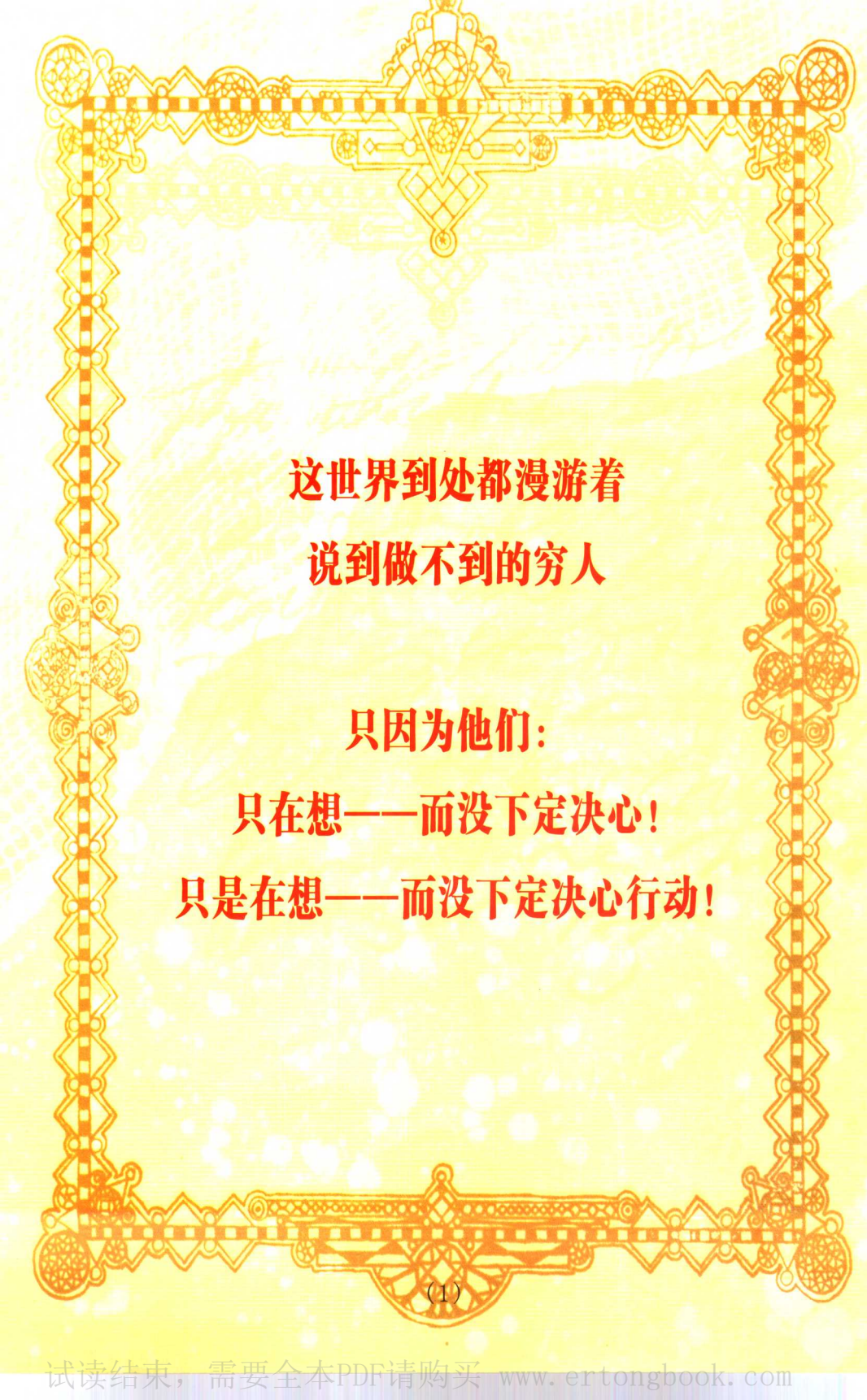
年 月 日

我

郑重承诺

公众承诺人：

年 月 日



**这世界到处都漫游着
说到做不到的穷人**

**只因为他们：
只想——而没下定决心！
只是在想——而没下定决心行动！**

(1)



陈安之 简介



陈安之，1967年12月28日生于中国福建省，12岁随亲戚到美国读书，开始边工作边读书。他曾经做过十八份工作，卖过菜刀，卖过汽车，卖过巧克力，当过餐厅服务员……可是他的存款还是为零。



直到21岁，陈安之遇到了人生中的第一位恩师——世界潜能激励大师安东尼·罗宾。此后，他个人的特长、天份和强烈的爱心获得了真正的释放。



安东尼·罗宾的一句话，改变了陈安之的命运：“这个世界上赚钱的行业很多，但是没有哪一个行业可以比得上帮助别人成功和帮助别人改变命运更加有价值、有意义。”从此陈安之立下了“以最短的时间帮助最多人成功”的使命。



他回到祖国，看到祖国这样日新月异的发展，看到这么多的人对他这样的亲切和熟悉，他再次立下第二个目标——“要

把他在海外学到的所有成功学知识，毫无保留地告诉给中国的每一个人，希望中国由于更多人掌握了先进的成功学知识，在21世纪成为世界第一强国！”

目前，陈安之在国内已出版了《卖产品不如卖自己》、《创业成功的36条铁律》、《如何做个赚钱的总裁》、《把自己激励成“超人”》（以上均赠送CD）、《自己就是一座宝藏》、《为成功改变环境》和《跟你的产品谈恋爱》等书籍，出版了《陈安之推销法则》、《陈安之创业法则》、《陈安之领导法则》和《陈安之人才法则》等VCD。每一本书和VCD都自发地在推销员中、在国家公务员中、在全国大中小企业中集体观看学习、在大中小學生中流传，小到8岁的孩子、大到80岁的老人都感到从未有过的心灵震撼，并决心改变缺点，立下一定要成功的誓言！

他的著作、他的录音、他的课程内容都被人疯狂地收藏。其独特的魅力和智





慧，也随着一本书、一张碟、一段广播、一段电视、一张海报，悄悄地在中国大地上被传诵。

……要相信自己就是一座宝藏……卖产品不如卖自己……成功者找方法，失败者找借口……成功者绝不放弃，放弃者绝不成功……领导就是选对人……最好的人才是免费的……成功一定有方法，失败一定有一定原因……成功很简单，只要方法正确……

这些激励人斗志的语言，首先被各行各业的企业管理者 and 推销员广为传诵，凡用心实践的人，业绩都大幅上升。

他给大家的，不仅是系统化而通俗易懂的成功方法，更重要的是面对生活与事业的正面而积极的态度，也就是爱与快乐的态度——如何用爱的态度来对待事业，用爱的态度来对待自己的产品，用爱的态度来对待自己的公司，用爱的态度来对待自己的家人，用爱的态度来对待这个社会，用爱的态度来对待自己的国家。

陈安之时常说：不是听他的课、看他的书就会成功，而是你要把书中、课上得到的观念拿去使用，你的人生才会有所改变。

一切都是正面的，一切都是阳光的，一切都是健康的，这就是陈安之最独特的魅力，这也是陈安之之所以成为“偶像巨星”的原因，你上过他的一次课程，就可以感受到现场上千的观众面对巨星般的欢乐和欢呼。

在陈安之的办公室，你可以看到这样一张海报：

**我真的爱你们！
我会毫无保留地把所有的
成功知识奉献给你们！**

**用爱心做事业，
用感恩的心做人！**



谁敢发誓“裸奔”？

——公众承诺的神奇力量

(一)

公众承诺——就没有戒不掉的烟

我抽了近20年的香烟，只因树立了一个观念，在半小时中就戒掉了。

2002年12月，陈安之老师的一个学生黄沙南来跟我分享上课的经验，她当时问我一句：你目前最想做的是做什么？我说我很想把烟戒掉，第二想坚持每天锻炼身体半小时。

黄沙南当即用陈老师教的NAC（神经链调整术）六大步骤帮我清理了一下我的核心问题在哪，必须要改变的关键按钮在哪。

- 1、抽烟的好处是什么？
- 2、抽烟的坏处是什么？
- 3、如果我不抽烟会有什么样的好处？
- 4、如果我一旦抽烟有什么坏处？
- 5、如果10年20年长期这样下去会有什么

2002年公众承诺：



“2003年1月1日起，
戒烟！
谁看到我抽烟，
公司每个人发双薪！”

(7)

后果？

……我才发现再抽烟，将会有很大的难以回避的痛苦……

她当场说：王总，我最后归结为两点——第一，你的健康不代表你一个人，因为你是公司的董事长，一旦生病了，不是你一个人的问题，而是全公司这么多人的工资，这么多人发展的希望。

这么多人的青春献给了公司，如果你生病了，也许你的公司会瘫痪，也许整个公司的决策会失误，整个公司的工资水准会下降。如果你生了病以后，企业没有人来管，那你将怎么面对？

“我的生病并不代表我自己，我的生病代表全公司这么多人的前途。”黄讲师这一说，把我的责任感树立起来了：我从2003年1月1日起至今每天锻炼半小时，上班每天跑楼梯1楼至13楼，从未间断——这是第一个痛苦而产生的坚持。

第二个痛苦是关于我个人——为了照顾好事业，我直到现在近40岁还没敢要孩子，黄沙南问我要不要小孩，我说：“肯定要！”因为我感觉我跟太太是天作之合，连生理节律都是一样的，我们俩生出的孩子一定是天才，但因为要事业，不敢生孩子。

她说：“有太多抽烟的名人生的孩子是傻子，你知道吗？你如果明年想生孩子，那就从现在开始戒