

ZHONGYI

# 中医

ZHENJIU

LINCHUANG SHOUCHE

主 编 石学敏

副主编 李志道

杜元灏

李成立

陈爽白

# 针灸

## 临床手册

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医针灸临床手册/石学敏主编. —上海:上海科学技术出版社, 2004. 10

ISBN 7-5323-7297-9

I. 中... II. 石... III. 针灸疗法—手册  
IV. R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 096582 号

世纪出版集团 出版发行  
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32

印张 15.25 插页 4

字数 437 000

2004 年 10 月第 1 版

2004 年 10 月第 1 次印刷

印数 1-4 200

定价:40.00 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向本社出版科联系调换

## 内 容 提 要

本书由中国工程院院士、全国针灸临床研究中心石学敏教授领衔,集教学、科研、临床研究成果精心撰写。共17章,第1~3章为十四经腧穴定位、主治、配伍以及针灸的刺法、灸法等临床操作方法及基本理论。第4~17章详细介绍临床各科疾病实用有效的针灸疗法,计155个疾病。突出了作者丰富的诊疗技术,还从古今文献中发掘出多种针灸治疗方法和相关经验,供读者参考或启迪思路,可作为针灸临床及教学的参考书。

## 作者名单

**主 编** 石学敏

**副主编** 李志道 杜元灏

李成立 陈爽白

**编 委** (姓氏笔画为序)

王 红	王 彤	王 舒	王咏菊
卞金玲	石学敏	吕炳强	吕建明
杜元灏	李志道	李成立	李 岩
李金波	李兰媛	肖延龄	陈泽林
陈爽白	张文平	孟智宏	尚秀葵
高 畅	董洪英	魏小维	

# 前 言

中医针灸学历史悠久,源远流长,二千多年来为中华民族的医疗保健和繁荣昌盛作出了重大贡献。在科学技术高度发达的当今社会,针灸医学仍然屹立于世界医学之林,正是由于其独特的理论、卓越的临床疗效和注重吸收现代科学技术而不断得到发展之故。1987年世界针灸学会联合会的成立,标志着针灸医学正式步入世界医学。值得指出的是世界针联第一个总部设在中国,并由中国人担任主席,确立了中国在当今针灸界的领导地位。

针灸疗法适应证广、疗效显著、操作方便、经济安全,中国针灸医师精湛的医技常常令外国人士赞叹不已,受益于中国针灸者上至国家元首,下及普通百姓,事实说明针灸医学已成为全人类卫生保健事业的重要组成部分。

据资料显示和我们的体会,目前针灸的治疗范围已扩大到 200 多个病证,其中 100 多个病证单独使用针灸疗法,即可取得确切的疗效。对于一名临床医生而言,通晓医理固然重要,但若临床乏术,则于病无补,故临床经验和技能对临床医生来讲是至关重要的,为此特邀请部分专家及青年学者编写了《中医针灸临床手册》,力求为临床医生临证提供行之有效的治疗方法。天津中医学院针灸学科是天津市教委和卫生局的首批重点学科,是针灸专业博士学位授权点,天津中医学院第一附属医院是国家中医药管理局批准的全国针灸临床研究中心和全国针灸专科医疗中心,拥有针灸病床 600 张,是全国最大的针灸医疗基地。我院充分发挥针灸临床研究和动物实验优势,在运用中医传统理论的基础上,吸收现代医学理论及实验方法,进行跨学科、多层次、多方位的研究,取得了丰硕的成果。近年来,我院在针灸临床、教学和科研方面涌现出一大批新一代的骨干,他们既具有深厚的理论基础,又具备丰富的临床经验,本书是他们结合临床研究成果精心撰写而成。

本书重点突出其系统性、科学性和实用性,为针灸临床医生系统地介绍针灸学基础理论,并贯穿于整个治疗部分;运用中医理论科学地阐

明每一病证的病因病机、辨证；从古今文献中精心发掘、整理和精选出对每一所选病证的多种针灸治疗方法和相关经验，供读者参考或启迪思路，以突出诊疗技术和具体方法经验的重要性，突出本手册的实用性。

本书第1~3章系统地介绍了传统经络、腧穴的基本理论，十四经主要腧穴和经外奇穴的定位、解剖、主治、配伍、操作，以及包括毫针刺法、灸法等临床实用针灸方法；第4~17章详细地介绍了临床各科实用有效的针灸疗法，包括内科、妇科、儿科、外科、骨伤科、皮肤科、五官科病证计156节150余种病证。为突出其临床实用性，对每种病证详尽地论述了基本概念、病因病机、辨证、治疗、成方备用、其他疗法，并附有按语。

作为针灸临床及临床教学的工具书，本书文字通俗易懂，方法安全、行之有效、便于掌握；亦可供中医院校中医学、针灸学专业及中西医结合临床医务工作者参考。

由于本书内容较为广泛，加之编写时间仓促，缺点、错误及不当之处在所难免，敬请同道赐教指正。

石学敏

癸未年五月于天津

# 目 录

第一章 经络腧穴总论 .....	1
第一节 经络总论 .....	1
一、经络系统的组成 .....	1
十二经脉 .....	1
奇经八脉 .....	5
十五络脉 .....	6
十二经别 .....	7
十二经筋 .....	8
十二皮部 .....	9
二、经络的作用及其临床运用 .....	10
经络的作用 .....	10
经络的临床应用 .....	11
第二节 腧穴与治疗总论 .....	12
一、腧穴的分类 .....	13
二、腧穴的治疗作用及处方选穴规律 .....	13
三、特定腧穴的意义、作用与临床应用 .....	19
第二章 经络腧穴各论 .....	27
第一节 手太阴经络与腧穴 .....	27
一、经脉 .....	27
手太阴肺经 .....	27
手太阴络脉 .....	27
手太阴经别 .....	28
手太阴经筋 .....	28
二、常用腧穴 .....	28

中府 .....	28
尺泽 .....	29
孔最 .....	29
列缺 .....	29
太渊 .....	30
鱼际 .....	30
少商 .....	31
<b>第二节 手阳明经络与腧穴 .....</b>	<b>31</b>
<b>一、经络 .....</b>	<b>31</b>
手阳明大肠经 .....	31
手阳明络脉 .....	32
手阳明经别 .....	32
手阳明经筋 .....	32
<b>二、常用腧穴 .....</b>	<b>32</b>
商阳 .....	32
二间 .....	33
三间 .....	33
合谷 .....	33
偏历 .....	34
温溜 .....	34
手三里 .....	35
曲池 .....	35
臂臑 .....	36
肩髃 .....	36
天鼎 .....	37
扶突 .....	37
<b>第三节 足阳明经络与腧穴 .....</b>	<b>37</b>
<b>一、经络 .....</b>	<b>37</b>
足阳明胃经 .....	37
足阳明络脉 .....	38
足阳明经别 .....	39



足阳明经筋 .....	39
二、常用腧穴 .....	39
承泣 .....	39
四白 .....	40
巨髎 .....	40
地仓 .....	40
颊车 .....	41
下关 .....	41
头维 .....	42
人迎 .....	42
睛窗 .....	42
乳根 .....	43
梁门 .....	43
天枢 .....	43
水道 .....	44
归来 .....	44
气冲 .....	45
伏兔 .....	45
梁丘 .....	45
足三里 .....	46
上巨虚 .....	46
下巨虚 .....	47
丰隆 .....	47
解溪 .....	48
陷谷 .....	48
内庭 .....	48
厉兑 .....	49
第四节 足太阴经络与腧穴 .....	49
一、经络 .....	49
足太阴脾经 .....	49
足太阴络脉 .....	50
足太阴经别 .....	50

足太阴经筋 .....	50
二、常用腧穴 .....	51
隐白 .....	51
太白 .....	51
公孙 .....	51
三阴交 .....	52
地机 .....	52
阴陵泉 .....	53
血海 .....	53
大横 .....	53
腹哀 .....	54
食窦 .....	54
大包 .....	54
第五节 手少阴经络与腧穴 .....	55
一、经络 .....	55
手少阴心经 .....	55
手少阴络脉 .....	55
手少阴经别 .....	56
手少阴经筋 .....	56
二、常用腧穴 .....	56
极泉 .....	56
青灵 .....	56
少海 .....	57
灵道 .....	57
通里 .....	57
阴郄 .....	58
神门 .....	58
少府 .....	59
少冲 .....	59
第六节 手太阳经络与腧穴 .....	60
一、经络 .....	60

手太阳小肠经 .....	60
手太阳络脉 .....	60
手太阳经别 .....	61
手太阳经筋 .....	61
二、常用腧穴 .....	61
少泽 .....	61
前谷 .....	62
后溪 .....	62
腕骨 .....	62
养老 .....	63
支正 .....	63
小海 .....	64
肩贞 .....	64
天宗 .....	64
天窗 .....	64
天容 .....	65
颞髃 .....	65
听宫 .....	65
第七节 足太阳经络与腧穴 .....	66
一、经络 .....	66
足太阳膀胱经 .....	66
足太阳络脉 .....	67
足太阳经别 .....	67
足太阳经筋 .....	67
二、常用腧穴 .....	67
睛明 .....	67
攒竹 .....	68
天柱 .....	68
大杼 .....	69
风门 .....	69
肺俞 .....	70
厥阴俞 .....	70

心俞	70
膈俞	71
肝俞	71
胆俞	72
脾俞	72
胃俞	73
三焦俞	73
肾俞	74
气海俞	74
大肠俞	75
关元俞	75
小肠俞	75
膀胱俞	76
次髎	76
殷门	76
浮郄	77
委阳	77
委中	77
膏肓	78
志室	78
胞肓	78
秩边	79
承山	79
飞扬	80
昆仑	80
申脉	80
金门	81
京骨	81
束骨	81
足通谷	82
至阴	82
第八节 足少阴经络与腧穴	82

一、经络 .....	82
足少阴肾经 .....	82
足少阴络脉 .....	83
足少阴经别 .....	83
足少阴经筋 .....	83
二、常用腧穴 .....	84
涌泉 .....	84
然谷 .....	84
太溪 .....	85
照海 .....	85
复溜 .....	85
交信 .....	86
阴谷 .....	86
大赫 .....	87
第九节 手厥阴经络与腧穴 .....	87
一、经络 .....	87
手厥阴心包经 .....	87
手厥阴络脉 .....	88
手厥阴经别 .....	88
手厥阴经筋 .....	88
二、常用腧穴 .....	88
曲泽 .....	88
郄门 .....	89
间使 .....	89
内关 .....	89
大陵 .....	90
劳宫 .....	90
中冲 .....	91
第十节 手少阳经络与腧穴 .....	91
一、经络 .....	91
手少阳三焦经 .....	91

手少阳络脉	92
手少阳经别	92
手少阳经筋	92
二、常用腧穴	93
液门	93
中渚	93
阳池	93
外关	94
支沟	94
天井	95
肩髃	95
翳风	96
角孙	96
耳门	96
丝竹空	97
第十一节 足少阳经络与腧穴	97
一、经络	97
足少阳胆经	97
足少阳络脉	98
足少阳经别	98
足少阳经筋	98
二、常用腧穴	99
瞳子髎	99
听会	99
上关	100
颞颥	100
曲鬓	100
本神	100
阳白	101
头临泣	101
风池	101
肩井	102

日月 .....	102
京门 .....	103
带脉 .....	103
五枢 .....	103
维道 .....	104
环跳 .....	104
风市 .....	104
阳陵泉 .....	105
阳交 .....	105
外丘 .....	106
光明 .....	106
阳辅 .....	106
悬钟 .....	107
丘墟 .....	107
足临泣 .....	107
侠溪 .....	108
足窍阴 .....	108
<b>第十二节 足厥阴经络与腧穴</b> .....	<b>108</b>
<b>一、经络</b> .....	<b>108</b>
足厥阴肝经 .....	108
足厥阴络脉 .....	109
足厥阴经别 .....	109
足厥阴经筋 .....	109
<b>二、常用腧穴</b> .....	<b>110</b>
大敦 .....	110
行间 .....	110
太冲 .....	110
中封 .....	111
蠡沟 .....	111
曲泉 .....	112
章门 .....	112
期门 .....	112

第十三节 任脉经络与腧穴 .....	113
一、经络 .....	113
任脉 .....	113
任脉的络脉 .....	113
二、常用腧穴 .....	113
会阴 .....	113
曲骨 .....	114
中极 .....	114
关元 .....	114
气海 .....	115
神阙 .....	115
水分 .....	116
下脘 .....	116
中脘 .....	116
上脘 .....	117
巨阙 .....	117
鸠尾 .....	118
膻中 .....	118
璇玑 .....	118
天突 .....	119
廉泉 .....	119
承浆 .....	119
第十四节 督脉经络与腧穴 .....	120
一、经络 .....	120
督脉 .....	120
督脉的络脉 .....	120
二、常用腧穴 .....	120
长强 .....	120
腰阳关 .....	121
命门 .....	121
筋缩 .....	122



至阳 .....	122
灵台 .....	122
身柱 .....	123
陶道 .....	123
大椎 .....	123
哑门 .....	124
风府 .....	124
百会 .....	125
上星 .....	125
神庭 .....	126
素髻 .....	126
水沟 .....	126
<b>第十五节 冲脉、带脉、阴阳维、阴阳跷及交会穴 .....</b>	<b>127</b>
冲脉系统 .....	127
带脉系统 .....	127
阳跷系统 .....	127
阴跷系统 .....	128
阳维系统 .....	128
阴维系统 .....	128
<b>第十六节 经外奇穴 .....</b>	<b>128</b>
<b>一、头颈部 .....</b>	<b>128</b>
四神聪 .....	128
印堂 .....	129
鱼腰 .....	129
上明 .....	129
太阳 .....	130
球后 .....	130
鼻通 .....	130
金津、玉液 .....	131
夹承浆 .....	131
牵正 .....	131