

◆ 少年儿童安全健康教育丛书 ◆ 6



病菌 BING JUN



▼ 中国第一部少儿安全健康教育丛书
▼ 灾祸事故频繁危及少儿生命安全
▼ 关心下一代安全健康刻不容缓

地震出版社

· 少年儿童安全健康教育丛书 · 6

病菌

昆明晨光安全健康研究中心



地震出版社

少年儿童安全健康教育丛书

昆明晨光安全健康研究中心

※

地震出版社 出版发行

北京市海淀区民族学院南路9号

(邮码:100081)

云南省印刷技术研究所印刷厂印刷

※

787 × 1092 1/16 72印张

1997年5月第1版 1997年5月第1次印刷

印数 00001 ~ 10000

ISBN 7-5028-1468-X/G · 103

(1869) 全套定价: 348.00 元

《少年儿童安全健康教育丛书》

编创人员

总策划:

陈 进 孟学珍 贺 平 凌锦新

主 编:

陈 进

副主编:

曾汝弟 宋炳忠 罗跃玲 陈祖朝 李锡云

编 委:

(以姓氏笔画为序)

王文治 许梦龙 杜文翰 杨卫红 杨明菊

杨黎青 张秀民 张 敏 郑喜林 孟学珍

段 玲 段美强 郭云江 焦爱民 谢尚志

潘镇海

电脑制作:

苏 溶 李新正 肖仲衡 李蔚珊 许俊敏

特技制作:

潘镇海 肖仲衡 李蔚珊 许俊敏 李明馨

摄 像:

盛雪松 陈 波 段昆芹 华振雄 肖 萌

封面设计:

潘镇海 李蔚珊

本册责任编辑:

李 玲 焦爱民(特邀)

卷首语

细菌，
常常使人联想起
可怕的疾病。
其实，
它们中的多数
是人类的朋友。
只有那
无孔不入的传染病菌
才是人类健康的大敌！

在漫长的岁月中，
人类同病菌进行了顽强的斗争。
病菌为非作歹的手段，
被人类发现；
病菌无孔不入的恶习，
被人类掌握；
病菌猖獗狡猾的变异，
被人类驯服。

健康是人类的财富，
疾病是人类的痛苦。
亲爱的少年朋友
细细地翻阅
这本书吧，
它将告诉你
病菌进入人体的途径，
还将告诉你
怎样战胜和征服病菌。

阅读提示

亲爱的少年朋友，当你翻开这本书时，透过五颜六色的图片和言简意赅的文字，你将看到在瞬息万变的生活环境里，人们无时无刻不受到数以亿计的病菌的侵袭；人类为了保卫自身的健康，在体内和体外一直与病菌进行着无声的激战。为了你和他人的健康，请带着以下问题来阅读本书：

- 微生物王国是什么样子的，暗藏的凶手又是谁？
- 病菌是怎样进入人体的，疾病又是怎样传播的？
- 病菌的帮凶是谁，怎样与它们作斗争？
- 怎样做才能防止病菌的侵扰，保持健康的体魄？

好！懂得了这些道理就快快行动吧，做一个讲卫生、懂文明的好少年！



目 录

可怕的病菌

从微生物说起.....	(3)
凶恶的疾病.....	(5)
潘多拉的盒子.....	(7)
暗藏的凶手.....	(9)
重要安全提示·知识信息 ABC.....	(11)

病从口入

吃带来的烦恼.....	(17)
脏手病.....	(19)
甲肝风暴.....	(21)
暗中杀手.....	(23)
讨厌的伤寒.....	(25)
食物中毒.....	(27)
霍乱风云.....	(29)
腹泻的又一罪魁.....	(31)
名人与病菌.....	(33)
重要安全提示·知识信息 ABC.....	(35)

呼吸道中的不速之客

病从鼻入.....	(41)
流感带来的困扰.....	(43)
病毒脑事件.....	(45)
腮腺炎的侵袭.....	(47)
当心麻疹.....	(49)
奇痒的水痘.....	(51)
来去迅速的风疹.....	(53)
喉咙上的白色阴影.....	(55)
冬春易发的猩红热.....	(57)
折磨人的百日咳.....	(59)
重要安全提示·知识信息 ABC.....	(61)



乘机而入的杀手

创伤感染·····	(67)
乙脑的威胁·····	(69)
疟疾的灾难·····	(71)
破伤风的魔影·····	(73)
重要安全提示·知识信息 ABC·····	(75)

病菌的帮凶

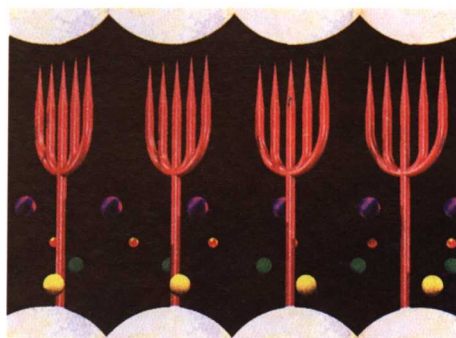
苍蝇——病菌的运输机·····	(81)
蚊子——病菌的注射器·····	(83)
老鼠——病菌的装甲车·····	(85)
蟑螂——病菌的交通车·····	(87)
重要安全提示·知识信息 ABC·····	(89)

保护牙齿

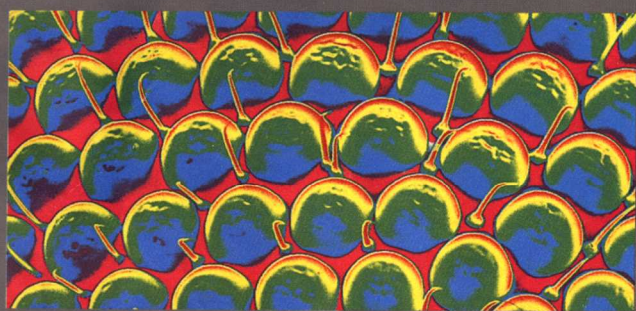
牙齿的烦恼·····	(95)
重要安全提示·知识信息 ABC·····	(97)

征服病菌

灭菌和消毒·····	(103)
预防接种·····	(105)
良好的生活习惯·····	(107)
锻炼身体·····	(109)
积极治疗·····	(111)
重要安全提示·知识信息 ABC·····	(113)



可怕的病菌



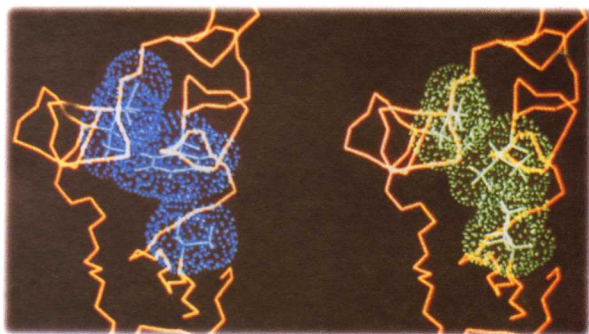
人对生理卫生的认识,是最好的一种保健药品。



从微生物说起



在自然界中，生活着许许多多形体微小，构造简单，繁殖迅速且人的肉眼看不见的微小生命。无论在繁华的都市，富饶的田野，还是在高山之巅，海洋深处，到处都有它们的踪迹。它们被人类称为微生物。它们和动物、植物共同组成生物大军，使大自然显得生机勃勃。



在微生物王国里，有细菌、放线菌、真菌、病毒、类病毒、立克次氏体、衣原体、枝原体等许多家族。

人身体各部分的比例

脚底的长度等于拳头的周长；大拇指的两周半等于手腕的周长；手腕周长的两倍等于颈的周长；颈周长的两倍等于腰围；两臂平伸的长度等于身高；7个脚底的长度相当于身高；鼻尖到耳根的距离等于眉毛到下巴的长度；双肩的宽度等于头高的两倍；心脏的大小和拳头相当。

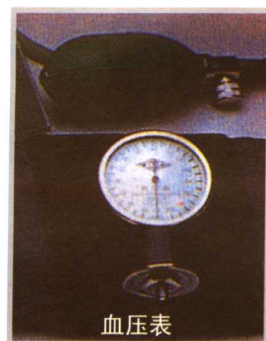




这些家族的成员，一个个小得惊人。就以细菌家族的“大个子”杆菌来说，让3000个杆菌首尾接成一列，也只是一粒米那么长；让70个杆菌并肩排成一行，刚抵得上一根头发丝那么宽。



地球上每年都有大量的动植物死亡，他们的遗体到哪里去了呢？这就是细菌和其他微生物的功劳了，因为它们把动植物的残躯遗体腐烂、“吃”光，然后转化成利于植物生长的营养物质。



自从德国乡村医生劳柏·柯赫第一个猎获病菌以后，细菌这个名字就常常和疾病联系在一起了。其实危害人类的细菌只是一小部分，大多数细菌不仅能和我们和平共处，还可为人类造福。



凶恶的疾病



“鼠疫”袭击那不勒斯

钙与长寿

日本学者发现，冲绳岛上住着许多长寿居民，而那里的饮水中含有大量的钙。专家们认为，正是由于这个原因，岛上居民因中风而引起的死亡率很低。他们对一位120岁高龄老人的住地饮水进行了检测，结果发现，其含钙量超过日本各地饮水均含钙量指标的6倍。

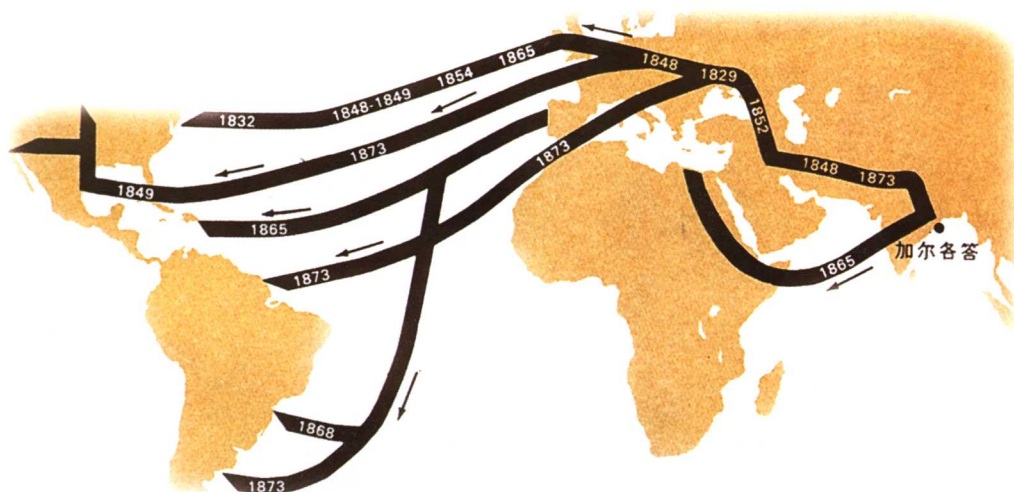
公元17世纪，一种叫做“黑死病”或叫“鼠疫”的疾病袭击了意大利的那不勒斯。

鼠疫夺去了很多人的生命，以至于当时有了一种特殊的埋葬仪式——收尸者沿街摇铃，叫居民们把家中的死人送出来由收尸者去掩埋。

另一种叫霍乱的疾病，流行起来也十分可怕，自1817年以来，先后发生过8次世界性霍乱大流行，波及100多个国家。

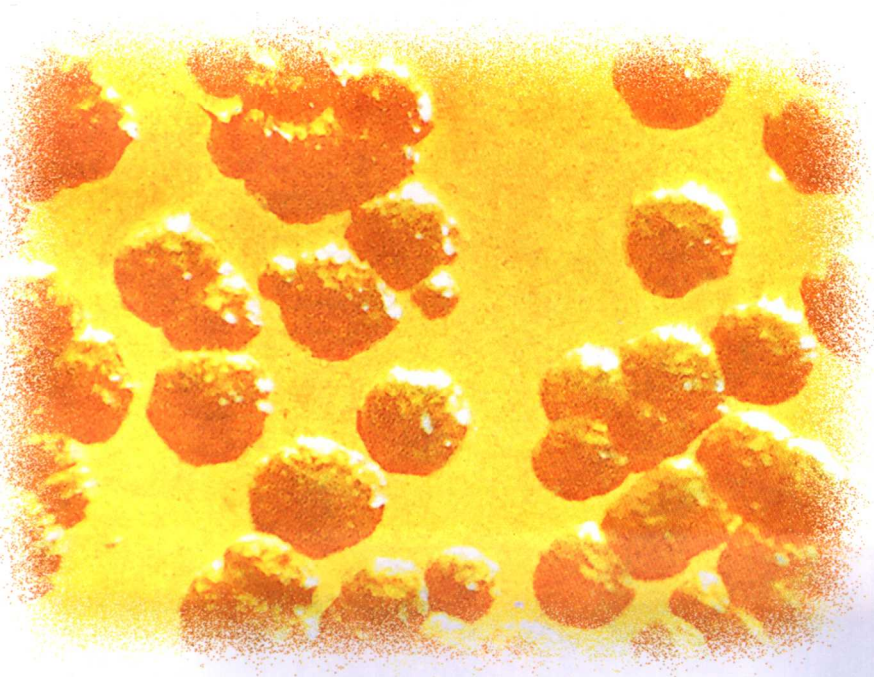


电子元器件



死亡之路

19世纪霍乱由印度沿着其贸易和移民的主要路线从亚洲传到欧洲，最后到美洲。



从古到今，病菌给人类带来了各种各样的灾难。1801年，拿破仑派遣了25000名士兵进军西印度洋的卡伊德岛准备镇压当地黑人。由于军队染上了“黄热病”，结果病死22000多人，只好不战自败。1918年，全世界流行过一次感冒，死亡人数达1500万。

潘多拉的盒子



疾病为什么会发生呢？希腊神话中有一个叫“潘多拉的盒子”的故事如是说：美丽而狡诈的潘多拉偷偷打开了天神宙斯让她带给厄庇米修斯的一只神秘的盒子，刹那间，锁在盒子裡的病菌飞了出来。从此，人间就有了疾病。



恒河水自洁之谜

世界各国的船员都知道，船上贮存的恒河淡水经万里行程后，仍能保持新鲜不腐。最使人感到奇怪的是，恒河水能杀菌消毒，人们曾在有痢疾和霍乱的培养液中加入恒河水，数日后细菌全部死去。原来，恒河河床有放射性矿物质，此物质能杀灭河水中99%的细菌。另外，河水中还有恒河特有的噬菌体和重金属化合物，三者加起来，恒河水便有了自洁作用。





超声诊断系统

其实，哪有什么天神，哪有什么神秘的盒子。在科学不发达的古代，人们找不到真正的原因，面对疾病的威胁，无可奈何，只得祈求神灵保佑，然而，还是让疾病夺去了大量的生命。

在科学日益发达的今天，人类对病菌的认识和研究日益深入，人类将一步步征服疾病。



暗藏的凶手



300 多年前，荷兰有一个叫列文虎克的人发明了能放大300多倍的显微镜。人们在显微镜下惊异地发现，肉眼看去光滑细腻物体表面，原来却是高低凸凹不平；肉眼看去清澈透底的水里，竟有许许多多小生物在游来游去。



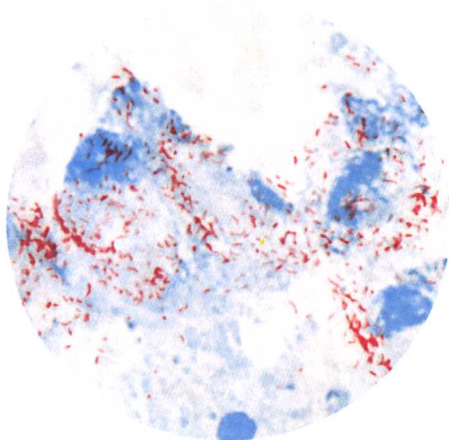
列文虎克(1632 ~ 1723)

你知道吗？

- 有 200 多种不同的病毒能引起感冒。
- 喷嚏的飞沫有惊人的速度，每小时超过 165 公里。
- 如果用你的头发编成一条绳子，它们的强度能吊起一部汽车。
- 食物在小肠内约要停留 3~8 小时，营养物质才能充分被吸收。
- 如果一个人的肝脏停止工作，那么 8~24 小时内，人就会死亡。
- 一个人失去他身体全部血液的 1/3，还能活着。

显微镜把人类的观察带入了从前肉眼看不见的另一个微小世界。





疾病之因——微生物病菌

德国一个名叫劳伯·柯赫的医生借助于显微镜的帮助，经过长时间的观察研究，终于发现了导致疾病的元凶，就是那些能使人和其他生物生病的微小生物病菌。



立式离心机

