

做人

人

不要抱着偏见不放

之道



做人要有良心
做人要会宽容
做人贵在真诚
做人讲求勤勉
做人要充满自信
做人要时时乐观
做人要处处果敢

做一个会爱的人
做一个可爱的人
做一个内秀的人
做一个大智若愚的人
做一个千变万化的人
做一个胆小怕事的人
做一个快乐的人
做一个幸福的人

王秀华 编著

做人之道

不要抱着偏见不放

王秀华
编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

做人之道/王秀华编著. —北京:中国三峡出版社,
2004. 9

ISBN 7 - 80099 - 875 - 4

I. 做... II. 王... III. 个人 - 修养 - 通俗读物
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 078867 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037 (发行部)

(010) 51933034 51933035 (编辑部)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

ybs5193@163.com (编辑部)

北京市洛平印刷厂印刷 新华书店经销

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

开本: 640 × 960 毫米 1/16 印张: 18

字数: 240 千字 印数: 1 - 15000 册

ISBN 7 - 80099 - 875 - 4/C · 115 定价: 24.00 元



做人要有良心
做人要会宽容
做人贵在真诚
做人讲求勤勉
做人要充满自信
做人要时时乐观
做人要处处果敢

做一个会爱的人
做一个可爱的人
做一个内秀的人
做一个大智若愚的人
做一个千变万化的人
做一个胆小怕事的人
做一个快乐的人
做一个幸福的人



目录 Contents

第一部分 做人之本

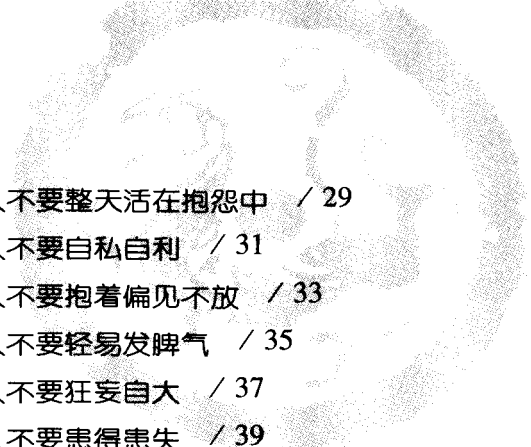
万事万物都讲究一个根本。做人也是一样，一个人的本质是什么样的，他的德行操守就是什么样的，他的命运和人生方向基本上也是由他的本质来决定的。做人说到底就是做一个真正有道德的人。

一、做人应该具备的品德 / 3

- 做人要有良心 / 3
- 做人要讲诚信 / 6
- 做人要会宽容 / 9
- 做人贵在真诚 / 11
- 做人讲求勤勉 / 14
- 做人要充满自信 / 16
- 做人要时时乐观 / 18
- 做人要处处果敢 / 21

二、做人应该丢掉的东西 / 23

- 做人不要斤斤计较 / 23
- 做人不要让烦恼困扰你 / 26



做人不要整天活在抱怨中 / 29

做人不要自私自利 / 31

做人不要抱着偏见不放 / 33

做人不要轻易发脾气 / 35

做人不要狂妄自大 / 37

做人不要患得患失 / 39

三、做人要追求的内容 / 41

君子爱财，取之有道 / 41

官瘾过大，迟早惹祸 / 44

做人不能没有梦想 / 46

做人应该树立目标 / 48

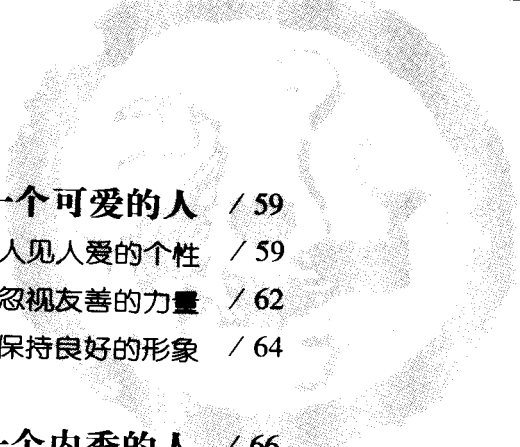
第二部分 做人智慧

人如果没有智慧，就如同电脑没有硬盘，任你的外观再华丽，都只能是一个摆设。而在所有的智慧中，做人的智慧最重要。你可以数学考零分，你可以不知道哈利·波特魔法书，但是你不能不会做人。先做人，后做事，这个顺序不能颠倒。

一、做一个会爱的人 / 53

要爱自己 / 53

会爱别人 / 56



二、做一个可爱的人 / 59

培养人见人爱的个性 / 59

不要忽视友善的力量 / 62

时时保持良好的形象 / 64

三、做一个内秀的人 / 66

要有内涵 / 66

要有能力 / 76

四、做一个有战斗力的人 / 84

首先挑战自我 / 84

摆脱过分束缚 / 94

五、做一个会学习的人 / 101

学会沟通 / 101

学会推销自己 / 104

培养学习和创新能力 / 106

六、做一个大智若愚的人 / 109

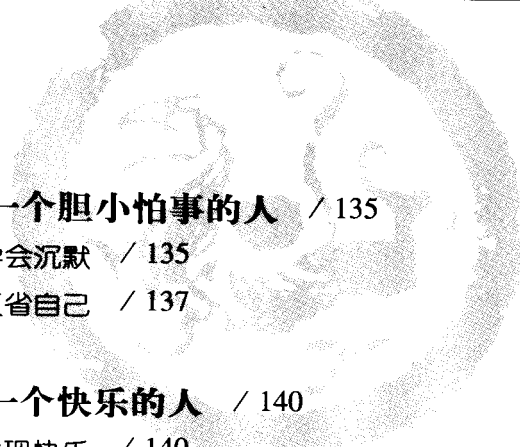
要能放得开 / 109

要能包容 / 117

七、做一个千变万化的人 / 125

要随机应变 / 125

要心中有数 / 130



八、做一个胆小怕事的人 / 135

要学会沉默 / 135

要反省自己 / 137

九、做一个快乐的人 / 140

会发现快乐 / 140

享受快乐 / 143

十、做一个幸福的人 / 145

找到幸福 / 145

让幸福保持长久 / 149

第三部分 做人技巧

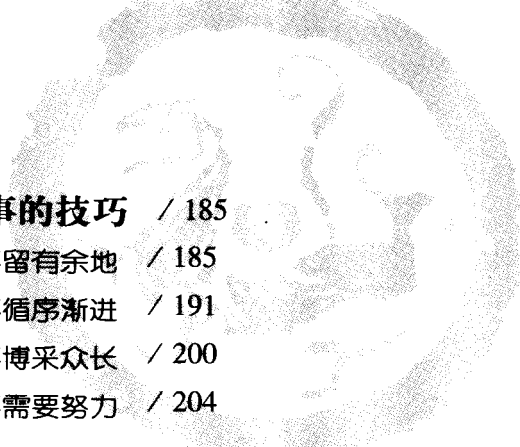
做人的技巧里面凝聚着前辈的经验和智慧,这世上有多少种失败就会有多少种技巧。学会技巧可以让你少走弯路,可以让你事半功倍。在这个高速发展的时代,不懂得学习技巧,就等于主动选择了跌倒,选择了流血。实在得不偿失。

一、说话的技巧 / 155

哪些话打死都不能说 / 155

哪些话你必须要说 / 166

说话也有学问 / 177



二、办事的技巧 / 185

凡事留有余地 / 185

凡事循序渐进 / 191

凡事博采众长 / 200

凡事需要努力 / 204

三、职场生存的技巧 / 210

如何开拓理想的事业 / 210

如何在单位里与人相处 / 221

第四部分 做人箴言

那些智者的语言,如同春日里的细雨,冬日里的阳光,
细致而又温暖地呵护着你的生命,给你以智慧和启迪……

理想篇 / 235

奋斗篇 / 240

奉献篇 / 246

道德篇 / 250

人际关系篇 / 254

友情篇 / 259

学习篇 / 263

谦虚篇 / 268

忍耐篇 / 273

幸福篇 / 275

第一部分

做人之本

万事万物都讲究一个根本。做人也是一样，一个人的本质是什么样的，他的德行操守就是什么样的，他的命运和人生方向基本上也是由他的本质来决定的。做人说到底就是做一个真正有道德的人。



一、做人应该具备的品德

做人要有良心

在这个世界上，每一个人都想功成名就，都想成为富可敌国的富翁，但是能做到这些的终究是少数。我们中的大多数人，都是普普通通的凡人，过着粗茶淡饭的日子，上班下班，吃饭睡觉，赚钱养家，仅此而已。平凡并没有什么不好，只要我们都好好地做人做事，就没有什么可遗憾的，只要我们是一个有良心的人，无愧于天地间，那么，我们的人生就有意义。

做人要有良心，这是我们从小就接受孝敬父母、尊重师长的教育。善待别人，帮助需要帮助的人，知恩图报，走正道，这是做人的基本品德。

曾经看到过一篇文章，题目是《在生命的最后一分钟》，讲的是一位普通的公交车司机的故事。

那天，他和平时一样，驾驶着公交车上路了，然而，在行车过程中，突然心脏病发作，在生命的最后一分钟里，他做了三件事：

——把车缓缓地停在了马路边，并用生命的最后力气拉下了手动刹车闸；



——把车门打开，让乘客安全地下车；

——将发动机熄火，确保车、乘客、路人的安全。

做完这三件事，他安祥地趴在方向盘上，停止了呼吸。

看完这个故事，我想所有人都会从心底涌出一种敬佩。人总是要死的，在生命的最后一刻，不同的人会做出不同的选择，这位司机在生命的最后时刻做出了良心的选择，让美好的人性与人性的美好在他身上得到了表现与升华，永远地留在了人们的心里。

无私的良心是一个温柔的枕头，它会陪伴着善良的人安然地度过一生。

做一个有良心的人，别人对我们一个好，我们回报人家一百个好。别人与我们素昧平生，没有对我们好过，但是他需要我们的时候，我们尽自己力所能及的努力去帮助他，我们就是一个善良的人，这样的人每天睡觉都会枕着一个温柔的枕头，会睡得很踏实，会生活得很愉快。

其实良心不是用做事的大小来衡量的，不能说做了一件惊天动地的大好事，良心就变得很巨大；也不能说做了一件微不足道的小事，良心就变得很渺小。良心是我们处理人和事的标尺，指引着我们走上正确的人生之路。

无论大事小事，无论难事易事，只要是对别人有益

的，我们尽力去做了，哪怕做得不够好，我们也可以问心无愧地说：我是一个有良心的人！即使有的时候，我们什么都不会，什么都不懂，我们能力微薄，但我们尽心了、尽力了，这就足够了。

良心不是刻意去寻找的，它就在你的心里。

做人之本



做人要讲诚信

我们打开电视，常常看到关于诚信的公益广告。整个社会都已经意识到，在相当长的时期里，我们陷入了诚信的困惑里。买房子后总能发现建好的房子与开发商当初承诺的不相符；买东西时我们总担心价钱是不是虚的，货是不是真的，好像我们周围的一切都是假的。我们不相信合同，不相信承诺，不相信他人。是什么造成了今天的诚信危机？其实，从小学起老师就教育我们，做人要诚实，我们都听过狼来了的故事，我们知道任何谎言总有被戳穿的时候。可是，当我们一次又一次地被骗，我们就开始怀疑一切，否定一切了。

对于一个人来说，诚信乃是做人之本，千万不能忽视。

孔子说“民无信不立”，孟子也说“言而有信，人无信而不交”。

信用是一种承诺，是做人的根本。

美国华盛顿的一个小学生汉森，一次，他和小朋友在家门口玩棒球，一不小心将球打到了邻居基尔的汽车上，汽车的玻璃被打坏了。小朋友们纷纷跑回家去，只有汉森去基尔家登门认错。基尔先生原谅了汉森，第二天，汉森在父亲的陪同下再度登门拜访基尔先生。基尔因为汉森的诚实，不但没有接受汉森父亲的赔

偿，还决定将这辆汽车送给汉森。一个讲究诚信的人是值得尊重的，尽管他只是个孩子。

在成就者的健康个性特征中，有一条就是能与现实建立比较愉快的关系，厌恶虚假的东西和人际关系中不真实的行为。

一个人要走向成功或走向健康个性有8条途径，其中两条是与诚实相关。诚实是一个人成功的潜在力量，它将使你与众多的人建立密切与和谐的关系，为你的生活大厦建立坚实的基础。

诚信包括两个方面，也就是诚实和守信。言必行，行必果。

一时的欺骗只能获得微小的利益，必然不会长久。一个人如果失去了诚信，那么他必将没有朋友，没有合作伙伴，在这个社会上也就没有立足之地。在欧美一些国家，每个人都有自己的诚信记录，如果这个人诚信度不够，记录不良，那么，他将找不到工作，甚至他刷卡消费都会遇到困难。所以他们都很重视自己的诚信品格。

在现在的社会里，信用代表着一个人负责任的能力，是否讲究诚信常常能够决定你的事业，你的未来和你是否能够拥有愉悦的人生。

为什么我们喜欢买名牌？为什么在我们的心目中有些品牌经历岁月的考验，坚实地固守在我们心里？因为他们用长久的品质取得了我们的信任，即便他们推出了新产品，我们从来没有用过，没有尝试过，但就因为它是那个牌子的，我们就想买它，甚至不去考虑它的价格是不是太贵。因为以前这个牌子的商品很好，它没有骗

做人之本



做人之本



过我们，因为这个品牌用诚信的品质打动了我们，我们一生都会记住它。东西如此，做人亦是如此。

在任何时代，无论人们的价值观念如何更新，诚信乃做人之本这一条都不会改变。