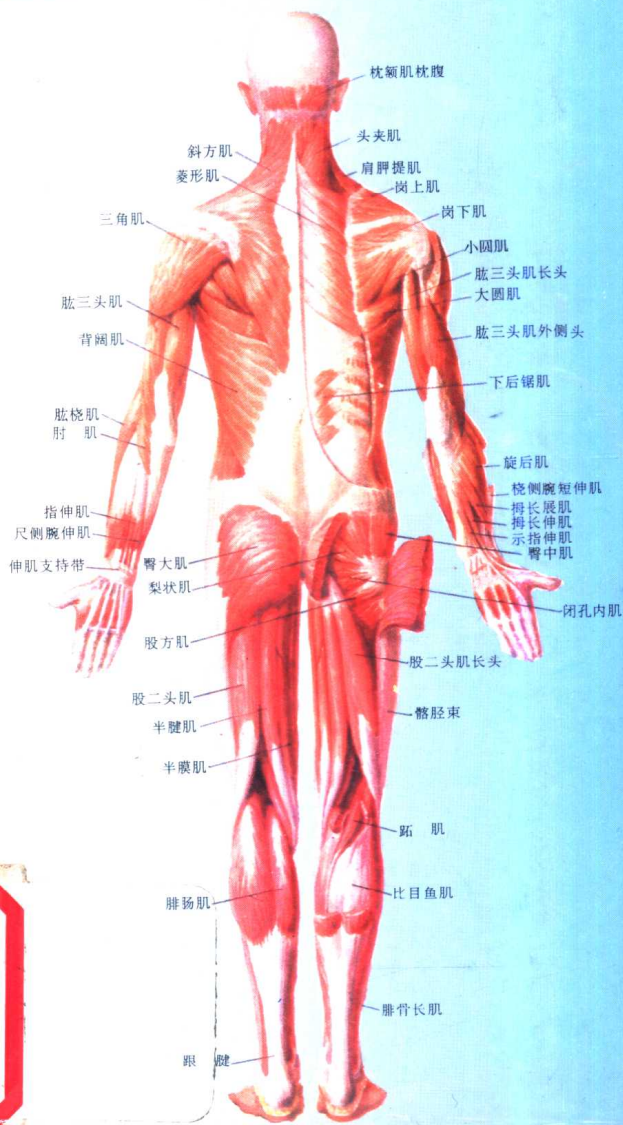


人体解剖学歌诀

(修订本)



RENTI JIEPOUXUE
GEJUE

张元生 主编
于频 主审
陈艳贤

湖北科学技术出版社

于 频 陈艳贤 主审

人体解剖学歌诀

RENTI JIEPOUXUE GEJUE

湖北科学技术出版社

张元生 主编

主 编:张元生
副主编:张景奇 韩晓玲
主 审:于 频 陈艳贤

人体解剖学歌诀(修订版)

© 张元生 主编

责任编辑:周景云

封面设计:姚家丽

出版发行:湖北科学技术出版社
地 址:武汉市武昌黄鹤路75号

电话:86782508
邮编: 430077

印 刷:武汉第二印刷厂

邮编: 430100

787mm×1092mm 32开 6.5印张
2001年5月第4版

130千字
2002年2月第5次印刷

印数:27 000—34 000
ISBN 7-5352-1645-5/R·314

定价:10.00元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

序

六十年前我学习解剖学的时候，同学中流传着“一嗅二视三动眼，滑车三叉六外展……”等顺口溜；把张开五指的右手鱼际盖住右耳代表面神经在面部五个分支方向的手势；以“斤”字表示门静脉构成形式的办法……。这些都是学解剖学的人创造的帮助记忆解剖学内容的窍门，对学生、青年临床医师学习和回忆解剖学知识都有好处。多年前有一位在英国的同学寄给我一本小书，其内容类似上面说的那些。可见寻求记忆解剖学内容的方法中外一样。

两年前在一个学习班上认识了张元生医师，他给我看了他写的解剖学内容的歌诀，并说“目的是为帮助初学者记牢应记的内容，帮助青年医师回忆学过的解剖学知识，已累积了100多首”。我认为，作为一位临床医师，还关心学生学习基础课，还关心青年医师使用、巩固基础知识，是难能可贵的。今夏张医师寄来了这本书的书稿，我愉快地阅读了。我认为这是一本值得赞许的著作。虽然，它只包括解剖学内容的一部分，也没有更多的理论阐述，歌诀也未必都合辙押韵，

但是,它是帮助学习者牢记解剖学内容的书。这本书绝不能代替教科书或“大部头”的参考书,但它是值得推荐的辅助读物。

王永贵

1994年国庆日于成都

前 言

人体解剖学是基础医学的基础,是学习生理学、病理学和临床医学各科的先修课。医学中三分之一以上的名词是解剖学名词,故人体解剖学是一门重要的基础医学科学。

当你在医学院校读书时,尽管将人体解剖学背得滚瓜烂熟,一旦走上工作岗位后,当上级医生向你问到某个解剖学方面的问题时,你可能答不及格。即使你在基层医院当了多年外科医生,有时同事或学生向你请教某个关系到解剖学方面的问题时,你可能会张口结舌。的确,人体解剖学是一门比较难学易忘的功课(诸如肌的起、止点、血管的分布,神经的传导通路等)。背熟了又忘,忘了再背,反复多次还是不易记牢。可是,无论你向任何一位医生或护士问到十二对脑神经的名称时,他会脱口而出。这是因为在校学习时老师把它编成歌诀教给学生,这个方法省时省力容易记,背熟了就不容易忘记。又如,祖国医学把中药的配伍禁忌、汤头等编成歌诀,背熟了歌诀在实际工作中受用不尽。除了歌诀之外,每个人在学习过程中都可以创造多种多样的学习窍门。有人把这些有助于速记、牢记的方法叫作“黄金记忆法”。当然,一大本解剖学教科书中的绝大部

分内容还是要靠多观察标本、模型、思考、理解,理解了的东西就容易记忆。能编成歌诀的内容是有限的;歌诀也只是在充分理解原著的基础上帮助强化记忆的方法之一。总之,我们在学习过程中把理解、强记、活记加巧记灵活运用就会收到事半功倍的效果。

为了帮助初学者速记、牢记解剖学各章节中重要而又难记的内容,帮助青年医师回忆和巩固已学过的解剖学知识,笔者以系统解剖学本科教材第二版为脚本,对书中一部分难记、易忘而临床上又常常接触到的内容进行了推敲,试将平铺直叙的课文编成歌诀韵语一百多条,在教学工作中运用深受学生们欢迎,收到很好的效果。

因笔者水平有限,有的歌诀显得牵强,韵脚也不十分理想。诚恳希望先辈同道们批评指正,以备进一步修订时参考。但愿这本小册子对于同道们和正在医学院校就读的同学们能起到引玉之砖的效果。

本书在编写过程中,我国著名解剖学家、华西医科大学王永贵教授提出了许多宝贵意见,并亲笔修改稿件,还为本书作序。中国医科大学解剖系于频教授从百忙中抽空审阅稿件,为本书担任主审,特此向前辈们表示衷心感谢!

张元生

1994年10月

第四版说明

《人体解剖学歌诀》1995年面市,受到了广大读者的喜欢,首版一万册很快售罄。这说明本书确能提高学习效果,使作者感到欣慰。但我们并未因此而感到满意,写诗歌体裁的科技读物是一种尝试,它要求作者有较为丰富的专业知识,在语言文字方面有较深的造诣,才能使文章达到“准”、“精”、“韵”、“雅”。由于作者水平所限,总感到书中存在着某些不尽人意之处。因此,每当重印之前,都作了一些增、删、改。所以,第二、三次印刷都改了版。

人体解剖学是一门形态科学,单纯的歌诀不免使人感到枯燥、抽象。根据广大读者的意见和建议,并就有关问题向中国医科大学解剖学家于频教授请教,在本次第四版中百分之八十的歌诀配上了相应的示意图。恳切希望广大读者继续对本书提出宝贵意见。

在第四版出版之际,再次向支持、关心、鼓励我们的华西医科大学王永贵教授、中国医科大学于频教授、华中科技大学同济医学院陈艳贤教授和武汉大学医学院皮昕教授表示衷心的感谢。

张元生

2001年2月

目 录

第一部分 运动系	(1)
一、上肢主要骨骨化点出现及长合时间	(1)
(一) 肱骨	(1)
(二) 尺骨	(1)
(三) 桡骨	(1)
(四) 腕骨	(2)
二、脊柱(概况)	(2)
三、颈椎的形态特征	(5)
四、胸椎的形态特征	(7)
五、腰椎的形态特征	(8)
六、骶骨	(9)
七、胸骨	(11)
八、肋骨	(12)
九、颅骨的名称和数目	(13)
十、颅底	(15)
十一、肩胛骨	(18)
十二、肱骨	(20)
十三、尺骨和桡骨	(22)
十四、腕骨	(24)
十五、股骨	(25)
十六、胫骨和腓骨	(27)

十七、骨盆的性别差异·····	(28)
十八、足附骨·····	(30)
十九、斜方肌·····	(32)
二十、菱形肌·····	(34)
二十一、背阔肌·····	(34)
二十二、肩胛提肌·····	(35)
二十三、竖脊肌·····	(35)
二十四、颈肌·····	(35)
二十五、胸大肌·····	(37)
二十六、胸小肌·····	(39)
二十七、前锯肌·····	(40)
二十八、膈·····	(41)
二十九、腹外斜肌·····	(42)
三十、腹内斜肌·····	(44)
三十一、腹横肌·····	(44)
三十二、腹直肌·····	(45)
三十三、上肢带肌·····	(46)
(一)三角肌·····	(46)
(二)冈上肌和冈下肌·····	(48)
(三)小圆肌·····	(48)
(四)大圆肌·····	(48)
(五)肩胛下肌·····	(49)
三十四、肱二头肌·····	(49)
三十五、肱三头肌·····	(51)
三十六、前臂前群肌·····	(51)
三十七、前臂后群肌·····	(52)

三十八、手肌·····	(53)
三十九、四边孔·····	(55)
四十、三边孔·····	(56)
四十一、髂腰肌·····	(56)
四十二、阔筋膜张肌·····	(57)
四十三、臀大肌·····	(58)
四十四、缝匠肌·····	(58)
四十五、股四头肌·····	(58)
四十六、大腿肌内侧群·····	(59)
四十七、大腿肌后群·····	(60)
四十八、胫骨前肌·····	(62)
四十九、腓骨长肌和腓骨短肌·····	(62)
五十、小腿肌后群·····	(63)
五十一、小腿三头肌·····	(65)
五十二、内踝后方的结构排列·····	(65)
第二部分 内脏学 ·····	(66)
一、食管·····	(66)
二、胃(概况)·····	(67)
三、十二指肠(概况)·····	(69)
四、空肠与回肠的鉴别要点·····	(71)
五、直肠(概况)·····	(73)
六、肝(概况)·····	(74)
七、胰(概况)·····	(76)
八、气管与支气管(概况)·····	(77)
九、肺(概况)·····	(78)
十、纵隔·····	(80)

十一、肾(概况)·····	(81)
十二、输尿管·····	(83)
十三、膀胱(概况)·····	(85)
十四、尿道·····	(86)
十五、睾丸与附睾·····	(89)
十六、子宫(概况)·····	(90)
十七、腹膜·····	(92)
第三部分 脉管系 ·····	(95)
一、心的位置和外形·····	(95)
二、心的传导系统·····	(97)
三、冠状动脉及其分支·····	(98)
四、颈外动脉的分支·····	(100)
五、上颌动脉的分支·····	(100)
六、锁骨下动脉的分支·····	(101)
七、腋动脉及其分支·····	(102)
八、肱动脉及其分支·····	(104)
九、桡动脉及其分支·····	(105)
十、尺动脉及其分支·····	(106)
十一、掌浅弓·····	(108)
十二、掌深弓·····	(109)
十三、胸主动脉的分支·····	(110)
十四、腹主动脉及其分支·····	(112)
十五、腹腔干的分支·····	(113)
十六、肠系膜上动脉及其分支·····	(115)
十七、肠系膜下动脉及其分支·····	(117)
十八、髂内动脉的分支·····	(117)

十九、股动脉及其分支	(119)
二十、胫后动脉的分支	(120)
二十一、胫前动脉的分支	(121)
二十二、上腔静脉的属支	(122)
二十三、奇静脉	(123)
二十四、下腔静脉的属支	(124)
二十五、门静脉的属支	(125)
二十六、门脉系与腔静脉系间的吻合及门脉侧支 循环	(126)
二十七、大隐静脉近端的属支	(128)
二十八、胎儿的血液循环	(129)
二十九、淋巴系	(131)
(一)淋巴干和淋巴导管	(131)
(二)脾(概况)	(131)
(三)胸腺(概况)	(134)
第四部分 感觉器(视器)	(135)
眼球的构造	(135)
第五部分 神经系	(138)
一、颈丛的组成及其分支	(138)
二、臂丛的组成及其分支	(139)
三、臂丛短支在胸、肩、背部的分布	(141)
四、肌皮神经	(141)
五、正中神经	(142)
六、桡神经	(143)
七、尺神经	(144)
八、腋神经	(145)

九、腰丛的组成	(145)
十、腰丛的分支	(146)
十一、股神经	(147)
十二、骶丛的组成及其分支	(149)
十三、坐骨神经	(149)
十四、胫神经	(151)
十五、腓总神经	(151)
十六、十二对脑神经的名称	(152)
十七、十二对脑神经附脑的部位	(152)
十八、动眼神经	(154)
十九、滑车神经	(155)
二十、三叉神经	(156)
二十一、展神经	(157)
二十二、面神经	(158)
二十三、前庭蜗神经	(159)
二十四、舌咽神经	(160)
二十五、迷走神经	(161)
二十六、副神经	(162)
二十七、舌下神经	(162)
二十八、交感神经	(163)
二十九、交感神经的椎旁节和椎前节	(165)
三十、交感神经的节前纤维和白交通支	(167)
三十一、交感神经的节后纤维和灰交通支	(168)
三十二、副交感神经	(169)
三十三、交感神经和副交感神经的主要区别	(170)
三十四、脊髓(概况)	(171)

三十五、脊髓节段与椎骨的对应关系	(173)
三十六、脊髓的内部构造	(175)
(一)横断面的形成	(175)
(二)灰质	(176)
(三)白质	(177)
(四)上行纤维束	(177)
(五)薄束和楔束	(178)
(六)脊髓小脑前束和脊髓小脑后束	(179)
(七)脊髓丘脑束	(179)
(八)皮质脊髓束	(180)
(九)红核脊髓束	(181)
(十)前庭脊髓束	(182)
三十七、延髓(概况)	(182)
三十八、脑桥(概况)	(184)
三十九、中脑(概况)	(184)
四十、小脑(概况)	(185)
四十一、间脑(概况)	(187)
四十二、脑的血液供应	(189)
四十三、脑脊液的循环	(189)

第一部分 运 动 系

一、上肢主要骨骨化点出现及长合时间

(一) 肱骨

大小结节肱骨头，
二四一岁初露脸，^①
二十一二即长合。
两岁出现肱小头，
六至八岁内上髁。
外上十三滑车九，^②
长合都在成年后。^③

(二) 尺骨

八至十岁长鹰嘴，
七至八岁尺骨头。

(三) 桡骨

桡骨头出五六岁，
下端生后一岁多。

(四)腕骨

一岁出现头状钩，^④

三三四月五岁舟。^⑤

大小多角六七岁，^⑥

八至十四长豌豆。

〔注释〕

①二四一岁初露脸——大结节、小结节、肱骨头，分别约在2岁、4岁和1岁时出现骨化点。

②外上十三滑车九——肱骨外上髁和滑车分别在13岁和9岁时出现骨化点。

③长合都在成年后——肱骨小头、内上髁、滑车和外上髁的骨骺长合时间都是在18~19岁。

④一岁出现头状钩——头状骨和钩骨1岁出现骨化点。

⑤三三四月五岁舟——三角骨3岁、月状骨4岁、腕舟骨5岁出现骨化点。

⑥大小多角六七岁——大多角骨6岁、小多角骨7岁出现骨化点。

二、脊柱(概况)

脊柱形似竹节鞭，

二十四块椎骨连。

颈七腰五胸十二，

骶尾各一在下端。

颈至腰五体渐大，^①