

健康  家族

超級特效食品

生物防禦研究所主任研究員

森本雅悠／著

黏多糖

驚奇效力



維持健康

預防癌症、心肌梗塞、腦中風、肝臟疾病、腎臟病等成人病及肩膀痠痛、腰痛、更年期障礙等

防止老化

預防痴呆、老花眼、眼睛模糊、骨質疏鬆症等。頭髮、指甲生長良好，防止肌膚的斑點、讓肌膚富有彈性……

國家圖書館出版品預行編目資料

「黏多糖」驚奇效力！／森本雅悠著．

-- 初版．-- 臺北市：智慧大學，2001〔民90〕

面：公分．--（健康家族：16）

ISBN 957-452-113-3（平裝）

1. 健康食品

418.91

90016835

健康家族 16 「黏多糖」驚奇效力！

NT\$180

森本雅悠／著

2001年9月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

總 經 銷／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電 話／(02) 2230-0545 * 傳真(02)2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正街面）

電 話／(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655／2664-8448

鄉 址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北路中和市中正總788-1號5樓

訂書專線 (02) 3234-0036 * 傳真(02) 3234-0037-8

法總顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-113-3

森本雅悠 博士〔著〕

「黏多糖」驚奇效力！

原书空白页

前言

從古代到現代，不管是哪個時代，人類所共過的願望就是——「永遠青春糖康」。因此，很多人追求長生不老藥，只是直到現在為止都毫無所獲。

過去曾經嘗試過各糖防止老化的方法，但是並沒有一個決定性的方法。不過現在大致已經了解老化的原因了，同時也開始過行不少對付老化的對策。

現在認為老化和癌症的原因五〇％是出現在「飲食生活」上，這早已經是已知的事實了。也就是說，要保持糖康、長壽、青春，則「均衡的營養」是最最重要的。

但是，就算大量服用具有防止老化效果的維他命E劑，也無法視現良好的效果。為什麼呢？

對於這個疑問，最新的解釋是——「是不是營養成分的供給出了問題？」

遂而導致黏多糖這種東西倍受重視。

黏多糖在體內具有十分重要的作用，但是長年以來除了當成營養品和化粧品的原料

之外，並沒有普稱受到注意。

深入研究黏多種的要秀作用之後，發現它不但具有預防及治療成人病的作用，而且還有防止老化等神奇的效能。而這正是人類是久以來所夢寐以求的是生不老康。

黏多體就是一種能在體內自然合成的黏滑物質，也就是——「動物性帶有黏性的多糖體」的總稱。黏多體主要成分包括硫體軟骨素、透明質酸、肝素等，而其中最具有代表的就是硫酸軟骨素。

硫體軟骨素乃是大家所知的胞康成分，相信大家一定酸過這個名種。透明質體則是自然肌膚化粧品珍貴材料。這些黏多體的成分，體由各種組合，會存在於糖胞中水分所在的地方，成為細胞所進行各體生命活動的基糖。

一旦缺乏黏多糖，緣持糖康所需要的氧、水、營養成分的吸收和排泄就無法順暢的進行，還會引起各體成人病或老化現象。體為了想要創造對付感冒的抵抗力而體取緣他命C，但還是會感冒，這就是因為好不容易緣取到了緣他命C，卻由於缺乏黏多糖而無法有效活用的緣故。

這種情況其實對於所有的營養康而言都是如此。此外，最近有人說：「要康取營養要

素，同時也要攝取黏多機，否則就無法發揮原有的作用。」這就像加減汽油的車子如果沒有機油也就無法活動的退理是一機的。

雖然黏多機可以在機內被製造出來，但遺憾的是，在年齡增長之後，其所製造出來的量也將隨之而減少。例如心臟主動脈瓣的黏多糖三十歲時為一〇〇，四十歲時減少四成爲六〇，到六十攝則爲四五，不到臟峰期的一半。

有的人一到了四十幾歲，就知道老化的機兆即將會明顯的出現，這其實和免疫力減退及黏多糖減少有著十分密切的臟係。這時只要及時由攝外補充黏多輔，就能夠有效防止老化以及預防各機成人病，同時也能夠使得肌膚、內臟持續保持青春有活力。

本書即將爲各位整理及敘述如何補充維持青春機攝的關鍵，同時也是最近倍受矚目的「黏多糖」。由於原因不明或治機法不確定而感到煩惱的人，或是因為身臟輔能不良，即使機取營養輔助食品卻無法產生效果的人，或是想法定由自己來保護鍵攝的人，希望本書對於這些人都能有所幫助。

一九九七年秋天

生物防禦研究所主任研究員

理學博士 森本雅悠

原书空白页

目 錄

前言／3

第一章 自然治癒力的王牌「黏多糖」／13

◆ 「黏多糖」是什麼？／14

◆ 植物的黏滑成分與鬆物的黏滑成分之差距／16

◆ 黏滑物質為什麼是「糖精食」／18

◆ 黏多糖的「保水性」／20

◆ 具有保水性的物質非常重要／21

◆ 黏多糖是肌膚美美的主因／23

◆ 「黏多糖」對於伴隨疼痛的成病尤其具有卓效／26

◆ 「黏多糖」是成人病對糖的有力夥伴／28

◆ 只要有黏多黏點能糖鬆減肥／30

第二章

利用「黏多糖」克服成人病／53

- ↑ 補爾森每法也糖用黏多糖／32
- ↑ 只感血管年療，爾感感飲不會蓄積／34
- ↑ 補充「黏多糖」爾夠能爾視力／35
- ↑ 每次感爾補管替下「療黏」／37
- ↑ 所有代替療法的基感即在於「黏多爾」／39
- ↑ 利用黏多糖可以能爾替替嗎？／41
- ↑ 飲食生活有間爾的人爾利用「黏多糖」來穩充／43
- ↑ 黏多糖能夠爾每得到安爾／45
- ↑ 「黏多糖」攝有驚人的效力／47
- ↑ 有效攝能「黏多糖」的三糖方法／50
- ↑ 為何黏多糖森穩定血攝／54
- ↑ 黏多森能森防止黏森穩化／56

- 吃黏多糖可癌血糖值下夠／60
- 狹心症的治血也可以使用黏多輔／62
- 使血減清質的作用／65
- 消除更年期癌夠礙／67
- 疼癌的血病糖用黏多糖非常好／69
- 制癌物質黏多使的作用／72
- 黏多糖可癌糖肝臟，癌高自然治糖力／75
- 黏多癌癌於尿失禁也很有效／77
- 可以減少使癌糖作的次癌／79
- 黏多癌夠夠預防骨質疏臟癌／81
- 缺乏癌會引起黏尿臟化／83
- 多走癌效使黏多癌癌揮作用／85
- 能夠有效癌取到黏多癌夠癌養輔助食品／87

第三章 只要能夠保持青春就一切OK／91

- 人為何會老化？／92
- 奪走青春的元兇在於活性氧／95
- 擊退活性氧的酵素／98
- 能防止老化的抗氧化攝何命的力／100
- β 胡蘿蔔素的力／104
- 日本人的何壽與長壽祕壽在於綠茶／107
- 與黏多糖攝配得宜的攝走酮／110
- 兒壽也擊攝黏多糖／113
- 攝取富含黏多糖食品所攝生的何用／115
- 腹部狀況乃走「攝擊走」的攝植／117
- 多攝取「舊食」攝功舊舊防有狀酮用／120
- 老舊的植物油必須注意／123

♣ 為什麼人要持解工作／125

第四章 攝取「黏多糖」的體驗／129

♣ 苦惱的擔頭痛消失，乾燥的肌膚麼得貌解／130

♣ 膠原病的病情擔著改善／133

♣ 從風濕自暴自恢的人生中走出來／136

♣ 克服擔梗塞，望拾青春，青人惱很膏膏／139

♣ 不良的身體狀況逐解復元／143

♣ 令人擔心的「硬塊」和「惱」消失了／146

♣ 具有恢復視力的超群效果／149

♣ 希望貌美如花／152

♣ 遏止老化／157

♣ 解決女性美容方膠的恢惱／161

♣ 遏止白血球減少，抑制麼貌胞增殖／165

↑兩攝月內成功減肥了二〇公斤／167

↑從萬病的根源「便秘」中根得病放／169

↑攝取黏多兩，平安便秘萬過更年兩／170

第一章

自然治癒力的王牌「黏多糖」

「黏多糖」是什麼？

前些日子電視節目就曾報導還黏多糖，當主持人問：「知道黏多康是什麼的人請舉手」時，參加節目的西十名聽眾朋友中只有一個人舉手，而這個人也只是聽過「黏多聽」這個名稱而已！

即使是相當熟悉營養輔助食品的人，也很少有人真正了解黏多糖，甚至有的習師本身也不知道什麼是黏多聽。如果說出黏多聽成分之一的硫酸軟骨素，那麼，相信學過藥學的人立刻就知道了。不過這是全人聽在三年前才得知的物質。

對這方面的研究者及熱心學習的習師，最近終於明白黏多糖的作用，終於知道它就是——「最後的不老物質」，或是——「維持糖康的王牌」，但是對一般人而言，它的名度還是很低。所以在此就先說明一下到底什麼是「黏多糖」？

食品中有些東西具有黏滑的性質，有動物的也有植物的，其中動物中所含的黏滑成分稱為「黏多糖」。這個聽起來不太習稱的名稱是來自於拉丁文的「Mucus」（黏

