

GTER

寄 托 天 下 飞 跃 梦 想

tuofushizhanjiaocheng



寄托福  
实战教程

本书赠MP3光盘



词 汇 卷

- 总策划 张韧铁
- 编 著 王益奋

中国宇航出版社

寄  
托

# 托福 实战教程

本书赠MP3光盘

## 词汇卷

• 总策划 张翊钦 • 编 著 王益奋

• 参加编写人员：徐尚锐 李媛媛 刘莉 罗亚琳 郑锐 陈佼 王博

中国宇航出版社

# K

## 图书在版编目(CIP)数据

寄托托福实战教程·词汇卷 / 王益奋编著. —北京:中国宇航出版社, 2004. 7

ISBN 7 - 80144 - 811 - 1

I. 托... II. ①王... III. 英语 - 词汇 - 高等教育 - 自学  
参考资料 IV. H310. 41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 034716 号

出版	中国宇航出版社		版 次	2004 年 7 月第 1 版
发 行				2004 年 7 月第 1 次印刷
社 址	北京市阜成路 8 号	邮 编 100830	开 本	1/16
	(010)68768548		规 格	787 × 960
网 址	www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn		印 张	16. 5
经 销	新华书店		字 数	290 千字
发行部	(010)68371900	(010)88530478(传真)	书 号	ISBN 7 - 80144 - 811 - 1/H · 151
	(010)68768541	(010)68767294(传真)		
零售店	读者服务部	北京宇航文苑		
	北京市阜成路 8 号	北京市海淀区海淀大街 31 号	定 价	29. 80 元
	(010)68371105	(010)62579190		
承 印	北京京科印刷有限公司	排 版 京鲁创业	本书如有印装质量问题可与发行部调换	

# 前 言

Preface 

词汇是学习任何语言的基础，词汇量的大小也是制约考生得分的主要因素之一。如何快速有效地帮助考生巩固原有词汇量，增加托福常见词汇，是我们这本书的主要目的。除了多年学习的语言积累之外，在托福备考的时候，一本针对托福内容有的放矢的词汇书也是非常重要的。

本书中的特点是：

## ■ 科学系统地选词

所有词汇皆主要取自近 10 年来托福真题部分。我们认为，漫无目的的单词背诵并不一定利于考试备考，反而会过多分散精力。托福是一门形成多年，在内容、形式、题材上已经相对固定的考试。我们在对多年托福真题的研究中也发现，其单词的出现具有很高的重复性，并且涉及面广，可难可易，同一个单词语意丰富。为此，我们将托福考试 3 部分，即听力（文字部分）、语法、阅读中所有难度超过中国英语教学四级标准、出现频率较高、在托福考试中出现过的意思比较生僻的单词逐个找出，依据托福中考查的意思列出可能的同义词及词性变化等。除此之外，这本书还包含了一些与托福考试中难度、范围、学科相似的补充词汇，以应对托福将来的趋势。

## ■ 科学细致的分类

本书的第二个章节是分类词汇，包含了托福考试中，阅读及听力短文不同题材中出现的专有词汇学科词汇等。这一部分词汇的得来，是在我们将 10 年来托福全

部阅读文章和听力文本先行进行分类之后,从中精心挑选出的。其中共 10 个分类,包括:天文类、地理类、动物类、植物类、科普知识类、科研类、历史类、人文社会类、文学类、艺术类。对这一部分,本书只是列出了其词性及在托福中出现时基本意思,以方便考生集中背诵。另外与此分类相同的阅读材料将收录在本套丛书之一的《寄托托福实战教程——阅读卷》中。

### ■ 科学的建议时间分配

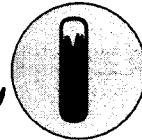
由于托福的备考是一个“短、平、快”的过程,而单词记忆是准备的第一步。本书总词表部分共收录单词近 2800 字,不包括其同意词及词性衍变。本书的编辑理念是尽量缩短读者的词汇准备时间,以每天 1~2 小时有效记忆时间计算,将单词分为 15 个单元,大约用两周的时间记忆。由于单词后面大都附有同义词、例句、词性衍变等,读者在用将近 2 周的时间记忆单词的过程,实际上也熟悉了托福考试中常常出现的句子以及常考查的词义辨析等。笔者同时认为,单词记忆的过程不宜拖得太长,也不必一定等到背诵多轮完全巩固之后才开始第二步的准备。在背完本书收录的单词,熟悉例句、同义词一遍之后,就可以进入托福阅读的准备工作,在阅读过程中巩固刚刚背过的单词,反而会起到更好的效果。

编 者

2004 年 6 月

# 目 录

# Index



## 第一章 托福词汇列表 001

List 1 .....	001
List 2 .....	015
List 3 .....	030
List 4 .....	044
List 5 .....	057
List 6 .....	072
List 7 .....	086
List 8 .....	101
List 9 .....	115
List 10 .....	128
List 11 .....	141
List 12 .....	154
List 13 .....	166
List 14 .....	179
List 15 .....	193

## 第二章 分类词汇 207

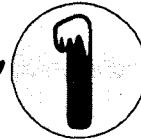
人文社会类 .....	207
历史政治类 .....	212
天文地理类 .....	213
科学研究及科普知识类 .....	218

动物类	229
植物类	236
艺术类	239
文学类	244
<b>第三章 听力词组及短语</b>	<b>246</b>
<b>附录一：托福3个月从容备考复习计划表</b>	<b>254</b>
<b>附录二：托福1个月冲刺备考复习计划表</b>	<b>256</b>



# 第一章

# Chapter 1



## 托福词汇列表

注:本书中词频均用\*表示。带有“\*\*\*”的为高频词汇,是考生必须掌握的基本词汇。带有“\*\*”的词汇为出现率不是很高,但是在分类阅读理解中比较重要。“\*”为较专业的词汇和出现较少的词汇,不需要掌握拼写,只需要识记即可。

### List 1

abalone	* /ə'æbə'ləuni/ n. (动)鲍鱼(软体动物)
abandon	*** /ə'bændən/ vt. 放弃,遗弃;放肆,放纵;沉湎于
	【例】They abandon themselves to drinking.
	【同】quit, give over, break off, throw over, throw off, let go, cease, desist, renounce
abash	*** /ə'bæʃ/ vt. 使局促不安,使困窘
	【例】Nothing can abash him.
	【同】humiliate
backdrop	** /'bækdrɒp/ n. 背景幕,(事件的)背景
	【同】backcloth
backlog	*** /'bæklɒg/ n. 大木材,订货
cab	** /kæb/ n. 出租马车,出租汽车,计程车,(机车,卡车,起

		重机的)司机室,驾驶室 vi. 乘出租马车;驾驶出租车
	【例】	We cabbed to the opera.
	【同】	taxis
cabin	*** /'kæbɪn/ n. 小屋,船舱,机舱 v. 拘禁	
	【同】	cottages
cabinet	*** /'kæbɪnɪt/ n. (有抽屉或格子的)橱柜,(美)内阁 adj. (美)内阁的,可展示的	
	【同】	upboard, closet
cache	* /kæʃ/ n. 隐藏处所,隐藏的粮食或物资,贮藏物,高速 缓冲存储器 vt. 隐藏,窖藏	
	【同】	hide
cafeteria	*** /'kæfi'tiəriə/ n. 自助餐厅	
caffeine	*** /'kæfi:n/ n. 咖啡因,茶精(兴奋剂)	
calcareous	*** /kæl'keəriəs/ adj. 石灰质的,含钙的	
calciferol	*** /kæl'sifərəʊl/ n. 钙化醇	
calcite	*** /'kælsait/ n. (矿)方解石	
condense	*** /kən'dens/ v. (使)浓缩,精简,液化	
	【同】	contract
	【词性变化】	n. condensation 浓缩
condor	** /'kəndɔ:, 'kəndə/ n. (动)秃鹰,禿鹫	
conduct	*** /'kəndʌkt, -dəkt/ n. 行为,操行,管理 v. 引导,管 理,指挥,为人,传导	
	【例】	She conducted herself stoically in her time of grief.
	【同】	behavior
conductivity	*** /kəndʌkt'iviti/ n. 传导性,传导率	
cone	** /kəun/ n. (数、物)锥形物,圆锥体,(松树的)球果 vt. 使成锥形	
confederate	*** /kən'fedorit/ n. 同盟者,同盟国 adj. 同盟的,联合的 vt. &vi. (使)联盟,(使)联合,同伙,帮凶	
	【同】	ally
confer	*** /kən'fə:/ vt. 授予(称号、学位等),赋予 v. 协商,交 换意见	



		【例】 conferred a medal on the hero a carefully worded statement that conferred an aura of credibility onto the administration's actions
	【同】	consult; award to
confine	*** /'kənfain/ vt. 限制,禁闭 n. 界限,边界,范围	
	【例】 The sick child was confined to bed.	
	【同】 restrict	
confirm	*** /kən'fə:m/ vt. 确定,批准,使巩固,使有效 v. 确认,(基督教中)给……行按手礼	
	【例】 The recent airplane crash confirms my belief that stronger safety regulations are needed.	
	【同】 verify	
	【词性变化】 adj. confirmed 证实的,惯常的,惯性的	
conflict	*** /'kənflɪkt/ n. 斗争,冲突 vi. 抵触,冲突	
	【同】 clash	
	【词性变化】 adj. conflicting 相冲突的,不一致的	
conform	*** /kən'fɔ:m/ vt. 使一致,使遵守,使顺从 vi. 符合,相似,适应环境 adj. 一致的,顺从的	
	【例】 conform to the customs of society	
	【同】 comply, adapt	
conformist	*** /kən'fɔ:mɪst/ n. 遵奉者,英国国教徒 adj. 遵从的	
confound	** /kən'faʊnd/ vt. 使混淆,把……搞混,弄糟,使羞愧,挫败,讨厌	
	【例】 confound fiction and fact	
	【同】 confuse	
congenial	** /kən'dʒi:njəl/ adj. 性格相似的,适意的,友好的	
	【同】 sympathetic	
congest	*** /kən'dʒest/ vt. 使充满,使拥塞,(医)使充血 vi. 拥挤	
dachshund	* /'dækshund/ n. 一种短腿长身的德国种猎犬	
dam	*** /dæm/ n. 水坝,水库,障碍 v. 控制,筑坝,阻塞,抑制	
	【例】 He tried to dam his grief.	
	【同】 hinder	

dampen	*** /'dæmpən/ v. 使潮湿,使沮丧,抑制,隔音
	【同】 moisten
dank	*** /dæŋk/ adj. 透水的,潮湿的,阴湿寒冷的
	【同】 humid
dapple	* /'dæpl/ n. 斑纹,花马,花斑动物 adj. 有斑纹的 v. (使)起斑纹
daring	*** /'deəriŋ/ adj. 大胆的 n. 勇敢,卤莽
	【同】 bold
dawn	*** /dɔ:n/ n. 黎明,拂晓,破晓开端 vi. 破晓,开始现生, 变得(为人所)明白 v. 破晓
	【例】 Realization of the danger soon dawned on us.
	【同】 beginning
eardrum	* /'iədrʌm/ n. (解)中耳,鼓膜
earnest	*** /'ə:nist/ adj. 认真的,热心的,重要的 n. 真挚,定 金,认真,热心
	【同】 serious
	【词性变化】 adv. earnestly 认真地,诚恳地
eccentric	*** /ik'sentrik/ adj. 古怪的,离心的 n. 行为古怪的人
	【同】 strange
	【词性变化】 n. eccentricity 偏心,古怪,离心率
echinoid	* /i'keɪnɔɪd/ n. (动)海胆纲动物 adj. 海胆状的,海胆 属的
eclectic	* /ek'lɛktɪk/ adj. 选择的,折衷的,折衷学派的 n. 折 衷主义者,折衷派的人
	【同】 selective, catholic, diverse
eclipse	*** /i'klips/ n. 食,日蚀,月蚀,蒙蔽,衰落 vt. 引起日 蚀,引起月蚀,超越,使黯然失色
	【例】 an outstanding performance that eclipsed the previous record
ecology	*** /i(:)kələdʒi/ n. 生态学,生态关系,(社会)环境适应 学,均衡系统
	【词性变化】 adj. ecological 生态学的,社会生态学的



		n. ecologist 生态学家
fabric	*** /'fæbrik/ n. 织品,织物,布,结构,建筑物,构造	
	【同】 structure	
fabricate	*** /'fæbrikeit/ vt. 制作,构成,装配,捏造,伪造,虚构	
	【例】 fabricated an excuse	
	【同】 create, make	
facet	*** /'fæsit/ n. (多面体的)面,(宝石等的)刻面,小平面,方面	
	【同】 aspect	
facilitate	*** /fə'siliteit/ vt. (不以人作主语的)使容易,使便利,推动	
	【同】 ease, assist	
	【词性变化】 n. facility 容易,灵巧,熟练,便利,设备,工具	
faction	*** /'fækʃən/ n. 派别,小集团,派系斗争,小派系,内讧	
	【同】 side	
fade	*** /feid/ vi. (声音等)减弱下去,褪色,消失,枯萎,凋谢,消失 vt. 使褪色 n. 淡入,淡出	
	【例】 youthful energy that had faded over the years	
	【同】 wane	
galaxy	*** /'gæləksi/ n. 星系,银河,一群显赫的人,一系列光彩夺目的东西	
	【同】 nebula	
gallant	*** /'gælənt/ adj. 英勇的,漂亮的,豪侠的,堂皇的,壮丽的,华丽的,对妇女献殷勤的 n. 时髦的年轻男子;对妇女彬彬有礼的男子,情人	
	【同】 courtly	
galvanize	* /'gælvənaɪz/ v. 通电流于,唤醒,电镀	
	【例】 be galvanized to/into/life	
	【同】 excite, arouse, stir, electrify	
gambit	* /'gæmbɪt/ n. 开局让棋法,话题,策略,开场白	
gamelan	* /'gæməlæn/ n. 加麦兰(一组印尼的民族管弦乐器)	
gannet	* /'gænit/ n. 塘鹅	

<b>garbage</b>	*** /'ga:bɪdʒ/ n. 垃圾,废物
	【同】 rubbish
<b>garment</b>	*** /'ga:mənt/ n. 衣服,外衣,外表 vt. 穿
	【同】 frock
<b>habitat</b>	*** /'hæbitæt/ n. (动植物的)生活环境,栖息地,聚集处
	【同】 locality, territory, natural surroundings
	【词性变化】 adv. habitually 习惯地
<b>hail</b>	*** /heil/ n. 冰雹,致敬,招呼,一阵 vt. 向……欢呼,致敬,招呼,使像下雹样落下,猛发,倾泻 vi. 招呼,打信号,下雹 int. 万岁,欢迎
	【例】 The crowd hailed stones upon the thief.
	【同】 greet
<b>hallmark</b>	*** /'hɔ:lma:k/ n. 特点,纯正标记,纯度标记
	【同】 characteristic
<b>hallway</b>	*** /'hɔ:lwei/ n. 走廊,门厅
	【同】 passage
<b>hamper</b>	*** /'hæmpə/ v. 妨碍,牵制
	【例】 be hampered by poverty
	【同】 hinder, impede
<b>handcraft</b>	*** /'hændkra:f/ n. 手工,手艺,手工艺品
	【同】 craft
<b>handicap</b>	*** /'hændikæp/ n. 障碍,阻碍,身体或精神缺陷,障碍赛跑 v. 妨碍,使不利,阻碍
	【例】 Though handicapped by poor health, she persisted in working
	【同】 hindrance
<b>ichthyosaur</b>	* /'ikθiəsɔ:/ n. 鱼龙
<b>icon</b>	*** /'aikɔn/ n. 图标,肖像,偶像
	【同】 idol
<b>identical</b>	*** /ai'dentikəl/ adj. 同一的,同样的
	【同】 same
<b>ideology</b>	*** /aidi'ɔlədʒi, id-/ n. 意识形态



		【同】 beliefs, ideas, philosophy
idiom	*** /'idiəm/ n. 成语, 方言, 土语, 习惯用语, 风格; 特色	
	【同】 style	
idle	*** /'aɪdl/ adj. 空闲的, 懒惰的, 停顿的, 无用的, 无价值的 vi. 不做事, 游手好闲, (机器)空转, 虚度, 闲散, 不作事, 游手好闲, 浪费, 闲逛 vt. 虚度, 使空闲, 使空转	
	【同】 lazy	
	【词性变化】 v. idolize 极端崇拜, 偶像化	
jail	*** /dʒeɪl/ n. 监狱 vt. 监禁	
	【同】 prison	
jar	*** /dʒɑ:/ n. 震动, 刺耳声, 震惊, 争吵 vi. 震惊, 冲突, 发刺耳声, 不一致 vt. 震动, 刺激, 使……震颤	
	【例】 The incessant talking jarred on my nerves.	
	【同】 crock, pot, fruit jar, Mason jar, can, vessel, basin	
jay	* /dʒei/ n. 松鸦, 碎嘴唠叨的人	
jealous	*** /'dʒeləs/ adj. 妒忌的, 猜疑的, 警惕的, 嫉妒的, 专横的	
	【同】 envious	
jelly	*** /'dʒeli/ n. 果子冻, 一种果冻甜品	
jellyfish	** /'dʒelɪfiʃ/ n. 水母	
kaolin	* /'keɪəlin/ n. 高岭土, 瓷土	
ken	* /ken/ n. 视野, 知识领域, 见地 v. 知道, 认出	
	【同】 understanding	
kennel	*** /'kenl/ n. 狗窝, 狗屋, 一群狗 vt. 置于狗窝, 宿于狗舍 vi. 进狗窝	
kerosene	*** /'kerəsi:n/ n. 煤油, 火油	
kestrel	* /'kestrəl/ n. 一种鹰	
kidnap	*** /'kidnæp/ vt. 诱拐(小孩), 绑架	
	【同】 abduction	
labellum	* /le'bələm/ n. (兰花的)唇瓣	
laborious	*** /le'bɔ:riəs/ adj. (指工作)艰苦的, 费力的, (指人)勤劳的	

	<b>【同】</b> difficult
labyrinth	* /'læbərinθ/ n. 迷路, 迷宫, 难解的事物
	<b>【同】</b> maze
lagoon	* /lə'gu:n/ n. 洼湖, 礁湖
lament	*** /lə'ment/ n. 悲伤, 哀悼, 伤心, 挽诗, 悼词 vt. 哀悼, 痛惜 vi. 痛哭, 悔恨, 悲叹
	<b>【例】</b> lament a death
	<b>【同】</b> mourn
lamina	** /læm'mə/ n. (金属, 岩石等的) 薄片, (植) 叶片, (解) 板, 层
landlord	*** /'lændlɔ:d/ n. 房东, 地主, (旅馆等的) 老板
	<b>【同】</b> landowner, lessor, proprietor, innkeeper
macaque	* /mə'ka:k/ n. 短尾猿
mace	* /meis/ n. 肉豆蔻, 肉豆蔻树, 豆蔻香料, 肉豆蔻皮
magma	** /'mægmə/ n. (有机物或矿物的) 稀糊, 岩浆
magnesium	*** /mæg'ni:zjəm/ n. (化) 镁
magnetic	*** /mæg'netik/ adj. 磁的, 有磁性的, 有吸引力的
	<b>【同】</b> irresistible, captivating, fascinating
magnetosphere	*** /mæg'nī:təʊsfɪə/ n. 磁气圈
magnify	*** /'mægnifal/ vt. 放大, 扩大, 赞美, 夸大, 夸张 vi. 有放大能力
	<b>【例】</b> You have grossly magnified a trivial situation.
	<b>【同】</b> enlarge, exaggerate
mainstream	*** /'meinstri:m/ n. 主流 adj. 主流的 vt. 吸收有影响的团体
naked	*** /'neikid/ adj. 裸体的, 无遮盖的, 无装饰的, 无保护的, 无特质的
	<b>【同】</b> unaided
nap	*** /næp/ n. (白天) 小睡, 打盹 vi. 小睡, 疏忽
	<b>【同】</b> doze
narcosis	* /nær'kəusɪs/ n. 昏迷状态, 麻醉



<b>narrative</b>	*** /'nærətɪv/ adj. 叙述性的 n. 叙述, 记叙体
	【同】 storylike, fictional, retold
	【词性变化】 n. narrator 讲述者, 叙述者
<b>nascent</b>	* /'næsnt/ adj. 初生的
	【同】 immature
<b>nationalistic</b>	*** /næʃənə'listik/ adj. 国家主义的
<b>naturalist</b>	*** /'nætʃəlist/ n. 自然主义者, 博物学者
	【词性变化】 adj. naturalistic 自然的, 自然主义的, 博学的
	n. naturalism 自然主义
<b>naval</b>	*** /'neivəl/ adj. 海军的, 船的
	【同】 nautical
<b>navigable</b>	*** /'nævɪgəbl/ adj. 适于航行的, 可操纵的
	【同】 traversable, off-soundings, passable
	【词性变化】 n. navigation 航海, 航空, 导航, 航行
<b>obese</b>	* /ə'bɪ:s/ adj. 肥胖的, 肥大的
	【同】 fat
<b>object</b>	*** /'ɔbdʒikt/ n. 物体, 目标, 宾语, 对象 vi. 反对, 拒绝, 抗议 vt. 提出……来反对
	【例】 objected to the testimony of the witness
	【同】 aim
<b>oblige</b>	*** /ə'blaɪdʒ/ vt. 迫使, 使感谢, 责成
	【例】 I am obliged to you for your gracious hospitality
	【同】 assist, aid, contribute
	【词性变化】 adj. obligated 有责任的
<b>obliquely</b>	* /ə'blɪ:k/ adj. 倾斜的, 间接的, 不坦率的, 无诚意的
	【同】 inclined
<b>obscure</b>	*** /əb'skjue/ adj. 暗的, 模糊的, 偏僻的, 晦涩的, 不引人注意的 vt. 使暗, 使不明显
	【例】 Smog obscured our view.
	【同】 hide, blur
<b>observatory</b>	* /əb'zə:vətəri/ n. 天文台, 气象台
<b>paddle</b>	** /'pædl/ n. 短桨, 划桨 vi. 划桨, 荡桨 vt. 用桨划,

		运输,搅,拌
	【同】	oar, pole, scull, sweep, paddle wheel
padlock	***	/'pædlok/ n. 挂锁 v. 用挂锁锁上
painstaking	***	/'peinstekinj/ n. 苦干,辛苦 adj. 辛苦的,辛勤的,艰苦的
	【同】	meticulous, elaborate
pale	***	/peil/ adj. 苍白的,暗淡的,无力的 vi. 变苍白,失色,重要性相对降低 vt. 使变苍白,使失色
	【例】	paled with fright
	【同】	whitish
paleoanthropology	**	/,pæliəu,ænθrə'pɔlədʒi/ n. 古人类学
paleontologist	**	n. 古生物学家
pamphlet	***	/'pæmflit/ n. 小册子
	【同】	brochure
quantify	***	/'kwɔntifai/ v. 量化
	【词性变化】	n. quantity 量,数量
quarantine	**	/'kwɔrənti:n/ n. 检疫,隔离,(政治或商业上的)封锁,检疫期间 vt. 检疫,隔离,使在政治或商业上孤立
	【例】	James was quarantined for three weeks when he had scarlet fever.
	【同】	isolate
quarry	***	/'kwɔri/ n. 采石场,(知识、消息等的)来源 vt. 挖出,苦心找出 vi. 费力地找
	【例】	finally quarried out the genealogy from hundreds of sources
	【同】	excavation, shaft chase, prey
quarter	***	/'kwɔ:tə/ n. 住所,住舱区,特区
	【同】	neighborhood, district
quartz	***	/kwo:ts/ n. 石英
quasar	**	/'kweisa:/ n. 恒星状球体,类星体
quest	***	/kwest/ n. 寻求,探险 v. 探求,寻找猎物
	【例】	quest for improvement