



冯亚青 刘桂芳 主编

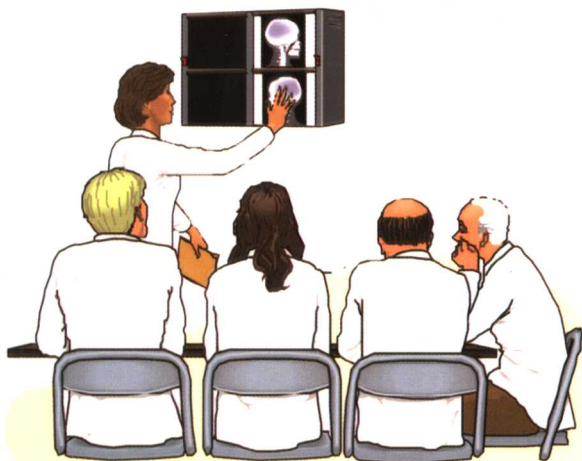
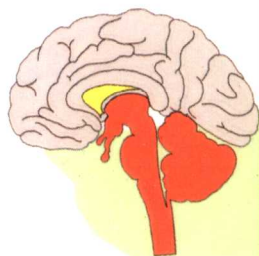


住院伴侣 伴你住院

脑血管病

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

NAOXUEGUANBING



河北科学技术出版社

冯亚青 刘桂芳 主编

住院伴侣 伴你住院

 脑血管病

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

脑血管病/冯亚青,刘桂芳主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2003

ISBN 7 - 5375 - 2950 - 7

I. 脑... II. ①冯... ②刘... III. 脑血管疾病 - 诊疗 IV. R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 104383 号

主 编 冯亚青 刘桂芳

编 委 王建华 冯亚青 刘桂芳 孙占用 李志立
陈景红 张振风 赵大卫 赵 平 高俊淑
郭振华

住院伴侣 伴你住院

脑血管病

主编 冯亚青 刘桂芳

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)

印 刷 河北供销印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7.125

字 数 160000

版 次 2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 15.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

脑血管病是指脑血管病变（包括脑血管闭塞、脑血管破裂或脑血管畸形等）造成脑循环异常而引起相应脑功能障碍的一组临床综合征。广义的脑血管病应包括急性和慢性。人们常常讲的“中风、卒中”是指急性脑血管意外。脑血管病是中老年人常见病、多发病，具有较高的发病率、致残率和死亡率。

随着我国人口的老龄化及高血压患者剧增，使该病呈逐年上升趋势。据近年流行病学调研结果，我国每年新发生脑血管病的患者高达 150 万人，死于其病的超过 100 万，而存活的患者多达 500 万~600 万人，75% 遗留有不同程度的残疾，如肢体瘫痪、语言不利、记忆力减退、思维障碍等一系列后遗症，有时还会有精神、行为异常，它不仅给人们的健康带来严重威胁，而且给家庭、社会和国家带来很大的负担和经济损失。为此，全国的医务工作者，特别是神经科的同道们对脑血管病的医疗、流行病学及引发脑血管病的各种危险因素等方面进行研究，为降低脑血管病的发病率做出了许多贡





献。但是脑血管病的发病机理是非常复杂的，治疗仍是一个涉及方方面面的问题，因此，脑血管病的防治重点仍应放在预防上。

我们撰写《脑血管病》一书，希望能为读者提供科学实用、简洁明了的防治疾病知识，以增强人们的自我保健意识，珍惜健康，减少脑血管病的发生，提高全民的健康水平。

编 者

2003 年 11 月

— 目 录 —

住院须知

- (1) 1. 有了病如何选择医院?
- (2) 2. 医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?
- (3) 3. 怎么挂号?
- (4) 4. 应如何向医生叙述病情?
- (5) 5. 脑血管病病人在什么情况下应立即到医院就诊或住院治疗?
- (5) 6. 住院治疗有哪些好处?
- (6) 7. 住院前应做好哪些准备?
- (7) 8. 如何办理住院手续?
- (7) 9. 住院后病人及家属需了解哪些情况?
- (8) 10. 如何配合医生做好体格检查?
- (9) 11. 如何配合医生测血压?
- (11) 12. 怎样配合护士做好静脉输液?
- (12) 13. 接受药物过敏试验时应注意什么?





- (14) 14. 病人有哪些权利?
(16) 15. 病人应履行哪些义务?
(18) 16. 病人应遵循哪些道德准则?

基础知识

- (20) 1. 什么是中枢神经系统?
(21) 2. 大脑有哪些功能?
(22) 3. 大脑损害时有哪些表现?
(23) 4. 脑干有哪些功能? 脑干病变的特点
 是什么?
(24) 5. 小脑病变有哪些表现?
(24) 6. 脑的血液供应是怎样的?
(26) 7. 脑静脉系统的循环是怎样的?
(27) 8. 脑血液循环的重要功能有哪些?
(28) 9. 氧气对脑的影响如何?
(28) 10. 糖对脑的影响如何?
(29) 11. 脑脊液是怎样产生的?
(30) 12. 什么是血脑屏障? 有什么作用?
(30) 13. 什么是脑死亡?
(31) 14. 为什么会出现偏瘫?
(32) 15. 感觉异常是怎么回事?
(33) 16. 为什么会出现“偏盲”征?
(33) 17. 失语是怎么回事?
(34) 18. 脑血管病后为什么会出现尿失禁?

- (35) 19. 为什么卒中病人会出现吞咽困难?
- (36) 20. 为什么卒中病人会有癫痫发作?
- (37) 21. 脑血管病后为什么会发生痴呆?
- (38) 22. 卒中是如何分类的?
- (39) 23. 卒中的病因有哪些?
- (40) 24. 中医是如何认识卒中的?
- (41) 25. 中医对卒中是如何分级、分期的?
- (42) 26. 检查头颅 CT 需要注意哪些事项?
- (43) 27. 头颅磁共振检查的意义是什么? 需要注意哪些事项?
- (45) 28. 多普勒脑血流 (TCD) 检查在脑血管病中的意义是什么?
- (46) 29. 血液流变学检查的意义是什么?
- (47) 30. 卒中有哪些危险因素?
- (48) 31. 高血压患者为什么容易患卒中?
- (49) 32. 高血脂与卒中的关系如何?
- (50) 33. 糖尿病与卒中的关系如何?
- (51) 34. 性别与卒中有关吗?
- (51) 35. 年龄与卒中的关系如何?
- (52) 36. 卒中有先兆吗?
- (53) 37. 诱发卒中的因素有哪些?
- (53) 38. 吸烟和卒中关系如何?
- (54) 39. 饮酒和卒中关系如何?
- (55) 40. 疲劳、精神紧张与卒中有关吗?





- | | |
|--------|-----------------------|
| (55) | 41. 心脏疾病和卒中关系如何? |
| (56) | 42. 肥胖与卒中有关吗? |
| (56) | 43. 卒中有遗传性吗? |
| (57) | 44. 为什么青年人也会得卒中? |
| (57) | 45. 食盐与卒中的关系如何? |
| (58) | 46. 卒中有地域差异吗? |
| (58) | 47. 卒中与季节、气候的关系如何? |
| (58) | 48. 低血压会卒中吗? |
| (60) | 49. 卒中会复发吗? |
| (60) | 50. 乐观豁达对心脑血管系统有何好处? |
| (61) | 51. 中医认为卒中的病因有哪些? |
| (62) | 52. 中医认为引起偏身麻木的机制有哪些? |
| (63) | 53. 中医认为引起半身不遂的原因有哪些? |

诊断与治疗

- | | |
|--------|--|
| (65) | 一、缺血性脑血管病 |
| (65) | 1. 什么是短暂性脑缺血发作? |
| (66) | 2. 短暂性脑缺血发作 (TIA) 和可复性缺血性神经功能缺失 (RIND) 如何区别? |
| (66) | 3. 短暂性脑缺血发作如何确定? |

- (67) 4. 如何区分颈内动脉系统 TIA 和椎—
基底动脉系统 TIA?
- (68) 5. 短暂性脑缺血发作应该做哪些检查?
- (69) 6. 颈动脉超声多普勒的诊断价值是什么?
- (70) 7. 短暂性脑缺血发作的转归如何?
- (70) 8. 如何预防及治疗短暂性脑缺血发作?
- (72) 9. 什么是脑梗死? 脑梗死是如何分类
的?
- (73) 10. 脑梗死与脑血栓有何不同?
- (74) 11. 脑梗死的病因如何区分?
- (76) 12. 为什么病人发病时还好, 有时送到
医院后反而加重了呢?
- (77) 13. 脑梗死主要有哪些表现?
- (78) 14. 卒中急性发作时医生如何判断?
- (78) 15. 脑梗死的早期识别与就诊的重要性
是什么?
- (79) 16. 如何估计卒中后病情的轻与重?
- (80) 17. 什么是“腔隙性脑梗死”? 它和脑
梗死有什么不同?
- (80) 18. 脑梗死的诊断根据是什么?
- (81) 19. 中医诊断卒中的依据是什么?
- (81) 20. 为什么有偏瘫, 但 CT、核磁共振
未见异常, 医师还诊断为脑梗死?
- (82) 21. 为什么 CT 和核磁共振检查有出血
或梗死灶, 病人却没有感到不适?





- (83) 22. “歪嘴巴”一定是卒中吗？
- (83) 23. 得了脑梗死需要做什么辅助检查？
- (84) 24. 核磁共振成像对脑梗死诊断的价值是什么？
- (85) 25. 卒中急救常规治疗包括哪些内容？
- (86) 26. 卒中病人急性期如何降低颅内压？
- (87) 27. 脑梗死时血压的处理如何？
- (87) 28. 为什么强调得了脑梗死要早期治疗？
- (88) 29. 什么样的人适宜选择溶栓治疗？
- (89) 30. 什么样的人不适宜溶栓治疗？
- (90) 31. 溶栓治疗有哪些途径？
- (90) 32. 经常使用的溶栓剂主要有几种？
- (91) 33. 溶栓治疗有哪些危险？
- (91) 34. 什么是抗凝治疗？
- (92) 35. 抗凝治疗的适应证有哪些？
- (92) 36. 常用抗凝剂及用法如何？
- (93) 37. 什么是降纤治疗？
- (93) 38. 何谓抗血小板药物？应注意什么？
- (94) 39. 什么是血液稀释疗法？
- (94) 40. 什么是脑保护剂？常用的有哪些？
- (95) 41. 高压氧治疗脑梗死的意义是什么？
- (96) 42. 降脂治疗对脑梗死的益处何在？
- (97) 43. 脑血管病的中医中药治疗有哪些？
- (99) 二、出血性脑血管病

- (99) 1. 脑出血是怎么回事?
(100) 2. 脑出血的病因有哪些?
(102) 3. 如何判断脑出血?
(103) 4. 高血压性脑出血有哪些表现?
(103) 5. 大脑出血临床特征是什么?
(104) 6. 脑叶出血临床特征是什么?
(104) 7. 基底节区出血有哪些表现?
(105) 8. 脑干出血临床特征是什么?
(105) 9. 小脑出血临床特征是什么?
(106) 10. 脑室出血有哪些表现?
(106) 11. 脑出血最有价值的诊断是什么?
(107) 12. 脑出血的治疗原则是什么?
(108) 13. 脑出血内科治疗包括哪些内容?
(108) 14. 脑出血时止血药是否一定要用?
(109) 15. 怎样防止脑出血急性期再出血?
(110) 16. 脑出血并发症如何处理?
(110) 17. 脑出血的手术适应证是什么?
(111) 18. 脑出血的预后及死亡率如何?
(112) 19. 家里有人卒中该怎么办?
(113) 20. 蛛网膜下腔出血的概念是什么?
(113) 21. 蛛网膜下腔出血的常见病因有哪些?
(114) 22. 蛛网膜下腔出血的主要表现有哪些?
(114) 23. 蛛网膜下腔出血如何诊断?
(115) 24. 蛛网膜下腔出血需要做哪些检查?





- (116) 25. 得了蛛网膜下腔出血应注意什么?
- (117) 26. 蛛网膜下腔出血有哪些并发症?
- (117) 27. 蛛网膜下腔出血内科如何治疗?
- (118) 28. 蛛网膜下腔出血腰椎穿刺放脑脊液
的风险如何?
- (119) 29. 蛛网膜下腔出血外科如何治疗?
- (119) 三、血管性痴呆
- (119) 1. 什么是脑血管性痴呆?
- (120) 2. 血管性痴呆的判断标准是什么?
- (121) 3. 血管性痴呆有哪些类型?
- (122) 4. 血管性痴呆与老年性痴呆如何区别?
- (123) 5. 血管性痴呆如何防治?
- (124) 四、颅内静脉系统血栓
- (124) 1. 颅内静脉系统血栓的概念是什么?
- (125) 2. 颅内静脉系统的血栓形成如何分类?
- (125) 3. 颅内静脉系统血栓形成的原因有哪
些?
- (126) 4. 颅内静脉血栓形成的发病机制是什
么?
- (127) 5. 上矢状窦血栓形成的原因是什么?
- (128) 6. 为什么产妇及妊娠期的妇女要警惕
上矢状窦血栓形成?
- (129) 7. 上矢状窦血栓的主要临床症状有哪些?
- (130) 8. 为什么面部感染有可能引起海绵窦
血栓?

- (131) 9. 海绵窦血栓形成的主要临床症状有哪些?
- (131) 10. 乙状窦血栓形成的病因和临床症状有哪些?
- (132) 11. 颅内静脉系统血栓的治疗有哪些?
- (133) 12. 颅内静脉系统血栓的预后怎样?

并发症

- (135) 1. 卒中的并发症有哪些?
- (135) 2. 卒中合并高热的原因是什么? 如何处理?
- (137) 3. 卒中合并上消化道出血的原因是什么? 如何处理?
- (139) 4. 卒中合并癫痫的原因是什么? 如何处理?
- (141) 5. 卒中合并肺感染如何治疗?
- (142) 6. 卒中合并泌尿系感染如何预防及治疗?
- (144) 7. 何为脑心综合征?
- (146) 8. 卒中病人合并肾功能不全如何处理?
- (147) 9. 如何防止卒中病人合并水电解质紊乱?
- (148) 10. 卒中合并糖尿病时血糖如何控制?
- (149) 11. 卒中合并多器官衰竭的原因是什么?





- 么? 如何处理?
- (151) 12. 如何防止卒中病人并发下肢静脉血栓形成?
- (153) 13. 卒中病人为什么会合并精神症状?
- (154) 14. 卒中病人合并抑郁症如何处理?
- (156) 15. 卒中病人继发帕金森病的原因是什么? 如何处理?

康复

- (158) 1. 康复治疗的意义及原则是什么?
- (159) 2. 卒中后主要功能障碍是什么?
- (161) 3. 卒中病人多长时间才算脱离危险期?
- (161) 4. 康复训练的适应证及禁忌证是什么?
- (162) 5. 卒中病人何时开始功能训练?
- (163) 6. 康复期间的合理饮食是怎样的?
- (164) 7. 如何判断卒中病人肢瘫恢复程度?
- (165) 8. 卒中一般需要多长时间恢复?
- (166) 9. 卒中急性期的康复治疗有哪些?
- (167) 10. 偏瘫病人的正确卧床姿势是怎样的?
- (169) 11. 卧床病人怎样进行早期床上活动及被动运动?
- (170) 12. 偏瘫病人如何练习起坐?
- (171) 13. 偏瘫病人进行肢体训练时需要注意什么?

- (173) 14. 偏瘫病人如何练习站立?
- (174) 15. 偏瘫病人如何练习走路?
- (175) 16. 如何帮助病人恢复上肢及手功能?
- (177) 17. 失语病人如何进行语言训练?
- (178) 18. 如何防止偏瘫病人肢痛和肌痉挛?
- (180) 19. 如何防止偏瘫病人肩痛?
- (180) 20. 何为肩手综合征? 如何预防?
- (182) 21. 如何防止偏瘫病人肩关节半脱位?
- (183) 22. 如何防止偏瘫病人肢体水肿?
- (183) 23. 如何防止偏瘫病人足下垂?
- (184) 24. 卒中病人何时开始针灸治疗?
- (185) 25. 如何给偏瘫病人按摩?
- (185) 26. 如何指导吞咽困难病人练习吞咽?
- (187) 27. 卒中病人生活质量如何评价?

护理

- (190) 1. 如何护理卒中发烧病人?
- (191) 2. 如何护理卒中昏迷的病人?
- (194) 3. 如何护理蛛网膜下腔出血的病人?
- (196) 4. 如何护理卒中合并褥疮的病人?
- (198) 5. 如何护理卒中合并吞咽困难的病人?
- (199) 6. 鼻饲饮食时需要注意哪些问题?
- (201) 7. 卒中合并大小便失禁及尿潴留如何护理?





- | | |
|-------|---------------------|
| (201) | 8. 卒中病人如何防止便秘? |
| (202) | 9. 如何护理卒中合并失语病人? |
| (203) | 10. 如何安排偏瘫病人的生活与锻炼? |
| (204) | 11. 怎样照顾瘫痪病人的起居生活? |
| (206) | 12. 如何护理卒中合并痴呆的病人? |
| (207) | 13. 脑血管病病人的心理护理有哪些? |
| (211) | 参考文献 |