



雷氏名中医谈病丛书

柏连松 ● 主编

柏连松

谈
肛肠病



上海科技教育出版社

柏连松

谈
肛肠病

上海科技教育出版社

柏连松 ● 主编

柏幼安 张雅明 张卫刚

陶孟王昱 ● 编写

图书在版编目(CIP)数据

柏连松谈肛肠病/柏连松主编. —上海:上海科技教育出版社,2004. 8

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3532-7

I. 柏... II. 柏... III. ①肛门疾病—中医治疗法
②直肠疾病—中医治疗法 IV. R259.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 061372 号

雷氏名中医谈病丛书

柏连松谈肛肠病

主 编/柏连松

编 写 者/柏幼安 张雅明 张卫刚 陶 孟 王 昱

责任编辑/汤抗美

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世纪出版集团

上海科技教育出版社

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂印刷

开 本/850×1168 1/32

印 张/5.25

版 次/2004 年 8 月第 1 版

印 次/2004 年 8 月第 1 次印刷

印 数/1—11 000

书 号/ISBN 7-5428-3532-7/R·279

定 价/13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔划为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验闳富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、功究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有 300 多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了非典之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人们所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康作出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种以道地药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类做出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董事长
总经理

二〇〇四年七月十五日

前言

肛肠病是临床上的常见病、多发病。近年来,随着人们生活水平的提高,饮食谱的改变,这类疾病的发病率呈明显上升,严重地影响了人们的日常生活和工作。

肛肠病是指发生在肛门至回盲部以及肛门周围的疾病,它主要包括痔、肛裂、肛痿、肛周疾病、炎症性肠病、大肠肿瘤等。祖国医学文献中对其发病原因、治疗方法、治疗原则均有详细的记载。如《丹溪心法》说:“痔者,皆因脏腑本虚,外伤风湿,内蕴热毒,醉饱交接,多欲自戕,以致气血下坠,结聚肛门,宿滞不散而冲突为痔者。”《素问·生气通天论》曰:“因而饱食,筋脉横解,肠僻为痔。”祖国医学对痔的病因主要归纳为风、湿、热、燥、气虚、血虚、情志内伤、劳倦过度、饮食不节等因素。在上述病因的作用下,产生了一系列证候,如便血、肿痛、坠胀、脱出等。肛肠病常用的治疗原则有:清热、祛风、利湿、解毒、通便、益气健脾等。

我在从事中医外科、肛肠科的 40 多年中,悉心将中医传统方法与现代医学的先进技术相结合,并把肛肠病作为自己的主攻方向,积累了一些经验,在临床上研制了系列内服验方,并创立了许多有特效的治疗方法。在中医病因学基础上,提出了瘵、



毒,久病必瘀,恶病急病属毒的理论。对治疗长期痔核脱出而不宜手术者,在益气升提、清热利湿的基础上,辅以化瘀之法,可获佳效。在对急性肛裂、肛周脓肿、大肠肿瘤的治疗中,需用解毒之法取得奇效。外治法是一种独特有效的治疗方法,如塞药法:把药物做成栓剂(如消痔锭),塞入肛内取效;外敷法:把药物用油类物质调成膏药敷于患处;熏洗法:将中草药煎汤后,乘热浸浴患处,或用毛巾蘸药汁趁热敷患处(如痔科熏洗方)。灌肠法:把药物(如炎宁灌肠液)直接灌入直肠内,使药物直达病所。近几十年来,随着中西医结合肛肠外科的发展,传统手术的方法有了很大的改进,如注射疗法:把硬化剂(如曙光Ⅰ号)注入痔核的各个部位,萎缩痔核;双线切挂法:治疗高位复杂性肛瘘,避免了肛门失禁,缩短了病程等。

为满足社会 and 患者对有关问题有进一步了解的需求,本书旨在全面、通俗地介绍肛肠疾病的基础知识及预防保健,供大家参考并指正。

柏连松

二〇〇四年七月

作者小传

柏连松 男,汉族,生于 1936 年 1 月,上海市人。上海中医药大学附属曙光医院终身教授,肛肠科主任医师,上海中医药大学硕士研究生导师,上海市名老中医专家学术经验继承人导师。现任中国民主促进会中央委员,国家卫生部新药审评专业委员会主任委员,国家中医药管理局科技进步成果奖审评委员会专家,国家自然科学基金审评委员会委员;全国肛肠学会荣誉顾问;全国高等医学教育学会肛肠分会副主任委员,全国痔病专题组组长;中华医学会医疗事故技术鉴定专家委员会成员;上海市医疗事故技术鉴定委员会成员,上海市名中医,上海市肛肠病医疗协作中心主任,上海市肛肠学会主任委员,上海市新药评审委员会委员,上海市中医药学会常务理事,上海市卫生局高级职称评审委员会专家委员,上海国际医学交流中心特约专家;“世界华人交流协会”常务理事,上海市干保局肛肠科保健医师;《人民日报》华东分社“健康专栏”专家委员会委员,《中国肛肠病杂志》副主编,《上海中医药杂志》及《上海中医药大学学报》编委,《上海市中医药报》特约编辑;“中国科技研究交流中心”研究员,《世界人物出版社》特约顾问编委,上海市药材公司顾问等。



先生早年师从中医名家夏少农,在长期的临床实践中全面系统地继承了夏氏外科的中医特色。1960年起参加龙华医院外科工作,1961年调至曙光医院中医外科,后专攻中医肛肠病学。在从事中医外科、肛肠科的40多年中,先生长期工作在医教研第一线,创立了许多有特效的治疗新方法。

先生独创的“双线切挂法”治疗各种高位复杂性肛瘘,既简化了操作步骤,又缩短了手术时间,还避免了复发以及肛门失禁等手术后的并发症、后遗症的发生。由此,先生独创的“双线切挂法”被载入《中国名医名方》等书籍中,并多次在国际性学术会议上进行交流。近年来,先生仍在不断地探索,在原有手术基础上又创新出“隧道法”治疗高位复杂性肛瘘,使该病的治疗日臻完善。1986年,由先生首创研制的纯中药栓剂“消痔锭”,用于治疗内痔出血,有效率达94%以上,从而荣获了上海市优秀中成药新产品二等奖,并被载入中国药典。

内痔注射疗法是先生的又一创造性研究成果。通过数万例的临床实践,以及操作技术的改进、药物的筛选,研制出曙光Ⅰ号注射液,根据局部解剖的特点,制定出分三步注射的方法治疗各期内痔,取得了显著的疗效。这种方法具有痛苦少、无并

发症、病程短、见效快等优点,基本达到一次治愈,病程仅为一星期左右。对有慢性疾病不宜手术的患者,采用内服中药和局部用药的方法,亦能取得显著疗效。

先生先后研制发明了曙光Ⅰ号注射液、长麻Ⅰ号、炎宁灌肠液、熏洗Ⅰ号、柏氏痔科治疗仪等,其中《炎宁灌肠液治疗非特异性结直肠炎的临床与实验研究》荣获1995年国家中医药管理局科技进步三等奖,《痔科熏洗方抗炎、生肌作用的临床与实验研究》获2001年上海市科委科技进步三等奖。先生的著作颇多,主要专著有:《简明肛肠病学》、《实用中医肛肠病学》、《中医肛肠科学》,并参与了《中医古籍精选》、《中医治疗疑难杂病秘要》等著作中肛肠病章节的编写。另外,先生还在国内外专业期刊上发表了数十篇学术论文。

目 录

1. 肛肠部特定的解剖结构 / 1

肛门与肛周结构 / 3

直肠 / 6

结肠 / 9

肛门括约肌与直肠环 / 10

肛管、直肠的主要神经 / 12

2. 引起肛肠病的常见原因 / 15

人与痔疮的“亲缘”关系 / 17

不良的饮食习惯 / 18

排便习惯与肛肠病 / 19

妇女与肛肠病 / 20

老年人与肛肠病 / 23

局部感染与肛肠病 / 25

内脏病变与肛肠病 / 25

3. 肛肠病的常见症状 / 27

便血 / 29

肛门肿物脱出 / 32

肛门直肠疼痛 / 33

肛门周围流脓 / 35

肛门瘙痒 / 36

大便困难 / 38

腹痛 / 40

腹胀 / 43

腹泻 / 44

4. 术后常见并发症的处理及预防 / 47

术后尿潴留 / 49

术后大出血 / 50

术后肛缘水肿 / 53

术后排便困难 / 54

术后创面愈合缓慢 / 55

术后肛门下坠感 / 56

术后虚汗 / 57

术后肛门直肠狭窄 / 58

术后肛门失禁 / 59



5. 肛肠病的检查 / 61
- 肛门直肠检查的体位 / 63
 - 肛门视诊要点 / 67
 - 直肠指诊要点 / 68
 - 内窥镜检查 / 70
 - 实验室检查 / 72
 - X线检查 / 73
 - 其他检查 / 75

6. 常见肛肠病的诊治 / 77
- 内痔 / 79
 - 外痔 / 84
 - 混合痔 / 88
 - 肛裂 / 91
 - 肛窦炎 / 94
 - 肛乳头炎 / 97
 - 肛门直肠周围脓肿 / 100
 - 肛瘘 / 104
 - 直肠脱垂 / 107
 - 直肠息肉 / 109
 - 溃疡性结肠炎 / 112
 - 克罗恩病 / 115

肛门湿疹 / 119

7. 肛肠病的常见手术方法 / 123
- 内痔硬化萎缩注射疗法 / 125
 - 结扎疗法 / 126
 - 内括约肌侧切术 / 128
 - 肛周脓肿切开引流术 / 128
 - 肛瘘切除术与高位肛瘘切开挂线术 / 130
 - 肛门湿疹局部封闭疗法 / 131

8. 肛肠病的预防和保健 / 133
- 养成良好的排便习惯 / 135
 - 肛门的清洁卫生 / 136
 - 锻炼和劳逸结合 / 137
 - 提肛锻炼 / 139
 - 科学合理的饮食 / 141
 - 肛肠病的食疗 / 142

- 附：医患对话
- 为什么孕妇容易生痔疮 / 5
 - 肛瘘有多个外口的原因 / 11
 - 为什么痔疮患者在大便后有排便不尽及下