

· 中国禅学研究系列丛书 ·

达摩禅学研究

下册

广州华林禅寺 编



中国社会科学出版社

达摩禅学研究

(下)

广州华林寺 编

主 编：释光明

副主编：吕铁钢

湛 莹

中国大百科全书出版社

目 录

- 菩提达摩 林子青 / 1
- 菩提达摩的生平和禅法 真祥 / 7
- 论达摩禅 惟贤 / 16
- 略论达摩祖师禅学思想 佛源 / 27
- 略论达摩禅学 胡晓光 / 32
- 达摩禅法与中国禅宗 刘元春 / 36
- 达摩禅与般舟三昧 徐孙铭 / 54
- 菩提达摩考 徐文明 / 73
- 菩提达摩事迹评述 刘太恒 / 86
- 真性与自觉
- 达摩、慧可、僧璨心性论略述
- 方立天 / 113
- 达摩祖师“不立文字”小考
- (韩)吴亨根 / 124
- 达摩祖师西来意 洪修平 / 138
- 达摩祖师西来与中国禅的新阶段 孙亦平 / 147
- 达摩的史实与史迹 温玉成 / 158
- 菩提达摩与梁武帝





——六朝佛教史上的一件疑案 孙述圻 / 165

达摩与空相寺 延家 / 193

传为达摩葬地的熊耳山空相寺勘察记

温玉成 / 200

菩提达摩碑文考释 纪华传 / 205

菩提达摩石碑碑文并参考资料

[日]小島岱山 / 239

达摩事迹与达摩图像 陈清香 / 255

菩提达摩禅法是少林寺禅文化的精髓

高振农 / 298

达摩《易筋经》论考 龚鹏程 / 314

菩提达摩禅学及其现实意义 林克智 / 355

关于达摩和慧可的生平 杨笑天 / 373

慧可禅学思想的特色 真禅 / 398

“大祖禅师”慧可考

——兼论慧可在禅宗史上的地位与作用

王晖 / 407

中国禅宗第一人——慧可大师 高士涛 / 427

立雪断臂的二祖慧可 蔡惠明 / 456

天顺本《菩提达摩四行论》

[日]椎名宏雄 程正译 / 466

后记 / 535

菩提达摩

林子青

菩提达摩(通称达摩)，是中国禅宗的初祖。他生于南印度，婆罗门族，出家后倾心大乘佛法。梁普通年中(520~526，一说：南朝宋末)，他自印度航海来到广州，从这里北行至魏，到处以禅法教人。据说他在洛阳看见永宁寺宝塔建筑的精美，自言年已一百五十岁，历游各国都不曾见过，于是“口唱南无，合掌连日”(《洛阳伽蓝记》卷一)。

达摩抵魏，游嵩山少林寺，在那里独自修习禅定，时人称他为壁观婆罗门。有道育、慧可二沙门礼见达摩并亲近和供养四、五年。达摩感觉他们真诚，传授以衣法。又把四卷《楞伽经》授与慧可说：我看中国人的根器于此经最为相宜，你能依此而行，即能出离世间。

随着禅宗在中国的发展，达摩逐渐成为传说式的人物。首先是传说达摩到金陵(今南京)时和梁武帝的问答。梁武帝是笃信佛教的帝王，他即

菩
提
达
摩





位以后建寺、写经、度僧、造象甚多，他很自负地询问达摩：“我做了这些事有多少功德？”达摩却说：“无功德”。武帝又问：“何以无功德？”达摩说：“此是有为之事，不是实在的功德。”武帝不能理解，达摩即渡江入魏。记载这个传说的最古文献是敦煌出土的佚名《历代法宝记》（774年间撰）和唐宗密《圆觉经大疏钞》卷二之上。后来禅宗著名的《碧岩录》把它作为第一则“颂古”流传。以后，它便成为禅门众所周知的公案了。

达摩晚年的事迹，各传都未明确记载。后人传说他遇毒而逝，葬于熊耳山（今河南宜阳县），但又传魏使宋云自西域回国时遇达摩于葱岭。达摩手携只履翩翩独逝。所以又有“只履西归”的传说。

达摩的禅法，据敦煌出土资料，古来作为达摩学说而传的许多著述之中，只有“二入四行说”似乎是达摩真正思想所在。唐净觉《楞伽师资记》的《达摩传》中有“略辨大乘入道四行”，由达摩弟子昙林记录而传出。据昙林的序文说，他把达摩的言行集成一卷，名为《达摩论》；而达摩为坐禅众《释楞伽要义》一卷，亦名为《达摩论》。这两卷论文理圆净，当时流行

很广。

现在一般作为达摩学说的有《少室六门集》上下二卷，即：《心经颂》、《破相论》（一名《观心论》）、《二种人》、《安心法门》、《悟性论》、《血脉论》六种。还有敦煌出土的《达摩和尚绝观论》、《释菩提达摩无心论》、《南天竺菩提达摩禅师观门》（一名《大乘法论》）等，以及朝鲜梵鱼寺所刻《禅门摄要》上下二卷，日本铃木大拙校刊《少室逸书》所收关于达摩诸论文。这些著述内容大致都差不多。

达摩“二入四行”的禅法，是以“壁观”法门为中心。唐宗密《禅源诸诠集都序》卷上之二载：“达摩以壁观教人安心云，外止诸缘，内心无喘，心如墙壁，可以入道，岂不正是坐禅之法？”所谓二入是“理入”和“行入”，理入是属于教的理论思考，行入是属于实践，即禅法的理论和实践相结合的教义。

理入和行入的名称，见于北凉所译《金刚三昧经·入实际品》第五。但《金刚三昧经》说的理入是“觉观”，而“壁观”是达摩传出的独特禅法。道宣在《续高僧传》卷二十《习禅篇》末对达摩禅法的评价说：“大乘壁观，功业最高，在世学流，归仰如市。”





壁观禅法的特点在于“藉教悟宗”，即启发信仰时不离圣教的标准，构成信仰以后教人“不随于文教”，即不再凭藉言教的意思。二人之中以理人为主，行人为助。

后世佛教徒以“教外别传、不立文字”为达摩禅法的标志，因它直以究明佛心为参禅的最后目的，所以又称禅宗为“佛心宗”。又有人因达摩专以《楞伽经》授人以为参禅印证，因而称它为“楞伽宗”。

达摩的师承已无可考，后人为追溯传统遂有种种说法。《楞伽师资记》推求那跋陀罗为初祖，菩提达摩为二世，下以神秀为七世。神会坚持南宗为正统，肯定达摩为中国禅宗初祖，主张自达摩——慧可——僧璨——道信——弘忍——慧能六代是一脉相承的。吉迦夜、昙曜译《付法藏因缘传》等又有西天世系的说法。唐智炬《宝林传》（成于801年）以印度自迦叶传至狮子比丘为二十四世，继以婆舍斯多、不如蜜多、般若多罗至菩提达摩为二十八世。此说为五代南唐泉州静、筠二师所集《祖堂集》（成于952年）、永明延寿《宗镜录》（成于957年）所继承，又为宋道原《景德传灯录》（成于1004年）和契嵩《传法正宗记》（成于1061年）所依用，后来即成为禅宗的

正统说。

达摩的弟子有慧可、道育、僧(一作“道”)副和昙林等。“慧可”另见本书专条。

道育，一作慧育，他和慧可一同亲事达摩四、五年，是达摩最初及门弟子之一。他从达摩学了禅法，专重个人内心修持而少对人讲说。他的事迹已不明，只有《景德传灯录》卷三等记达摩临终时自许慧可得髓、道育得骨、尼总持得肉、道副(即僧副)得皮的传说。可以想见其禅学程度之一斑。

僧副，俗姓王，太原祁县人，是达摩剃度的弟子。南齐建武(494~497)年间住钟山(今南京)定林下寺。他忻慕岷岭峨眉的胜景，趁萧渊藻出镇蜀部(今四川)时随从入蜀，因而使禅法流行四川。后来又回金陵(今南京)，普通五年(524)寂于金陵开善寺，年六十一岁。

昙林自称是达摩的弟子，曾记录过达摩的“二入四行说”。《慧可传》中称他为林法师。北魏永平元年至东魏武定元年(508~543)之间，他在洛阳和邺都参与译经事业，在菩提流支、佛陀扇多、瞿昙般若流支、毗目智仙等译场任笔受，是当时参加译经的重要人物。他博学善讲，在邺都常讲《胜鬘经》。周武灭法期间，他与慧





可共同护持经典，被斫掉一臂，人称“无臂林”。昙林早年虽曾亲近达摩，但他以禅法与义学并重，因此后世所传达摩临终对在侧弟子们分别得皮、肉、骨、髓的说法，没有提及昙林。昙林在传承达摩禅法上所记的《略辨大乘入道四行（观）》于中国禅学史上留下了不朽的业迹。

（原载《中国佛教》）

菩提达摩的生平和禅法

真 禅

菩提达摩开创了我国禅宗，成为印度来华高僧中对我国佛教和文化影响最大的一位。因此对其生平和禅法，一些僧俗青年学者甚感兴趣，经常问道于余。现撰此文以答之，并请海内禅家指正。

达摩的生平，有《续高僧传》、《历代法宝记》、《景德传灯录》等各家不同的记载。然禅家所本，皆宗《景德传灯录》。现依此书介绍如下：

一、菩提达摩的生平

菩提达摩，南印度香至王第三子，本名菩提多罗，后遇二十七祖般若多罗，改名为菩提达摩。时佛大先，佛大胜多与达摩同师佛陀跋陀，学习小乘禅观。佛大先与达摩遇般若多罗，遂舍小趣大，共同教化，时人称为二甘露门。佛大胜

菩提达摩的生平和禅法





多则分途而为六宗，聚落峥嵘，徒众甚盛。后达摩心念震旦缘熟，行化时至，乃远渡重洋，凡三寒暑。于梁普通八年（公元 527 年）丁未岁九月二十一日，达于南海。广州刺史萧昂具主礼迎接，奏闻梁武帝萧衍。武帝遣使持诏迎请，十一月一日至金陵。师与武帝进行以下的对话：

帝问曰：“朕即位以来，造寺、写经、度僧，不可胜纪，有何功德？”

师曰：“无有功德。”

帝曰：“何以无功德？”

师曰：“此但人天小果，有漏之因，如影随形，虽有非实。”

帝曰：“如何是真功德？”

师曰：“净智妙圆，体自空寂，如是功德，不以世求。”

帝又问：“如何是圣第一义谛？”

师曰：“廓然无圣。”

帝曰：“对朕者谁？”

师曰：“不识。”

武帝对达摩的话，不能领悟。达摩自知语不对机，即于是月十九日，潜过江北，二十三日抵达洛阳，寓止于嵩山少林寺，面壁而坐，终日默然，人莫之测，咸称之为“壁观婆罗门”。

时有神光法师，久居伊洛，博览群书，善谈玄理。闻师与武帝谈话内容，甚为敬佩，乃往少林，晨夕参承。师常端坐面墙，莫闻海励。其年十二月九日夜，天下大雪，光坚立不动，至于黎明，积雪过膝。师悯而问曰：“汝久立雪中，当求何事？”光悲泣曰：“惟愿和尚慈悲，开甘露门，广度群品！”师曰：“诸佛无上妙道，旷劫精勤，难行能行，难忍能忍，岂以小德小智，轻心慢心，欲冀真乘，徒劳何益。”光闻师海励，潜取利刃，自断左臂，置于师前。师知是法器，乃曰：“诸佛最初求道，为法忘形，汝今断臂吾前，求亦可在”。光曰：“诸佛法印，可得闻乎？”师曰：“诸佛法印，匪从人得。”光曰：“我心未宁，乞师与安！”师曰：“将心来，与汝安！”光曰：“觅心了不可得！”师曰：“我与汝安心竟。”师遂因与易名曰慧可。

达摩在少林寺住了九年、欲返印度，乃召门人曰：“时将至矣，汝等盍各言所得乎？”

道副曰：“如我所见，不执文字，不离文字，而为道用。”师曰：“汝得我皮。”

尼总持曰：“我今所见，如喜庆见阿閼佛，一见更不再见。”师曰：“汝得吾肉。”

道育曰：“四大本空，五蕴非有，而我见

菩提达摩的生平和禅法





处，无一法可得。”师曰：“汝得吾骨。”

慧可顶礼后，依位默然而立。师曰：“汝得吾髓。”

师顾慧可而告之曰：“昔如来以正法眼藏付与迦叶，辗转嘱众而至于我。我今付汝，汝当护持，并授汝袈裟，以为法信、各有所表，宜可知矣！”

可曰：“请师指陈。”

师曰：“内传法印，以契证心；外付袈裟，以定宗旨。至我灭后二百年，衣止不传，法周沙界。明道者多，行道者少；说理者多，通理者少。潜符密证，千万有余。汝当阐扬，勿轻未悟；一念回机，便同本得。听我偈曰：

吾本来兹土，传法救迷情；

一花开五叶，结果自然成。

吾有《楞伽经》四卷，亦用付汝，即是如来心地要门，令诸众生开示悟入。我自到此，凡五次中毒，我常出毒置石，石裂为粉。由于我在印度，遥见神州有大乘气象，遂逾海越漠，为法求人，今幸得汝，吾意已终。”时有光统律师，菩提流支三藏，见师遐振玄风，普施法雨，竟起害心，数加毒药。至第六次，师知传法得人，化缘已毕，不复救之，端坐而逝。此即后魏孝明帝太

和十九年(公元496年)丙子岁十月五日。

三年后，魏宋云奉使西域回，遇师于葱岭，见手携只履，翩翩独逝。云问：“师何往？”师曰：“西天去。”孝庄即位，云具奏其事，帝令启圹，唯空棺内，有革履一只。

二、菩提达摩的禅法

菩提达摩的禅法，根据其弟子昙林所传《略辨大乘入道四行》，有二入四行的禅观。

入道多途，要而言之，不出两种：一是理人，二是行人。

理人者：谓藉教悟宗。深信含生同一真性，但为客尘妄想所覆，不能显了。若能舍妄归真，凝住壁观，无自无他，凡圣等一，坚住不移，更不随于文教，此即与理冥符，无有分别，寂然无为，名之理人。

行人者：谓四行。其余诸行，悉入此中。何等四耶？一报冤行，二随缘行，三无所求行，四称法行。

一、报冤行：谓修道行人，若受苦时，当自念言：我从往昔无数劫中，弃本从末，流浪诸有，多起冤憎，违害无限。今虽无犯，是我宿

菩提达摩的生平和禅法





殃，恶业果熟，非天非人所能见与，甘心忍受，都无冤诉。经云“逢苦不忧”，何以故，识达故。此心生时，与理相应，体冤进道。故说言报冤行。

二、随缘行：众生无我，并缘业所转，苦乐齐受、皆从缘生。若得胜报荣誉等事，是我过去宿因所感，今方得之。缘尽还无，何喜之有？得失随缘，心无增减，八风不动，冥顺于道，称为随缘行。

三、无所求行：世人长迷，处处贪著，名之为求。智者悟真，理将俗反，安心无为，随形运转。万有斯空，无所愿尔。功德黑业，常相随逐。三界久居，犹如火宅。有身皆苦，谁得而安。了达此理，故舍诸有，息想无求。经云：

“有求皆苦，无求乃乐。”判知无求，真为道行，故名无所求行。

四、称法行：性净之理，目之为法，信解此理，众相斯空，无染无著，无彼无此。经云：

“法无众生，离众生垢故；法无有我，离我垢故。”智者若能信解此理，应当称法而行。法体无悭，于身命财，行檀施舍，心不悭惜，达解三空，不倚不著。但为去垢，净化众生，而不取相。此为自行，复能利他，亦庄严菩提之道。檀

施即尔，余五亦然。为除妄想，修行六度，而无所行，是为称法行。

达摩的二人，犹如理与事，体与用，是指同一事物的两个不同的侧面。没有理的行，没有行的理，好似跛者跑路，步履维艰。达摩的四行，是以“称法行”为归宿，前三者是事，后一者是理。归宿到修行六度，而无所行。行而不行，是理行二人的要旨。临济禅师说：“自达摩大师从西土来，只是觅个不受人惑的人。”若能行而不行，不行而行，是人则永不受人惑。若问达摩西来意是什么？就是使人不受人惑。

如何修六度法，在《少室逸书·达摩和尚观心破相论》中达摩答慧可说：“欲修六度，当净六根，欲净六根，先降六贼。欲舍眼贼，离诸色境，心无恚悋，名为布施。能禁耳贼，于彼声尘，勿令放逸，名为持戒。能除鼻贼，等诸香臭，自在调柔，名为忍辱。能制舌贼，不贪邪味，赞咏讲说，心无疲厌，名为精进。能降身贼，于诸触欲，其心湛然不动、名为禅定。能摄意贼，不顺无明，常修觉慧，乐诸功德，名为智慧。若能永除六贼，常修净六根，是名六波罗蜜行。度者运也，六波罗蜜喻如船筏，能运众生，达于彼岸，故名六度。

菩提达摩的生平和禅法

