

现代常见病防治丛书

■ 姚德鸿 著

前列腺炎、 前列腺增生症 与前列腺癌

XIANDAI CHANGJIANBING
FANGZHI CONGSHU

上海科学普及出版社

PDF



封面设计 毛增南

ISBN 7-5427-2508-4



9 787542 725080 >

定 价： 16.00 元

现代常见病防治

前列腺炎、 前列腺增生症与前列腺癌

姚德鸿 著

上海科学普及出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺炎、前列腺增生症与前列腺癌/姚德鸿 著. —上海: 上海科学普及出版社, 2003.8

(现代常见病防治丛书)

ISBN 7-5427-2508-4

I. 前… II. 姚… III. ①前列腺炎—防治②前列腺疾病—增生—防治③前列腺疾病: 癌—防治 IV. ①R697
②R737.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 047606 号

责任编辑 张建德

现代常见病防治丛书

前列腺炎、前列腺增生症与前列腺癌

姚德鸿 著

出版: 上海科学普及出版社 (上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

发行: 新华书店上海发行所

印刷: 中共上海市委党校印刷厂

开本: 787×1092 1/32 印张 9.75

字数: 21000

版次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1-6100

书号: ISBN 7-5427-2508-4/R·248

定价: 16.00 元

内 容 提 要

本书是一本介绍前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌等三种常见疾病的科普读物。书中对这三种疾病的概况、病因、症状、诊断、防治和护理，作了详尽介绍，并结合反映现代医学新进展的内容。本书内容深入浅出、通俗易懂，并配有部分插图，可供初中文化水平以上的广大读者阅读。



前 言

前列腺是男子体内一个奇异深邃的器官，至今，人类并没有充分揭示它的奥秘。但是，前列腺以它的形形色色疾病而闻名遐迩，尤其是其中最常见的前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌，更是长期严重地困扰着人类的健康，对工作、学习和生活带来极大的影响。那么，应该怎样正确认识和合理诊治这三种疾病呢？除了医务人员精心诊治外，患者及其家属如能掌握一些诊治与保健知识，会有很大的裨益。

承蒙上海科学普及出版社的盛情相约，在张建德等编辑同志的鼓励与帮助下，写成此书，并奉献给读者。应该指出的是，前列腺的这三种疾病，临床表现变化多端，诊疗方法种类繁多，撰写时难以面面俱到，只能择其主要与典型的情况加以介绍，并注意充实现代医学新进展的内容。考虑到撰写的系统化，特将前列腺的基础知识也加以叙述。

在本书的撰写过程中，参考与引证了国内外多种最新的学术论著，由于这是一本科普读物，恕不一一

注明出处。尽管努力习作，但限于水平，难免会有不少错误，欢迎批评指正。同时也向在本书撰写过程中，帮助收集与整理资料的张有荣同志表示谢意。

上海第二医科大学附属第九人民医院教授
中华医学会泌尿外科学分会委员 姚德鸿
中华医学会男科学分会委员

2003年7月



目 录

前列腺的基本知识.....	1
一、前列腺的位置.....	3
二、前列腺的模样.....	6
三、前列腺的构成.....	10
四、前列腺的功能.....	13
五、前列腺的疾病.....	16
前列腺炎.....	21
第一章 前列腺炎概述.....	23
一、前列腺里边有炎症.....	23
二、发病相当普遍.....	25
三、新老两种分类方法.....	28
第二章 前列腺炎的病因.....	31
一、细菌为非作歹.....	31
二、其他肇事因素.....	33
第三章 前列腺炎的症状.....	37
一、形形色色的症状.....	37
二、前列腺脓肿形成.....	40

三、干扰排尿功能	42
四、病情的自我判断	45
第四章 前列腺炎的诊断	48
一、肛指检查的价值	48
二、前列腺液化检	50
三、细菌定位检测	53
四、其他辅助检查	57
五、应该鉴别的疾病	60
第五章 前列腺炎的治疗	64
一、基本的治疗原则	64
二、不能忽视心理调节	67
三、简便的热水坐浴	70
四、定期前列腺按摩	73
五、常用的抗菌药物	77
六、其他治疗药物	80
七、采用中医中药	83
八、有效的理疗方法	86
九、直接注药的利弊	89
十、经尿道加压给药	91
十一、不主张手术治疗	94
十二、久治不愈的缘由	96
第六章 其他与前列腺炎相关的问题	99
一、预防保健的要领	99
二、前列腺炎与性传播疾病	102
三、前列腺炎与性功能障碍	105

四、前列腺炎与生育功能	108
五、应该消除的疑虑	111
前列腺增生症	115
第一章 前列腺增生症概述	117
一、原来是个儿“发胖”	117
二、令人瞩目的发病率	120
三、病变的“三部曲”	122
第二章 前列腺增生症的病因	125
一、有关病因的学说	125
二、可能的诱发因素	127
第三章 前列腺增生症的症状	131
一、排尿次数显著增加	131
二、排尿不畅的种种表现	134
三、尿液竟会随便漏出	137
四、压根儿排不出尿液	139
五、有引起血尿的可能	142
六、还会造成其他危害	145
七、国际前列腺症状评分	149
第四章 前列腺增生症的诊断	153
一、肛指检查必不可少	153
二、检测残余尿数量	156
三、特殊的尿流率测定	159
四、影像学的检查	162
五、也许要做膀胱镜检查	165

六、必要的鉴别诊断	168
第五章 前列腺增生症的治疗	172
一、治疗的基本概况	172
二、具有“减肥”作用药物	175
三、帮助“开口”放松药物	177
四、有一定效果的植物药	180
五、中医辨证论治	183
六、处理急性尿潴留	186
七、几种经典手术方法	189
八、经尿道电切或汽化	193
九、物理方法热疗	196
十、激光的治疗效果	199
十一、经尿道电化学疗法	202
十二、尿道内前列腺支架	204
十三、强行气囊扩张	207
十四、手术前的准备	210
十五、手术后的处理	212
十六、可能发生的并发症	214
第六章 其他与前列腺增生症相关的问题	219
一、自我保健策略	219
二、没有变癌的依据	222
三、与性功能的关系	224
四、与生育力的关系	227
五、还有几个问题	229

前列腺癌	233
第一章 前列腺癌概述	235
一、发病率在上升	235
二、基本病理特点	237
第二章 前列腺癌的病因	241
一、病因尚不清楚	241
二、诱发因素探讨	244
三、两种癌前性病变	247
第三章 前列腺癌的症状	250
一、主要的局部症状	250
二、远处转移的表现	253
第四章 前列腺癌的诊断	256
一、肛指检查绝对重要	256
二、PSA 的临床意义	259
三、经直肠 B 超检查	262
四、穿刺活检一锤定音	264
五、寻找转移病灶	268
第五章 前列腺癌的治疗	272
一、根治性前列腺切除术	272
二、全力阻断雄激素	274
三、放射线“照光”治疗	278
四、抗癌药物应用	280
五、尝试其他方法	282
六、缓解癌痛的办法	285
第六章 其他与前列腺癌相关的问题	289

前列腺炎、前列腺增生症与前列腺癌

- 一、注意生活护理 289
- 二、关注饮食预防 291
- 三、若干问题拾遗 294



[General Information]

书名=前列腺炎、前列腺增生症与前列腺癌

作者=姚德鸿著

页数=297

SS号=11309686

出版日期=2003年08月第1版

出版社=上海科学普及出版社

封面
书名
版权
前言
目录

前列腺的基本知识

- 一、前列腺的位置
- 二、前列腺的模样
- 三、前列腺的构成
- 四、前列腺的功能
- 五、前列腺的疾病

前列腺炎

第一章 前列腺炎概述

- 一、前列腺里边有炎症
- 二、发病相当普遍
- 三、新老两种分类方法

第二章 前列腺炎的病因

- 一、细菌为非作歹
- 二、其他肇事因素

第三章 前列腺炎的症状

- 一、形形色色的症状
- 二、前列腺脓肿形成
- 三、干扰排尿功能
- 四、病情的自我判断

第四章 前列腺炎的诊断

- 一、肛指检查的价值
- 二、前列腺液化检
- 三、细菌定位检测
- 四、其他辅助检查
- 五、应该鉴别的疾病

第五章 前列腺炎的治疗

- 一、基本的治疗原则
- 二、不能忽视心理调节
- 三、简便的热水坐浴
- 四、定期前列腺按摩
- 五、常用的抗菌药物
- 六、其他治疗药物
- 七、采用中医中药
- 八、有效的理疗方法
- 九、直接注药的利弊
- 十、经尿道加压给药
- 十一、不主张手术治疗
- 十二、久治不愈的缘由

第六章 其他与前列腺炎相关的问题

- 一、预防保健的要领
- 二、前列腺炎与性传播疾病
- 三、前列腺炎与性功能障碍
- 四、前列腺炎与生育功能
- 五、应该消除的疑虑

前列腺增生症

第一章 前列腺增生症概述

- 一、原来是个儿“发胖”
- 二、令人瞩目的发病率
- 三、病变的“三部曲”

第二章 前列腺增生症的病因

- 一、有关病因的学说
- 二、可能的诱发因素

第三章 前列腺增生症的症状

- 一、排尿次数显著增加
- 二、排尿不畅的种种表现
- 三、尿液竟会随便漏出
- 四、压根儿排不出尿液
- 五、有引起血尿的可能
- 六、还会造成其他危害

七、国际前列腺症状评分

第四章 前列腺增生症的诊断

- 一、肛指检查必不可少
- 二、检测残余尿数量
- 三、特殊的尿流率测定
- 四、影像学的检查
- 五、也许要做膀胱镜检查
- 六、必要的鉴别诊断

第五章 前列腺增生症的治疗

- 一、治疗的基本概况
- 二、具有“减肥”作用药物
- 三、帮助“开口”放松药物
- 四、有一定效果的植物药
- 五、中医辨证论治
- 六、处理急性尿潴留
- 七、几种经典手术方法
- 八、经尿道电切或汽化
- 九、物理方法热疗
- 十、激光的治疗效果
- 十一、经尿道电化学疗法
- 十二、尿道内前列腺支架
- 十三、强行气囊扩张
- 十四、手术前的准备
- 十五、手术后的处理
- 十六、可能发生的并发症

第六章 其他与前列腺增生症相关的问题

- 一、自我保健策略
- 二、没有变癌的依据
- 三、与性功能的关系
- 四、与生育力的关系
- 五、还有几个问题

前列腺癌

第一章 前列腺癌概述

- 一、发病率在上升
- 二、基本病理特点

第二章 前列腺癌的病因

- 一、病因尚不清楚
- 二、诱发因素探讨
- 三、两种癌前性病变

第三章 前列腺癌的症状

- 一、主要的局部症状
- 二、远处转移的表现

第四章 前列腺癌的诊断

- 一、肛指检查绝对重要
- 二、PSA的临床意义
- 三、经直肠B超检查
- 四、穿刺活检—锤定音
- 五、寻找转移病灶

第五章 前列腺癌的治疗

- 一、根治性前列腺切除术
- 二、全力阻断雄激素
- 三、放射线“照光”治疗
- 四、抗癌药物应用
- 五、尝试其他方法
- 六、缓解癌痛的办法

第六章 其他与前列腺癌相关的问题

- 一、注意生活护理
- 二、关注饮食预防
- 三、若干问题拾遗

前列腺的基本知识