

常 见 病 药 膳 丛 书

肾脏疾病

食疗食谱

丛书主编→赵建民 主编→张永生 吕小方 王宏泽



山东友谊出版社

肾脏疾病

食疗谱

丛书主编→赵建民 主编→张永生 吕小方 王宏泽
副主编→徐翠莲 朱永德 亓玉媛



山东友谊出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾脏疾病食疗食谱/张永生,吕小方,王宏泽主编.

—济南:山东友谊出版社,2004.12

(常见病药膳丛书)

ISBN 7-80642-842-9

I. 肾... II. 李... III. 肾疾病-食物疗法-食谱

IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 137853 号

常见病药膳丛书

肾脏疾病食疗食谱

丛书主编 赵建民

主 编 张永生 吕小方 王宏泽

副主编 徐翠莲 朱永德 元玉媛

出	版:山东友谊出版社
地	址:济南市胜利大街 39 号 邮编:250001
电	话:总编室(0531)2098755 2098756
	发行部(0531)2098035(传真)
发	行:山东友谊出版社
印	刷:青岛新华印刷有限公司
版	次:2004 年 12 月第 1 版
印	次:2004 年 12 月第 1 次印刷
规	格:850mm×1168mm 32 开本
印	张:7.625
插	页:2
字	数:190 千字
书	号:ISBN 7-80642-842-9
定	价:15.00 元

(如印装质量有问题,请与出版社总编室联系调换)

总 序

食养食治与药膳食疗是中华民族珍贵文化遗产的一部分,它来自于数千年广大人民群众生活经验的积累,对于防治疾病、养身保健、延年益寿等具有多方面的作用,而且实践证明是行之有效的。近年来,随着我国广大人民群众生活水平的迅速提升,人们对自身的健康水平的要求也越来越高,药膳开始成为人们用以强身健体、滋补养生、防治疾病、延年益寿的重要途径之一。

根据传统的中医理论和现代医药科学的科研成果表明,合理的调节日常饮食或适当食用药膳,对于治疗许多慢性病、老年病以及由于饮食结构的改变引起的“现代文明病”具有非常好的效果。然而,由于一般的家庭对药膳的治疗原理、治病效果、配伍方法,以及烹制方法了解得不是很全面,所以许多人在运用时不是对药膳无从下手,就是盲目食用,对食用者带来许多不便,甚至具有一定的危害性。为此,我们应山东友谊出版社之约,编写了这套《常见病药膳》丛书,将一些适合于运用饮食调理与药膳食疗的慢性病分册加以介绍,每册列举百余种对该种病既有明显治疗效果,又适合于一般家庭制作的日常饮

食与药膳菜肴、面食、点心、粥羹、饮品等食谱,为广大慢性病患者提供这方面的参考咨询,也为一般的家庭提供运用营养配餐与药膳菜点制作相关的技术指导。

需要指出的是,对于患有各种慢性病的患者,饮食调理与药膳食疗仅仅是治疗疾病的一种辅助性手段,特别对于病症较为严重的患者,更应该以就医治疗为主,饮食调理与药膳食疗为辅,这种关系是不能颠倒的。

本丛书的编写人员有的是医务工作者,有的是烹饪工作者,也有的是两者相结合的。但总体来说,由于编写者的知识水平与信息视野所限,书中难免存有疏漏之处,敬请广大读者予以批评指正。

赵建民

2004年10月于济南无鼎食斋

目 录

第一单元 肾脏疾病类型与营养治疗 1

- 一、急性肾炎的病理分析与营养治疗 3
- 二、慢性肾炎的病理分析与营养治疗 6
- 三、急性肾功能衰竭的病理分析与营养治疗 8
- 四、慢性肾功能衰竭的病理分析与营养治疗 10
- 五、透析疗法的病理分析与营养治疗 13
- 六、肾病综合症的病理分析与营养治疗 19
- 七、肾盂肾炎的病理分析与营养治疗 21
- 八、肾移植的病理分析与营养治疗 23
- 九、肾结石的病理分析与营养治疗 33

第二单元 食疗药膳食谱 37

一、壮阳补肾药膳食谱 38

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 二仙烧羊肉 /38 | 12. 山药羊肉粥 /42 |
| 2. 二冬二地酒 /38 | 13. 山萸胡桃猪腰 /42 |
| 3. 二鞭参鹿丸 /39 | 14. 巴戟熟地酒 /42 |
| 4. 丁香鸭 /39 | 15. 双子雀卵 /43 |
| 5. 八宝鸡 /39 | 16. 双鞭壮阳汤 /43 |
| 6. 刀豆腰子 /40 | 17. 水龟羊肉汤 /44 |
| 7. 刀豆炒腰片 /40 | 18. 玉延酒 /44 |
| 8. 三石浸酒 /41 | 19. 石英水煮粥 /44 |
| 9. 干山药片粥 /41 | 20. 龙马童子鸡 /44 |
| 10. 干姜羊肉汤 /41 | 21. 扒鹿尾白蘑 /45 |
| 11. 大蒜羊肉 /41 | 22. 归附烧仔鸡 /45 |

23. 生姜茯苓粥 /46
24. 仙茅炖肉 /46
25. 白羊肾羹 /46
26. 白水煮雀蛋 /47
27. 冬虫虾仁汤 /47
28. 冬虫夏草酒 /47
29. 冬虫夏草炖黄雀 /48
30. 玄宗鹿肾长龟汤 /48
31. 兰花火锅 /49
32. 兰花氽丸子 /49
33. 肉桂粥 /50
34. 芝麻丸 /50
35. 当归烧狗肉 /50
36. 当归牛尾汤 /51
37. 肉苁蓉羊肉粥 /51
38. 肉苁蓉炖羊肾 /51
39. 延寿获嗣酒 /52
40. 羊肾酒 /52
41. 羊肾粥 /52
42. 米酒炒海虾 /53
43. 米酒虾米汤 /53
44. 米酒蒸公鸡 /53
45. 壮阳狗肉汤 /54
46. 红烧牛鞭 /54
47. 红烧鹿肉 /54
48. 羊石子粥 /55
49. 羊肉虾羹 /55
50. 羊脊骨羹 /55
51. 羊肉萝卜粥 /56
52. 羊肾苁蓉羹 /56
53. 羊肉鱼鳔黄芪汤 /56
54. 羊肾苁蓉杞子羹 /57
55. 羊肾黑豆杜仲汤 /57
56. 红枣煨牛鞭 /57
57. 红杞乌参鸽蛋 /58
58. 赤豆黄雌鸡 /59
59. 花生油炒猪小肚 /59
60. 苁蓉酒 /59
61. 苁蓉粥 /59
62. 苁蓉羹 /60
63. 苁蓉虾球 /60
64. 苁蓉猪肝 /61
65. 苁蓉五味酒 /61
66. 苁蓉羊肉粥 /61
67. 苁蓉羊肉羹 /61
68. 苁蓉羊肾粥 /62
69. 杜仲爆羊肾 /62
70. 杜仲苁蓉煲猪腰 /62
71. 杜仲核桃烤猪腰 /63
72. 杞叶粥 /63
73. 杞豉粥 /63
74. 杞子炖牛鞭 /64
75. 杞地人参酒 /64
76. 杞鞭壮阳汤 /64
77. 豆腐羊肉虾汤 /65
78. 何首乌羊肉 /65
79. 沙苑牛鞭 /66
80. 补阳汤 /66

YAOSHAN

药膳

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 81. 龟肉炖小公鸡 /67 | 109. 狗肉黑豆 /75 |
| 82. 龟鹿二仙胶酒 /67 | 110. 狗肉煮黑豆 /76 |
| 83. 苁蓉炖羊肾 /67 | 111. 狗脊炖狗肉 /76 |
| 84. 苁蓉强身粥 /68 | 112. 狗脊金樱子炖狗肉 /76 |
| 85. 苁蓉煨鹿肉 /68 | 113. 炖鸡肉冬虫草 /77 |
| 86. 杜仲羊腰 /69 | 114. 炒醉虾 /77 |
| 87. 杜仲狗肉 /69 | 115. 炒桂林锥 /77 |
| 88. 杜仲猪腰 /69 | 116. 油酥九香虫 /77 |
| 89. 杜核猪腰 /69 | 117. 油炸五香麻雀 /78 |
| 90. 杜仲羊肾汤 /70 | 118. 参杞酒 /78 |
| 91. 补骨脂丸 /70 | 119. 参椒酒 /78 |
| 92. 补肾复元汤 /70 | 120. 参附鸡汤 /79 |
| 93. 补骨脂煲羊小肚 /71 | 121. 参芪鲈鱼汤 /79 |
| 94. 补骨脂小茴香煨猪肾 /71 | 122. 参附蒸猪片 /79 |
| 95. 灵脾地黄酒 /71 | 123. 胡桃仁炒韭菜 /80 |
| 96. 灵脾血藤酒 /72 | 124. 枸杞子粥 /80 |
| 97. 鸡肝粥 /72 | 125. 枸杞铁雀 /80 |
| 98. 鸡肝菟丝丸 /72 | 126. 枸杞羊肾粥 /81 |
| 99. 鸡肝菟丝子汤 /73 | 127. 枸杞炖牛尾 /81 |
| 100. 青虾炒韭菜 /73 | 128. 枸杞炖羊肉 /81 |
| 101. 英雄酒 /73 | 129. 枸杞油爆虾 /82 |
| 102. 罗汉大虾 /73 | 130. 枸杞菊花酒 /82 |
| 103. 金樱子煮鲫鱼 /74 | 131. 枸杞汁烹铁雀 /83 |
| 104. 金樱子煲鲤鱼 /74 | 132. 枸杞炒腊狗肉 /83 |
| 105. 狗肾汤 /74 | 133. 复元汤 /84 |
| 106. 狗肾胶 /75 | 134. 炸桃腰 /84 |
| 107. 狗肾散 /75 | 135. 炸麻雀 /85 |
| 108. 狗鞭散 /75 | 136. 姜炒鼠肉 /85 |

137. 姜附烧狗肉 /85
138. 附子炖狗肉 /86
139. 莲子鸡丁 /86
140. 桂参粥 /87
141. 桂花羊肉 /87
142. 桃仁鸭方 /88
143. 核桃酪 /88
144. 核桃猪腰 /89
145. 核桃仁鸡丁 /89
146. 核桃仁鸡卷 /90
147. 核桃拌韭菜 /90
148. 核桃仁纸包鸡 /91
149. 枸杞桃仁鸡丁 /91
150. 枸杞栗子炖羊肉 /92
151. 枸杞菟丝蒸雀蛋 /92
152. 韭菜籽粥 /92
153. 韭菜籽粉 /93
154. 韭菜籽散 /93
155. 韭菜根汁 /93
156. 韭菜炒羊肝 /93
157. 韭菜炒鸡蛋 /94
158. 韭菜炒胡桃 /94
159. 韭菜炒猪腰 /94
160. 韭菜炒淡菜 /94
161. 韭菜炒鲜虾 /95
162. 韭菜籽面饼 /95
163. 虾米茶 /95
164. 虾米粥 /96
165. 虾马仔鸡 /96
166. 虾仁韭菜 /96
167. 虾皮炒黄瓜 /97
168. 虾米炖豆腐 /97
169. 虾蛋肉烧卖 /97
170. 虾米虫草九香虫汤 /98
171. 骨碎补煲猪腰 /98
172. 种子药酒 /98
173. 核桃仁炒韭菜 /99
174. 健阳酒 /99
175. 脂挑膏 /99
176. 烤大虾 /100
177. 烤鹿肉 /100
178. 烧鹿肉 /100
179. 烧鹿筋 /101
180. 酒煮雄鸡 /101
181. 酒水炖鸡肉苁蓉 /102
182. 酒炖核桃仁麦芽糖 /102
183. 海马酒 /102
184. 海参丸 /102
185. 海参粥 /103
186. 海马童子鸡 /103
187. 海狗肾炖鸡 /104
188. 海狗肾人参酒 /104
189. 黄鸡粥 /104
190. 黄焖鹿筋 /105
191. 黄芪杜仲酒 /105

YAOSHAN

药膳

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 192. 菟丝子粥 /106 | 217. 麻雀菟丝苁蓉酒 /113 |
| 193. 菟丝枸杞麻雀 /106 | 218. 鹿肉汤 /114 |
| 194. 菟丝艾叶川芎鹌鹑 /106 | 219. 鹿冲鸡 /114 |
| 195. 雪花鸡汤 /106 | 220. 鹿角粥 /114 |
| 196. 雪莲花酒 /107 | 221. 鹿肾粥 /115 |
| 197. 雪莲炖鸡 /107 | 222. 鹿茸蛋 /115 |
| 198. 雀儿粥 /107 | 223. 鹿鞭酒 /115 |
| 199. 雀卵粥 /108 | 224. 鹿鞭粥 /116 |
| 200. 雀儿药粥 /108 | 225. 鹿胶牛奶 /116 |
| 201. 雀卵羊肉羹 /108 | 226. 鹿肉苁蓉羹 /116 |
| 202. 雀卵虾仁汤 /109 | 227. 鹿尾炖鸡 /117 |
| 203. 雀卵羊肉汤 /109 | 228. 鹿茸虫草酒 /117 |
| 204. 猪肚丸 /109 | 229. 鹿茸烧甲鱼 /117 |
| 205. 猪肚灸 /110 | 230. 鹿茸炖羊肾 /118 |
| 206. 猪肾核桃粥 /110 | 231. 鹿桃肉汤 /118 |
| 207. 猪肾煨附子 /110 | 232. 鹿筋附片汤 /118 |
| 208. 猪腰炒韭黄 /111 | 233. 鹿鞭壮阳汤 /119 |
| 209. 猪肾羊肾鹿肾粥 /111 | 234. 清蒸泥鳅 /119 |
| 210. 猪腰胡桃补肾汤 /111 | 235. 清炖归杞牛鞭汤 /120 |
| 211. 麻雀肉 /111 | 236. 淫羊藿苁蓉酒 /120 |
| 212. 麻雀虾 /112 | 237. 淡菜饼 /120 |
| 213. 麻雀肉饼 /112 | 238. 椒盐雀肉 /121 |
| 214. 麻雀小米粥 /112 | 239. 椒盐九香虫 /121 |
| 215. 麻雀糯米粥 /113 | 240. 黑豆炖狗肉 /121 |
| 216. 麻雀菟丝枸杞汤 /113 | 241. 锁阳鸡 /122 |
| | 242. 鲛鱼虾米汤 /122 |

二、利水消肿药膳食谱 ————— 122

1. 干贝珍珠笋 /122
2. 干玉米须汤 /123
3. 大蒜西瓜汁 /123
4. 大蒜炖生鱼 /123
5. 万年青根茶 /124
6. 山枣树根茶 /124
7. 山扁豆草茶 /124
8. 小白菜薏米粥 /124
9. 车前草茶 /125
10. 车前发菜汤 /125
11. 乌豆苡米汤 /125
12. 乌鱼煨冬瓜汤 /125
13. 水肿食治方 /126
14. 玉米须茶 /126
15. 玉米汁鲫鱼汤 /126
16. 玉米须速溶饮 /127
17. 生姜桂枝粥 /127
18. 白鸡汤 /127
19. 白菜苡米粥 /127
20. 冬瓜粥 /128
21. 冬瓜鲤鱼汤 /128
22. 西瓜大蒜散 /128
23. 西瓜白茅茶 /129
24. 竹叶陈皮茶 /129
25. 葵花茶 /129
26. 米腊参酒 /129
27. 麦芽赤豆粥 /130
28. 赤小豆羹 /130
29. 赤豆冬瓜茶 /130
30. 赤小豆煨鲤鱼 /130
31. 治石水腹坚酒 /131
32. 治新久水肿酒 /131
33. 茵地茶 /131
34. 姜桂茯苓饼 /131
35. 蚕豆红糖汤 /132
36. 菩提树根茶 /132
37. 野鸭赤豆汤 /132
38. 野鸭煮大蒜 /133
39. 清炖水牛蹄 /133
40. 清蒸鳢鱼豆 /133
41. 葫芦粥 /133
42. 葫芦双皮汤 /134
43. 蛙螭葫芦散 /134
44. 榆白皮粥 /134
45. 鲤鱼散 /135
46. 鲫鱼解毒汤 /135
47. 鲫鱼赤小豆汤 /135

三、益气健脾药膳食谱 ————— 136

1. 人参核桃饮 /136
2. 一味薯蓣饮 /136
3. 人参胡桃鸡汤 /136
4. 人参鸽蛋银耳汤 /137

5. 八宝全鸭 /137
6. 八宝糯米粥 /138
7. 三珍甜饭 /138
8. 狗肾粥 /139
9. 泥鳅汤 /139
10. 参杞粥 /140
11. 参杞羊头 /140
12. 参苓山药汤圆 /141
13. 荔枝益脾煎 /141
14. 枸杞鸡丁 /141
15. 枸杞豉汁粥 /142
16. 枸杞雏鸽汤 /142
17. 香酥山药 /142
18. 姜乳蒸饼 /143
19. 首乌鸡蛋汤 /143
20. 莲子猪肚 /143
21. 桂花栗蓉糯米糊 /144
22. 桃杞鸡卷 /144
23. 栗子泥 /144
24. 栗子粥 /145
25. 栗子膏 /145
26. 栗子烧白菜 /145
27. 酒炒鸡肠 /146
28. 猪肾臠 /146
29. 黑鱼黑豆汤 /146
30. 糖枣芝麻胡桃丸 /147
31. 蟠龙黄鱼 /147
32. 鳝段炖猪肉 /148
33. 糯米栗子粥 /148
34. 大蒜烧鲫鱼 /148
35. 山药羊肉汤 /149
36. 山药豆腐汤 /149
37. 软炸山药 /149
38. 山药糕 /150
39. 夫妻肺片 /150
40. 什锦山药 /151
41. 月宫银耳汤 /152
42. 火腿脚爪羹 /152
43. 水龙子 /152
44. 四和汤 /153
45. 生地黄鸡 /153
46. 白雪糕 /153
47. 白果烩鸡 /154
48. 白莲酿藕 /154
49. 白果莲子鸡 /154
50. 白糖核桃泥 /155
51. 虫草羊肉 /155
52. 全龟炖鸡 /155
53. 羊肉羹 /156
54. 百仁全鸭 /156
55. 羊羔酒 /157
56. 冰糖芡莲 /157
57. 红白饭豆粥 /157
58. 芡莲猪尾 /158
59. 陈皮鸽松 /158
60. 豆蔻草果炖乌鸡 /159
61. 鸡鸽鹌蒸高丽参 /159
62. 玫瑰枣糕 /159

63. 软炸白花鸽 /160

四、补血养营药膳食谱 ————— 160

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 群鸽戏蛋 /160 | 15. 炒芝麻 /166 |
| 2. 熟地煲塘虱 /161 | 16. 宜男酒 /167 |
| 3. 牛筋血藤骨脂汤 /161 | 17. 枸杞叶炒鸡蛋 /167 |
| 4. 乌发汤 /162 | 18. 枸杞桂圆炖猫 /167 |
| 5. 乌发蜜膏 /162 | 19. 枸杞滑熘里脊片 /168 |
| 6. 地黄海参 /163 | 20. 虾子海参 /168 |
| 7. 地黄首乌酒 /163 | 21. 首乌酒 /169 |
| 8. 芍地麻圆肉 /164 | 22. 首乌红枣蛋 /169 |
| 9. 肉糜荠菜粥 /164 | 23. 首乌鸡蛋汤 /169 |
| 10. 杞子炖羊脑 /164 | 24. 络石藤酒 /170 |
| 11. 杞菊炸鸡肝 /165 | 25. 淡菜猪蹄汤 /170 |
| 12. 何首乌烧鸡 /165 | 26. 黑豆乌发复方 /170 |
| 13. 茉莉花银杞明目汤 /166 | 27. 滋肾肝膏汤 /171 |
| | 28. 腰饭 /171 |

14. 枣菇蒸鸡 /166

五、气血双补类药膳食疗谱 ————— 172

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 精神药酒 /172 | 12. 核桃仁炒猪腰 /177 |
| 2. 熟地山药蜜 /172 | 13. 核桃肉糯米粥 /177 |
| 3. 怀杞炖羊头 /173 | 14. 鸭子核桃鸡泥酥 /177 |
| 4. 虫草炖胎盘 /173 | 15. 圆真僧粥 /178 |
| 5. 延龄不老酒 /174 | 16. 健腰油糕 /178 |
| 6. 羊肉粥 /174 | 17. 海参肉片汤 /179 |
| 7. 杏仁炖海狗 /174 | 18. 海参猪肉饼 /179 |
| 8. 枸杞蒸鸡 /175 | 19. 益气健精汤 /179 |
| 9. 枸杞海参鸽蛋 /175 | 20. 黄精河车汤 /180 |
| 10. 枸杞番茄鱼片 /176 | 21. 黄芪炖乌骨鸡 /180 |
| 11. 核桃仁蛋膏 /176 | 22. 黄芪虫草炖山甲 /180 |

23. 银耳益寿鸽蛋汤 /181
24. 章鱼炖猪爪 /181
25. 章鱼花生猪蹄汤 /182
26. 清蒸虫草胎盘 /182

27. 清蒸燕窝鸽蛋 /182
28. 清蒸虫草白花鸽 /183
29. 怀杞炖羊头 /183

六、滋阴生津药膳食谱 ————— 184

1. 一品山药 /184
2. 一味秘精汤 /184
3. 二子茶 /185
4. 二冬甲鱼汤 /185
5. 二母团鱼汤 /185
6. 二至益元酒 /186
7. 二黄蒸牛肉 /186
8. 山药莼肉粥 /186
9. 山药麻奶糊 /187
10. 山药蒸鲫鱼 /187
11. 山药炒紫河车 /187
12. 山药枸杞蒸鸡 /188
13. 女贞决明子汤 /188
14. 女贞桑椹子丸 /188
15. 天门冬烧卖 /189
16. 木耳海参 /189
17. 五加皮粥 /190
18. 五味枸杞饮 /190
19. 牛膝蹄筋 /190
20. 玉液羹 /191
21. 玉米须炖蚌肉 /191
22. 甲鱼猪髓汤 /191
23. 生地黄精粥 /192
24. 白果莲肉粥 /192

25. 白鱼枸杞汤 /192
26. 白糖炖鱼肚 /192
27. 白莲须炖鱼鳔 /193
28. 白兰花猪瘦肉汤 /193
29. 冬青子酒 /193
30. 冬虫草米粥 /194
31. 冬虫夏草蒸猪脑 /194
32. 地黄醪 /194
33. 地黄年轻酒 /195
34. 芝麻肝 /195
35. 芝麻腰花 /195
36. 芝麻核桃糊 /196
37. 芝麻擂白糖 /196
38. 当归山鸡汤 /196
39. 虫划沙参 /196
40. 虫草金龟 /197
41. 虫草炖麻雀 /197
42. 虫草炖野鸭 /198
43. 虫草红枣炖甲鱼 /198
44. 虫草胎盘炖牛骨髓 /199
45. 团鱼二子汤 /199
46. 全鸭冬瓜汤 /199
47. 羊蜜膏 /199

48. 羊乳山药羹 /200
49. 米酒蒸水鱼 /200
50. 冰糖炖海参 /200
51. 杞蓉药酒 /201
52. 杞地鳖甲汤 /201
53. 旱莲生姜膏 /201
54. 何首乌山鸡 /202
55. 何首乌煲母鸡 /202
56. 金髓煎 /203
57. 鱼鳔汤 /203
58. 鱼骨胎盘粉 /203
59. 鱼鳔五子汤 /204
60. 兔肝煲粥 /204
61. 京葱海参 /204
62. 苹果猪肾粥 /204
63. 荠菜鸡蛋汤 /205
64. 荔枝根煮猪小肚 /205
65. 胡桃炖龟肉 /205
66. 枸菊茶 /206
67. 枸杞肉丝 /206
68. 枸杞兔丁 /206
69. 枸杞药酒 /207
70. 枸杞煎方 /207
71. 枸杞炖兔肉 /207
72. 枸杞爆肝尖 /208
73. 枸杞爆鸡丁 /208
74. 枸杞子红枣粥 /209
75. 银耳枸杞鸡肝汤 /209
76. 鸽蛋烩银耳 /209
77. 鸽肉山药玉竹汤 /210
78. 敛汗黑豆汤 /210
79. 猪肚糜 /210
80. 猪肾汤 /211
81. 鹌鹑枸杞子汤 /211
82. 煨猪肾刀豆 /211
83. 枸杞糯米粥 /211
84. 枸杞叶煲猪腰 /212
85. 枸杞麦冬蛋丁 /212
86. 枸杞煎烹肉丝 /212
87. 复方桑椹膏 /213
88. 食盐煮虹豆 /213
89. 食栗补肾方 /213
90. 养肝明目汤 /214
91. 首乌肝片 /214
92. 首乌大米粥 /215
93. 首乌炒野鸡 /215
94. 首乌黑豆汤 /215
95. 神仙固本酒 /216
96. 莲子里脊汤 /216
97. 莲实雪耳汤 /216
98. 莲子桂圆山药粥 /217
99. 桂黄浆粥 /217
100. 核桃草鱼头 /217
101. 沙参虫草堡乌龟 /218
102. 汽锅乌鸡 /218
103. 补髓汤 /218
104. 补肾延寿酒 /219

YAOSHAN

药膳

- | | |
|-----------------|------------------|
| 105. 灵芝鸭 /219 | 110. 鸡泥蛤士蟆油 /221 |
| 106. 灵芝猪腰 /220 | 111. 鸡肾草猪蹄汤 /222 |
| 107. 灵芝蒸鸭 /220 | 112. 松鼠鳜鱼 /222 |
| 108. 鸡肝明目汤 /220 | 113. 枣荷叶 /223 |
| 109. 鸡肝摊鸡饼 /221 | 114. 明月映牡丹 /223 |

第三单元 四季营养配餐食单 225

- | | |
|----------|-----|
| 一、春季一周食单 | 226 |
| 二、夏季一周食单 | 226 |
| 三、秋季一周食单 | 227 |
| 四、冬季一周食单 | 228 |

YAOSHAN
药膳

第
一
单
元

第
一
单
元

肾脏疾病类型与营养治疗