

汪宗俊 主编

新编 家庭用药指南



上海科学普及出版社

新编家庭用药指南

汪宗俊 主编

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编家庭用药指南/汪宗俊主编. - 上海: 上海科学普及出版社, 2001.3

ISBN 7-5427-1899-1

I. 新… II. 汪… III. 药物-普及读物
IV. R97-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73989 号

责任编辑 方 晴

新编家庭用药指南

汪宗俊 主编

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 常熟文化印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 21.5 字数 579000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

印数 1-6000

ISBN 7-5427-1899-1/R·135 定价: 24.80 元

新编家庭用药指南

主 编 汪宗俊
编 者 (按姓氏笔画为序)
王伟娣 孔祥欣
归 成 汪宗俊
李广智 李树堂
金翠英 胡月秀
徐建生 戴光宇

前 言

药品是人类同疾病作斗争的有力武器。但常言道：“药有三分毒”，意思是说任何药品在使用过程中，对人体都会产生不同程度的不良反应，这是有一定科学道理的。故药品犹如一柄双刃剑，既能治好疾病，又会对人体产生某些损害，尤其是误用、滥用药品更是如此，轻者耽误了病情，重者致人伤残，甚至致死。近年来，随着人们生活节奏的加快，遇到一些小毛小病自己去药房配药已成了常事。这就使得加强对药品销售的管理，普及用药知识，成了迫在眉睫的事。

1999年7月，我国国家药品监督管理局根据国外的药品管理经验，推出了新的药品管理方法。新的药品管理方法是将药品分成“处方药”和“非处方药”两大类。所谓“处方药”是指病人经医生诊断后，必须凭医生的处方去药房配购，并按医嘱使用。而对“非处方药”这个名称人们还知之甚少。国际上将“非处方药”简称为“OTC”。“OTC”是英文 Over The Counter 的缩写，意思是不需凭医生的处方，即可由病人或其家属按病情自行去社会药房或医药商店选购、使用的药品。它对症治疗的是一些常见病，如感冒、咳嗽、咽喉痛、胃痛、肠炎、维生素缺乏症及寄生虫病、小外伤等。而且这些药品经多年使用证明比较安全，副反应较小。

那么，是否因为“非处方药”较安全就可以随便使用，而“处方药”副反应较大，就对它望而却步呢？怎样才能做到科学合理地用药呢？为了普及这方面的知识，上海科学普及出版社特邀请了十位在医学教学和临床第一线工作数十年

的同志，结合自己的知识和经验编写了这本《新编家庭用药指南》。

本书以我国制定的基本药物为依据，从中选出常用的“处方药”与“非处方药”约 700 余种（包括西药和中成药），进行了详细的阐述。为了方便读者阅读和使用，我们对西药分八个方面进行介绍：

1. 药品名称：前面是通俗名或商品名，后面括号为正规名、化学名；
2. 适用病症：介绍药品的作用、特点与适应证；
3. 用法用量：介绍口服、注射、外用的每次剂量与日用次数及疗程等；
4. 不良反应：告知病人用药后可能会产生的毒副反应；
5. 注意事项：指出药品的慎用、忌用、禁用等；
6. 相互作用：详细介绍不同药品之间或药品与食品之间配合的宜与忌；
7. 剂型规格：介绍同一种药品的几种常用剂型，以及同一种剂型的几种不同的剂量规格；
8. 贮存方法：指出存放药品的要求，以及它们的有效期。

对中成药从七个方面加以介绍：

1. 药品名称：商品名与正规名；
2. 药品组成：介绍该药品含有哪几味主要中药或有效成分；
3. 功能主治：告知该药品的功效与主治病症；
4. 用法用量：介绍口服或注射、外用的每次剂量与日用次数；
5. 注意事项：指出不良反应与禁忌证；
6. 剂型规格：与西药相同。
7. 贮存方法：指出各种药品对贮存的不同要求。

书中一般的剂量是指成人而言，儿童剂量一般按每千克

(公斤)体重计算。特殊的药,如抗肿瘤药,则按人体的表面积计算。肌注,为肌肉注射的缩写;静注,为静脉注射的缩写;静滴,为静脉滴注的缩写。

本书的主要特点是,选入的药物品种新、内容全,而且对用法用量、不良反应及注意事项、相互作用诸方面阐述详细,对特殊人群(如孕妇、乳母、小儿、老人等)的用药及日常用药中易发生的问题,尤其某些易引起药物性疾病药品的使用,均以小品文的形式进行深入浅出、通俗易懂的介绍,使该书更具实用性,更具指导作用。为了便于读者查阅,书的最后还编有药名索引。

在此书的编写过程中,也曾遇到不少困难,有幸在徐建生主编助理等同志的大力协助,以及卢冬虎、徐传宏、郁汉明、施幼妹等同志的热情帮助下,终于完成了任务,在此一并致以衷心感谢。

如果这本实用型家庭用药书籍,能够成为千家万户必备的用药顾问,作者将感到无比欣慰。但因时间仓促和限于水平,若有不妥之处敬请同行与读者指正。

汪宗俊

于上海医科大学药学院

2000年11月30日

目 录

上篇 常用药物

西 药

一、中枢神经系统药物

1. 解热止痛药	3	2. 消炎止痛药	16
阿司匹林	3	消炎痛	16
扑热息痛	4	阿西美辛	17
安乃近	5	布洛芬	18
克感敏	6	炎痛喜康	19
泰立乐	7	莫比可	20
泰诺感冒片	7	奇诺力	20
泰诺儿童感冒口服溶液	8	尼美舒利	21
泰诺儿童退热溶液	9	扶他林	22
感冒通	9	依托芬那酯霜	22
白加黑感冒片	10	蔡普生	23
百服宁	11	3. 镇痛药	24
日夜百服宁	12	美施康定	24
加合百服宁	13	度冷丁	25
速效伤风胶囊	13	强痛定	26
散利痛	14	芬太尼	26
去痛片	14	颅痛定	27
泰诺林	15	苯噻啶	27
泰诺止痛片	16	曲马多	28

4. 抗痛风病药.....	29	百忧解	46
丙磺舒	29	利他林	47
别嘌醇	30	匹莫林	48
秋水仙碱	31	7. 抗癫痫药	49
痛风利仙	32	苯妥英钠	49
5. 镇静催眠药.....	33	卡马西平	50
安定	33	扑痫酮	51
硝基安定	34	丙戊酸钠	52
氯硝安定	34	乙琥胺	52
氟安定	35	8. 抗震颤麻痹药	53
海乐神	36	左多巴	53
舒乐安定	37	美多巴	54
佳静安定	37	安坦	55
忆梦返	38	溴隐亭	56
鲁米那	39	9. 抗精神病药.....	57
阿米妥	40	氯丙嗪	57
速可眠	41	奋乃静	58
水合氯醛	41	三氟拉嗪	59
6. 抗狂躁抑郁症药	42	癸氟奋乃静	60
思诺思	42	氟哌啶醇	60
碳酸锂	43	氯氮平	61
丙咪嗪	44	泰尔登	62
阿米替林	44	舒必利	63
麦普替林	45	泰必利	64
多虑平	46		

二、呼吸系统药物

1. 止咳化痰药	65	易咳嗪	67
可待因	65	克咳敏	67
咳必清	66	必嗽平	68
咳快好	66	痰易净	68

联邦止咳露	69	氯喘通	74
复方甘草合剂	70	美喘清	74
2. 平喘药	70	色甘酸钠	75
氨茶碱	70	利喘贝	76
复方长效氨茶碱	72	酮替酚	77
舒喘灵	72	必可酮	77
博利康尼	73		

三、消化系统药物

1. 助消化药	79	3. 胃肠推动药	91
胃蛋白酶	79	灭吐灵	91
多酶片	79	吗丁啉	92
乳酶生	80	西沙比利	93
乳酸菌素片	80	4. 解痉止痛药	94
消胀片	81	普鲁本辛	94
2. 治胃肠溃疡药	81	山莨菪碱	94
胃舒平	81	阿托品	95
硫糖铝	82	复方颠茄片	96
枸橼酸铋钾	82	5. 保肝利胆药	96
乐得胃	83	联苯双酯	96
胃必治	84	慢肝灵	97
西咪替丁	84	益肝灵	97
雷尼替丁	85	肝泰乐	98
法莫替丁	86	牛磺酸	98
洛赛克	87	核糖核酸	99
达克普隆	88	肝炎灵注射液	99
丙谷胺	88	强力宁注射液	99
胃仙 U	89	肝细胞生长素	100
维酶素片	89	去氢胆酸	100
前列腺素 E ₂ 甲酯	90	熊去氧胆酸	101
麦滋林-S	90	鹅去氧胆酸	101

胆通	102	石蜡油	107
6. 治胰腺炎药	103	蓖麻油	107
抑肽酶	103	大黄苏打片	108
加贝酯	103	硫酸镁	108
胞二磷胆碱	104	止泻宁	109
7. 泻药及止泻药	105	易蒙停	109
酚酞	105	药用炭	110
便塞停	105	矽炭银	111
开塞露	106	思密达	111
甘油栓	106		

四、心血管系统药物

1. 抗心绞痛药	113	地高辛	125
硝酸甘油	113	甲基地高辛	126
长效硝酸甘油	114	西地兰	127
硝酸甘油贴膜	114	氨力农	127
消心痛	115	辅酶 Q ₁₀	128
异乐定	115	4. 降血压药	129
心痛定	116	可乐定	129
恬尔心	117	甲多巴	130
潘生丁	118	哌唑嗪	130
2. 抗心律失常药	118	利血平	131
慢心律	118	尼群地平	132
莫雷西嗪	119	硝普钠	133
心律平	120	开搏通	133
心得安	121	依那普利	134
氨酰心安	122	雅施达	135
胺碘酮	122	洛汀新	136
异搏定	123	倍他乐克	137
门冬氨酸钾镁	124	吲达帕胺	137
3. 强心药	125	波依定	138

络活喜	139	舒降脂	142
5. 降血脂药	139	益多脂	142
非诺贝特	139	吉非罗齐	143
必降脂	140	血脂康	144
美降脂	140	多烯康	144
阿西莫司	141		

五、影响血液系统药物

1. 止血药	146	蝮蛇抗栓酶	157
安络血	146	3. 抗贫血药	157
维生素 K ₁	146	硫酸亚铁	157
维生素 K ₃	147	富马酸亚铁	158
维生素 K ₄	148	枸橼酸铁铵	159
止血芳酸	148	福乃得	160
止血环酸	149	叶酸	161
止血敏	150	维生素 B ₁₂	162
立止血	151	4. 升白细胞药	163
凝血酶	152	维生素 B ₆	163
2. 抗血栓药	153	升白新	163
肝素钠	153	鲨肝醇	164
枸橼酸钠	155	茜草双酯	164
尿激酶	155	肌苷	165

六、内分泌系统药物

1. 激素类药	166	丙酸睾酮	169
氢化可的松	166	安雄	169
泼尼松	167	达那唑	170
泼尼松龙	167	尼尔雌醇	170
曲安缩松注射液	168	己烯雌酚	171
地塞米松	168	黄体酮	171

甲羟孕酮	172	3. 避孕药与流产药	180
绒促性素	173	口服避孕药 1 号	180
2. 治糖尿病药	174	口服避孕药 2 号	181
胰岛素	174	53 号抗孕片	182
低精蛋白胰岛素	174	长效避孕药 1 号	182
精蛋白锌胰岛素	175	避孕灵	183
甲苯磺丁脲	175	米非司酮	183
优降糖	176	4. 甲状腺激素药	184
格列吡嗪	177	甲状腺片	184
格列齐特	177	左甲状腺素	185
苯乙双胍	178	5. 抗甲状腺药	185
二甲双胍	179	丙基硫氧嘧啶	185
阿卡波糖	179	他巴唑	186
糖适平	180		

七、抗 病 菌 药 物

1. 青霉素类	187	3. 四环素类	197
青霉素	187	四环素	197
青霉素 V	188	美满霉素	198
苯唑青霉素	188	4. 大环内酯类	199
氨苄青霉素	189	红霉素	199
优立新	190	琥乙红霉素	200
阿莫西林	191	乙酰螺旋霉素	201
哌拉西林钠	192	罗红霉素	201
2. 氨基糖苷类	193	阿齐霉素	202
庆大霉素	193	交沙霉素	203
丁胺卡那霉素	194	美欧卡霉素	203
奈替米星	194	5. 其他抗菌药类	204
妥布霉素	195	洁霉素	204
核糖霉素	196	克林霉素	205
淋必治	197	去甲万古霉素	206

磷霉素	207	依诺沙星	224
粘菌素	207	环丙沙星	224
氟霉素	208	9. 硝基呋喃类	225
黄连素	209	呋喃唑酮	225
6. 头孢菌素类	210	呋喃妥英	226
头孢氨苄	210	10. 抗真菌药类	227
头孢氯氨苄	211	两性霉素 B	227
头孢唑啉	211	制霉菌素	228
头孢拉定	212	克霉唑	228
西力欣	213	咪康唑	229
头孢孟多酯钠	214	益康唑	230
头孢噻肟钠	214	氟康唑	231
菌必治	215	酮康唑	232
复达欣	216	伊曲康唑	233
先锋必	217	11. 抗结核药类	234
7. 磺胺类	218	异烟肼	234
复方新诺明	218	链霉素	235
柳氮磺吡啶	219	对氨基水杨酸钠	236
甲氧苄啶	219	利福平	237
磺胺嘧啶	220	利福喷丁	238
磺胺嘧啶银	221	乙胺丁醇	238
8. 氟喹诺酮类	221	吡嗪酰胺	239
诺氟沙星	221	12. 硝咪唑类	240
氧氟沙星	222	甲硝唑	240
左氧氟沙星	223	替硝唑	241

八、抗病毒药物

阿昔洛韦	243	金刚烷胺	245
阿糖腺苷	243	聚肌胞注射液	245
利巴韦林	244		

九、利尿药物

氢氯噻嗪	247	速尿	248
安体舒通	247	甘露醇	249
氨苯蝶啶	248	保肾康	250

十、抗寄生虫病药物

驱蛔灵	251	氯喹	257
抗虫灵	252	咯萘啶	259
左咪唑	253	青蒿素	260
安乐士	254	青蒿琥酯	260
肠虫清	255	伯氨喹	261
呋喃嘧啶	255	乙胺嘧啶	261
吡喹酮	256		

十一、抗过敏药物

扑尔敏	263	克敏能	264
赛庚啶	263	特非那定	265
息斯敏	264	晕海宁	265

十二、抗肿瘤药物

1. 烷化剂	267	白消安	271
氮芥	267	2. 抗代谢药	272
环磷酰胺	268	甲氨蝶呤	272
异环磷酰胺	268	巯嘌呤	273
洛莫司汀	269	氟尿嘧啶	274
司莫司汀	270	替加氟	275
塞替派	270	优福定	275

阿糖胞苷	276	长春地辛	284
3. 抗肿瘤抗生素	277	依托泊苷	285
丝裂霉素	277	高三尖杉酯碱	286
放线菌素 D	278	羟基喜树碱	286
平阳霉素	278	紫杉醇	287
柔红霉素	279	榄香烯乳注射液	287
阿霉素	280	5. 其他抗肿瘤药	289
表阿霉素	280	他莫昔芬	289
吡喃阿霉素	281	丙卡巴肼	289
阿克拉霉素	282	顺铂	290
4. 抗肿瘤植物成分	282	卡铂	291
长春碱	282	门冬酰胺酶	292
长春新碱	283	绿墓安注射液	293

十三、维生素类药物

维生素 A	295	维生素 B ₆	301
维生素 AD	296	复合维生素 B	302
维生素 D ₂	297	维康福	303
维生素 B ₁	298	干酵母	303
长效维生素 B ₁	299	维生素 C	303
维生素 B ₂	299	维生素 E	305
烟酰胺	300		

十四、钙剂药物

活力钙	307	罗钙全	310
钙尔奇 D	307	益钙宁	310
凯思立 D	308	邦特林	311
钙维 D	308	阿法 D ₃	311
特乐定	309		

十五、老年病药物

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 前列腺增生症用药 ... 313 | 脑复康 315 |
| 溴乙酰己烷雌酚 313 | 脑复新 316 |
| 酚苄明 313 | 脑通 316 |
| 前列康 314 | 喜德镇 317 |
| 保列治 314 | 都可喜 317 |
| 泌尿灵 315 | 尼莫地平 318 |
| 膀胱灵 315 | 石杉碱甲 318 |
| 2. 老年性痴呆症用药 ... 315 | |

十六、人血制品及其他药物

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 人血白蛋白 319 | 转移因子 322 |
| 人血丙种球蛋白 320 | 三磷酸腺苷 323 |
| 人胎盘丙种球蛋白 321 | 辅酶 A 324 |
| 干扰素 321 | |

十七、五官科药物

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 眼科用药 325 | 酞丁安滴眼液 328 |
| 斑马滴眼液 325 | 病毒灵滴眼液 328 |
| 氯霉素滴眼液 325 | 阿托品滴眼液 329 |
| 卡那霉素滴眼液 325 | 毛果芸香碱滴眼液 329 |
| 庆大霉素滴眼液 326 | 噻吗洛尔滴眼液 329 |
| 林可霉素滴眼液 326 | 谷胱甘肽滴眼液 330 |
| 氧氟沙星滴眼液 326 | 氨肽碘滴眼液 331 |
| 利福平滴眼液 326 | 白内停滴眼液 331 |
| 氯化可的松滴眼液 327 | 双星明滴眼液 331 |
| 病毒唑滴眼液 327 | 色甘酸钠滴眼液 332 |
| 疱疹净滴眼液 328 | 金霉素眼膏 332 |