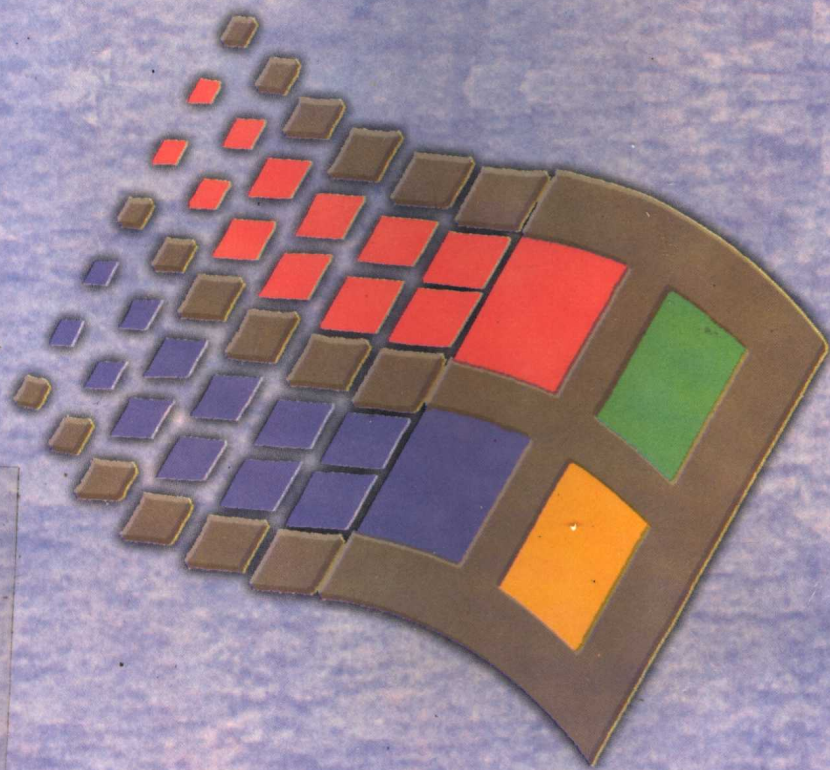


微软公司授权培训中心系列丛书

中文 Windows 95 基础教程

上海新泰新技术公司 编
上海电视大学

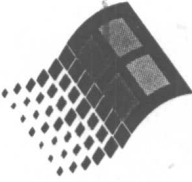


复旦大学出版社

1200101439



1200101439



微软公司授权培训中心系列丛书

中文 Windows 95 基础教程

上海新泰新技术公司
上海电视大学

编

TP316
628



复旦大学出版社

中文 Windows 95 基础教程

作 者 上海新泰新技术公司 上海电视大学
责任编辑 陆盛强
出 版 复旦大学出版社
(上海国权路 579 号 邮政编码 200433)
发 行 新华书店上海发行所
印 刷 上海第二教育学院印刷厂
开 本 787×1092 1/16
印 张 6.5
字 数 155 000
版 次 1996 年 11 月第 1 版 1999 年 3 月第 3 次印刷
印 数 8 001—11 000
书 号 ISBN7-309-01810-9/T·174
定 价 11.00 元

本版图书如有印订质量问题,请向出版社调换。

前 言

随着社会的飞速前进，计算机走进了办公室，也闯入了千家万户。人们不再望“机”兴叹，把计算机看成是高深莫测的科学家的玩意儿，而是也逐渐习惯用它来完成一些日常工作，处理各种信息材料。计算机充当着办公室中的“电子秘书”，家庭里的“电子管家”。

计算机硬件的发展日新月异，尤其是今天的硬件，其性能已到了相当高的水平。要使这些新硬件的性能得以充分发挥，就得依靠先进的操作系统。Windows 3.X 从 1990 年推出以来，取得了巨大的成功，成为主流的微机操作系统，但作为一个 16 位的操作系统，它不能很好地发挥硬件的性能。而 Windows 95 是一个全新的 32 位操作系统，它克服了 Windows 的这一不足，而且，对界面作了很多改进，更加方便了用户操作。此外，Windows 95 还具有强大的多媒体和网络功能，适应了当今计算机应用和发展的潮流。

要真正发挥计算机的巨大潜力，使它“物有所值”，仅仅为它安装最先进的操作系统和应用软件是不够的，重要的是应该学习这些先进软件的使用方法，尽可能多地了解和掌握其强大功能。

学习 Windows 95 不会是一个单调乏味的过程，一旦启动 Windows 95 就可以从启动后出现的“欢迎”对话框中受益。提供的联机帮助可以随时随地给正在操作的用户许多提示和帮助。这是否意味着不再需要任何教科书就可以使用 Windows 95 了呢？如果你有充足的时间去摸索当然最终是可以学会的，但也很可能在某些看似困难的任务面前“卡壳”而浪费时间，这时往往只需有经验的人点拨一下就会茅塞顿开。所以，我们认为教科书的作用不再是代替软件的使用手册细致入微、面面俱到地列举软件的所有功能，而是体现在系统地安排学习内容，结合一些具体的操作实例帮助读者较快掌握实用的使用捷径。本书的编写目的正在于此。

由于作者水平有限，本书中难免存在不少疏漏和错误之处，恳请专家和读者不吝指正。

编 者

序

面向 21 世纪, 人类走近了信息时代, 计算机已经对人们的学习、工作、生活和娱乐产生了极大的影响, 卓有成效地改变了人们的工作方式, 提高了人们的生活质量。因此, 学习计算机技术, 熟练掌握计算机的操作使用已经是各个阶层、各个行业 and 不同年龄层次人员的普遍要求。目前, 一个汹涌澎湃的学习计算机应用的浪潮已经形成。

美国微软公司是目前世界上最著名的软件公司之一, 它的视窗 (Windows) 操作系统, 已经被绝大多数用户接受, 去年视窗 95 (Windows 95) 的推出, 更受到全球的欢迎。Intel 是世界著名的计算机公司, 它的 Intel80X86, Pentium, Pentium Pro 等已成为微型计算机的 CPU 主流。这两家公司的结合, 形成当前 Wintel 在全球 PC 机世界的垄断地位。与全世界的情况相似, 当前国内正在使用的计算机绝大部分是 PC 机, 而且其中绝大部分是 Wintel 体系。因此, 对于绝大多数的非专业人员而言, 学习计算机和掌握计算机应用, 就是指学习和掌握微软公司的视窗操作系统和相应的应用工具。微软公司始终将其软件应用的培训工作置于极重要的位置, 在全球建立了一批授权培训中心 (ATC) 总部及 ATC 培训点。

上海新泰新技术公司被微软公司指定为中国 MS-ATC (南方总部), 被授权作为 ATC 经营机构。由上海新泰新技术公司和上海电视大学共同负责编写、制作、发行由微软公司确定的标准课程、教材和录像带。

微软公司 ATC (南方总部) 和上海电视大学组织编写的这套微软应用软件教材包括 Windows 95、Word、Excel、PowerPoint、FoxPro、Visual Basic 等, 由计算机领域富有实践经验和教育经验的专家学者根据微软公司提供的原始素材编写, 并经有关方面权威审查, 丛书编审委员会集体审定后出版。

这套教材在文字陈述中强调系统性、可读性、实用性, 注意图文并茂, 一目了然, 使得具有中等文化程度的读者能通过它们了解微软公司视窗系列软件的体系、结构和特色, 并能按图索骥解决读者在使用 MS 软件工具中遇到的各种问题。我们希望这套教材成为具有特色的计算机软件应用教材, 为我国计算机应用的普及作出一定的贡献。

微软公司授权培训中心系列丛书
编审委员会
1996.10

微软公司授权培训中心系列丛书

编审委员会成员（按姓氏笔画为序）：

主 任：白英彩

副主任：卢克盛 刘煜海 汪燮华 蓝鸿翔

委 员：卢克盛 白英彩 刘煜海 朱三元 汪燮华
陈欣淳 陈涵生 陈 蕾 郑衍衡 俞时权
施伯乐 陶 霖 高毓乾 黄清云 蓝鸿翔

本书主要编审人员：

主 编：孙未未 陈建平

主 审：朱三元

目 录

序 前 言

第 1 章	中文 Windows 95 简介	1
1.1	微机操作系统的发展历史	1
1.2	中文 Windows 95 的新特性	1
第 2 章	中文 Windows 95 的基本操作	4
2.1	鼠标器操作	4
2.2	启动和关闭系统	5
2.2.1	启动和登录	5
2.2.2	从“开始”按钮退出	6
2.3	启动和退出应用程序	7
2.3.1	从“开始”按钮启动程序	7
2.3.2	退出应用程序	8
2.4	窗口的组成和操作	8
2.4.1	窗口组成	8
2.4.2	窗口操作	9
2.5	对话框操作	12
2.6	汉字输入	14
2.6.1	切换输入法	14
2.6.2	用全拼输入汉字	14
2.7	快捷菜单的使用	15
2.8	帮助系统的使用	17
2.9	运行 DOS 应用程序	19
第 3 章	Windows 95 的文件系统和资源管理器	20
3.1	Windows 95 中的文件命名	20
3.2	浏览文件	21
3.2.1	资源管理器的窗口组成	21
3.2.2	通过资源管理器浏览文件	22

3.2.3 改变显示方式	23
3.2.4 排序文件	25
3.3 文件管理	26
3.3.1 选定文件	26
3.3.2 基本操作	27
3.3.3 移动和复制	30
3.3.4 创建快捷方式	31
3.3.5 查找	33
第 4 章 桌面操作	36
4.1 “我的电脑”	36
4.1.1 窗口操作	36
4.1.2 窗口设置	37
4.2 回收站	38
4.2.1 使用回收站	38
4.2.2 设置回收站属性	39
4.3 设置桌面图标	40
4.3.1 创建快捷方式	40
4.3.2 排列图标	41
4.4 任务栏	41
4.4.1 任务栏的作用	41
4.4.2 改变任务栏	42
4.4.3 设置任务栏属性	42
4.5 “开始”菜单	43
4.5.1 在“开始”菜单中添加应用程序	43
4.5.2 在“开始”菜单中删除应用程序	45
4.6 设置显示器属性	46
4.6.1 选择图案和墙纸	46
4.6.2 设置屏幕保护程序	47
4.6.3 改变配色方案	48
4.6.4 更改屏幕分辨率、字体和调色板	49
4.7 设置系统的日期和时间	50
4.8 多用户的桌面设置	51
4.8.1 设置口令	52
4.8.2 设置自己的桌面	53
第 5 章 中文输入法	54
5.1 输入法的使用	54

5.1.1 输入法的选择	54
5.1.2 输入法状态窗口的组成	55
5.1.3 输入中文	56
5.2 智能 ABC 输入法	57
5.2.1 智能 ABC 输入法的属性设置	57
5.2.2 智能 ABC 的拼音编码规则	58
5.2.3 笔形输入	60
5.2.4 自定义词组	61
第 6 章 常用附件程序	64
6.1 画图程序	64
6.1.1 窗口组成	64
6.1.2 使用工具箱绘图	65
6.1.3 图片编辑	67
6.1.4 文件操作	69
6.2 写字板	70
6.2.1 窗口组成	70
6.2.2 文件操作	71
6.2.3 输入和编辑文字	71
6.2.4 设置格式	72
6.2.5 插入对象	75
6.3 常用系统工具	77
6.3.1 磁盘扫描程序	77
6.3.2 磁盘碎片整理程序	78
第 7 章 打印管理	82
7.1 安装和设置打印机	82
7.1.1 安装打印机	82
7.1.2 设置打印机属性	86
7.2 打印文档	87
7.3 打印队列管理	88
附录 中文 Windows 95 常用快捷键	90

第 1 章 中文 Windows 95 简介

中文 Windows 95 是一种全新的 32 位操作系统。它具有友好的图形用户界面，强大的多任务性能，先进的网络和多媒体功能。它能使用户更方便、更有效地使用计算机。

1.1 微机操作系统的发展历史

中文 Windows 95 是由美国微软（Microsoft）公司研制的。为了更好地了解 Windows 95，让我们了解一下 PC 操作系统的发展过程：

一、DOS

1981 年，美国 IBM 公司推出了个人微型计算机（简称 PC），采用 DOS 作为操作系统。经过十几年的发展，PC 在很多领域都得到了广泛的应用，DOS 也得到了广泛的应用。

因为 DOS 推出较早，所以它存在一些无法克服的缺点，如只支持 640KB 内存，界面为字符方式，只能运行单个任务等。

二、Windows

1990 年，微软公司推出 Windows 3.0，取得了极大的成功。它采用了形象直观的图形界面，引进了多任务机制，使用户能方便地操作计算机。1992 年又推出了 Windows 3.1，它作了许多新的改进，并增加了多媒体功能。

三、Windows 95

1995 年，微软公司推出英文 Windows 95，与 Windows 3.X 相比，作了很大的改进。它是一个 32 位的操作系统，而 Windows 3.X 是 16 位的。1996 年初，微软公司又推出了中文 Windows 95，它从内核开始对 Windows 95 进行汉化，使它能很好地处理中文。

1.2 中文 Windows 95 的新特性

与 DOS 和 Windows 3.X 比较，Windows 95 有许多新的特性。

一、安装简便

因为 Windows 95 能自动检测机器的硬件配置，所以用户不需进行复杂的设置就能完成 Windows 95 的安装。

二、全新界面

与 Windows 3.X 相比，Windows 95 的界面有很大不同（如图 1-1 所示）。通过“开始”按钮和任务栏，用户能更容易地启动和切换程序。

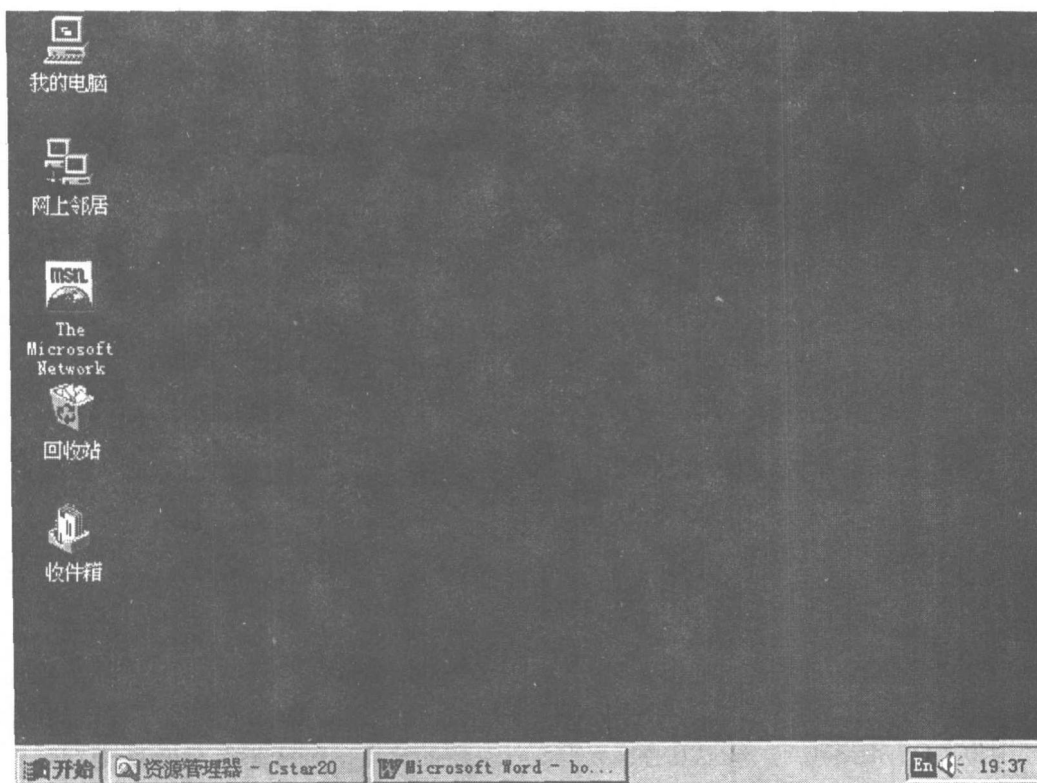


图 1-1 Windows 95 的初始屏幕

三、支持即插即用

当用户在计算机里插入一种新的设备，Windows 95 能自动识别出它的参数，免除人工设置的麻烦。

四、支持长文件名

为了便于文件的组织和查找，Windows 95 支持长文件名。最长可达 255 个字符，文件名中还能使用空格。

五、优化的文件系统

Windows 95 不通过 DOS 来访问磁盘。它的 32 位体系结构使得文件操作更加有效和可靠。

六、改进的多任务机制

Windows 95 采用 32 位的抢先式多任务机制，使多个任务的运行更加平稳。即使其中一个任务发生严重错误，也不会影响其他任务。而在 Windows 3.X 中，发生严重错误的程序往往使 Windows 不能工作甚至引起死机。

七、高性能的多媒体功能

Windows 95 的多媒体功能更加强大，它很好地支持 CD-ROM 驱动器、声音卡和视频播放器，并提供了很多新功能。

八、强大的网络功能

Windows 95 内置了 IPX/SPX , TCP/IP , NetBIOS 协议, 支持广泛应用的 NetWare 、 Microsoft 等多种网络。用户还可通过拨号方式访问国际互联网 (Internet) 。用 Microsoft Exchange 可以方便地收发电子邮件和传真。

九、增强的中文处理功能

与中文 Windows 3.2 相比, 中文 Windows 95 采用的汉字内码标准是 GBK , 这是一种大汉字字符集, 包括 21000 多个汉字; 提供了宋体、黑体、楷体 and 仿宋等多种字体; 具有全拼、双拼、智能 ABC 、区位、郑码和表形码等输入方法。

第 2 章 中文 Windows 95 的基本操作

2.1 鼠标器操作

鼠标器是一种计算机输入设备，它一般与键盘配合使用。在 Windows 95 中，使用鼠标器能够大大方便用户的操作，有些操作也只能用鼠标器完成。它的外形如图 2-1 所示。

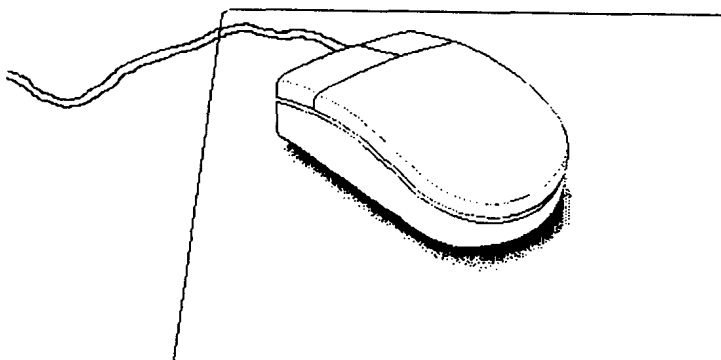


图 2-1 鼠标器

鼠标器的移动会引起屏幕上光标的移动，这个光标叫鼠标器指针。

一般鼠标器上有两个或三个按键，左边一个称为左键，右边一个称为右键，中间一个称为中键。一般软件（包括 Windows 95）在操作时只用到左键和右键。

鼠标器的操作主要有以下几种：

- 单击：按下鼠标器按键，然后释放。除非特别说明，单击使用鼠标器的左键。
- 右单击：按下鼠标器右键，然后释放。
- 双击：快速重复两次单击操作。除非特别说明，双击使用鼠标器的左键。
- 拖动：按下鼠标器按键，然后移动鼠标器指针。除非特别说明，拖动使用鼠标器的左键。
- 右拖动：按下鼠标器右键，然后移动鼠标器指针。
- 拖放：拖动到目的位置，然后释放鼠标器按键。除非特别说明，拖放使用鼠标器的左键。

2.2 启动和关闭系统

2.2.1 启动和登录

安装好 Windows 95 之后, 只要打开计算机电源, 屏幕上会显示 “Start Windows 95” , 然后就显示启动画面, 之后系统就显示登录对话框, 如图 2-2 所示。

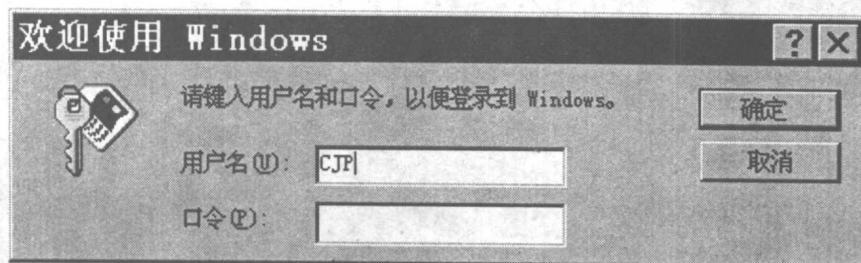


图 2-2 登录对话框

用户可以在对话框中输入用户名和口令, 然后单击 “确定” 按钮。如果是第一次登录, 系统将提示用户再输入一次。如果不想使用口令, 则不用在口令框中输入, 以后将不显示登录对话框。

Windows 95 启动后, 屏幕显示如图 2-3 所示。

整个屏幕我们称之为桌面, 就好像我们平常的工作台一样。桌面上有一些图标, 比如: “我的电脑”、“网上邻居”、“The Microsoft Network”、“回收站”、“收件箱”、“公文包”等。下方有一个状态栏, 用于应用程序之间的切换。状态栏的左边有一个 “开始” 按钮, 用于启动应用程序和关闭机器。

单击 “开始” 按钮后, 将看到一个 “开始” 菜单, 菜单中的命令如表 2-1 所示。

表 2-1 “开始” 菜单命令

命令	作用
程序	显示可运行程序清单
文档	显示最近打开过的 15 个文档清单
设置	显示能更改系统设置的组件清单
查找	查找文件、文件夹、共享的计算机或邮件信息
帮助	查看系统的帮助信息
运行	通过命令行来运行程序或打开文档
关闭系统	关机、重新启动计算机或退出系统重新登录

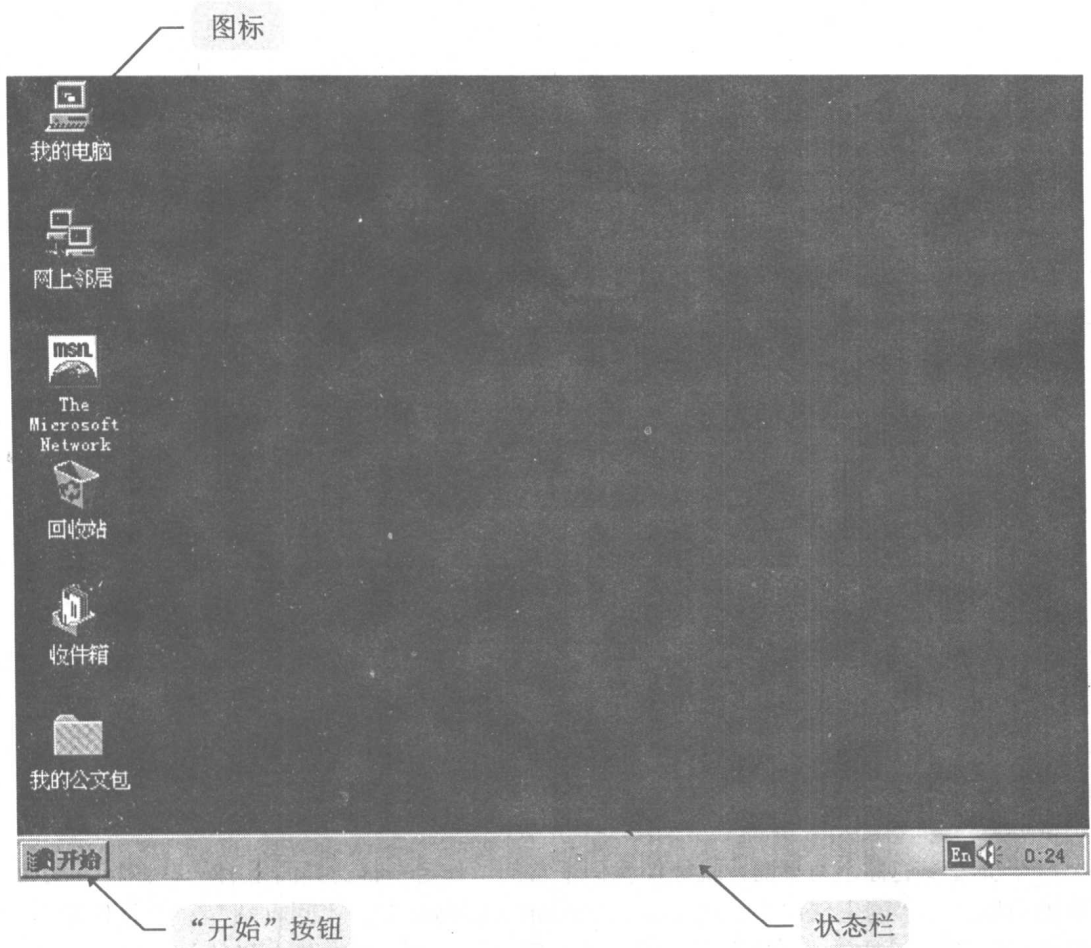


图 2-3 Windows 95 桌面

“开始”菜单中的命令有三种：一是带有向右箭头的命令，将指针指向该命令将出现一个子菜单；二是带有省略号的命令，单击此命令后出现一个对话框；三是右边不带任何符号的命令，单击此命令后将运行一个应用程序或打开一个文档。

2.2.2 从“开始”按钮退出

单击“开始”菜单中的“关闭系统”命令，将出现一个对话框，用户可选择关机、重新启动计算机、切换到 MS-DOS 方式或退出系统重新登录。屏幕显示如图 2-4 所示。

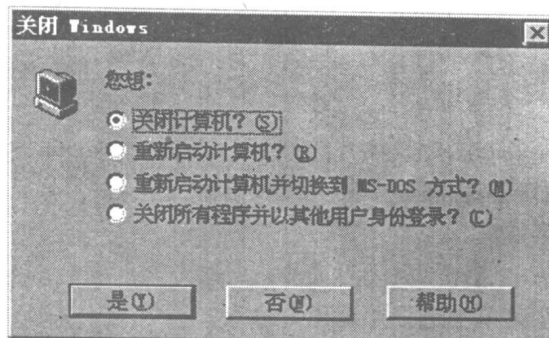


图 2-4 “关闭 Windows”对话框

2.3 启动和退出应用程序

2.3.1 从“开始”按钮启动程序

启动应用程序有许多方法，最常用的是从“开始”按钮启动程序。单击“开始”按钮，鼠标指向“程序”命令，就会出现“程序”子菜单，它包含了一些程序和下一级子菜单，单击某个程序名，就会启动该程序。

例如要启动“写字板”，可单击“开始”按钮，选择“程序”子菜单，然后指向“附件”子菜单，在其中单击“写字板”。选择过程中的菜单如图 2-5 所示。

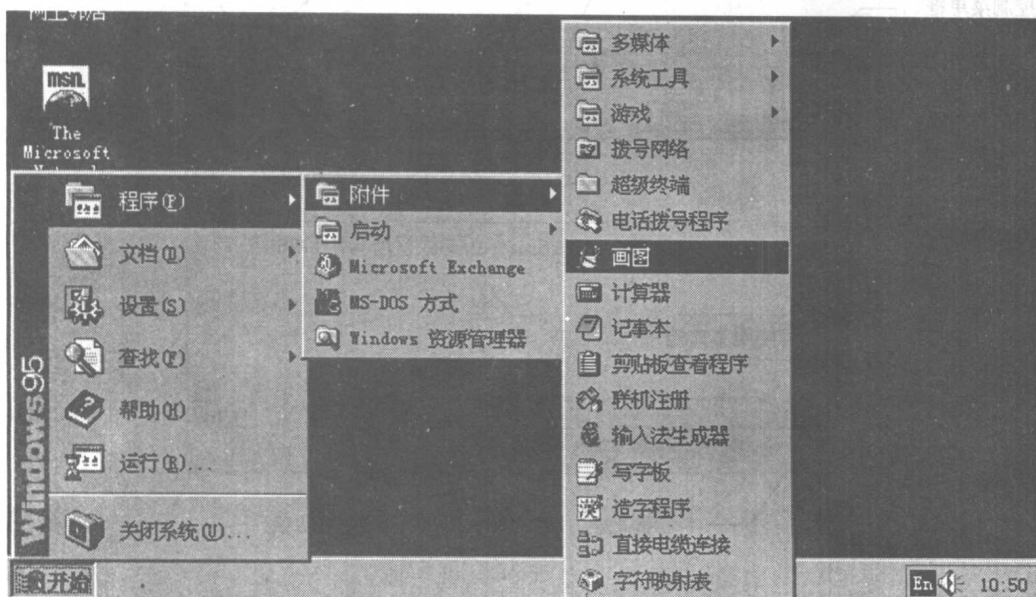


图 2-5 启动写字板

2.3.2 退出应用程序

关闭应用程序也有许多方法，具体方法如下：

方法一：用鼠标单击应用程序栏中的关闭按钮。

方法二：双击控制菜单框。

方法三：从控制菜单中选择“关闭”命令。

方法四：从“文件”菜单中选择“退出”命令。

方法五：按 Alt + F4 键。

2.4 窗口的组成和操作

Windows 95 的应用程序都是以一个窗口的形式出现的，窗口操作是 Windows 95 中的最基本的操作。下面以写字板窗口为例，介绍窗口基本组成和操作。

2.4.1 窗口组成

Windows 95 的窗口都有一些共同的部件和共同的操作，但并不是所有的窗口都有各种部件。图 2-6 是写字板窗口。

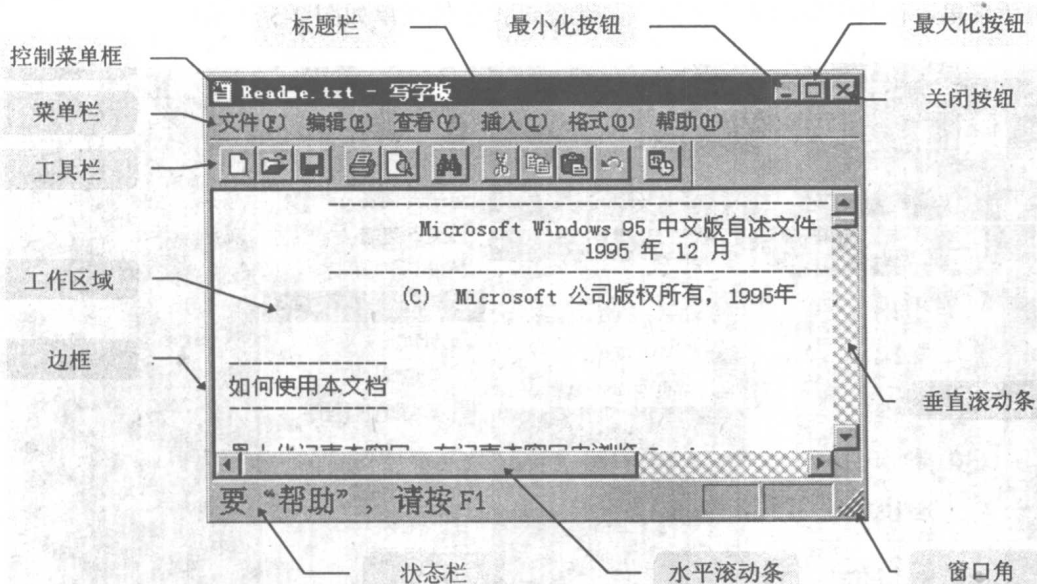


图 2.6 窗口组成