



石泰山冶金学院
图书馆藏

射击运动

中国射击运动协会编

国防体育丛书之二

射 击 运 动

吉林省国防体育协会编

吉林人民出版社

1958·长春

射 击 运 动 (国防体育丛书之二)

吉林省国防体育协会編

吉林人民出版社出版 (长春市北京大街) 吉林省书刊出版业营业登记证出字第1号

長春新生印刷厂印刷

吉林省新华书店发行

开本: 787×1092 1/32 印张: 15/8 字数: 24,000 印数: 10,000册

1958年11月第1版

1958年11月第1版第1次印刷

统一书号: 5091·3

定价(6): 0.15元

前 記

为配合“全民武装”工作的要求，我們参考有关資料，編写了这本书。

書中首先闡明了射击运动对于增强国防、推动社会主义建設的积极作用，比較淺显地介紹了小口徑步枪的性能、机件功用、擦拭保管等常識，并簡略地敘述了射击方面的三种姿勢：臥姿、跪姿、立姿。因为我們編写水平有限，資料不全，書中会有不妥之处，希望讀过这本书的同志們提出意見，以便修正。

編 者

1958年8月15日

目 次

- 一、广泛开展群众性的射击运动…………… (1)
- 二、小口径步枪兵器介绍…………… (8)
- 三、小口径步枪的射击动作…………… (29)
- 四、附 录…………… (42)

一、广泛开展群众性的射击运动

广泛开展群众性的射击运动是向我国人民进行国防教育的主要项目之一，也是向广大人民进行共产主义教育的手段之一。它能培养人们机智、顽强、刚毅不挠的高贵品质和充满乐观情绪从事社会主义建设与时刻准备着保卫祖国的坚强信心。

在群众中广泛的开展射击运动，其目的主要是支援国防建设事业。在全国各地的工厂、企业、机关、学校中建立射击运动组织，经常举行活动，是使人们普遍地掌握射击技术和科学常识，为义务兵役制充实后备力量。青年们如果在没入伍前就掌握一定的射击技术知识，熟悉一般军事生活，入伍后就会缩短训练时间，并能提高训练质量。因为一个新兵到部队去，在战术演习之前一定得学会射击，而这种射击训练（射击动作、实弹射击、兵器学理和简易的持枪教练）至少要有几个月的时间。如果广大人民能够利用业余时间基本上掌握这些初步的射击技术，那么入伍之后稍经复习和提高就可以结合其他科目进行更深一步的学习了。

群众性射击运动是利用业余时间进行的，它既不妨碍正常的工作，又能不花费国家的金钱为部队培养大批的后备人员。这样，会给国家节约大量的资金，对我国大规模的经济建设是极为有利的。

射击运动是一种群众性的活动，它是以广大群众为基础的。这是提高部队战斗力与兵源补充的可靠的条件之一。如果帝国主义胆敢发动侵略战争，那么这便是一股保卫祖国的不可战胜的力量。苏联在卫国战争之前有500万经过射击训练的人们，卫国战争开始后，他们立即拿起武器投入了战斗。其中，有许多人在短时期里便成了优秀的狙击手，给侵略者以严重的打击。苏联英雄伊里亚·哥里高里在战场上消灭了328名侵略者的官兵；女狙击手绿得密拉·芭芙百清珂曾是射击俱乐部的会员，战争中她一个人就击毙了309名德国鬼子；苏联功勋射击运动员，曾在我国北京举行的国际射击比赛步枪射击中获得冠军的佩列别林也曾消灭了120名敌人，其中有五个校官。在沦陷区有无数的青年和敌人进行着无休止的斗争，举世皆知的丹娘和那些无畏的青年近卫军们，就是这些坚贞不屈的祖国捍卫者。

射击运动深入到部队中去，对军人来说也是很有意义的。它能帮助他们掌握自己的武器，提高射击成绩；

能使他們熟悉和确信自己的武器，加强必胜的信心。而且这些熟練射击技术的人員退役之后，便会成为射击运动的骨干。

射击运动也会直接增强人民的体质。經常地进行射击运动鍛炼能够加强人們的体力、持久力，也能够增强人們的目測力、視察力和注意力。因为在射击練習中須用重几公斤的枪支进行臥、跪、立委 150 发約四小时的連續射击，每一次的据枪和瞄准都需要在精神高度集中，屏止呼吸的情况下进行，这种体力和精力的消耗是不逊于一个举重的運動員的。

一个很好的射击運動員應該具有沉着、忍耐、堅毅不拔、当机立断的素养。这些良好的素养是可以由經常的練習中获得的。射击虽是瞬間的动作，但它有一系列的准备条件。端枪瞄准、扣引扳机等动作要力求穩靜。能够在由于脉搏和肌肉的跳动所引起的枪支晃动的情況下找出正确的瞄准点并均匀地、恰到好处地扣引扳机，需要有堅毅的耐力和果断的动作。射击运动和一般体育运动中的擲鉄餅、推鉛球不一样，那些运动項目都有几次的記分机会，而射击却是一发射出再也难以挽回的。所以有經驗的优秀射手，他們宁可据枪数十次，但在沒有充分必中的信心时是不妄射一发的。射击运动又能鍛炼人們的

准确性、敏捷、灵巧及善于控制情緒。無論平时射击或竞赛，由于爭胜和希望获得荣誉，射手的心情总是激动的，这种兴奋的心情会影响射击，降低射击成績，这就需要不断地控制和克服在射击时的这种兴奋状态。所以說要想成个好射手，不完全决定于人的体力，沉着、善于控制情緒也很重要。我国有句古話：“失之毫厘，差之千里”，在射击运动中的确是这样的。如果射击时枪口稍微有偏差，射到靶位时就会相差很大。因此，我們应知道象苏联功勳运动員在50公尺远，枪枪命中拇指大的十环四十枪达到400环滿額的成績，該是多么不容易！有人認為射击是緩慢甚而是靜止的，这种說法不够恰当，因为無論是战斗或是打獵，活的目标很少是靜止不动等待你射击的，必須机智、灵活才能获得成果。在射击中如用手枪对人象靶射击，要在四秒鐘里发射五发子彈，如果要枪枪中人象中心，就必须敏捷、迅速和准确的发射。还有在决斗射击項目中，要在跃进几十公尺后臥倒急速射击，如果还没来得及发射而先被对方消灭了代表自己的目标时，就会丧失了获得胜利的机会，这也需要机动、果断和敏捷。

射击运动不仅能提高人們的射击技术和体力，还能培养人們的集体主义观念和团結一致的精神，树立自信

心与严密的組織性，养成人們遵守紀律，信賴和爱护武器的优良作风。武器是战士的第二生命，需要它来共同完成战斗任务；在射击練習与竞赛中，只有熟悉武器的性能，熟練地使用武器才能創造优良的成績，所以应该象保护眼球一样去保护它，謹慎地使用它。因为武器使用不当，往往会肇事伤人，所以在用武器进行預习和实彈射击时要有严密的組織、射击紀律与規則，以免发生危險。所以通过射击运动能够使人們养成高度的組織性和紀律性。在战斗中或竞赛、練習里，都要人們互相支持与配合。在戰場上要大力配合、互相掩护；在竞赛时要全队同志共同努力，才能获得优良的成績。这样，团結互助在射击中是很重要的。当然，射击运动也和其他运动一样，要获得良好的成績也必須有健壮的体格作基础，要多从事各种体育的活动和积累經驗。如苏联功勳运动員哥里高里·康普柯自己介紹时說：“我所获得的成就，应归功于我从小运动……在任何比赛中要善于掌握自己，要压制住不由自主的激动和集中注意力是很重要的……此外，鍛炼、坚忍、頑强就是我成功的秘訣。”

射击运动在世界上已有很長的历史了，苏联在十月革命以前就已經有一些射手在从事这种有兴趣的运动。但在沙皇制度統治之下，这种运动只不过是少数人玩乐

或借以夺取锦标的手段而已。伟大的十月社会主义革命胜利以后，射击运动才真正开始具有了群众性与人民性。在广大人民群众中逐渐建立了基层组织并开始举行了全苏射击竞赛，并于1939年国际射击竞赛中露出了头角。也只有社会主义国家里，体育运动才能蓬勃的发展，才能为国家争取荣誉，在1935—1939年苏联曾和美国进行了七次射击竞赛，苏联有五次占先；与英国进行了五次竞赛，苏联四次获胜。卫国战争胜利后，苏联共产党更加重视体育运动，号召在群众中开展体育运动，普遍提高技巧，并在这个基础上，使苏联运动员在主要运动项目上夺取世界冠军，且为打破世界纪录而奋斗。

于是在1952年第15届奥林匹克射击比赛中苏联代表队夺得了世界冠军，在1954年36届世界射击冠军赛中，苏联代表队在14项竞赛中夺得了九项冠军。

射击运动在波兰、罗马尼亚等国也有着广泛的群众基础和光辉的成就。波兰在解放以后，参加射击运动的有250万人；罗马尼亚、保加利亚、捷克等国的射击运动也都普及到工厂、农庄、学校和机关中。这种运动因为在群众中广泛开展，所以深为人民所喜爱，而且培养出了很多杰出运动员。

中国共产党向来是重视群众性的射击运动的，远在

抗日戰爭時期，各抗日根據地組織的民兵武裝，就是一支強大的持有步槍和手榴彈的群眾隊伍。中華人民共和國成立之後，黨和政府為了增強人民體質做了各種努力，因而推動了人民國防教育及其中的射擊運動的開展。

射擊運動是我國當前人民國防教育開展項目中的重點之一，自1953年起在北京、天津、武漢等城市中就已經有了萌芽。隨着社會主義建設事業的前進，射擊運動也從人口密集的大中城市推行到全國，在工人、職員及青年學生中廣泛開展起來，建立了基層組織。

在我國廣泛地開展群眾性的射擊運動，是一項很重要的工作，同時我們也具有較成熟的條件。這首先是黨和政府非常關心和支持這一事業；同時由於兵役法的宣布，廣大人民的覺悟日益提高，迫切地要求參加軍事學習，這是開展射擊運動的有利條件。在射擊運動的組織領導經驗上，我們雖沒有系統的經驗，但本着一般體育運動的經驗和部隊射擊訓練的收穫，並參照蘇聯和兄弟國家的先進經驗，我們認為是可以搞起來的。在器材供應上，我國工業化正在蓬勃地發展，槍支子彈在國內完全可以自己解決。在師資方面，大批久經戰鬥鍛煉的軍隊幹部及目前訓練出來的教練員，是能夠完成這些任

务的。

总之，射击运动在全国范围内普遍开展，是党和政府为了保卫祖国及人类利益的正确措施。它能广泛地进行爱国主义的教育，能使人民掌握保卫祖国的知识与技能，能为部队培养大批的后备力量，还能积极地推动祖国的和平建设。我们热爱和平，反对战争，但是，正如党的八次代表大会决议中所说：“世界局势正在趋向缓和，世界的持久和平已经开始有了实现的可能。但是帝国主义者还会继续进行侵略，继续制造紧张局势，还要压迫一切他们可能压迫的人民，战争的危险仍然存在，我们决不可以放松警惕。”为了保卫祖国的安全，为了保障祖国顺利地进行和平建设，广大的人们尤其是青年们应热烈地参加射击运动，时刻准备着响应祖国的号召，在祖国需要的时候，挺身走上前线，保卫祖国！

二、小口径步枪兵器介绍

55式小口径步枪，是由枪管、机槽、枪机、击发机、瞄准具、木托及零件等六个部分组成的。另外还有所属品。（图一）



图 一

枪管——是用来规正弹丸向一定的方向飞行的部分。枪管里有膛线和弹膛。膛线是由四条由左向右上方旋转（顺时针方向）的线条组成。它能使弹丸旋转运动以更有力的，更准确地打中目标；在枪管后端，容纳子弹的光滑部分是弹膛。在弹膛入口的两边，各有一个小的凹槽，右边的叫做抓子钩槽，左边的叫做固定器槽。

（图二）

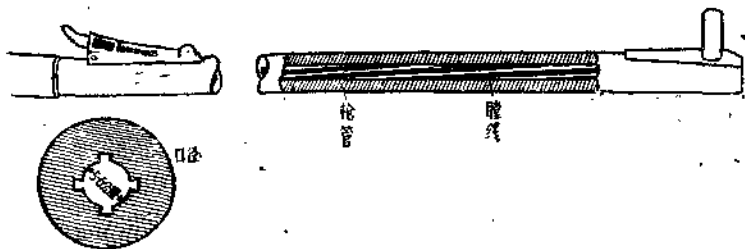


图 二

机槽——机槽在枪管的后面，它的前端套在枪管的后端上，用一个插销固定起来。它的作用有三个：容纳枪机，结合枪管，联结击发机。（图三）

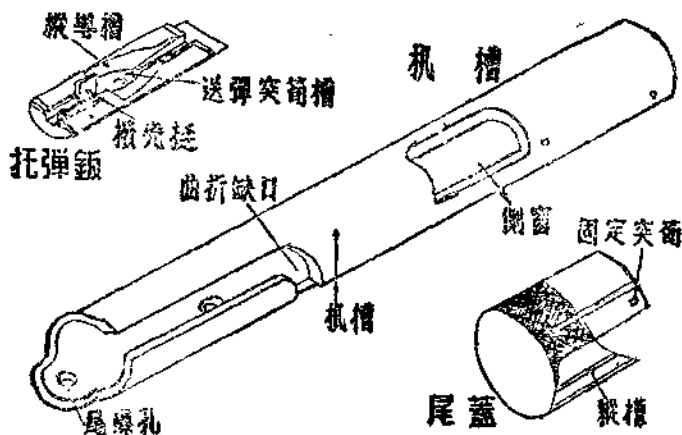


图 三

枪机——枪机装在机槽内，有四个用途：

1. 推送子弹进入枪膛；
2. 闭锁枪膛，防止火药气体向后喷出；
3. 扣扳机时，撞针打击底火击发；
4. 打开枪机往后退时，爪子钩将弹壳（或子弹）从枪膛内抓出来。

枪机是由以下几部分组成的：

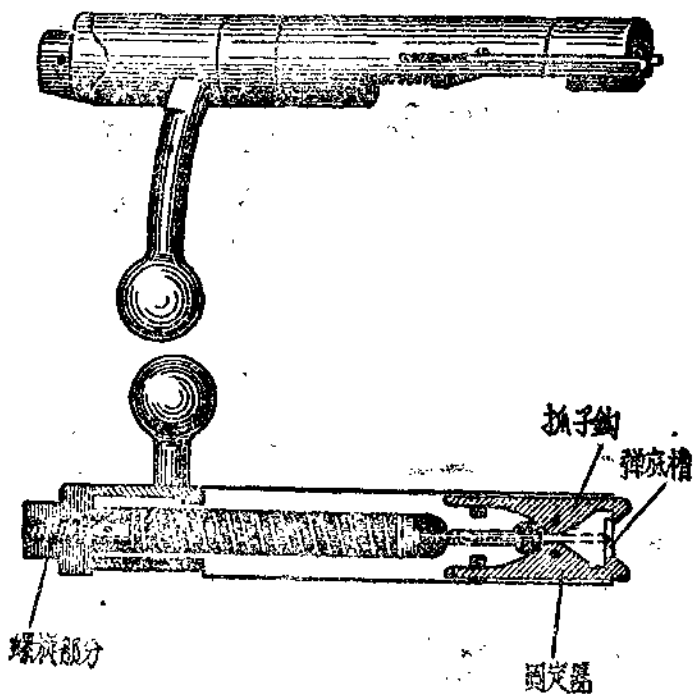
1. 机体：用它来连结枪机的各个部分。上有弹底槽、爪子钩、固定器、送弹突筈、撞针室、枪机卡稜、套管突筈槽，连结插销孔，连接插销等。

2. 套管：转动时能迫使机尾后退，上有机柄、大

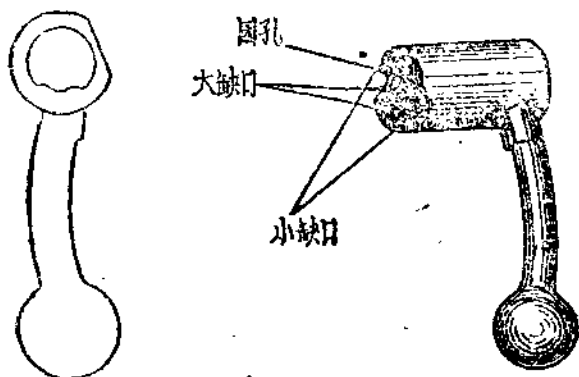
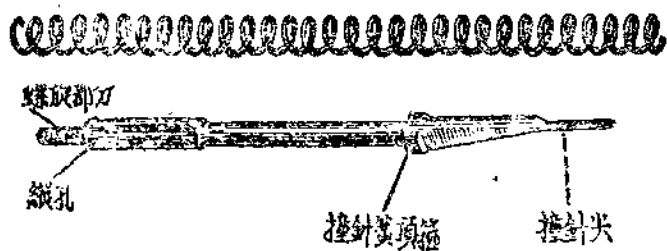
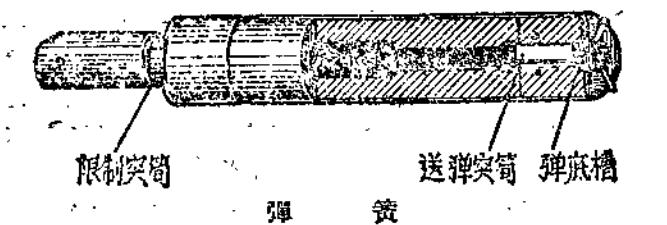
缺口、小缺口、套管突筈，連接插銷導孔等。

3. 机尾：上有螺紋與撞針連結在一起。當机尾后退時，能帶動撞針后退，在關閉槍机後能使撞針成為待出發狀態。机尾上有擊發阻缺卡稜，机尾突筈、机尾連結插銷和插銷孔等。

4. 撞針：用來撞擊子彈底火。它以螺紋旋在机



圖四之一



图四之二